



༄༅། གྲུབས་ཇེ་འཇིགས་མཆོག་སྤུལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གསུང་ཕྱོགས་བསྟེན་ས་  
སྟེགས་བམ་བརྒྱད་པ་བཞུགས།

... von 1000 ...

**SKYABS-RJE 'ZI-SGAR MCHOG-SPRUL YID-BZHIN NOR-BU'I GSUN**  
**PHYOGS-BSDEBS, VOLUME No. 8**

*EDITED BY*

**'ZI-SGAR MKHAN-PO 'JAM-DBYANS**

**2002**

**PUBLISHED BY: KHENPO SHEDUP TENZIN & LAMA THINLEY NAMGYAL**  
**SHRI GAUTAM BUDDHA VIHARA, P.O.BOX 2703, MANJUSHRI BAZAR, KATHMANDU, NEPAL.**

Printed at: Shah Offset Printer 1614, Gali Khatyan, Lal Kuan, Delhi-06

*Also available at:*

**ZIGAR INSTITUTE, P.O. REWALSAR-175023 Distt. Mandi, H.P. India**

**PRICE: Rs. 845/- Per Volume**

---



ཉཱ་	༄༅། །སྐྱབས་ཇེ་འཛི་སྐར་མཆོག་སྐལ་མཆོག་གི་ཟབ་གསང་དོ་རྩེའི་གསུང་བྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པའི་སྒྲེགས་བམ་ཉ་པ་ལ།	Sanskrit Gospel King 1
ཉཱ་	ཉ་ཀ་པར་། ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་ལ་མཆོད་འབུལ་སྐྱབས་ཐབས་བརྟུ་གསུམ་ས་བསྐྱོད་ལ་ལྟེབ་ ༡༥   1-36 ཉ་ཁ་པར་། ཆེ་སྐྱབ་བདུད་	
ཉཱ་	ཕྱིའི་བུམ་བཟང་ལས་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་ལ་ལྟེབ་ ༣   37-42 ཉ་ག་པར་། དགོངས་གཏེར་ཆེ་སྐྱབ་བདུད་ཕྱིའི་བུམ་བཟང་འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་ཕྱིའི་	
དཀར་ཆུང་།	དཔལ་སྟོལ་ལ་ལྟེབ་ ༣   །དོན་དག་དགོངས་གཏེར་ཡིན། 43-48 ཉ་ང་པར་། འཆི་མེད་གཉུག་མའི་གསང་མཛོད་འཆི་བདག་བདུད་སྒྲེའི་གཡུལ་འཛོམས་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་སྐྱབ་པ་བདུད་ཕྱིའི་བུམ་པ་བཟང་པོ་ཆེ་དབང་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཐུགས་ཏིག་ལ་ལྟེབ་ ༥༥   49-158 ཉ་ཅ་པར་། འཆི་མེད་གཉུག་མའི་གསང་མཛོད་བདུད་ཕྱིའི་བུམ་	

<p>དཀར་ཆུ།</p>	<p>             ཕ་བཟང་པོ་ལས་ཆེ་འགྲུགས་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱུ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༤   159-170 ཉ་ཆ་པར་། འཆི་མེད་གཞུག་མའི་གསང་མཛོད་བདུད་རྩི་བུམ་ཕ་བཟང་              པོའི་ནང་སྐབ་དགའ་བ་ལྟེན་བ་ཆེ་བདག་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་ཏིག་ལ་ལྟེན་ ༤   171-182 ཉ་ཇ་པར་། འཆི་མེད་གཞུག་མའི་གསང་མཛོད་། བདུད་རྩི་བུམ་              ཕ་བཟང་པོ་ལས། གསང་སྐབ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡངས་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༤   183-194 ཉ་ཉ་པར་། འཆི་མེད་གཞུག་མའི་གསང་མཛོད་ཆེ་སྐབ་བདུད་རྩི་              བུམ་བཟང་ལས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་མཚན་ལྟས་བརྟག་ཐབས་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེའི་དྲངས་མ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༩   195-212 ཉ་ཏ་པར་། འཆི་མེད་གཞུག་              མའི་གསང་མཛོད་། བདུད་རྩི་བུམ་ཕ་བཟང་པོའི་གསང་བ་ཡང་གསང་གི་སྐབ་ཕ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་ཁྱེད་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་རོལ་པའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བར་           </p>	<p>༢</p>
----------------	---	----------

ཏྲུང་མེད་	༡༡།	ལྷེབ་ ༡༡		213-234	ཏྲུང་མེད་།	འཆི་མེད་གཞུག་མའི་གསང་མཛོད་བདུད་རྩི་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས།	སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྩི་པ་ལས།			
ཏྲུང་མེད་	༡༢།	ལྷེབ་ ༡༢		235-252	ཏྲུང་མེད་།	འཆི་བསྐྱུ་བྱ་ཚུལ་མདོར་བསྐྱུས་པ་ལ་ལྷེབ་ ༡༣		253-260	ཏྲུང་མེད་།	དགོངས་གཏེར་
ཏྲུང་མེད་	༡༣།	ལྷེབ་ ༡༣		261-286	ཏྲུང་མེད་།	ཆོས་ལུགས་བདུད་རྩི་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས།	ཏྲུང་མེད་།	ཆོས་ལུགས་བདུད་	རྩི་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས།	ཏྲུང་མེད་།
ཏྲུང་མེད་	༡༤།	ལྷེབ་ ༡༤		287-302	ཏྲུང་མེད་།	ཆོས་ལུགས་བདུད་རྩི་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས།	ཏྲུང་མེད་།	ཆོས་ལུགས་བདུད་	རྩི་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས།	ཏྲུང་མེད་།
ཏྲུང་མེད་	༡༥།	ལྷེབ་ ༡༥		303-304	ཏྲུང་མེད་།	འཆི་མེད་གཞུག་མའི་གསང་མཛོད་བདུད་རྩི་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས།	ཏྲུང་མེད་།	ཆོས་ལུགས་བདུད་	རྩི་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས།	ཏྲུང་མེད་།

རྒྱ་བཤུགས་ཀྱི་ཡི་མཚན།  
 3

དཀར་ཆས།	<p>             པའི་ལྷགས་རི་ལ་ལྟེན་ ལ། 305-312 ཉམ་པར་། འཇམ་དཔལ་སྐྱབ་ཐབས་ཟབ་མོ་ལ་ལྟེན་ ཉ། 313-314 ཉཅ་པར་། སྐྱམ་སྐྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་              སྐྱབ་ཐབས་ལ་ལྟེན་ ཉ། 315-316 ཉཚ་པར་། ཕུག་ན་རྩི་རི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་ལྟེན་ ཉ། 317-318 ཉཛ་པར་། སྐྱོལ་དཀར་རྒྱན་བྱེད་ཡང་ཟབ་ལ་              ལྟེན་ ཉ། 319-320 ཉུ་པར་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཡང་ཟབ་སྤྱིང་གི་འོར་བུ་ལ་ལྟེན་ ཉ། 321-322 ཉཱ་པར་། རྟ་མགིན་              སྐྱབ་ཐབས་ལ་ལྟེན་ ཉ། 323-324 ཉེ་པར་། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་དམར་པོ་ལས། གསོལ་འདེབས་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་རྒྱལ་ལ་ལྟེན་ ཉ།              325-328 ཉེ་པར་། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་དམར་པོ་ལས། བློ་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ལ་ལྟེན་ ཉ། 329-330 ཉེ་པར་། རྟ་མགིན་རྟོགས་           </p>	ཨ
---------	--	---



དཀར་ཆུག་	<p>མགིན་དམར་པོ་ལས། སྤྲུང་ལས་དབྱ་བ་གོགས་ཚར་གཙོད་ལ་ལྟེན་ ༥   463-476 ཉ་ཀུ་པར་། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་གི་སྐྱབ་པ་ཁམས་གསུམ་          དྲེགས་པ་བེལ་གཙོན་ལས། སྒྲོག་པའི་ཨེ་ཁོང་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྟེན་ ༥   477-486 ཉ་གེ་པར་། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་དམར་པོ་ལས། སྒྲོག་པ་གནམ་ལྷགས་          འབྱུལ་འཁོར་ལ་ལྟེན་ ༩   487-502 ཉ་གོ་པར་། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་གི་སྐྱབ་པ་ཁམས་གསུམ་དྲེགས་པ་བེལ་གཙོན་ལས། མི་མཐུན་རྒྱུན་          སྒྲོག་རྩི་རྩི་ཚུ་ལ་ལྟེན་ ༩   503-518 ཉ་ཁི་པར་། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་དམར་པོ་ལས། ཆོ་སྐྱབ་མི་ཤིགས་སྒོག་སྐྱེར་ལ་ལྟེན་ ༩   519-526          ཉ་ཁུ་པར་། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་དམར་པོ་ལས། དབང་བསྐྱེད་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱུ་ལ་ལྟེན་ ༩   527-530 ཉ་ཁི་པར་། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་</p>	༦
----------	--	---

ཉམ་མེད་	༡།	དམར་པོ་ལས།	འཇམ་མཁའ་ལྷན་པ་ལྟུགས་ཐོག་མདའ་ལ་ལྟེན་ ༩   531-534	ཉ་ཁོ་པར་།	ཚོགས་སྤྱད་ཡིད་བཞིན་དགོས་འདོད་
	འབྱུང་ཚུལ་ལ་ལྟེན་ ༩   535-538		ཉ་གོ་པར་།	དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ལས།	ལས་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྟ་མགིན་ནག་པོའི་རྒྱུ་པ་མུ་སྟེགས་གཡུལ་
ཉམ་མེད་	འཇམ་མཁའ་ལ་ལྟེན་ ༩   539-542		ཉ་གུ་པར་།	དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་དྲེགས་པ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་སྤྱད་ལས་བསྟན་དགའི་སྟོག་གཙུག་སྤྱི་མཁའ་	
དམར་པོ་	འགྲོའི་སྤྱིང་བྲག་ཐིགས་པ་ལ་ལྟེན་ ༩   543-560		ཉ་གོ་པར་།	དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་གི་སྤྱབ་པ་ཁམས་གསུམ་དྲེགས་པ་ཟེལ་གཞོན་	
ལས།	བསང་པ་གནམ་ལྷགས་མཚོན་ཆའི་གུར་ཁང་མཐོང་འགྲེལ་ཉ་ལ་ནག་པོ་ལ་ལྟེན་ ༩   561-578		ཉ་གོ་པར་།	དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་དམར་པོའི་ལས་	

ཚེགས། གདོན་པོ་མོ་ལྷ་གསུམ་ཞི་འདུལ་དཔལ་འདུལ་བསྐྱུས་པ་ལ་ལྟེན་ ༡༡ | 579-600 ཉ་ངེ་པར་། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་གི་སྐྱབ་པ་ཁམས་  
 གསུམ་དེགས་པ་ཟེལ་གཞོན་ལས། ཟོར་ལས་རྟ་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་གད་རྒྱུད་ས་ལ་ལྟེན་ ༤ | 601-618 ཉ་དུ་པར་། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་དམར་པོ་ལས། སྤྱང་  
 འཁོར་རྩེ་རི་གོ་བྱལ་ལ་ལྟེན་ ༡ | 619-620 ཉ་ངེ་པར་། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ལས། ཟོར་གྱི་སྤྲ་འདྲེན་སྤྲིན་མོ་ནག་མོའི་ཐད་བསྐྱུལ་མེ་དཔུང་རབ་  
 འབར་ཤིན་ཏུ་བྱིན་རྒྱབས་རབ་སྐྱུར་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༡༣ | 621-644 ཉ་ངེ་པར་། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་དམར་པོ་ལས། བྱིན་འབེབས་མ་དག་ཞིང་སྤྱོད་ལ་  
 ལྟེན་ ༡ | 645-646 ཉ་ཅི་པར་། བད་གདོན་བསྐྱུང་བའི་སྤྱང་འཁོར་ཟབ་མོ་ལ་ལྟེན་ ༩ | 647-654 ཉ་རུ་པར་། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་དམར་



ཏྲུ་	༡༡། ཁོ་ལས། སྒང་དགར་ཐལ་དུང་སྤྱད་ཐབས་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 655-656 ཉ་ཅེ་པར་། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་དམར་པོ་ལས། དབྱ་ལིང་	Sang-mo Gyun-gel Khom 9
	འབྲི་ཐབས་དཔེ་བྱ་རིས་ལ་ ལྟེན་ ༢ ། 657-660 ཉ་ཅེ་པར་། བདུད་མགོན་ཏུ་གྲུད་གསོལ་མཆོད་སོགས་བདུད་བཙན་གྱི་གསུམ་གསོལ་མཆོད་ལ་ལྟེན་ ༡ །	
ཏྲུ་	661-662 ཉ་ཅེ་པར་། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་དམར་པོ་ལས། རོལ་པ་སྤྱད་བདུན་གསོལ་མཆོད་ལ་ལྟེན་ ༢ ། 663-666 ཉ་ཅུ་པར་། རྟ་མགིན་ཡང་གསང་	
དཔེ་ཆ་	གི་ཟིན་བྲིས་ཞལ་གསལ་དུ་བཀོད་པ་སྤྱད་པའི་བརྗེད་གསོལ་ལ་ལྟེན་ ༤ ། 667-684 ཉ་ཅེ་པར་། དཔལ་ཆེན་རྩི་རྩེ་གཞོན་ཀུན་སྤྱད་ཐབས་ཆེས་གསང་སྤྱད་པའི་	
	མཐར་ཐུག་ལ་ལྟེན་ ༥ ། 685-692 ཉ་ཅེ་པར་། དཔལ་ཆེན་རྩི་རྩེ་ཕུར་པ་ལས། དྲག་པའི་མེ་མཆོད་ཟབ་མོ་ལ་ལྟེན་ ༢ ། 693-696 ཉ་རྩི་པར་།	

དཀར་ཆུ་	བདུག་ཇུས་དུས་ནད་གཉིན་པོ་རྩི་ཁྱུགས་ཆར་ལ་ལྟེན་ ། 697-698 བཅས་བསྐྱེད་མས་ ༣༧ བཞུགས།	10
---------	---	----

ཕྱི་རྒྱལ་		<p>ཨྱི། ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་ལ། མཆོད་འབུལ་སྐྱབ་ཐབས་བཅུ་གསུམ་ ས་བསྐྱོད་བཞུགས།</p>		<p>1 Sung-rab Gyun-pel Khang</p>
-----------	--	--	--	--

ཨོྃ  
ཨོྃ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ཨོྃ་མོ་ལྷ་མོ་  
ཨོྃ་མོ་ལྷ་མོ་ ཨོྃ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ཨོྃ་མོ་ལྷ་མོ་  
ཨོྃ་མོ་ལྷ་མོ་ ཨོྃ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ཨོྃ་མོ་ལྷ་མོ་



གསུམ་མཚན་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ཨོྃ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
ཨོྃ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ཨོྃ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
ཨོྃ་མོ་ལྷ་མོ་ ཨོྃ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ཨོྃ་མོ་ལྷ་མོ་

ཨོྃ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཉ

གཉིས་

ར



ཨྀཾ

ལེགས་བརྒྱན་ཡིད་དུ་འོང་བར་བྱ། དེ་དབུས་སྟོན་པ་ཉན་ཐོས་གནས་བརྟན་གྱི། ཐང་ཀ་འབུར་དོད་གསུང་རབ་མཛོད་རྟེན་སོགས། མདོར་ན་  
དགོན་མཛོག་རྟེན་ནི་ཅི་འབྱོར་བཤམས། དེ་མདུན་སྟེགས་གཙང་མཚུལ་གཡའ་དྲི་མེད། བ་བྱུང་རྣམ་པ་ལྟ་ཡིས་ལེགས་པར་བྱགས། དེ་སྟེང་དབུས་སུ་ཚོམ་བྱ་ཆེ་ལེགས་བཀོད།  
གཡས་གཡོན་ཉན་གཉིས་ཚོམ་བྱ་གོང་རྒྱུད་གཉིས། དེ་ཕྱིར་གནས་བརྟན་ཚོམ་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀོད། དེ་ཕྱིར་གྲངས་མེད་དེ་མདུན་དགོན་མཛོག་གི། སྤྱི་གཏོར་ཅོག་རྒྱུ་རྒྱན་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་

༡། འཕགས་པ་ལྷ་རིའི་བྱུང་མོ།



Sung-rab Gyur-pel Khang

3

༢། འཕགས་པ་མེད་ཀྱི་བྱུང་མོ།

ཆེན་པོ། ཅེས་ཆུང་ངམ་ནི་ཡང་ན་དཀར་གཏོར་བཅའ་། དེམཐར་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྟོང་ཕྱེད་ཆར་བཞག་པ་། འདོན་ཡོན་བཟང་གིས་རྩལ་རྩལ་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་འབྱོར་བཞག་པ་མཆོད་སྤྱོད་གཟུངས་། བཟུ་  
 ཞིང་རང་མདུན་བྱས་བྱམ་བཅུད་ལྷན་དང་། མེ་ལོང་སྒྲུབ་ཅིན་བཟའ་མཆུལ་སོགས་། མཆོང་མེད་བྱས་ཤིང་ཆོས་གཙུག་གཙུག་སྤྱད་། གཙུག་སྤྱད་ལ་གནས་བྱུང་ཆུབ་མཆོག་སེམས་བསྐྱེད་། དང་པོ་སྒྲུབ་སྤྱད་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་འདི་ལྟར་  
 བྱེད་ན་མོ། ཀླུ་གཉིས་མི་སེང་བྱུང་དབང་ཉན་ཐོས་གཉིས་། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་བྱུང་འཕགས་དབྱ་ཉན་རང་། འདོད་ཞི་ཆོས་བྱུང་བཟུང་བྱི་བཞི་སྟོང་ལ་། བདག་  
 འགྲོ་བྱུང་ཆེན་པོར་དུ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། མཐའ་བྱུང་ཉན་འབྲུལ་འགྲོ་དྲུག་པ་མ་རྒྱལ་ས་། འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་མཐའ་གྲོལ་ཆོས་སྒྲུབ་མཆོག་། ཆོ་ལུས་གཅིག་ལ་བྱ་བཟུ་  
 ཉུར་འདེད་བཞིན་། ཆོས་སྒྲུབ་འགོད་ཕྱིར་བྱིས་སུ་སྟོན་འཁོར་བསྒྲུབ་། ལན་གསུམ་གསུམ་། ཆོགས་བསགས་ནི། ཕྱག་མཆོད་བཞག་པ་ཤིང་དགེ་ལ་རྩལ་ཡི་རང་། བསྒྲུལ་

༡	<p> <b>ཨྱི།</b> བཞུགས་དག་ཚོགས་མཁའ་བྱུང་འགྲོ་ལ་བསྟོ། མར་གྱུར་སེམས་ཅན་བདེ་ལྡན་སྤྱད་བསྐྱེད་བྱུང་། བདེ་བ་མི་འབྲུལ་བཏང་སྟོམས་ཆེར་གནས་  ཤོག། ལྷ་བསྟོམ་པ་ནི། ལྷ། སྤྱི་ནང་གཉིས་བསྐྱེད་ཚེས་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད། རང་སྤྱང་རྣམ་དག་འོག་མིན་སྤྱད་བཀོད་ཞིང་། དེ་དབུས་བྱུལ་སོང་རྒྱལ་པོ་འདབ་ཆག་  དང་། རྩ་མཆོག་སྤྱང་ཆེན་གྱང་ཆེན་སྟོབས་པོ་ཆེ། གྲིས་བཏེགས་རཏུའི་བྲི་ལེགས་ཡངས་རྒྱ་ཆེ། ལྷ་གོས་གྲིས་བཀའ་གཙང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་ལེགས། དེ་སྟོང་འཛིག་རྟེན་  གསུམ་མགོན་བྱུང་དབང་མཆོག་། སྤྱི་མཛོག་གསེར་གྱི་རི་པོ་བཞུང་ཆགས་ལ། ཉི་མ་འབྱུང་གྱི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྱོ། སྤྱད་གཉིས་ས་གནོན་མཉམ་བཞག་ལྱུང་བཟེད་  འཛིན། ཞབས་བྱུང་དྲོ་རྩེ་སྤྱི་ལ་ཀྱང་ཆོས་གོས་གསུམ། མཆོན་དཔེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན། སྤྱི་ཡི་བ་སྤྱི་འབྱུང་བྱུ་རེ་རེ་ཡང་། གཡས་ནས་གཡས་སུ་ </p>
---	---

འབྲིལ་ཞིང་དབུ་གཙུག་གཏོར་༥ སྐུ་མཆོག་གསེར་རི་ལྷ་བུ་ལྷ་མ་མེ་བ་༥ གསུང་མཆོག་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྐུ་ལྷ་ར་ལེ་བ་༥ ཐུགས་མཆོག་འགྱུར་མེད་མ་ཡེངས་ཐུམ་མེ་  
 བ་༥ ལྷ་མིའི་མཆོད་གནས་དམ་པར་གསལ་བར་གྱུར་༥ དེ་ཡི་གཡས་སུ་ཉན་ཐོས་ལྷ་རིའི་བུ་༥ གསེག་ཤང་ལྷ་ར་བཟེད་གཙོ་ལ་གུས་འདུད་ཚུལ་༥ གཡོན་དུ་རྩེ་འཕྲུལ་  
 མཐུ་ལྷན་མོ་བུ་གཡ་བུ་༥ མཁར་གསེལ་ལྷ་ར་བཟེད་ཐུབ་སྐུར་གུས་འདུད་ཚུལ་༥ དེ་སྤྱིར་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་མཆོག་༥ སྐུ་མཛོག་བགྲེས་གཞོན་ཐུག་གི་  
 འཛོན་ཆས་སོགས་༥ མ་འདྲེས་སོ་སོར་མེ་ལོང་གཟུགས་ལྷ་ར་གསལ་༥ དེ་སྤྱིར་བྱང་འཕགས་ཉན་རང་དགྲ་བཙེམ་ཆོགས་༥ དཔག་མེད་ས་ཆེན་རྒྱལ་ལྷ་ར་རབ་རྩ་  
 ཆོགས་༥ དེ་སྤྱིར་ཤར་དུ་རྒྱལ་ཆེན་ཡུལ་འཁོར་སྐུང་༥ ལྷོ་རུ་འཕགས་སྐུས་རུབ་རྩ་མིག་མི་བཟང་༥ བྱང་དུ་རྩམ་སྐུས་དཀར་སྐོ་དམར་སེར་མཛོག་༥ བི་ཤང་གི་མཆོད་



༡	<p>ཨྱི། གྲུལ་ཞགས་རྒྱལ་མཚན་ནི། དྲི་བ་ལྟོ་འཕྲེ་གིན་པོ་ལུས་ངན་སོགས། རང་རང་བཅུན་སྒྲོན་འཁོར་ཚོགས་གྲངས་མེད་བསྐྱོར། ཐུབ་བསྐྱན་ཐེག་ཆེན་བསྐྱན་པ་ཐུང་ཞིང་སྐྱོང་། དེ་མདུན་རང་ཉིད་ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གྱོན། དུས་གཡས་ལྟ་ང་སར་བཅུགས་གུས་འདུད་ཚུལ། ལྟ་ཚོགས་ཀུན་གྱི་སྤྱི་མགྱིན་སྤྱིང་ཁ་</p>
༢	<p>ཏུ། རོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རོ་པོ་ལྟོ། རྩྱི། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས། འོག་མིན་སྤྱག་བཀོད་སོ་སོར་གང་བཞུགས་ནས། སྤྱན་དྲངས་དཔྱེས་ཚུལ་གནས་འདིར་སྤྱར་དུ་གྱོན། སྤྱི་རོལ་གྱིས་སྤྱན་དྲངས། རྩྱི། ཀླང་གཉིས་ཀླང་བཞི་འགྲོ་དུག་མགོན་གྱུར་པའི། བདུད་གྱི་གཡུལ་རྒྱལ་མཁྱེན་གཉིས་རབ་ཏུ་</p>
༣	<p>རྒྱས། བཅོམ་ལྷན་རྒྱལ་ལྷ་ལྷུ་ཐུབ་པའི་དབང་། ཉན་གནས་འཕགས་གྲང་རང་དགྲ་འཁོར་བཅས་གཤེགས། བཞུགས་གསོལ་ནི། རྩྱི། བཅོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་འདིར་</p>

要

བྱུང་ཤིང་ཏུ་ལེགས་པ་། བདག་ཉིད་བྱིས་ས་གཙང་བསོད་ནམས་སྐལ་པར་ལྡན་པ་། བདག་གི་མཆོད་བཞེས་ཆོག་ས་གཉིས་ཐོག་ས་པའི་ཕྱིར་། དམ་ཡི་གཉིས་མེད་བརྟན་པར་  
 བཞུགས་གསོལ་འདེབས་པ་། ལོ་ལྷན་ཉིལ་བཟོ་སྐྱེ་རྒྱུ་། ཞེས་བཞུགས་གསོལ་བྱ་། ལྷན་འཆོལ་བ་ནི་། ར་མོ་། འགྲོ་བམས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་མགོན་གྱུར་པའི་། ཐབས་མཁས་  
 གང་འདུལ་སོ་སོའི་སྐྱུར་སྒྲོན་པའི་། འགྲོ་མགོན་གཅིག་ཕུ་ཆེ་བྱལ་བྱལ་དབང་མཆོག་། ཉན་གནས་འཕགས་བྱང་ཆོག་ས་ལ་ལྷན་འཆོལ་ལོ་། ལོ་ལྷན་ཉིལ་བཟོ་ར་མོ་། ཞེས་  
 ལྷན་འཆོལ་། སྐྱུ་ལྷན་གསོལ་བ་ནི་། ལྷན་གྱི་ཁང་པ་ཤིང་ཏུ་བྱི་ཞིང་པ་། ཤེལ་གྱིས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཆོར་བ་བསྟར་། རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྡན་། ལྷན་ཉིག་འོང་  
 ཆགས་བྱེ་བྱེས་པ་དེར་། རི་ལྟར་བཞུགས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་། ལྷན་མས་ཀུན་གྱིས་ལྷན་གསོལ་ལྟར་། ལྷན་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས་། དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱུ་ལྷན་གསོལ་།

पद्मसूक्तम्







༡	<p>ཨྱི། གཙང་ལ་དྲི་རབ་བཞོས་པས་སྐྱུ་ཕྱིར། ཨྱི་རྩྱུ་འྱི། ལྷ། གྲུ་ཡ་བེ་ཤོ་རྩ་ན་ཡེ་སྐྱ་རྩ། ན་བཟའ་འབྲུལ་བ་ནི། རྩྱི། ཡེ་རྩོགས་ཉོན་སངས་ཡོན་རྒྱས་</p>
༢	<p>ཐུབ་དབང་མཆོག། སྐབ་འཇམ་ཡང་པ་ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་གོས། འདི་འབྲུལ་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སྐྱེ་གས་ནས་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་སྐྱེ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་</p>
༣	<p>ཤོག། ཅེས་ན་བཟའ་འབྲུལ། མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི། རྩྱི། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་མཆོད་ཡོན་མཆོ། ནམ་མཁའི་མདོག་ལྟར་ཤིན་ཏུ་དྲུངས། ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་ལ་འབྲུལ་</p>
༤	<p>བཞེས། ས་དང་རབ་དགའ་ཐོབ་པར་ཤོག། རྩྱི། རྩ་གཙང་དྲི་མ་མེད་པའི་ཆབ། ཞབས་བསིལ་བསིལ་བའི་ངད་དང་ལྡན། ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་ལ་འབྲུལ་</p>
༥	<p>བཞེས། ས་གཉིས་དྲི་མེད་ཐོབ་པར་ཤོག། ལྷ་དུམ་ལྷ་ར་ལྷ་ལྷུ་ལ་སོགས། མེ་རྟོག་སྐྱེན་གཟིགས་འཇའ་ལྟར་བཀྲ། ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་ལ་འབྲུལ་བཞེས། ས་</p>

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

གསུམ་འོད་བྱེད་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅན་དན་དཀར་དམར་སྟོག་སྟོག་སོགས། བདུག་སྟོན་དྲི་ཞིམ་དམ་པ་འདི། ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་ལ་འབྱུང་བཞེས། ས་བཞི་འོད་  
འཕྲོ་ཐོབ་པར་ཤོག། འབྲུ་མར་སྟེང་པོ་ལས་གྲུབ་པའི། མར་མེ་འོད་འབར་འོད་ཟེར་འཕྲོ། ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་ལ་འབྱུང་བཞེས། ས་ལྷ་སྒྱུང་དཀར་ཐོབ་པར་  
ཤོག། དུང་འབྲེལ་ནང་དུ་དྲི་ཆབ་མཆོ། དྲི་བཟང་འབྲུལ་བའི་མཆོ་ཆེན་འདི། ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་ལ་འབྱུང་བཞེས། ས་དུག་མངོན་གྱུར་ཐོབ་པར་ཤོག། ལྷ་ཡི་  
ཞལ་བས་རོ་བརྒྱ་ལྷན། ཞིམ་མངར་ལུན་སྟུམ་ཆོགས་པ་འདི། ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་ལ་འབྱུང་བཞེས། ས་བདུན་རིང་སོང་ཐོབ་པར་ཤོག། རོལ་སིལ་པི་ལྷང་ར་ཆེན་  
སོགས། དྲི་བ་ལྷ་ཡི་རོལ་མོ་འདི། ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་ལ་འབྱུང་བཞེས། ས་བརྒྱད་མི་གཡོ་ཐོབ་པར་ཤོག། ལོ་བརྒྱ་ལྷ་མོ་ པ་ཏྲི་ ཡུལ་ ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

[illegible]

ལྷན་པ་ལྟ་བུ་

ཕུང་རྩོམ་ རྒྱལ་བརྒྱུད་འབྲུལ་བ་ནི། རྩོམ་ བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་བརྒྱུད་མེ་ལོང་དང་། གི་མི་ཞོ་མཚོ་ག་དུར་མ་རྩོམ་ བེལ་བ་དུང་དཀར་ལི་བྲི་དམར་། ཡུངས་དཀར་ལ་སོགས་རྒྱལ་  
བརྒྱུད་འདི། བཅོམ་ལྷན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ་། བཅུ་གཅིག་ཀུན་འོད་ཐོབ་པར་ཤོག། རྩལ་སྤྲོད་སྒྲ་བདུན་འབྲུལ་བ་ནི། རྩོམ་ རྩལ་སྤྲོད་སྒྲ་བདུན་བཅུན་མོ་དང་། མོན་  
པོ་རྩ་མཚོ་ག་ནོར་བུ་སྒྲིང་། དམག་དཔོན་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱུད་འདི། བཅོམ་ལྷན་སྤྱབ་དབང་ལ་འབྲུལ་བཞེས་། མ་ཆགས་པ་རྒྱ་ཅན་གྱི་ས་། ཐོབ་ནས་དོན་གཉིས་ལྷན་  
བྱུང་ཤོག། མཆོད་འབྲུལ་བ་ནི། ཨོ་བཟླ་བྱ་མི་ལྷུ་རྩོམ་ གཞི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཨོ་བཟླ་རེ་ཤི་ལྷུ་རྩོམ་ ཐུ་ལྷགས་རི་འཁོར་ཡུག་གི་རྩ་  
བས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའི་དབྱས་སུ། རྩོམ་རི་ཡི་རྩལ་པོ་རི་རབ་། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། རྩོ་འཛམ་བུ་སྒྲིང་། རུབ་བ་ལང་སྒྲིང་། བྱང་སྒྲི་མི་སྒྲིང་། ཤར་དུ་ལུས་དང་།

ལོ་སྒྲི་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་



༥	ཨྱི། ལུས་འཕགས་ལྟོར་རྩ་ཡབ་དང་རྩ་ཡབ་གཞན་ལྟོར་ཁྱེད་གཡོ་ལྟོར་དང་ལམ་མཆོག་འགྲོ། བྱང་དུ་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་གྱི་སྐྱེ། རིན་པོ་
	ཆེན་པོ་ལྟོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། འདོད་འཇོམ་ལྟོ། མཆོས་པའི་ལོ་རྒྱུ་ལྟོ། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། མོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ། བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། སྐྱེན་པོ་རིན་པོ་ཆེ།
༥༥	སྐྱང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། རྩ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། དཔག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བྱམ་པ། སྐྱེག་མོ་མ། བྱང་བ་མ། སྐྱེ་མ། གར་མ། མེ་རྒྱུ་མ།
	བདུག་སྐྱེས་མ། སྐྱང་གསལ་མ། དྲི་ཆབ་མ། ཉི་མ། སྐྱེ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས་ལྟོ། སྐྱེགས་ལས་རྩ་མ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་ལྟོ། ལྟོ་དང་མི་ཡི་དཔལ་འབྱོར་
༥༥	ལྟོ་སྐྱེས་ཆོགས་པ་མཆོང་བ་མེད་པ་ཆོང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་བཅས་པ་འདི་ཉིད་བཅོམ་ལྟོ་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་

0124

རྒྱལ་ལྷ་ཡུལ་རྒྱལ་པོ་ཉན་ཐོས་གཉིས་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བརྟུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབྱུང་ལོ། ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་  
 གསོལ། བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། གུ་རུ་ཨི་དི་མཛུ་ལ་ཀི་ནི་རྒྱ་ཏ་ཡུ་མི། མཉེས་བྱེད་མཛུ་ལ་བཟང་པོ་འདི་ཡུལ་བས། བྱང་རྒྱལ་ལམ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་  
 ཞིང་། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་དང་། སྤིང་པར་མི་འབྱུང་ཞི་བར་མི་གནས་ཤིང་། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་རྣམས་སྒྲོལ་བར་ཤོག།  
 དེ་ལྟ་བུའི་མཛུ་ལ་བཟང་པོ་ཡུལ་བའི་བསོད་ནམས་གྱིས། ཆོ་ཡུས་གཅིག་ལ་བརྟུ་གསུམ་རྩི་རྩི་འཛིན་པའི་ས་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་རིགས་ཀུན་བྱུང་བདག་ཆོས་སྐུ་རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་གྱི་  
 གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་མཛུ་ལ་འབྱུང་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་བརྟོད་པ་ནི། ཨོྃ། གང་སྐུ་གཡོ་མེད་རྩི་རྩི་ལྟ་བུའི་སྐུ། སྐུ་འཆི་གཉིས་བྲལ་གསེར་གྱི་རི་བོ་མཆོག་།

पवित्रात्पुनर्जन्तुः

༡	ཨྱི།                    ཨྱི་ཚེར་བརྒྱ་པའི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྲོ།    ཐུབ་དབང་དམ་པའི་སྐུ་ལ་ཐུག་འཚེལ་ལོ།    ཨྱི།    གང་གསུང་འགག་མེད་དོ་རྗེའི་གསུང་གི་
༢	མཚེག་།    སྐྱེ་འགག་བྲལ་ཞིང་འགག་མེད་ཚངས་པའི་དབྱངས་།    ཀ་ལ་པིང་ཀའི་སྐྱ་དབྱངས་ལས་ལྷག་པའི་།    ཐུབ་དབང་དམ་པའི་གསུང་ལ་ཐུག་འཚེལ་
༣	ལོ།    རྒྱུ་།    གང་ཐུགས་འགྱུར་མེད་ཡེ་ནས་དོ་རྗེའི་ཐུགས་།    མཐའ་དབུས་ཀུན་བྲལ་ཀྱང་ཕྱོགས་ལྷུང་སོགས་།    ཡེ་བྲལ་སེམས་ཅན་མ་གཅིག་བྱ་ལྟར་བཅེ།    ཐུབ་
༤	དབང་དམ་པའི་ཐུགས་ལ་ཐུག་འཚེལ་ལོ།    ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་ལྟུང་འཁྱུང་གི་རིགས་སུ་འབྱུངས་།    གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བདུད་གྱི་དཔུང་འཛོམས་པ་།    གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟ་
༥	བྱར་བརྗོད་པའི་སྐུ་།    ལྟུང་གྱི་ལྷན་པོའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཚེལ་ལོ།    ཐུབ་དབང་ཉན་གཉིས་གནས་བརྟན་འཕགས་པའི་ཚོགས་།    བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབྱ་བཅོམ་ཉན་རང་



<p>ཏྲ</p> <p>བུམ་པ་</p> <p>ཏྲ</p>	<p>ཨྲི། བཟློམ་ཐུང་ཡས་ལ། འོད་དཔལ་ལ། མྱ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་ལ། སྤེད་མེད་གྱི་བྱ་ལ། མེ་རྟོག་དཔལ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པའི་  འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྩོལ་པ་མངོན་པར་མཐུན་པ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པདྨའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྩོལ་པ་མངོན་པར་མཐུན་པ་ལ། རྟོན་དཔལ་ལ། དྲན་པའི་དཔལ་  ལ། མཚན་དཔལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་བསྐྱགས་ལ། དབང་པོའི་རྟོག་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་དཔལ་ལ། གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་  རྒྱལ་བ་ལ། རྣམ་པར་གཞོན་པས་གཤེགས་པའི་དཔལ་ལ། གྲུན་ནས་སྤང་བ་བཀོད་པའི་དཔལ་ལ། རིན་ཆེན་པདྨས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་  བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པདྨའི་གདན་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟོན་གྱི་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Khang</p> <p>19</p>
-----------------------------------	--	--

ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པའི་སངས་  
 རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གི་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་  
 གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲིག་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྦྱལ་བ་དང་། བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཆོད་རྟེན་གྱི་དགོར་རམ། དག་འདུན་གྱི་དགོར་  
 རམ། ཐྱོགས་བརྩའི་དག་འདུན་གྱི་དགོར་འཕྲོག་པ་དང་། འཕྲོག་དུ་སྦྱལ་བ་དང་། འཕྲོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཚམས་མ་མཆིས་པ་ལྷའི་ལས་བགྱིས་པ་  
 དང་། བགྱིད་དུ་སྦྱལ་བ་དང་། བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མི་དག་བ་བརྩའི་ལས་གྱིས་ལམ་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འཇུག་དུ་སྦྱལ་བ་དང་།

<p>ཏྲ</p> <p>འཕྲུག་པོ།</p> <p>ཱ</p>	<p>ཨྱི། འཕྲུག་པ་ལ་རྒྱུ་ལྷ་ཡི་རང་བཤམ། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་གིས་བསྒྲིབས་ནས་བདག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་མཆི་བཤམ། དུད་འབྱོར་གྱི་གནས་སུ་  མཆི་བཤམ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཆི་བཤམ། ཡུལ་མཐའ་ལོ་བ་དུ་སྒྲིབ་བཤམ། གྲུ་གྲོ་རྒྱེ་བཤམ། ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་རྣམས་སུ་སྒྲིབ་བཤམ། དབང་པོ་མ་ཆང་བར་འགྱུར་  བཤམ། ལྷ་བ་ལོག་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་བཤམ། སངས་རྒྱས་འགྱུར་བ་ལ་མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པར་འགྱུར་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་  རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ། སྤྱན་དུ་གྱུར་པ། དཔང་དུ་གྱུར་པ། ཆང་མར་གྱུར་པ། མཐུན་པས་གཟིགས་པ་དེ་དག་གི་སྤྱན་སྤར་མཐོལ་ལོ། །འཆགས་  སོ། །མི་འཆབ་སོ། །མི་སྤྱེད་དོ། །སྤྱན་ཆད་ཀྱང་གཅོད་ཅིང་སྤོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khong</p> <p>21</p>
-------------------------------------	--	--





ཏྲ

ཐུགས་ཀྱིས་

ཏྲ

ཨྲི། ཨྲི་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བཅུ་ལྟོ། ཨྲི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བཅུ་ལྟོ། ཨྲི་ལྟར་མ་གྱོན་པའི་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་འགྱུར་བཅུ་ལྟོ། ཨྲི་ལྟར་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བཅུ་ལྟོ། ཨྲི་གཤམ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཞགས་སོ། ཨྲི་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ལོ། ཨྲི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བསྐྱུ་ལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ཨྲི་བདག་གིས་སྒྲན་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཨྲི་མཆོག་རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། ཨྲི་གང་དག་འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་མ་གྱོན། ཨྲི་ཡོན་ཏན་བསྐྱུགས་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་གྱུན་ལ། ཨྲི་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བར་བཅུ་ལྟོ། ཨྲི་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་

མཆོའོ། །ཞེས་བཟློན་མཐར་ཅད་གདང་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཅད་ཐ་མ་ལུས་འདི་ཡན་ཆད་དུ་སེར་སྒྲ་ཚུལ་འཆལ་ཁོང་སྟོང་དང་ལེ་  
 ལོ་རྒྱུ་གཡེང་ཤེས་འཆལ་སོགས་ཅད་ཉེས་ལྟར་བྱི་མ་མ་ལུས་པ་ཅད་མི་གསང་གཞོང་འགྱོད་དྲག་པོས་བཞགས་ཅད་ཐུན་ཆད་མི་བགྱིད་སྟོམ་སེམས་དབུལ་ཅད་ཞེས་ཀྱང་ཆེ་ལྟར་  
 བཞགས་དང་འོག་གི་ཆོགས་བཅད་བཅས་གཉིས་ཀ་བཟློན་ཅད་བསྐྱེད་པ་ཐོག་མ་མེད་ཅད་མཉམ་མེད་འཛིན་ཉེན་གསུམ་མགོན་ཐུབ་དབང་གི་ཅད་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་སྟེང་སྟོང་  
 ཡིག་སེར་པོའི་མཐར་ཅད་ཐུན་ཉེན་སྒྲགས་སྟེང་གསེར་མདོག་གཡོན་དུ་བཀོད་ཅད་གཡས་སྒྲ་དྲག་འཁོར་དོན་གཉིས་ལྟན་ཐུབ་ཐུར་ཅད་ཏུ་ཐུ་ཅད་ཡོ་སྒྲ་  
 ཅད་ཡོ་མན་ཆད་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱེད་པ་ཅད་དོན་གཉིས་དམིགས་པའི་སྟོང་ཐུ་ཅད་སྐབས་སྒྲ་ཡིག་པའི་རང་དོ་སྟོང་ཅད་རང་གི་ཆུ་པའི་སྒྲ་མ་དང་ཅད་ཐུབ་དབང་གཉིས་མེད་བསྐྱེད་པར་གནད་ཅད་མ་ཡིངས་སྟོག་སྒྲགས་བར་མེད་བསྐྱེད་པ་ཅད་

ཏྲ  
བུ་གུ་ལྟ་བུ་  
༥

ཨྱི། ུདད་མེས་མི་རྟག་སྒྲིབས་བསྐྱེད། ལེ་ལོ་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ། རྣམ་གཡེང་མེད་པའི་བསམ་གཏན་བསྒྲུམ། རྩལ་འཆལ་མེད་པའི་བྲིམས་སྒྲིམ་བསྐྱུང། ཁོང་སྒོ་མེད་པའི་བཟོད་པ་  
བསྒྲུམ། དེ་ལྟར་ཕྱིན་དུག་ལེགས་པར་བསྒྲུམ། ཆོ་གཅིག་བརྩུ་གསུམ་སར་བསྒྲོད་འགྱུར། རང་དོན་མདོན་པར་བྱང་རྩལ་ནས། གཞན་དོན་ལའོར་བ་དོང་སྒྲུགས་འོང། དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་འབད་པར་གནད། སམ་ཡ། དེ་ནས་  
བཙེམ་ལྟན་འདས་བྱུང་པའི་དབང་པོའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་གསེར་མདོག་ལྟ་བུ་འཕྲོས་ནས་བདག་གཞན་འགྲོ་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕོག་པས། ཤེས་ཉོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་བ་མོར་  
ཉི་ཟེར་གྱིས་རེག་པ་ལྟར་སངས་ཀྱིས་དག་པར་བསམས་ལ། སྟོང་ཉིད་དུ་ཡུན་ཅི་གནས་སུ་བཞག་གོ། དེ་ནས་བཙེམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཡུམ་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དགོངས་དོན་བཤད་  
པས། བདག་གཞན་འགྲོ་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་བཙེམ་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཤེར་སྦྱིང་ནི། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་

ཕ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་གོད་ཕུང་པོའི་རི་ལ་དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་  
 བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཟབ་མོ་སྟང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། །ཡང་དེའི་ཆེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕུག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྟོང་པ་ཏིང་ལ་རྣམ་པར་བལྟ་ཞིང་ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་  
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་བལྟ་འོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བུས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྟུན་རས་  
 གཟིགས་དབང་ཕུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྟུས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་སྟང་པ་སྟོང་པར་འདོད་པ་དེས་ཇི་ལྟར་

<p>ཨྲི་ལྷ་མོ་</p>	<p>ཨྲི་ལྷ་མོ་ བསྐྱེད་པར་བྱ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྟར་དུ་ཏིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །ལྷ་ཏིའི་བྱ་ཏིགས་ཀྱི་བྱའམ། ཏིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པ་བྱ་བ་མོ་སྒྲུད་པ་སྒྲུད་པར་འདོད་པ་དེས་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། བྱང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟ་འོ། །གཟུགས་སྟོང་པ་འོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྟོང་པ་འོ། །ལྷ་ཏིའི་བྱ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ། དྲི་མ་མེད་པ།</p>	<p>Sung-rab Gyur-pel Khang 27</p>
-------------------	--	---------------------------------------

གྲི་མ་དང་བྲལ་བ་མེད་པ། གྲི་བ་མེད་པ། གང་བ་མེད་པའོ། །ཤུ་རིའི་བྲ། དེ་ལྟ་བུ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། ཚོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་  
 མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད། རྣ་བ་མེད། སྣ་མེད། ལྟེ་མེད། ལུས་མེད། ཡིད་མེད། གཟུགས་མེད། སྒྲ་མེད། གྲི་མེད། རོ་མེད། རེག་བྲ་  
 མེད། ཚོས་མེད་དོ། །མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མེད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་འང་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་བྱད་པ་  
 མེད་པ་ནས་ཀྱི་མེད། ཀྱི་མེད་པའི་བར་དུ་འང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཀྱུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། ཐོབ་  
 པ་མེད། མ་ཐོབ་པ་འང་མེད་དོ། །ཤུ་རིའི་བྲ། དེ་ལྟ་བུ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་སྤྱིན་པ་བྱེད་མོ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ་



བྱའོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཏིང་པེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་ལ་ལེགས་སོ། །  
 ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ནས། ལེགས་སོ། ལེགས་སོ། རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
 ཟབ་མོ་ལ་སྦྱད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱད་ནས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་  
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་ལམ་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་།  
 ལྷ་མ་ཡིན་དང་། གྱི་ཟུར་བཙས་པའི་འཛིན་ཏིན་ཡི་རངས་ཏེ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །ཅེས་བཟོད་ལ་སྟོང་ཉིད་བཙུགས་ཀྱི་དོན་དམ་པར་བྱའོ།







<p>ཨ བུ་ཕུང་ན་ ཨ</p>	<p>ཨྱི།                    རྩ་ཕྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཚེས་འཕེལ་བ། བདེ་ ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྲུག་པ་དང་། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྲུག་ཤོག། དེ་བཞིན་ཕ་རོལ་ཚོགས་འཛོམས་ཤིང་། དབྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཕམ་པར་མཛོད། ཅེས་བཛོད་ལ་ གཏོར་མ་ལྷོག་རྒྱུ་འབྱོར་ཚེ་བཞིན་དང་། སྒྲོས་པ་བསྐྱས་ཚེ་ལྷོག་རྒྱུ་གཅིག་གིས་ཚོགས། དེ་ནས་། བདག་གི་ཚོ་ག་ལྷག་ཆད་དང་། ཉེས་ལྷུང་བྲི་མ་ཅི་མཆིས་པ། སོ་སོ་བཞིན་དུ་བཤགས་པར་ བསྒྲིེ། བཟོད་བཞེས་བྱུང་དག་ཚངས་པ་སྒྲུལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཨྱོ་བཟླ་སངས་མ་ཡ། སྐུ་མ་ནས་སངས་ཨྱུ། ཅི་རུས་བཛོད། བསྐྱེད་མ་ནི། མདུན་གྱི་སྒྲིམ་ཤྱུ་ཐུག་པ་ཡི། སྒྲུ་ ལས་འོད་འཕྲོས་ཉན་གཉིས་གནས་འཕགས་དབྱ། འཁོར་བཅས་མ་ལུས་གཙོ་བོའི་སྒྲུ་ལ་ཐིམ། གཙོ་བོ་ཤྱུ་ག་ཐུག་སེར་ལྷེ་མས་འོད་དུ་ཞུ། སྒྲུར་ཡང་བདག་ཐིམ་དབང་</p>	<p>Sungtab Gyur-pel Khang 33</p>
------------------------------	--	--------------------------------------

དང་གྱིན་རྒྱ་བས་ཐོབ་ཤིང་། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་སྒོ་གསུམ་དབྱེར་མེད་འདྲེས་ཤིང་། མ་བཅོས་བྱུང་མེད་ལྷགས་པར་བཞག་པར་བྱུང་། ཞེས་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་འཛོལ་། སྐར་ལྔ་དེ་ཆོ་། དག་  
 འདྲིའི་གཏོས་པའི་དུས་གསུམ་དག་བརྒྱུམས་ཤིང་། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱིས་བསྐྱོས་པ་ལྟར་། བདག་གིས་དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྩིས་སྒྲོལ་ནས་། མར་བྱུང་སེམས་ཅན་འགྲོ་བ་  
 ཀུན་དོན་བསྐྱོ་། སྒོན་ལམ་ནི་། བདག་གིས་འཕགས་ཆོགས་བསྐྱབས་པའི་མཐུས་། ཐུབ་བསྟན་བཤད་སྐྱབ་གོང་དུ་འཕེལ་། རྒྱལ་ཁམས་ནད་མཆོན་བསྐྱལ་ངན་  
 ཞི་། སེམས་ཅན་བདེ་སྦྱིད་ཐུན་ཆོགས་ཤོག་། བཤེས་ནི་། ལྷ་མིའི་མཆོད་གནས་དམ་པ་མཆོག་། སངས་རྒྱལ་སྦྱོང་ཅུའི་བཤེས་ཤོག་། འདོད་ཆགས་ཀུན་ནི་སངས་  
 རྒྱལ་ལམ་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་ཤོག་། ཆོགས་མཆོག་འཕགས་ཆོགས་དག་ལ་འདུན་། ཉན་རང་དབྱ་བཅོམ་བཤེས་ཤོག་། ཐུབ་དབང་བསྟན་པ་སྐྱེད་ཞིང་སྦྱོང་།

༩

མཚན་མོ་

༥

ཨྱི། རྩུལ་ཆེན་སྡེ་བཞིའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། གཞན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོག་ས་སྤྱ་བཅད་པ་ཅི་རིགས་པར་བཟོད་ལ་མེ་རྟོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་དབབ་པར་བྱའོ། བཀའ་འདི་རྩུལ་ཆེན་སྡེ་བཞིས་  
 སྤྱངས། གང་དང་གང་གིས་བསྐྱབས་པ་ལ། ཅི་འདོད་འདོད་དོན་འབད་མེད་སྐྱབས། གང་དོ་སྤྱངས་ཤིག་ས་མ་ལ། ཞེས་པ་འདི་ལྟར་དགོས་ཞེས་རྩུལ་དབང་པལ་དངོས་བྱོན་དཔལ་རིག་འཛིན་དོན་ཉེ་དུག་པོ་བྱིན་ལས་འདུས་པ་  
 ལས་རབ་བདེ་བ་རྩུལ་གྱི་ཐུགས་ཟག་མེད་ཐབས་མཆོག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ནས། ཤེས་རབ་མཁའ་འགྲོ་མཆོ་རྩུལ་གྱི་ཐུགས་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པ་ལས་བྱོན་པའི་རྩུལ་སྤྱུལ་པལ་དབང་དུག་བྱིན་ལས་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་ལགས་  
 བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་མེད་སེར་གཟུགས་རིག་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྒྱུད་དམ། མིང་གཞན་སྤྱང་སྤྱིད་ལེ་ཤེས་བྱུང་བ་དཔལ་ཆེན་པོས་རབ་རྩུལ་རྩུལ་རྒྱ་གཟུམ་ཆེ་བཅུ་གཅིག་རང་ལོ་བཅུ་དུག་ལོན་པའི་དུས་སྤྱད་གོང་ས་པའི་གཏེར་  
 ལས་སྤྱང་ནས་སྡེ་པ་བའི་མཐུས། རྩུལ་ལམས་ཀུན་ཏུ་ནད་ཐུག་མཆོན་གྱི་བསྐྱལ་བ་ནི་ཞིང་། ཆོས་ལྡན་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་འགྱུབ་པ་དང་། བྱུང་པར་མདོ་སྤྱུགས་བསྟན་པའི་རྟ་བདུན་རབ་རྩུལ་སྤྱུལ་ནས་མཐའ་

ལྟོན་པ་	<p>བསྐྱེད་པ་ཇི་མེད་བར་གནས་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ཇི་མེད་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱང་ཐུགས་མཐུན་གྱི་མས་གཙང་ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་གོང་འཕེལ་དུ་སྐྱོལ་གཏོང་ནས་སྐྱ་ཆོ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་བརྟན་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་ཅིག །མཛུགས་</p> <p>ཡོ། །</p>	<p>36 ལོ་སྐྱེད་པ་ལྟོན་པ་</p>
---------	--	------------------------------

ཏ

གཟིགས་

པ

།

ཆོ་སྒྲུབ་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་ལས། བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་ཅོ་རྩེའི་  
བྲག་ཚོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

37

Sung-rab Gyum-pel  
Khang

༄༅།            |ཨེ་མ་རྟོ་    གནས་ལུགས་མ་བཅོས་རང་བྱུང་ཡེ་ནས་རྫོགས།    |སླིང་རྩེ་སྤྱ་མའི་གར་གཡོ་ཆེ་དཔག་  
 མེད།    |འཆི་བདག་བདུད་བཅོམ་བདེ་སྟེར་ལྷག་པའི་ལྷ།    |གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོན།    |མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ལྟུལ་  
 འཛམས་པལྟོ་འཛིན།    |སླིང་རྩེའི་གཏེར་འཆང་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས།    |མ་བཅོས་རང་བྱུང་བདེ་བའི་གར་བསྐྱར་མཁུ།    |



༡༡། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟེ། །བོད་འབངས་འགྲོ་བའི་སྐབས་ཇེ་རིག་པ་འཛིན། །འཆི་  
བདག་བདུད་བཙུག་འཆི་མེད་དེ་རྩིས། །མ་རྒྱ་གུ་རུ་མཆོ་སྐྱེས་དེ་རྩིས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟེ། །ཤེས་རབ་  
སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་མ་ཁའ་སྟོང་ནས། །མ་བཙུག་རང་ཅུང་རྩིས་པའི་སྐྱེས་བཞེངས་མ། །སྟོང་གསལ་བདེ་བདག་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལ། །

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །བོད་འདིར་བསྟན་པའི་མེས་སྟོན་སྒྲ་ན་མེད། །གསང་སྤྱགས་བསྟན་པ་སྟེལ་ལ་ལྷག་པར་དུ། །ཐུགས་བསྐྱེད་ཤུགས་ལྷན་  
 ཆངས་པ་ལྟའི་མེ་ཏྲོག། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །བསྟན་པའི་མར་ཞབས་བསྟན་འཛིན་སྟེལ་བུའི་མཆོག། །གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ངན་འཆང་  
 བསྟེལ་བ་ཡི། །རྩས་ལྷན་དྲག་པོ་ཅུ་ལ་འཆང་ཉེ་རུ་ག། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །ཆོས་ཅན་ཡེ་ཟད་ཟད་པའི་སྤང་བ་ལྟོག། །གཞི་སྟོལ་ཅུ་ལ་ལས་  
 དབང་དྲག་ཐིན་ལས་མཛད། །རྩས་མཐུའི་ཅུ་འབྲིན་ལྷ་མཆོག་ངོ་རྩེལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །རྟོགས་པའི་དབང་ལྷག་ཐུགས་རྩེའི་ཉི་འོད་ཀྱིས། །  
 བདག་སོགས་དམན་པའི་ཉེས་སྟོན་རིང་བསྐྱད་ནས། །གདམས་ངག་བདུད་ཅིའི་རྟག་འཛོ་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་

<div data-bbox="726 170 799 212" data-label="Text">ཏ</div> <div data-bbox="726 357 799 502" data-label="Text">གཞུགས་པའི་</div> <div data-bbox="726 637 799 678" data-label="Text">པ</div>	<div data-bbox="847 191 1041 264" data-label="Text">༄༅།</div> <div data-bbox="1356 181 4311 678" data-label="Text"> <p>  གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས།  དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་བདག་གྱུར་ཏེ།  དེ་མཐུས་སྤྲུགས་རྗེའི་འོད་གྱིས་སེམས་ཅན་ཚོགས།  དེ་དག་  རྣམ་འདྲེན་རྒྱལ་པའི་སར་འགོད་ཤོག།  མ་བཅོས་གཉུག་མའི་ངོ་བོ་མ་རྟོགས་པ།  མ་རིག་འབྱུལ་བའི་དྲི་མས་བསྐྱིབས་པ་ཡི།  མ་རྒྱན་འགྲོ་དུག་ཡིད་ཅན་གནས་རིས་  ཀྱན།  མ་ལུས་གཉུག་མའི་ས་ལ་འཁོད་པར་ཤོག།  འཆི་མེད་དྲོ་རྗེའི་སྤྱུ་བཞེས་ཆོ་ལྷའི་ལྷར།  འཆི་བདག་བདུད་པོ་བཅོམ་པའི་གསོལ་བཏབ་མཐུས།  འཆི་བར་མི་  འཇིགས་འང་འཆོན་འོད་གྱི་སྤྱུ།  འཆི་མེད་དྲོ་རྗེའི་སྟོག་ཀ་བརྟན་པར་ཤོག།  རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་ངོ་མཚར་ཅན།  རང་ལ་བཞུགས་ཀྱང་སྟོ་བྱར་འབྱུལ་བས་  བསྐྱིབས།  རང་གིས་མ་རྟོན་གཞན་བཅའ་མ་རྟོགས་འགྲོ།  རང་གྲོལ་བདེ་བའི་ས་རུ་རྟག་འཁོད་ཤོག།  ཅིས་པའང་ལྟ་མཚོག་དྲོ་རྗེས་སོ།  མཆོལ། ॥ </p> </div>	<div data-bbox="4359 295 4432 564" data-label="Text">Sung-tab Gyun-pal Khang</div> <div data-bbox="4359 637 4432 678" data-label="Text">41</div>
---	--	--



—

ཏྲ					
གཟིམ་			ཨོཾ དགོངས་གཏེར་ཆེ་ལྷ་བ་བདུད་རྩི་འཁྲུག་བཟང་འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་རྩི་ དཔལ་ལྷོལ་བཞུགས་སོཾ		43 Sung-rab Gyur-pal Khang
ག					

མཁུ་

ཨྱི་

ཨྱི་

རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་

ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་

ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་

ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་  
ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་  
ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་

ཨྲྀ  
ཨྲྀ  
ཨྲྀ

ཨྲྀ་ ཨྲྀ་གདན་གྱི་སྒྲིང་ཨྲྀ་ ཨྲྀ་དཔག་མེད་པ་དམར་གསལ་མཚན་དཔེས་བརྒྱུད་ཨྲྀ་  
བའི་ཉམས་ཨྲྀ་ སྒྲིང་གཉིས་མཉམ་བཞག་རིན་ཆེན་སྒྲིང་བདུན་ལས་ཨྲྀ་ སྒྲིང་པའི་བུམ་བཟང་བདུད་རྩི་ཨྲྀ་གང་བ་ལས་ཨྲྀ་ དཔག་བསམ་ཤིང་ཨྲྀ་  
མེ་ཉོག་འབྲས་བུས་བརྒྱན་ཨྲྀ་ དར་དང་རིན་ཆེན་སྒྲིང་ཨྲྀ་ཨྲྀ་གསལ་དག་གིས་མཛེས་ཨྲྀ་ རྩི་སྒྲིང་ཨྲྀ་གྲུང་གིས་ལྷམ་མེར་གསལ་ཨྲྀ་ བར་དུ་གོས་

ལྟོ

དཀར་དམར་གསལ་བདེ་བ་རྒྱས་པ་ བཅུ་དྲུག་གང་བའི་ཆ་ཚོ་གསལ་དབུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ སྤྱུག་ན་ཆེ་མདའ་ཆེ་བུམ་འཛིན་པས་འབྱུང་ གནས་ལྟར་ཆེ་དཔག་རིགས་ལྟ་ཆེ་བུམ་  
འཛིན་ རང་རང་ཡུམ་འབྱུང་ཆེ་བུམ་སྤྱུག་ན་བསྐྱམས་ ཆ་ལུགས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལྟ་བུ་ སྤྱུགས་ཀར་ཉི་ཟླའི་ག་ཁུར་རྩི་ དམར་མཐར་ སྤྱུགས་སྤེང་འཁོར་ལས་  
འོད་འཕྲོས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ དྲངས་བཅུད་ཆེ་དཔག་མེད་པའི་སྒྲུར་གྱུར་ནས་ འོད་དམར་དང་འགྲོགས་རང་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་ རྩེ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་  
གྱུར་ ཨོ་ཨུ་ རྩི་བཟླ་གུ་རུ་པཟླ་མཚུ་ར་ཨུ་ཡུལ་ན་སཱི་རྩི་ ཨུ་མ་རུ་ཆི་རྩི་མཚུ་ཡེ་སྒྲུ་རྩི་ པཟླ་འབྱུང་གནས་ཆེ་དཔག་མེད་ དཔྱེར་མེད་བསྐྱབ་པ་མཛད་གྱུར་  
གི་ སྒྲོམ་བསྐྱས་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་ནི་ ཆེ་དབང་བཞོད་ནམས་རྒྱས་པར་གྱུར་ མཐར་སྒྲོད་བཅུད་གཞལ་ཡས་ལྟར་གསལ་འོད་ལྷ་ཆེ་འི་བདུད་ཅི་དྲངས་མར་གྱུར་ནས་

འཛིན་སྒྲུབ་ལྟ་ཆེ་ག་རྩེ་



<p>ཏྲ</p> <p>གཞུང་པོ་</p> <p>པ</p>	<p>ཧྲིཿ ཨ་ལ་བསྐྱེམས་ཨྲིཿ ཨ་ལུས་འོད་ལྷ་པ་ལམ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ཨྲིཿ ཡིས་མཚན་པར་བསམ་ཨྲིཿ སྤྱོད་ལམ་དགེ་བསྟོབས་ཨྲིཿ ཞེས་པ་འགོར་ཀྱུ་པ་དཔལ་འཛུང་རྩེ་རྩེ་བྱུ་གི་བྱ་སྐྱེམས་</p> <p>སྤྱོད་ཨྲིཿ རྩེ་རྩེ་བྱུ་པོས་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་ཕྱུང་ཨྲིཿ ས་མ་ཡ་ཨྲིཿ སྤྱོད་ཀྱུ་པ་ཕྱུ་པ་ཕྱུ་པ་ཨྲིཿ ཨྲིཿ</p> <p>48</p>	<p>47</p> <p>Sung-lab Gyun-pal Khing</p>
------------------------------------	--	--



ཨོཾ་ཧཱུྃ། འཆི་མེད་གཞུག་མའི་གསང་མཛོད་འཆི་བདག་བདུད་སྡེའི་གཡུལ་འཛོམས་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་སྐབ་པ་  
བདུད་སྡེའི་བུམ་པ་བཟང་པོ་ཆེ་དབང་རིག་པ་འཛོམ་པའི་ཐུགས་ཏིག་བཞུགས་སོ།





མཁའ་འགྲུ་ཡི་ཐུག་པའི་ལྷ་ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ།	<p> འདྲ་བ་ལྷ་ལ་ཕུག་པའི་གནས་ནི་ཉི་མ་ཤར་སྒྲུ་ལ། ལུ་ཕྱི་བ། གཞོམ་གཞིག་བྲལ་བ་དྲིའི་གསང་ཕུག་གི་ཁ་ཤར་དུ་ལྷ་བ། ལྷ་བ་དང་ས་ཤིང་བསྐྱེད་ཆོག་ས་གསལ་བའི་གནས་དེར། འདྲ་བ་དྲོ་  ཆེ་བྱུང་མ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཆི་མེད་གཞུག་མའི་རྒྱལ་ས་མ་ཟེན་གྱི་བར་དུ་སྐྱབ་པ་མི་བཏང་བའི་དམ་བཅའ་དང་བཅས་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱབ་ཆུས་རྟེན་དང་གཏོར་མ་མདའ་དར་སོགས་ལེགས་པར་འདུ་བར་བྱས་ཏེ། དེའང་  སྟོན་འགྲོ་སྟོར་དངོས་རྒྱུ་མ་གྱི་རིམ་པ་ལས། དང་པོ་སྟོར་བའི་དོན་ནི། མི་འབྱུར་བའི་དམ་བཅའ་བཟུང་བ་འདི་བྱའོ། དཀྱིལ་འཁོར་དཔུས་ཀྱི་གཟུང་ས་ཐག་རང་གི་སྤྱིང་ཁར་བཟུང་སྟེ། ས་མ་ཡ། རྩྱི་གཞུག་མ་དྲོ་  ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། འཁོ་མེད་སྐུ་རུ་མ་འབྱུང་བར། སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་དམ་བཅའ་ལས། མི་བཏང་ཆེ་ཡི་བསྐྱབ་པ་བྱ། ས་མ་ཡ་རྩྱི་རྩྱི་ཀྱི་མ་ཡེ་ནས་དྲོ་ཆེ་ཆེ་ལྟའི་  ལྷ། ཡིན་ཀྱང་མ་རིག་དབང་གིས་འཆི་བདག་བདུད། འབྱུང་ཏེ་དུས་མིན་འཆི་བ་སྐྱ་ཆོག་ས་བྱུང་། དེ་ནི་རང་རིག་གསལ་སྟོང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། མ་འགགས་རོལ་པ་ཆེ་ </p>	འཇུག་པའི་ལྷ་ལ་ཕུག་པའི་གནས་དེར། 52
--------------------------------------	---	--------------------------------------

༩	<p>ཨོཾ་ཧྱཱུཾ་ ལྷ་ལྷུ་འཁོར་བསྐྱབ་པུ་ ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་ས་རུ་མ་གཤེགས་བར་ལྷ་ དམ་ཆོས་ཡང་དག་སྐྱབ་ལ་མི་འདྲིལ་རེ་ ས་མ་ཡ་ན་ར་ཀན་</p>	
༡༠	<p>ཨོཾ་ དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྒྲིང་ཁར་སྐྱར་ལ་ཕུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཙུག་ཏེ་འདི་སྐད་དོ་ རྟོ་ དགོངས་ཤིག་སྒྲིགས་བཙུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་ལྷ་ ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་</p>	
༡༡	<p>གསལ་དུ་གསོལ་ལྷ་ དམ་བཅའ་བཟུང་བ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་ འཆི་མེད་ཐིག་ལའི་སྐུ་རུ་འགྲུབ་ནས་ཀྱང་ལྷ་ ཡིད་ཅན་འབྲུལ་བའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལྷ་ ཆོ་</p>	
༡༢	<p>རིག་འཛིན་པའི་ས་ལ་དབུགས་དབྱུང་བྱུ་ དགོན་མཆོག་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་ དམ་བཅའ་སྒྲོན་པ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་ བཟོ་ན་མ་རྟོ་ ལན་</p>	
༡༣	<p>གསུམ་ དེ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་ བཟོ་འཆི་མེད་ཆོ་ལྷ་ཏེ་རུ་ཀུ་ བདག་གཙོ་ཡིད་ཅན་འགྲོ་ཀུན་སྐྱབས་སུ་འཆི་ འཆི་མེད་གཉུག་མའི་རྒྱལ་ས་ཟིན་པ་དང་ འཆི་བདག་</p>	53

མཁའ་འགྲུ་	<p>བདུད་ཀྱི་གཡུ་ལ་འཛོམས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཀྱི་ལན་གསུམ་ཅོ་ལྔ་། བདག་གི་མ་མའི་བདག་བདུད་བསྐྱུས་རྣམས་ཀྱི་རང་རིག་འཆི་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོ་ལྷ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱིང་རུས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱུབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་གཅིག་ལུས་སངས་རྒྱས་ས་རུ་བཀོད་ཀྱི་ལན་གསུམ་ཅོ་ལྔ་། རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུངས་ཆོ་ལྷ་འི་ཆོགས་ཀྱི་གཉུག་མ་རང་བྱུང་དོ་རྩེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དག་འཕྲུག་སྤང་སྤང་བྱལ་བས་ཕྱག་འཆལ་ལོ་། བྱུང་གཤལ་རང་ཤར་རང་གྲོལ་མཆོད་པ་འབྱུང་། གཉིས་སྤྲང་ཕྱོགས་ལྷུང་འཛིན་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ཀྱི་གཉིས་མེད་བྱུང་པར་གཤལ་ལ་རྩེས་ཡི་རངས་ཀྱི་འདས་ཕྱིས་གྲོལ་ཆེན་པོས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་། འཕོ་མེད་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོའི་སྐུར་བཞུགས་གསོལ་། ཀུན་བྱུང་དམིགས་པ་མེད་པའི་གྲོང་རུ་བསྐྱོར་། འཕོ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཐོབ་ཤོག་། དེ་ནས་བཞགས་ལ་གཏོར་མ་སྤྱིན་ཞིང་བཀའ་བསྐྱོར་བཞི་། རྩ་ཡི་ཁྱི་།</p>	<p>འཛོམས་ལྷུང་གྲོང་རུ་བསྐྱོར་། 54</p>
-----------	---	---



༥	ཨོཾ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཧཱུྃ། ཧཱུྃ། ལན་གསུམ། ཁི་ཡིག་སྒྲོན་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ རང་རང་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གཏོར་གཞིང་དུ། ཨོཾ་ལས་གཏོར་མ་ཁ་
༦	རོག་འདོད་དགུ་ལྡན། ཟག་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ཆེ། རང་རང་གང་ལ་གང་འདོད་འདོད་ཡོན་འཕྲོ། ཇི་ཙམ་སྤྱད་གྲང་འཇོད་པ་མེད་པར་གྱུར། ལན་གསུམ། ན་
༧	མོ། ང་ནི་ཆོ་དཔག་ཁྲོ་བོ་ཉེ་རུ་ག། ས་སྤྱོགས་འདིར་གནས་བགོགས་དང་འབྱུང་པའི་ཆོགས། བྱད་པར་འཆི་བདག་གཏོན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན། ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོའི་
༨	བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར། སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་གྱིས་ནི་འདིར་འདུས་ཤིག། ལན་གསུམ། དེ་ནས་ཁ་འབར་མའི་སྤྱགས་གྱིས་བསྐྱོས་ལ། བཀའ་བསྒྲོ་བནི། ཨོཾ་ཧཱུྃ། ང་ནི་ཆོ་མཆོག་
༩	ཉེ་རུ་ག་དཔལ་ཆེ། བྱོད་ནི་འབྱུལ་འབྱུམས་འཆི་བདག་གཏོན་གྱི་ཆོགས། འཆི་མེད་ཆོ་དགྱེལ་སྤྱུབ་ལ་མི་དབང་བ། དེ་དག་རྣམས་ལ་རང་རང་ཡིད་མཐུན་ཇུས། སོ་

<p>ལྟོ་ལྟོ་</p>	<p>སོར་གང་ལ་གང་འདོད་བསྐྱོ་བར་བཟུང་། ད་ནི་བགེགས་ཚོགས་འགྲོ་བའི་དུས་ལ་བབ་། དམ་གཙང་རྣམས་ལ་དམ་སེལ་མ་བཏང་ཞིག་། དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་བར་དུ་མ་གཙང་ཅིག་། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་རྒྱུན་མ་བཏང་། གཤམ་ཏེ་ས་སྒྲོགས་འདི་ནས་མི་འགྲོ་ཞིང་། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པོ་རྣམས་ལ་བར་གཙང་ན་། ངའི་ཆོ་དཔག་སྒོ་བོ་ཏེ་རུ་ཀ་། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྟོང་ནས་ཐུགས་སྒོས་ཏེ་། དུག་གསུམ་མ་རིག་ལ་འཐས་ཆགས་པའི་གདོན་། བདག་མེད་སྐྱ་གསུམ་རྩོམ་གཞིམ་ཏ་རེ་། རྩྱ་རྩྱ་པར་པར་སྐྱ་ར་ཡ་། རྩྱ་རྩྱ་པར་དག་བཟོད་བྱས་ནས་། དར་དཀར་དར་དམར་དར་ནག་བཟབ་། ལྷ་བའི་གདོང་དང་མ་བྲལ་བར་། སྒྲོམ་པ་སྒོ་བའི་སྐྱ་རུ་བསྒྲོམ་། སྟོན་པ་རྩོམ་འགྲོས་སུ་བྱ་། པར་། རྩྱ་རྩྱ་རེ་ནས་མཚམས་བཙད་པ་ནི་། ལྟུ་། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་སྟོང་། རང་མདངས་མེ་དམར་གྱུར་ཁང་འབྲིགས་། འདོད་ཅིང་ཆགས་པ་ཕུང་པོའི་བདུད་། རང་གྲོལ་སྟོང་ནས་</p>	<p>འདྲི་སྐད་ལྟ་མཚོག་རྩོམ་</p> <p>56</p>
-----------------	--	---

༡	<p>ཨྲིཿཨྲིཿཨྲིཿ མཚམས་བཅད་དོ། ཨྲིཿ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་གྲོང་། རང་མདངས་མེ་གུར་སྒྲོན་པོ་འབྲིགས། ཞེ་སྤང་འཆི་བདག་བདུད་གྱི་</p>	
	<p>ཆོགས། གུན་བྱུང་གྲོང་ནས་མཚམས་བཅད་དོ། ཨྲིཿ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་གྲོང་། རང་མདངས་མེ་སེར་གུར་ཁང་འབྲིགས། ང་རྒྱལ་རང་མཐོ་ཉོན་མོངས་</p>	
༢	<p>བདུད། སྒོ་འདས་དབྱིངས་ནས་མཚམས་བཅད་དོ། ཨྲིཿ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་གྲོང་། རང་མདངས་མེ་གུར་དཀར་པོ་འབྲིགས། དག་འབྲོད་གཡེང་བ་ལྷ་</p>	
	<p>བྱེ་བདུད། གུ་ཡངས་གྲོང་ནས་མཚམས་བཅད་དོ། ཨྲིཿ བྱ་གུབ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་གྲོང་། རང་མདངས་མེ་ལྷང་གུར་ཁང་འབྲིགས། དུག་ལྷ་བག་ཆགས་ཨྲིཿ</p>	
༣	<p>འཐས་བདུད། བདག་མེད་གྲོང་ནས་མཚམས་བཅད་དོ། ཨྲིཿཨྲིཿཨྲིཿ ཨྲིཿ དེ་ནས་སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་ནི། ཨྲིཿ མེ་ཁམས་རྣམ་དག་ཆོས་ཉིད་གྲོང་། རང་མདངས་མེ་ཡི་</p>	

ཨ་ཁྱེ་	<p>འཁོར་ལོ་འབྲིགས་མཁོ་ འདོད་ཆགས་འབྲུལ་བ་མེ་ཡི་གཏོན་མཁོ་ ཞེན་མེད་གྲོང་ནས་སྤྱང་འཁོར་གཏམས་མཁོ་ སྤྱི་ རྒྱ་ཁམས་རྣམ་དག་ཀུན་བྱུང་གྲོང་མཁོ་ རང་མདངས་གནམ་  ལྷགས་འཁོར་ལོ་འབྲིགས་མཁོ་ ཞེ་སྤང་སེམས་འཁོན་རྒྱ་ཡི་གཏོན་མཁོ་ རང་གྲོལ་གྲོང་ནས་སྤྱང་འཁོར་གཏམས་མཁོ་ སྤྱི་ ས་ཁམས་རྣམ་དག་རང་བྱུང་གྲོང་མཁོ་ རང་མདངས་  གསེར་འཁོར་གྲུར་ཁང་འབྲིགས་མཁོ་ ང་ཆེ་རང་མཐོ་ས་ཡི་གཏོན་མཁོ་ རྒྱགས་བྲུལ་གྲོང་ནས་སྤྱང་འཁོར་གཏམས་མཁོ་ སྤྱི་ དབྱིངས་ཁམས་རྣམ་དག་ཆོས་ཉིད་གྲོང་མཁོ་  རང་མདངས་དུང་གི་འཁོར་ལོ་འབྲིགས་མཁོ་ གཏི་མུག་མཐའ་མེད་ནམ་མཁའི་གཏོན་མཁོ་ རྒྱ་འདས་གྲོང་ནས་སྤྱང་འཁོར་གཏམས་མཁོ་ སྤྱི་ རྒྱུང་ཁམས་རྣམ་དག་ཕྱིས་འདས་  གྲོང་མཁོ་ རང་མདངས་རྒྱུང་གི་འཁོར་ལོ་འབྲིགས་མཁོ་ སྤྱི་ བདག་འཛིན་འབྲུལ་བ་རྒྱུང་གི་གཏོན་མཁོ་ བདག་མེད་གྲོང་ནས་སྤྱང་འཁོར་གཏམས་མཁོ་ སྤྱི་ བདག་འཛིན་བདུད་བཞི་དུག་</p>	<p>འཛིན་སྤྱི་ལྷ་མོ་ཆོས་འཛིན་</p> <p>58</p>
--------	---	--

༥	<p>ཨོཾ། རྩེ་ལྷོ་ཆོག་ལེ་། སྤྱི་ནང་ཁམས་དབང་སྤྱི་མཆོད་བཅས་། ཡེ་ནས་ཡབ་ལྷ་ཡུམ་ལྷའི་གྲོང་། རང་རིག་ཆེ་ལྷ་རྣམ་པར་དག་། མཐའ་གྲོལ་གྲོང་།</p>
༦	<p>དུ་ཨེ་མ་རྟོ་། སྤང་སྤང་བྲལ་བར་ཨ་ལ་ལ་། གུན་བྲལ་བདག་མེད་གྲོང་ཡངས་ནས་། རང་བྱུང་སྤྱང་ལའོར་མཆོམས་དཀྱིལ་གྲུབ་། ཨོྩྭ་འྩྭ་ཨྩྭ་། ཨྩྭ་ ཨྩྭ་ ཨྩྭ་</p>
༧	<p>ཨྩྭ་ ཨྩྭ་ རྟམ་རྟམ་རྟམ་པར་། དེ་ནས་མཆོད་ཆོག་སྤྱི་ཆོས་བརྒྱལ་པ་ནི་། ཨོྩྭ་ཨྩྭ་ ཨྩྭ་ ཁམས་ལྷ་རྣམ་དག་རང་བྱུང་སྤྱོད་ཡངས་སུ་། དབང་པོ་རྣམ་ལྷ་གཟུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་</p>
༨	<p>སྤྱེལ་། ཡབ་ལྷ་ཡུམ་ལྷའི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདུད་རྩི་སྤྱེད་ཐུར་། བཟུང་ཨ་མྱི་ཏྲ་སྤྱི་ཨྩྭ་ ར་། ཡུལ་བརྒྱད་རྣམ་དག་རང་བྱུང་སྤྱོད་ནང་དུ་།</p>
༩	<p>ཆོག་ས་བརྒྱད་ལྟུལ་བ་རང་གྲོལ་གཏོར་མཆོད་བཞུགས་། སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་། སྤྱོད་གྲོལ་དམ་ཆུས་བདུད་རྩིའི་གཏོར་མ་སྤྱེལ་། མ་</p>



ཨ	ཨྱུཾྱུྃ། མཆོག་གོས་དཀར་ཆེ་ལྷ་མོ། མཁའ་འགྲོ་བྱིད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ། བདག་དང་སྐུ་བ་རྩལ་བྱིན་རྒྱལ་པོ། རྣམ་དག་མཛོན་དགའི་གཞལ་
ཨྱ	ལས་ནས། མི་བསྐྱོད་དོན་ཆེ་ཆེ་ལྷ་མོ། ཆེ་ལྷ་བྱིད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ། བདག་དང་སྐུ་བ་རྩལ་བྱིན་རྒྱལ་པོ། རྣམ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཆེ་ལྷ་མོ་སྐུ་བ་
ཨྱ	ཀྱི། མཁའ་འགྲོ་བྱིད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ། བདག་དང་སྐུ་བ་རྩལ་བྱིན་རྒྱལ་པོ། དཔལ་དང་ལྷན་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཆེ་བདག་ཆེ་ལྷ་རིན་ཆེན་འབྱུང་། ཆེ་ལྷ་བྱིད་ཀྱི་
ཨྱ	དུས་ལ་བབ། བདག་དང་སྐུ་བ་རྩལ་བྱིན་རྒྱལ་པོ། ས་ཁམས་རྣམ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཆེ་ལྷ་བདག་མོ་སངས་རྒྱལ་སྐུ་ན། མཁའ་འགྲོ་བྱིད་ཀྱི་དུས་ལ་
ཨྱ	བབ། བདག་དང་སྐུ་བ་རྩལ་བྱིན་རྒྱལ་པོ། འོག་མིན་སྐུ་ག་བོད་ཞིང་ཁམས་ནས། ཆེ་ལྷ་བདག་པོ་རྣམ་སྐྱེད་མཛད། ཆེ་ལྷ་བྱིད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ། བདག་དང་སྐུ་བ་

<p>ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p> ཇུས་བྱིན་སྒྲོ་བས་ཤིག་། དབྱིངས་ཁམས་རྣམ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་། ཆོ་བདག་རྒྱལ་མོ་དབྱིངས་ཕུག་མ་། མཁའ་འགྲོ་བྱིང་གི་དུས་ལ་བབ་། བདག་དང་སྐྱབ་ཇུས་བྱིན་  སྒྲོ་བས་ཤིག་། བྱང་ཕྱོགས་ལས་རྫོགས་གཞལ་ཡས་ནས་། ཆོ་བདག་རྒྱལ་བ་དོན་ཡོད་གྲུབ་། ཆོ་ལྷ་བྱིང་གི་དུས་ལ་བབ་། བདག་དང་སྐྱབ་ཇུས་བྱིན་སྒྲོ་བས་ཤིག་། ལྷོ་  ཁམས་རྣམ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་། ཆོ་ཡི་བདག་མོ་དོན་གྲུབ་མ་། མཁའ་འགྲོ་བྱིང་གི་དུས་ལ་བབ་། བདག་དང་སྐྱབ་ཇུས་བྱིན་སྒྲོ་བས་ཤིག་། དེ་ལྟར་ཆོ་ལྷ་འི་དཀྱིལ་  འཁོར་རྣམས་། རང་བྱུང་འགག་མེད་གྲོང་ཡངས་ནས་། ལྷ་ཆོགས་ཤར་བ་ཆོ་ལྷ་འི་ལྷ་། བྱིང་རྣམས་ཕུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་། བདག་དང་སྐྱབ་ཇུས་བྱིན་སྒྲོ་བས་  ཤིག་། ཆོགས་བརྒྱད་རྣམ་དག་པོ་བྱང་ནས་། ཆོ་ལྷ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་། ཕུགས་རྗེའི་ཕུགས་དམ་མ་གཡེལ་བར་། བདག་དང་སྐྱབ་ཇུས་བྱིན་སྒྲོ་བས་ཤིག་། </p>	<p> ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  62 </p>
-----------------	--	---------------------------------------









ལྷོ་

གུབ་ཅེ་ཡང་སྒྲ་ཚོགས་རྩི་ཆེན་ལྟར་ཅེ་འདྲ་སྒྲ་མ་པ་རྒྱ་རྒྱ་ག་ལས་ཅེ་མཚོན་ཚོགས་སྒྲོ་བའི་ལྷོ་མོ་གསལ་ཅེ་གཉིས་འཛིན་ཚོས་སྒྲུ་འི་སྒྲོང་རྒྱབ་བརྟུང་ཅེ་དེ་སྒྲོང་ཕྱི་ག་པ་སྒྲ་  
ལྷོ་མཛེས་ཅེ་ཡེ་ཤེས་ལྷོ་ཡིས་འགྲོ་འདུལ་བརྟུང་ཅེ་དེ་ཁར་གསེར་གྱི་པ་གུ་ལས་ཅེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྒྲ་ཚོམ་བཀོད་ཅེ་ཚོ་སྒྲུ་འི་སྒྲུལ་པ་མཐའ་ཡས་བརྟུང་ཅེ་སྒྲོགས་བཞིར་ལས་  
བཞི་འགྲུབ་པའི་སྒྲོ་ཅེ་ཚོ་སྒྲོག་མཐའ་རྒྱ་ཕྱིན་པའི་བརྟུང་ཅེ་སྒྲོ་བཞི་འི་སྒྲོང་དུ་རྟ་བབ་བཞི་ཅེ་གཉུག་མའི་གསལ་མཛོན་འཛིན་པའི་བརྟུང་ཅེ་དེ་སྒྲོང་གསེར་བྱི་སེར་པོ་  
ཕྱི་ག་ཅེ་ཚོ་བསོད་དབུལ་བ་སེལ་བའི་བརྟུང་ཅེ་དེ་སྒྲོང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་ཅེ་ཚོ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཆད་མེད་བརྟུང་ཅེ་དེ་ཡི་གཡས་གཡོན་རི་དྲགས་གཉིས་ཅེ་སྒྲོང་  
དུ་རྒྱན་མཛེས་རྒྱལ་མཚན་ཕུབ་ཅེ་ཚོ་སྒྲོག་མི་རྒྱབ་འཕེལ་བའི་བརྟུང་ཅེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རྟ་གའོད་འཕྲོ་ཅེ་ཚོ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་འོད་འབར་བརྟུང་ཅེ་ཕྱི་ག་པ་པ་གུ་འི་སྒྲོང་དུ་ནི་ཅེ་

འཛིན་སྒྲུ་ལྷོ་མཚོགས་རྩི་ཆེན་  
66





བུ་གཤིན་པོ་འཕྲུལ་	<p>           ཨོཾ་ཧཱུྃ། རྩི་ལྷ་རྩུ་རྩྱུ་། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་དགྲིལ་ལམ་ལོ་རྩལ་གྱུ་བ་ནས། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོག་སྐུ་གསལ་བ་ནི། ལྷ། ལྷོ། རང་རིག་རྩི། དམར་དགྲིལ་ལམ་ལོ་རྩལ་དབུས་སུ་            བབ། འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་ཏེ་བྲན་ཆོག་སྐུ་རྩུ། རང་ཉིད་ཆེ་དཔག་དམར་གསལ་མཚན་དཔེའི་བཟེངས། ཞལ་གཅིག་ཞི་འཇུག་སྐུ་ཟུང་བཅེ་བའི་ཉམས། ལྷག་            གཉིས་མཉམ་བཞག་རིན་ཆེན་སྐུ་བདུན་ལས། གྲུབ་པའི་བུམ་བཟང་བདུད་རྩིའི་གང་བ་ལ། དཔག་བསམ་ཤིང་ལོ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུས་བརྒྱན། དར་དང་རིན་ཆེན་སྐུ་            ཆོག་སྐུ་དག་གིས་མཛེས། རྩི་ལྷ་ལོ་རྩལ་གསལ་ལྷ་མེད་གསལ་ལ། པད་དུ་གོས་དཀར་དམར་གསལ་བདེ་བརྒྱས། བཅུ་དྲུག་གང་བའི་ཆེན་ཆོག་སྐུ་དབུ་སྐྱོ་ལྷོ་ལ། ལྷག་            ན་ཆེ་མདའ་ཆེ་བུམ་འཛིན་པས་འབྱུངས། རང་ཉིད་ཆེ་དཔག་ལབ་ལུམ་གསལ་སྤྲོད་སྐུ། ཤར་ཕྱོགས་མདུན་དུ་པར་སྒྲུབ་པའི་སྤྲོད། མི་བསྐྱོད་ཆེ་དཔག་མེད་པ་སྐུ་མདོག་         </p>
-------------------	--

ལྟོ་	<p> ལྟོ་ ཆེ་ཡི་བདག་མོ་སྐྱ་མ་གི་ཡིས་འབྱུང་། ལྟོ་ཕྱོགས་པ་ལྷ་ཁྱ་བའི་གདན་སྟེང་དུ་། རིན་འབྱུང་ཆེ་དཔག་མེད་པ་སྐྱ་མདོག་སེར་། ཆེ་བདག་ལྟོ་མོ་སངས་རྒྱས་སྐྱོན་མས་  འབྱུང་། ལྟོ་ཕྱོགས་པ་ལྷ་ཁྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་། ཆེ་བདག་རྒྱལ་བ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དཀར་། ཆེ་ཡི་མཁའ་འགྲོ་དབྱིངས་ཕུག་མ་ཡིས་འབྱུང་། ལྟོ་ཕྱོགས་  པ་ལྷ་ཁྱ་བའི་གདན་སྟེང་དུ་། དོན་གྲུབ་ཆེ་དཔག་མེད་པ་སྐྱ་མདོག་ལྗང་། ཆེ་ཡི་བདག་མོ་དོན་གྲུབ་སྟོལ་མས་འབྱུང་། ཡབ་རྣམས་ཕུག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ཆེ་བུམ་  འཛིན་། ཡུམ་རྣམས་ཆེ་བུམ་ཆེ་མདའ་འཛིན་ཅིང་འབྱུང་། ཐམས་ཅད་འཛིན་མེད་འཇའ་ཆོན་སྐྱ་རུགས་ལ་། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་པད་འདབ་བཅུ་དྲུག་ལ་། སེམས་དཔའ་བརྒྱད་  ནི་དཀར་སེར་དམར་མཐིང་མདོག་། ཀུན་གྱིས་ཕུག་གཡས་ཆེ་ཡི་བུམ་པ་འཛིན་། གཡོན་པ་རྣམས་གྱིས་རང་མདོག་མདའ་དར་ཕྱར་། སེམས་མ་བརྒྱད་ནི་དཀར་དམར་ </p>	འཛིན་སྐྱ་རུགས་ཆོག་དེ་ 70
------	--	-----------------------------





<p>མུ་ ལྷ་</p>	<p>             ཉིད་ཀུན་མཁའ་དཔལ་ཡོངས་རྫོགས་འཇའ་ཚོན་ལྷ་བྱུང་གསལ་ལ་། ཡེ་ཉི་ཡེ་མི་མེ་། ཡེ་ལ་ལ་རྟེ་། དེ་ནས་སྒྲུབ་འཛིན་པ་ནི་། དེ་ལྷ་ར་གསལ་པ་བའི་ཚེ་བདག་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་              གྱི་གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷ་གསལ་གྱུ་ཞགས་པ་ལྷ་གསལ་སྒྲོག་ལྷ་བྱུང་འཕྲོས་ལ་། སྒྱུགས་བཅུ་ཉི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་དང་བྱུང་པར་རྒྱབ་སྒྱུགས་བདེ་              བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཕོག་པས་འཚོལ་འཚོལ་། མེར་མེར་། འགྲུལ་འགྲུལ་། འབྲུག་འབྲུག་། ཉིལ་ཉིལ་རབ་དུ་གཡོ་བའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་ཏེ་། རིགས་ཀུན་བྱུང་              བདག་འོད་སྒྲུང་མཐའ་ཡས་། འཆི་བདག་གཡུལ་འཛོམས་ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་། གནས་འགྱུར་མ་ངེས་ཚེ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཚོགས་། སྒྱུགས་རྗེ་ཉི་འོད་ཟེར་རབ་དུ་སྒྲོ་མཛད་བཅོམ་              ལྷན་འོད་སྒྲུང་མཐའ་ཡས་གྱི་སྒྱུགས་རྗེ་ཉི་སྒྱུགས་དམ་དུས་ལས་མ་གཡོལ་བར་གནས་འདིར་བྱོན་ཅིག་། སྟོ་སྟོ་། གཞན་ཡང་ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་དག་མི་བསྐྱོད་དོན་མེད་། ང་རྒྱལ་རྣམ་           </p>	<p>             འཛོམས་ལྷ་མཚན་གྱི་རྗེ་              72           </p>
--------------------	---	--







ལྷོ་ལྷོ་

གསལ་འདི་ལ་མདངས་ཞིག་ལྟུང་། ཆོ་མདའ་འདི་ལ་འོད་ཅིག་བསྐྱེད་། ཆོ་རྟེན་འདི་ལ་རྟེན་ཅིག་འཆོས་། བག་གསལ་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ་། སྒྲ་རྟེན་འདི་ལ་སྒྲ་  
སྟོག་བརྟན་། སྟོག་རྟེན་འདི་ལ་དཔལ་ཞིག་བསྐྱེད་། གཡུང་རྟུང་འདི་ལ་སྒྲུན་གྲིས་གཟིགས་། དག་འཁྲིལ་འདི་ཡི་སྟེང་དུ་བཞུགས་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཅུལ་ཆེན་  
བསྐྱེད་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། འགྲོ་དུག་འདྲེན་པའི་རུས་མཐུ་སྟོལ་། འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྲིས་སྟོབས་། ཨོྃ་ཨུྃ་ཧྱཱྃ་བརྟ་ཏུ་པརྟ་སྟི་  
ཧྱཱྃ་ ཨོྃ་ཨུྃ་ཧྱཱྃ་བརྟ་ཏུ་པརྟ་མརྟ་ར་ཨུྃ་ཡུརྟ་ན་སྟི་ཧྱཱྃ་ ཨམ་རྩ་ཁི་རྩ་མརྩ་ཡ་ཀ་ཡ་སྟི་ཨོྃ་ སྟྱུ་སྟི་ཨུྃ་ ཅིརྟ་སྟི་ཧྱཱྃ་ དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྟ་ཆོགས་  
མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་དབང་གིས་གསང་ཆེན་གཞལ་ཡས་བདེ་ཆེན་དབང་གི་སྟོབས་འདི་ཏུ་བརྟ་ས་སྟུ་ཡ་ཇོ་ ཧྱཱྃ་རྟིལྟ་ཨུྃ་ཡུ་སྟི་ཧྱཱྃ་ དེ་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་

འཛིན་སྐྱོང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༡	<p>ཨོཾ་ཧྱཱུཾ་ ལམ་ཉིང་ལྷ་བསྐྱེས་སོ། དེ་ནས་བཞུགས་གསོལ་ནི། རྩྱུ་རྩྱུ་ རྩམ་དག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་འདིར། དག་བྱེད་ཁྱུས་གྱི་རྩིང་བྱ་བ་སེལ་ངད་ལྷན། ཉི་ཟླ་</p>
༢	<p>པར་བྲི་མཆོག་ག་དན་དུ་གཏིང་། ཆོ་ལྷའི་ལྷ་ཆོགས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་བཞུགས། ཨོཾ་ཧྱཱུཾ་ རྩྱུ་བཟླ་གུ་རུ་པར་མཆོ་ར་ལྷ་ཡུ་རྩྱུ་ན་ཨ་མི་དུ་རྩ་མ་ཉིལ་ལྷན། དེ་ནས་ཐུག་འཆམ་བ་</p>
༣	<p>ནི། རྩྱུ་རྩྱུ་ རང་བྱུང་ག་དོད་ནས་མ་སྐྱེས་ལྷག་པའི་ལྷ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་ལྷག་པའི་ལྷ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱལ་གཞི་ལྷག་པའི་ལྷ། ལྷག་པའི་ལྷ་</p>
༤	<p>མཆོག་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆམ་ལོ། ར་མོ་ཤུ་རུ་ཤ་ཡ་རྟོ། དེ་ནི་ཐུག་འཆམ་བའི་རིམ་པའོ། ས་མ་ཡ། དེ་ནས་མཆོད་ཆོགས་འབུལ་བའི་རིམ་པ་ནི། ཨོཾ་ཧྱཱུཾ་ རྩྱུ་ བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་མཉམ་</p>
༥	<p>ཉིད་ཆེ། ཆོས་སྐུ་མཉམ་ཉིད་མཆོད་ཡོན་འབྲིལ། མ་འགགས་ལོངས་སྤྱི་ཞབས་བསེལ་མཆོ། སྤྱལ་པའི་སྤྱལ་ཡི་མེ་ཉིག་བཀྲག། ཀུན་བཟང་བདེ་བ་ཅེན་པའི་</p>

ལྟོ

དྲིཾ ལྟོང་གསལ་བདེ་ཆེན་དྲི་པི་གསལ་ལཾ ཀུན་བྱུང་ཕྱིས་འདས་དྲི་ཆབ་མཆོཾ ལྟོགས་བྲལ་གྱ་ཡངས་ཞལ་བས་སྤྱངས་ལཾ ལྟོང་ཞེན་བྲལ་རོལ་མོ་བསྐྱགས་ལཾ གཞི་  
ལམ་འབྲས་གསུམ་རྣམ་དག་གྲོང་ལཾ མཐའ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྒོཾ བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཆེ་ཡི་ལྟོཾ རང་རིག་སྒོཾའདས་ཡེ་ཤེས་གྲོང་ལཾ རང་མདངས་མ་འགགས་  
མཆོད་སྒྲིན་སྒོཾ ཨོཾལྟོཾ ལྟོཾ ཀུན་སྤྱང་བྱུང་གདལ་པགས་པའི་སྒོད་ལཾ རྒྱ་ཁམས་ཞག་གི་མཆོཾམོའའབྱེལ་ལཾ ཀུན་བྱུང་རང་བྱུང་བདེ་བསྐྱེད་རྣམས་ལཾ ཀུན་བདེ་གྱུན་གསལ་  
གྱུན་གཞིའི་གྲོང་ལཾ མཐའ་མེད་དབུས་བྲལ་གྲོང་དུ་བཞེས་ལཾ སོར་མཛུབ་རྟ་གདོང་མེ་རིའི་བསྐྱོར་ལཾ བྲག་མཁྱིས་སྒོས་རྒྱུ་ཆུ་མཆོཾའབྱེལ་ལཾ བཅའ་ཆོག་རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་  
མཆོན་ལཾ ལྟོ་ནི་ལྟོ་གནས་སྐྱེ་མཆོད་དེཾ གཟུགས་སྤྱང་མཆུལ་ཆང་བའདིཾ ཡེ་དག་ཆེ་ལྟོའི་ལྟོ་ཆོགས་ལཾ བདེ་ཆེན་བདེ་གྲོང་བདེ་གསལ་འབྱུལ་ལཾ ཀུན་བྲལ་གྱུན་

འཛིན་སྐྱོང་ལྟོ་མཆོད་དེཾ





ལྟོ་ལྟོ་	<p> ཕྱི་ལོ་མཚོ་མོ་འབྲི་ལུང་། བདེ་སྟོང་ཆོ་ལྷའི་ལྷ་ལ་འབྲུལ་། མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་། རང་ལུས་ཆོ་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་། རང་གསལ་བདེ་ཆེན་མཚོད་པ་  འབྲུལ་། རང་ལུས་རྩི་རྩི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་། ཆོ་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་ད་བཀོད་དོ་། སྟོང་གསལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་དུ་། དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་བཀོད་། ཕྱི་སྟོང་བདེ་ཅན་  ཞིང་ཁམས་སུ་། བདེ་བཅུད་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་བཀོད་། དག་སྒྲིག་རྒྱུ་འབྲས་སྟོང་ནང་དུ་། རིགས་དུག་ལས་སྒྲུང་འབྲུལ་བ་བཤམས་། འཁོར་འདས་ཀུན་གཞི་ཆོ་ལྷའི་  ལྷ་། མེད་བཞིན་སྒྲུང་བ་ཀུན་རྟོག་འཛིན་། ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་ཀུན་བཟང་སྟོང་། གདོད་མ་ཆེན་པོ་སྟོས་དང་བྲལ་། འཕོ་བ་མེད་པ་འཕོ་ཆེན་སྟུ་། དམིགས་པ་མེད་  པའི་སྟོང་དུ་འབྲུལ་། སྟོང་འདས་ཕྱིས་གྲོལ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་། དུས་བཞི་འཕོ་བྲལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། ཨོ་ཨུ་། རྩི་བཟོ་གྲུ་རུ་པར་མཆོ་ར་ཨུ་ཡུ་རྩི་ན་ཨུ་མི་དུ་ལྷ་མ་བཟོ་ཨུ་རྩི་ </p>	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ 80
----------	--	----------------------------



<p>ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>དག་སྒྲོན་ནང་དུ་ དབང་རྣམ་གཟུགས་མཆོད་པུལ་སྒྲོབས་ཀྱིས་ སྒྲོབས་བཅུ་ཉི་མར་སྤྱོན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག་ འཆི་བདག་བདུད་སྒྲེའི་གཡུལ་འཛོམས་ཤིང་ ཆོ་རིག་འཛིན་          པར་དབུགས་དབྱུང་མཛོད་ ཡོ་ཡུ་ རྩོམ་ཐུང་གུ་རུ་པར་མཆོ་རུ་ཡུ་ལྟོ་ན་ཨ་མི་དུ་ལྷ་མ་པུ་ཨ་མི་ཏ་ལ་ཁ་          རི་ལྷ་ཉི་ འོངས་སྤྱུ་འཛིག་རྟེན་དབང་པུག་ཞལ་དུ་སྤྱུ་ཨ་མི་ཏ་ལ་ཁ་རི་ལྷ་ཉི་ སྤྱུལ་སྤྱུ་པར་གྱུ་རའི་ཞལ་དུ་སྤྱུ་ཨ་མི་ཏ་ལ་ཁ་རི་ལྷ་ཉི་ མ་ཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་          མཆོ་རྒྱལ་ཞལ་དུ་སྤྱུ་ཨ་མི་ཏ་ལ་ཁ་རི་ལྷ་ཉི་ རྒྱལ་པོ་བྱི་སྤོང་ལྷེ་ཕཅན་ཞལ་དུ་སྤྱུ་ཨ་མི་ཏ་ལ་ཁ་རི་ལྷ་ཉི་ དཔལ་ལྷན་ཐུགས་ཀྱི་རྩི་རྩི་ཞལ་དུ་སྤྱུ་ཨ་          མི་ཏ་ལ་ཁ་རི་ལྷ་ཉི་ རིག་འཛིན་ལྷ་མཆོག་རྩི་རྩི་ཞལ་དུ་སྤྱུ་ཨ་མི་ཏ་ལ་ཁ་རི་ལྷ་ཉི་ ཆོ་ཡི་བཀའ་བབ་རིག་འཛིན་ཞལ་དུ་སྤྱུ་ཨ་མི་ཏ་ལ་ཁ་རི་ལྷ་ཉི་ སུམ་</p>	<p>འཛོམས་པུ་མཆོག་རྩི་ 82</p>
-----------------	---	----------------------------------



<p>ལྷ་མོ་</p>	<p>ལྷ་མོ་གཏོར་མ་བ་ལིང་བཟིན་པུ་ ཡེ་ཤེས་ཕྱིས་གྲོལ་སྒྲོལ་འབྱེད་སྒྲོལ་ནས་འབྱུང་པུ་ ལྷ་མོ་རོལ་གར་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་རྒྱལ་རྒྱལ་རོལ་པུ་ གང་ཤར་ཤར་ཡང་ས་ཤར་གྲོལ་ཆེན་པོའི་  སྒྲོལ་པུ་ ཡེ་གཞི་ཡེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ཆེ་ འཛིན་མེད་མེད་མཐའ་བྱལ་བའི་སྒྲོལ་དུ་ལྷ་མོ་ ལོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་བཟོ་བྱ་རུ་པར་མཆོ་རུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ན་ལ་མི་དུ་བྱ་ཆམ་རུ་བ་ལིང་ཁ་ཁ་  སྒྲོལ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ དེ་ནས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་ནི་ ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་འཛིན་ས་ཆུ་རྩོལ་ལྷ་མོ་རུ་ བུང་འཛིན་སེམས་ལྷ་མོ་ཐོ་མང་ལ་ཁྲག་གཏམས་ ལྷ་མོ་རྒྱུད་རང་བྱུང་སྒྲོལ་འབྱུང་བྱམ་རུ་  རུ་ བུང་བུང་ཁམས་གསུམ་བསྒྲུལ་བའི་རྒྱལ་གཏམས་ ལྷ་མོ་རྒྱུད་བྱུང་ཁོག་ཡན་ལག་བྱམ་རུ་ བུང་བུང་དོན་ལྷ་མོ་རྒྱུད་དུག་རྒྱལ་འབྱུང་ ལྷ་མོ་རྒྱུམ་མའི་ཐོད་པ་  དུམ་གཅིག་བུང་ བུང་བུང་འཛིན་ཁོག་སྤིང་ཆོད་ཁྲག་སྒྲུལ་གཏམས་ བཅོམ་ལྷན་རྒྱལ་བ་ཆེ་ལྷ་མོ་རུ་གཞི་ གཏོད་མའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་དུ་རོལ་མཛད་ཆོག་སུ་ རྒྱལ་ལྷ་མོ་</p>	<p>འཛིན་སྒྲོལ་ལྷ་མོ་ཆོག་པོ་ 84</p>
---------------	--	--







ཉ

ཉི་ཤུ་ཐམས་པ་

༥

ཨོཾ་ཧྱཱཾ་ཧྱཱཾ་

མཐའ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་སྤྱིན་ཆེན་གཡོེ། ཀུན་གསལ་གྲོང་ཆེན་བདེ་བ་རྣམ་སྤྱང་མཛད། བྱིང་འཐིབ་རྒྱ་གསལ་གསལ་ཡེ་སྟོང་དང་ནས་  
 བསྟོད། རྒྱུ་ཀུན་ཁྱབ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མ་བཙུགས་སྐྱེ། དབྱིངས་མཐའ་བར་མེད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྩལ། རྣམ་ཀུན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དབྱིངས་སྤྱུག་མ། མི་འཕོ་བདེ་ཆེན་  
 རང་བྱུང་གྲོང་ནས་བསྟོད། རྒྱུ་ཡེ་གཞི་གཤིས་རིག་རྣལ་མ་བྱང་ཐལ་དབྱིངས། མ་སྐྱེས་མ་གནས་མ་འགགས་མེད་འཛིན་སྟོང་། སྤྱང་ཡུལ་ཞེ་སྤྱང་སྒྲིག་མཛད་མི་  
 བསྟོད་པ། ལྷ་མེད་བྱིང་གོད་བྲལ་བའི་དབྱིངས་ནས་བསྟོད། རྒྱུ་རང་བྱུང་མ་སྐྱེས་ཡེ་གྲོལ་མཉམ་གཤལ་སྐྱེ། མ་འགགས་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་རིལ་པ་སྟོ། མ་གནས་  
 ཀུན་ཁྱབ་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་མ། ཆོས་ཅན་རྣམ་གྲོལ་སྤྱ་མ་གི་ལ་བསྟོད། རྒྱུ་རང་གྲོལ་མི་འཕོ་རྟག་གསལ་ཀུན་ཁྱབ་སྐྱེ། རང་ཤར་འཇའ་ཆོན་སྐྱུ་མའི་སྒྲིག་གར་

Surgrub Gyur-pel Wang

ལྟོན་	<p>མཁན་པོ་རང་སྐད་ལྟོས་ཡོངས་གྲོལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་། ལྟོས་མེད་རེ་དང་དོགས་བྱལ་གྲོང་ནས་བསྟོད་། ཅི་ཞིག་སྤུས་གཏིང་དབུས་མཐའ་མེད་ཨེ་དབྱིངས་གྲོང་།          རྣམ་ཀུན་འགག་མེད་ཐེག་ལེ་རང་བྱུང་སྐྱེ་། ས་ཡི་རྒྱུན་གྲོལ་མཐའ་མེད་རང་བྱུང་ཆེ་། ཡུམ་ཆེན་སངས་རྒྱས་དབྱིངས་ལྷག་མ་ལ་བསྟོད་། ཅི་ཞིག་རྒྱུན་ཞེན་འཛིན་ཨེ་          འཐུངས་ཆགས་པའི་གཞོན་། མཐའ་མེད་རྒྱུན་གྲོལ་བདེ་གསལ་གྲོང་དུ་སྟོར་། ལྷན་འཛིན་ཕྱག་དོག་བསྒྲིག་མཛད་དོན་གྱུ་མཆོག་། སྟོང་མེད་བཟང་ངན་བྲལ་བའི་གྲོང་ནས་          བསྟོད་། ཅི་ཞིག་རྣམ་གྲོལ་སྟོང་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཡེ་རྣམ་དག་། ཐབས་ཤེས་རྒྱུན་གསལ་གསལ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་བདེ་། མཐའ་གྲོལ་ཡེ་གཞི་རྣམ་གྲོལ་རྒྱུན་མ་གོས་། རང་          གསལ་དམ་ཆོག་སྟོལ་མའི་སྐྱེ་ལ་བསྟོད་། ཅི་ཞིག་རྒྱུན་གསལ་རང་བྱུང་རང་བདེ་རང་དག་གྲོང་། རྣམ་ཀུན་ཞེན་འཛིན་རྣམ་གྲོལ་མཆོག་ལྷན་ཆེ་། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་</p>	ལྟོན་ལྟོས་ལྟོན་ལྟོན་ 88
-------	---	----------------------------



ལྷ་སྐྱོད་	<p>རང་ཤར་རང་གསལ་པདྨའི་ཚལ་ཆེན་གཡོ་ མ་འགགས་རང་བྱུང་སེམས་དཔའ་སྦྱར་རས་གཟིགས་ གཉིས་སྒྲུང་གཉིས་མེད་དབྱིངས་རྒྱབ་དང་ནས་བསྟོད་ རྒྱུ་</p> <p>ཀུན་བརྟག་ཀུན་འཆིངས་ཀུན་གཞི་ཡེ་དབྱིངས་སུ་ བར་ཆད་ལྟ་བུ་གསལ་སྒྲོམ་བདུད་སྟོད་དབྱ་ཀུན་ མཐུ་སྟོབས་དོན་ཆེ་གྱིས་གཞོམ་ཕུག་དོར་སྒྲུ་ ཀུན་གྲོལ་སྟོང་ཡངས་</p> <p>ཆེན་པོའི་སྟོང་ནས་བསྟོད་ རྒྱུ་ གཉིས་མེད་ལྟ་བུ་རང་གྲོལ་ཉོམ་ཁུང་དུ་ གཉིས་འཛིན་རུ་ཏའ་དུལ་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན་ སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་ཡོངས་གྲོལ་སྒྲིབ་</p> <p>རྣམ་སེལ་ སྒྲོམ་སྟོད་འབྲས་དག་ཇོགས་ཆེན་སྟོང་ནས་བསྟོད་ རྒྱུ་ ཀུན་བདེ་རྣམ་གསལ་ཡེ་ཤེས་འཕོ་མེད་སྟོང་ རྣམ་ཀུན་ཆགས་མེད་བཟོད་བྲལ་ཡེ་གཞིའི་</p> <p>དབུས་ མཐའ་སྟོགས་ཀུན་གྲོལ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་ གཤིས་རིག་གཞུག་མའི་སྟོང་ནས་ཕུག་འཆལ་བསྟོད་ རྒྱུ་ དག་ཇོགས་སྒྲིབ་གྲོལ་ཡེ་དག་བདེ་བ་ཆེ་</p>	<p>ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་ཀྱི་དྲིམ་ཆེན་པོ་</p> <p>99</p>



མཁུ་	<p>འབྲུལ་མཁུ་མཁུ་རོལ་ཅེད་ཅིར་སྟོན་རང་སར་གྲོལ་མཁུ་བདག་རྟོག་རྟག་པ་རང་གྲོལ་སྐྱུ་བྱུ་མཁུ་ གུན་གྲོལ་བུམ་པ་སྐྱུ་ཡི་སྟོང་ནས་བསྟོང་མཁུ་ མཁུ་ གུང་མ་བཅད་ཅིར་སྟོ་</p> <p>ཡི་ཅིས་སྟོ་གྲོལ་མཁུ་ ལྷན་གྲུབ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་འི་གར་བསྐྱུར་མཁུ་ རང་ལཱ་རང་གསལ་གུན་བདེ་ནི་མཁུ་ མཁུ་འགྲོལ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་སྟོང་ནས་བསྟོང་མཁུ་ མཁུ་ རྣམ་</p> <p>གསལ་རྣམ་གསལ་འབྲུལ་རྟོ་མ་ཡོ་ནས་དག་མཁུ་ གུན་གསལ་མཁུ་པའི་ཡོ་ཤེས་འོད་སྟོང་འབར་མཁུ་ མཁུ་མ་གསལ་ལ་སྟོང་པ་ལྷུ་ལོ་མཁུ་ མཁུ་གསལ་ཡོ་ཤེས་རོལ་པའི་སྟོང་ནས་</p> <p>བསྟོང་མཁུ་ མཁུ་ ཆོག་ས་བརྒྱད་འབྲུལ་བ་རང་གར་དག་པ་ཡི་མཁུ་ མཁུ་འཛིན་སྟོང་པའི་དབྱིངས་གྲོལ་དུས་རྟག་བྱུབ་མཁུ་ མཁུ་སྟོང་མཁུ་བརྒྱན་སྟོགས་མཛད་གྱི་ཉི་མཁུ་ མཁུ་པ་བྲུལ་</p> <p>ཆད་བྲུལ་བའི་སྟོང་ནས་བསྟོང་མཁུ་ མཁུ་ རང་བསྐྱུང་སྟོང་འཛིན་ཡོ་དག་གཉུག་མའི་མཁུ་མཁུ་ རིག་སྟོང་མ་སྐྱུངས་མ་འགགས་རང་གནས་སྟོང་མཁུ་ རོལ་པ་ཆེན་པོའི་</p>	<p>འཛིན་སྟོང་མ་སྐྱུངས་མཛད་གྱི་ཉི་མཁུ་</p> <p>92</p>
------	--	---

ཨྲ

ཨྲ

ཨྲ

ཨྲཱུཾ་ གཏིས་སྒྲུང་འབྲུལ་བ་རང་གྲོལ་ཐིག་ལའི་གྲོང་། འབྲུལ་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་འཛིན་ཕྱིན་ལུལ་ཁམས་བཅད་། རང་གྲོལ་ཀུན་བདེ་ཆེན་མོ་སེམས་མ་ཆེ་། གཏིས་རིག་གཏུག་མའི་གྲོང་ནས་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་། ཨྲཱུཾ་ འབྲུང་བཞིའི་འདུ་  
 འབྲུགས་དུས་སྒྲོར་ཡེ་རྣམ་དག་། མ་འཕོས་རང་བྱུང་དོ་རྩེའི་བཅུད་ཀྱི་སྒྲིང་། མ་འབྱུར་བདེ་བ་གསལ་སྒྲོང་སྒྲིང་པོའི་སྒྲུ་། རང་གྲོལ་སྒྲོ་སྒྲུང་ཡབ་ཡུམ་ཆོགས་ལ་  
 བསྟོད་། ཨྲཱུཾ་ བསྟོད་ལུལ་མེད་དེ་འཁོར་འདས་གཏིས་སུ་མེད་། བསྟོད་མཁན་མེད་དེ་ང་ཁྱོད་རྣམ་པར་དག་། བསྟོད་བྱེད་མེད་དེ་ཆོག་དོན་སྒྲུའགག་བྲལ་། མེད་སྟོང་  
 བྲལ་ཏེ་སྒྲུང་བ་དོ་མཆར་ཆེ་། བསྟོད་བྱའི་སྒྲུ་འདི་སྒྲུ་བསམ་བཞོད་མེད་སྒྲུ་། གཏིང་མཐའ་མེད་འདི་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞི་། གྲོལ་དང་འབྲུལ་བའི་རྩྭ་ཐུག་ད་བརྟེན་ས་

Sung-rab Gyun-pal Khang

ལྟོ་ལྟོ་	སོ་ ཀུན་གྲོལ་གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོ་ཨ་ལ་ལ་ རང་གྲོལ་སྐྱགས་པ་མེད་པ་ཨ་མ་རྟོ་ རང་གསལ་འཐིབས་པ་མེད་པ་ཨ་མ་མེ་ཡེ་ རང་བདེ་བྱིང་བ་མེད་པ་ཨ་ལ་	འཛིན་པ་ལྟོ་ལྟོ་
	ལ་ རང་སར་རྟོན་པ་མེད་པ་ཨ་མ་རྟོ་ རྣམ་དག་རྟོན་སྐྱགས་ཀུན་བྱལ་ཨ་མ་མེ་ཡེ་ ཆོས་ཉིད་རྣམ་གྲོལ་ཆེན་པོ་ཨ་ཨ་ཨ་ དེ་ལྟར་ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་པའི་ བསྟོན་དབྱངས་ཡན་ ལག་དུག་ཅུ་ཡིས་ ལྟོ་ལྟོ་སྐྱེད་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ རང་གྲོལ་ཆེན་པོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་མེད་གྲོང་དུ་གཞུགས་པ་ཡིན་ ས་མ་ལ་ རང་ལྟོ་ རང་ལྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ དེ་ནས་འཛིན་པ་ལྟོ་ལྟོ་ རྟོ་ལྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ དུས་བཞི་རྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ མ་འགགས་ཅི་ཡང་རྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ རྣམ་ཀུན་མི་འཕོ་ཆོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ མི་འདྲ་འཛིན་གྱི་སྐྱོང་པོར་བྱུགས་རྟོ་ལྟོ་ ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ རྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ རྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་	





<p>ལྷ་མོ་</p>	<p>གྲོལ་དམིགས་མེད་རབ་ཡངས་རྟོགས་པར་མཛོད་། དེ་ནས་འཛབ་ལ་བྱིན་དབབ་པ་ནི་། རྩྱུ་རྩྱུ་། གནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས་། དུས་བཞི་རུ་མི་འདའ་ཆེ་མཐའ་ཡས་། གཞི་  འགྱུར་བ་མེད་པའི་གྲོང་ཡངས་ནས་། ཐུགས་མི་འཕོ་ཆེན་པོའི་བྱིན་ཆེན་ཕོབ་། རྩུ་དབྱེས་པའི་གར་སྐབས་ཤིགས་སེ་ཤིག་། འཛབ་མི་འགྱུར་བྱིན་ཆེན་ད་ཕོབ་  ཅིག་། གསུང་དབྱེས་པའི་ཆོས་རྒྱ་ཁུ་རུ་རུ་། འཛབ་མི་འགག་ཆངས་དབྱངས་བྱིན་ཆེན་ཕོབ་། ཐུགས་དབྱེས་པའི་ཉམས་རྟོགས་ལྗིངས་སེ་ལྗིང་། འཛབ་མི་གཡོ་ཆེན་  པོའི་བྱིན་ཕོབ་ཅིག་། གནས་ཟག་པ་མེད་པའི་གྲོང་ཡངས་ནས་། དུས་རྒྱུ་ཀུན་མི་གཡོ་གོས་དགར་མོ་། ལམ་འགག་པ་མེད་པའི་དབྱིལ་འཁོར་ནས་། དབྱིངས་སྟོང་པ་  ཆེན་པོའི་བྱིན་ཕོབ་ཅིག་། རྩུ་དབྱེས་པའི་གར་སྐབས་ཤིགས་སེ་ཤིག་། གསུང་དབྱེས་པའི་ཆོས་རྒྱ་ཁུ་རུ་རུ་། ཐུགས་དབྱེས་པའི་ཉམས་རྟོགས་ལྗིངས་སེ་ལྗིང་། འཛབ་</p>	<p>འཛབ་མི་འགྱུར་བྱིན་ཆེན་ཕོབ་ 96</p>
---------------	--	--



<p>མཁ འཕྲུག་</p>	<p>པོའི་གཞལ་ཡས་ནས་། ཡུམ་སྟོང་པའི་བདག་ཉིད་མཆོ་རྒྱལ་མ་། བདེ་བླག་པ་མེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་། སྟོང་རིག་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་པོ་བཅེས་། སྐྱེད་གྲུས་པའི་གར་  སྒྲུབ་ས་ཤིག་ས་སེའིག་། གསུང་དགྲུས་པའི་ཆོས་སྒྲུ་བྱ་བ་རུ་། ཐུགས་དགྲུས་པའི་ཉམས་རྟོགས་སྤྲིངས་སེའི་སྤྲིང་། འཛུལ་འགྱུར་འགག་གཡོ་བྲལ་བྱིན་པོ་བཅེས་། ཞིང་  རྒྱུ་ཀུན་མཆོག་ལྟ་བུ་གཞལ་ཡས་ནས་། ཆོས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྤྲི་ལྟེ་བཅེན་། གདངས་མ་འགགས་གཅིག་ཆར་རོལ་སྟོང་ནས་། དུས་རྟག་ཁྱབ་ཆེན་པོའི་བྱིན་པོ་བཅེས་།  སྐྱེད་གྲུས་པའི་གར་སྒྲུབ་ས་ཤིག་ས་སེའིག་། གསུང་དགྲུས་པའི་ཆོས་སྒྲུ་བྱ་བ་རུ་། ཐུགས་དགྲུས་པའི་ཉམས་རྟོགས་སྤྲིངས་སེའི་སྤྲིང་། འཛུལ་འགྱུར་འགག་གཡོ་  བྲལ་བྱིན་པོ་བཅེས་། གཞི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་། གདོན་ཀུན་རྟོག་འདུལ་བའི་རྩི་རྩལ་། ལམ་འགྲུལ་གྲོལ་གོལ་བྲལ་གཞལ་ཡས་ནས་། འབྲས་རེ་དོག་</p>	<p>འཛིན་སྐྱེད་ལྟ་མཆོག་དོན་། 98</p>
----------------------	---	--



<p>མཁ འཕྲུལ་</p>	<p>ཅུ་ ཐུགས་དགེས་པའི་ཉམས་ཏྲོགས་ལྗིངས་སེ་ལྗིང་། འཛབ་འགྱུར་འགག་གཡོ་བྲལ་བྱིན་པོ་བཅུ་། རོན་གཉིས་པོ་མ་འབད་ལྷན་གྲུབ་གྲོང་། བདུང་ཀུན་ལུང་  དབྱིངས་སུ་སྦྱོར་མཛད་པ་། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཀུན་ལྷག་པའི་། རྗེ་ཅུ་བའི་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་། སྐུ་དགེས་པའི་གར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སེ་སྤྲུལ་། འཛབ་མི་འགྱུར་བྱིན་  ཆེན་དཔོན་ཅུ་། གསུང་དགེས་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་ཅུ་ཅུ་། འཛབ་མི་འགག་ཆངས་དབྱངས་བྱིན་ཆེན་པོ་བཅུ་། ཐུགས་དགེས་པའི་ཉམས་ཏྲོགས་ལྗིངས་སེ་ལྗིང་། འཛབ་མི་  གཡོ་ཆེན་པོའི་བྱིན་པོ་བཅུ་། དེ་ལྟར་འཛབ་ལ་བྱིན་པོ་བཅུ་། མ་འགགས་འཛབ་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་། རྒྱུ་རྒྱུ་། རྒྱལ་གསལ་བདེ་ཆེན་འོད་ལྗིང་གཞལ་ཡས་སུ་། བཅོམ་ལྷན་ཆེ་དཔག་  མེད་མགོན་རང་བྱུང་ཐོགས་། ཐུགས་ཀར་ཉི་ལྗིང་གཡུ་རྒྱུ་། དམར་མཐར་། ཐུགས་ཐོང་འཁོར་ལས་འཕྲོ་འདུས་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་། འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོའི་ཆོ་བཅུང་།</p>	<p>འཛབ་མི་འགྱུར་བྱིན་ 100</p>
----------------------	---	-----------------------------------

འཕྲིན་པ་	<p>འཕྲིན་པ་ གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་ལེ་ དམིགས་མེད་ཐིག་ལེ་འོད་སྤྲོད་ཆེ་འདི་འཕྲིན་པ་ དམིགས་གྲོ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ཞིག་གསུང་ དམིགས་གསུང་ཞེན་འཛིན་འཆི་བདག་བདུད་པོ་བསྐྱེད་ དམིགས་བསམ་རེ་དོགས་སྒྲིམ་པ་དབྱིངས་སུ་དག་ སྐྱེ་འཆི་བགེས་སྤྲོད་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐིམ་ ཨོྲཱུ་རྩྱུ་བཟླ་གུ་ཕ་པ་མཐུ་ར་ཨྲཱུ་ཡུ་རྩྱུ་ན་སི་རྩྱུ་རྩྱུ་ དམ་བཅའ་མ་འགྲུབ་བར་དུ་འབད་ བྱིང་མེད་སྤྲོད་མེད་ལྟ་བུའི་གདེང་ སྒྲིམ་མེད་རྒྱུ་མེད་བསྒྲིམ་པའི་གདེང་ བཟང་མེད་ངན་མེད་སྤྲོད་པའི་གདེང་ རེ་མེད་དོགས་མེད་འབྲས་བུའི་གདེང་ གདེང་བཞི་ལྟན་པའི་སྤྲོད་ནས་བསྐྱེད་ ལམ་ལུ་འདས་གཉིས་པོ་ཕྱེད་ལྔ་ འཆི་བདག་བདུད་དང་ཆེ་ལྟ་གཉིས་ ཐ་སྤྲོད་མེད་གི་རྩྱུ་ཕྱུག་བཟླ་ ཉོན་མོངས་དུག་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲོད་ནས་བསྐྱེད་ སམ་ཡེ་ དེ་ནས་སྐྱེ་བའི་མན་ངག་ནི་ རྩྱུ་རྩྱུ་ སྐྱེ་བ་གཞི་ཡེ་ནས་མ་བཅོས་ཆེ་ཡི་ལྟ་ སྐྱེ་བ་མ་ཐན་ཡེ་ནས་མ་འགགས་སྤྲིན་ཆེན་གཡོ་ སྐྱེ་བ་འབྲས་ཡེ་ནས་རེ་དོགས་མཆན་མ་བྲལ་ སྐྱེ་</p>	<p>Sungtab Gyurpel Khang 101</p>
----------	--	--------------------------------------

<p>མུ་</p>	<p>དང་ཡེ་ཤེས་རིལ་མོ་འབྱམས་སུ་གྲུ་ས་། མཐའ་གྲོལ་གཤིས་རིག་གཞུག་མའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། སྐྱབ་མཁན་སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་དམིགས་སུ་མེད། སྐྱབ་པའི་མཐར་ཐུག་          འདི་ལ་མི་འདྲིལ་རེ། ཇོ་ཤམ་མ་རྒྱུ་ཅི་རྒྱུ་ཡེ་སྐྱར་རྒྱུ། མའཁྱལ་བར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། སྐྱབ་པའི་དངོས་གཞི་ལྷི་རྒྱུ། འཆི་མེད་གཞུག་མའི་གསང་མཛོད་ལ། མི་རིང་སྐྱར་དུ་འཛོད་ཀྱི་བའི། སྐྱབ་པའི་མཐར་          ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ཐུགས་བརྩུང་ཡང་སྤྲིང་ཏི་ལ་ག། རང་བྱུང་དོན་རྒྱུ་མཆོག་ཉིད། འཁྱལ་འཁྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། བདག་འདྲ་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། སེམས་ཅན་མགོ་བསྐྱོར་ག་ལ་མིད། འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་དགོས་སོ། མ་          འོངས་ཉི་ཤུ་ཁ་རལ་དུས། བརྒྱའི་སྐྱལ་པ་མིན་ན་ཡང་། བདག་བརྩུས་སེམས་ཅན་ལོག་ལམ་མིད། གཏིར་རྩལ་ཐོབ་པོ་གནས་སྐྱར་འདྲ། བདག་འདྲ་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱི། སྐྱབ་སྐྱུང་ཐུགས་ཡོན་མིན་ལས་ཀྱི། སྐྱབ་པའི་གཏིར་ཆོས་ཆོད་          མལ། ཐེ་ཆོམ་གཏན་ནས་མི་དགོས་ཏེ། གཏིར་རྩལ་གཏིར་ཆོས་ཆོད་མ་གཉིས། ཆོད་ལྡན་སྐྱབ་ན་སོ་སོར་འབྱེད། ཆང་རྩལ་བྱུང་བའི་དཔེ་ལྡར་ཡིན། དེ་ལ་བསམ་སྟེ་སེམས་ཅན་རྣམས། སྤྲིང་ལ་རུས་པ་བསྐྱེད་ནས་སྐྱབས། སམ་ཡེ།</p>	<p>འདྲ་སྐྱར་ལྟ་མཆོག་དེ་དེ 102</p>
------------	--	---------------------------------------





ལྟོ་ལྟོ་	<p>ལྟོ་ལྟོ་ འབྲས་མཆོག་འབྲུལ་གྱི་ལ་མེད་པ་ལ་ ཀུན་རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་ཡེ་ནས་སྦྱར་ འཆི་བདག་བདུད་པོའི་གྲོགས་བཟང་ལ་ འཆི་མེད་གཉུག་མའི་གསང་མཛོད་</p> <p>ལྟོ་ལྟོ་ ལས་སྦྱར་འདི་ལ་མི་འདྲིལ་རེ་ ཡོ་ཡུ་ རྩོ་བཏྲ་གུ་ཕྱུ་ཕྱུ་མཐུ་ར་ཤུ་ལྟོ་ ཕྱུ་ལྟོ་ རྩ་ཤི་ རྩ་ར་ཡ་པའ་ ཡུ་ཡུ་ ཀ་ཀུ་ ལ་ལུ་ ས་སུ་ ཡོ་ཡོ་རི་</p> <p>ལྟོ་ལྟོ་ ལས་སྦྱར་གྱི་མཐར་ཐུག་འདི་ ཕྱུ་འབྲུང་གནས་ཆོད་པ་གམེད་ དཔེར་མེད་སྦྱུ་པ་མེད་ཐུང་གི་ སྒོ་མ་བཞུས་ཆོ་ཡི་བར་ཆད་སེལ་ འདི་ལ་ཐེ་ཆོ་མ་མི་དགོས་སེ་ ཕྱུ་མ་མི་བསྐྱུན་ར་ཀན་ གཤམ་ཏེ་འདི་ལ་སོ་མ་ཉི་</p> <p>ན་ རྩོ་ལྟོ་ལ་བར་སྦྱེ་འབྲུར་རེ་ འདི་ལ་ཐེ་ཆོ་མ་ཡོད་མ་ཡིན་ ཕྱུ་འབྲུང་གནས་སྦྱིང་ཐུག་ལ་ ཐེ་ཆོ་མ་གཏན་ནས་མི་དགོས་ཏེ་ ཆོ་མཐར་ཐུན་ནས་གྲུབ་གཉིས་བརྟེས་ ས་མ་ཡུ་ དེ་ནས་འཁོར་གྱི་བསྐྱེན་པ་ནི་ རྩོ་ལྟོ་</p> <p>མཉམ་ཉིད་ཐུང་གཤམ་ཡེ་སྦྱར་གྲོང་ ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་སྤྲུགས་ཐེང་འཁོར་ འཕྲོ་འདུས་ཆོ་འབྲུལ་དོན་གཉིས་བསྐྱུབ་ འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་ཀ་བ་དྲིལ་ ཡོ་བཏྲ་ཡུ་ཡུ་</p>	<p>འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་ཀ་བ་དྲིལ་</p> <p>104</p>
----------	---	---





འཕྲིན་ལྷན་པའི་དང་པོ་ལ། བཅོམ་ལྷན་ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་གྱིས། ཐུག་ལེ་ཆོན་པོའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ། སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་ཆོ་རྟོན་བཙུགས། བགྲེས་གྲུང་འཕོ་བྲལ་སྐུ་ཕྱེས། དེ་བཞིན་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་གིས། བཞུ་འབར་བའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ། བགྲེས་གྲུང་མེད་པའི་ཆོ་རྟོན་བཙུགས། སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་སྒྲིག་ཀ་བརྟན། འཕྲིན་ལྷན་པའི་སྐྱེ་འཆི་མེད་ལས། འཕོ་བ་ཆོན་པོའི་སྐུ་འགྲུབ་ཤོག། རྒྱུ་ཕྱི་དེའོག་བསྐྱེལ་པའི་དབུས་མ་ལ། ལོངས་སྐྱེ་སྤྱི་དཔལ་ལྷན་གིས། བུམས་པ་ཆོན་པོའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ། སྤྱི་དཔལ་ཆོན་པོའི་ཆོ་རྟོན་བཙུགས། རྣམ་གསལ་བདེ་ཆོན་སྐུ་ཕྱེས། དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། རྣམ་བུ་འབར་བའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ།

<p>མཛེས་པ་</p>	<p>དུཾ རྩལ་བྲལ་ཆེ་ཡི་རྟེན་མཆོག་བཙུགས་ཤིང་། འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་སྒྲིག་ཀ་བརྟན་ཤིང་། འབྲུམས་ཤོར་མེད་པའི་སྒྲིག་རྟེན་འཇུགས་ཤིང་། འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བའི་སྒྲིག་བརྟེན་ཤོག་ཤིང་། རྩེ་རྩེ་ དེ་འོག་བསྐྱལ་པ་བཟང་ལྡན་དུས་ཤིང་། རིག་འཛིན་པ་སྒྲིག་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཤིང་། རང་སྒྲུང་དབང་སྒྲུང་དགྱེལ་འཁོར་དུཾ གཞན་སྒྲུང་ཟིན་གཞོན་ཆེ་རྟེན་བཙུགས་ཤིང་། རྩེ་རྩེ་ སྒྲིག་བྱའི་སྒྲིག་མཆོག་བརྟེན་ཤིང་། དེ་བཞིན་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་གིས་ཤིང་། རྩེ་རྩེ་འབར་བའི་དགྱེལ་འཁོར་དུཾ མི་འཕོ་ཆེན་པོའི་ཆེ་རྟེན་བཙུགས་ཤིང་། མི་འགྱུར་ཆེན་པོའི་སྒྲིག་ཀ་ བརྟན་ཤིང་། མི་གཡོ་ཆེན་པོའི་སྒྲིག་རྟེན་འཇུགས་ཤིང་། འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲིག་ཐོབ་ཤོག་ཤིང་། རྩེ་རྩེ་ དེ་འོག་བསྐྱལ་པའི་ཕྱི་མ་ལ་ཤིང་། ཐུགས་སྒྲིག་རྩེ་འབངས་ཉེར་ལྷ་ཡིས་ཤིང་། དམ་ཆོག་ ཆེན་པོའི་དགྱེལ་འཁོར་དུཾ འཆད་ཉན་བསྐྱུབ་པའི་ཆེ་རྟེན་བཙུགས་ཤིང་། ཀུན་གྲུང་འཇུག་ལུས་འོད་སྒྲུར་གྲོལ་ཤིང་། དེ་བཞིན་རྩལ་འགྱུར་བདག་ཅག་གིས་ཤིང་། འཁོར་ལོ་འབར་བའི་</p>	<p>འཛེས་པ་མཆོག་རྩེ་ 108</p>
----------------	--	---------------------------------



ལྷོ་ལྷོ་	<p>བདུལ་བའི་འཛམ་གྲོ་བརྟུང་། རིག་འཛིན་ཅུ་བརྟུང་སྒྲ་མ་གྲོ་ལ་བྱོན་། ཆེ་རིག་འཛིན་པའི་ལྷ་ཆོག་སྒྲོ་ལ་བྱོན་། ཉིང་འཛིན་ཉམས་བརྟུང་འབར་བའི་འཛམ་གྲོ་བརྟུང་ཅ་ན་།  འཆི་བདག་བདུང་པོ་བཅོམ་འགྲོ་། འཆི་མེད་ཆེ་མཛོད་ཟིན་འགྲོ་། སྟོག་གི་ཀ་བ་བརྟན་འགྲོ་། ཆེ་སྟོག་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་འགྲོ་། དབང་ཐང་རྟུང་རྟ་བསྐྱེད་འགྲོ་། ཐབས་  ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་འཛམ་གྲོ་བརྟུང་ཅ་ན་། གཉིས་སྒྲུང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རུབ་འགྲོ་། བགྲོས་རྟུང་མེད་པའི་ཉི་ཟླ་ཤར་འོང་། འཕོ་འབྱུར་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་  འགྲོ་། འོད་གསལ་ལ་མི་རྟོག་ཉམས་ཆེན་འབར་འོང་། རིག་གཤངས་འགག་པ་མེད་པའི་འཛམ་གྲོ་བརྟུང་ཅ་ན་། བདག་འཛིན་འགོང་པའི་བྲག་རི་གཞིག་འགྲོ་། བདུང་བཞི་  ཡེ་ཤེས་སྟོང་དུ་བསྐྱོད་འགྲོ་། རྟུ་འཕུལ་མ་ངེས་སྒྲུ་ཆོག་སྒྲོན་འགྲོ་། གཏུམ་དྲག་ཤུགས་དང་ལྷན་པའི་འཛམ་གྲོ་བརྟུང་ཅ་ན་། བར་སྟེན་སྟོབས་བརྟུ་ཆང་བའི་རྒྱན་ཆ་</p>	<p>འཛིན་སྒྲུང་ལྷ་ཆོག་རྟོན་།  110</p>
----------	---	--





གཉིས་འཛིན་མ་རིག་རྟོག་སངས་མེད་པུང་གིས་། གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་སྒྲུང་འབག་བཙོག་ཐལ་བར་བརྒྱག་། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཆེན་པོའི་ཆུ་བོ་འཕྲོས་། མ་རིག་གཉིས་སུ་  
འབྲུལ་བའི་ཐལ་བ་བཤལ་། ཀུན་བདེ་རང་སངས་ཆེན་པོའི་རྒྱུང་ཆེན་འཕྲོས་། བཅང་སྟེ་གཉིས་རྟོག་འབྲུལ་བའི་ཐལ་བ་གཏོར་། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་། མི་འབྲུར་སྐྱ་ཡི་ཕུག་རྒྱས་  
བྱིན་རྫོབས་ཤིག་། མི་འགག་གསུང་གི་ཕུག་རྒྱས་བྱིན་རྫོབས་ཤིག་། མི་གཡོ་ཕུགས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱས་བྱིན་རྫོབས་ཤིག་། འབད་མེད་ཡོན་ཏན་ཕུག་རྒྱས་བྱིན་རྫོབས་  
ཤིག་། ཐོགས་མེད་ཕྱིན་ལས་ཕུག་རྒྱས་བྱིན་རྫོབས་ཤིག་། ཨོ་ཨྱུ་རྩྱུ་སྐྱ་རྩྱུ་། རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་གཞལ་ཡས་སུ་། རང་གསལ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་  
ལམ་ལོ་བསྐྱོར་། མི་འཕོ་ཐིག་ལེ་རྩི་རྩི་སྐྱ་བརྟེས་པ་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་གཟུགས་ཆོད་པག་མེད་། དེ་ཡི་སྐྱ་གསུང་ཕུགས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་འབྲུལ་། སེམས་



<p>མཁའ་འགྲུ་</p>	<p>ཡངས་ཆེན་པོའི་ཆོག་ས་གཞིང་དུ། གུན་གྲོལ་བདེ་སྟོང་ཆེན་པོའི་ལ་ཆེན་སྤངས། རང་གྲོལ་དམིགས་མེད་སྟོང་ཆེན་མཁའ་དབྱིངས་སུ། རྒྱུགས་དབུས་མཐའ་སྟོང་གྲལ་བའི་བྲག་ཆེན་གཏམས། མི་འཕོ་ཐིག་ལའི་སྐུ་བརྟེན་ཆེ་ལྷ་ལ། མི་གཡོ་ཞིམ་མངར་བཅུད་ལྷན་ཆོག་ས་མཆོད་འབུལ། བདེ་སྟོང་ཆེན་པོའི་རང་སྤྱ་ཉལ་ཉལ་རྒྱུགས། གུན་གསལ་སྟོང་ཡངས་ཆེན་པོའི་ཆོག་ས་སྤྱ་ལེན། རང་གྲོལ་རང་བདེ་ཆེན་པོའི་ཆོག་ས་གྲོ་འབྲབ། དམིགས་མེད་རང་གསལ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཨོ་ཨྱུ། རྒྱུ་བཟླ་གུ་རུ་པརྒྱ་མརྒྱ་ར་ཨྱུ་ཡུ་རྒྱ་ན་སྤྲ་ག་ཏ་ཙ་ཤ་ལྷ་ཉི། རྒྱུ་རྒྱུ། སྟོན་ཆེ་རང་རིག་ཆེ་ལྷ་རྣམ་དག་ཀྱང་། མ་མཐོང་ཆེ་ཡི་བདག་ཉིད་གཞན་དུ་བཅལ། མ་རིག་གཉིས་འཛིན་རྟོག་པ་ཤིན་ཏུ་གོད། དེའི་རྒྱུན་འཆི་བདག་བདུད་པོའི་ཞགས་པ་འཕེན། དེའི་རང་རིག་ཆེ་ལྷའི་རང་ཞལ་མཐོང་། སྟོན་ཆད་སྤྱི་བ་གཉིས་རྒྱར་འབྲུམ་མཐོང་ལ་ལོ་</p>	<p>འཇིག་རྟེན་ལྷ་མ་ཆོག་ཤིང་། 114</p>
------------------	---	---

ཨོཾ་ཧཱུྃ། མའཕོ་ཆེན་སྐྱོ། བཞག་ལ། ཞལ་ཟས་ཆོག་ལ་གྱི་ལའོར་ལོ་སྒྲུ་ན་མེད། འདིར་བཏེན་ལ་བྱུང་བའི་ལས་ལྟར་བཟོད་པར་གསོལ། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དྲངས་  
 བྱེད་དམ་ཆུས་གྱི་བསྐྱེད་བཞི། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། དུར་བྱོད་གསང་བ་རོལ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ། གསང་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གཞུང་བཞིན་བཞག་ལ་ནས་གྲང་། ལྷ་བ་ཆུས་བསྐྱེད་ཆུས་རི་  
 བཞིན་ཆོག་ལ་ལགས་ན། ལྷ་ཆོག་ལ་ལུས་བྱགས་དམ་བསྐྱེད་གྲུར་ཅིག། ཨེ། ཨེ། ཨུ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐྱེ་ལ་ལའ་ལྷ་ལ་ཡངས། ལོངས་སྐྱེ་ན་བདུན་དབང་  
 རོ་རྒྱས། ལྷ་ལ་སྐྱེས་འགྲོ་བའི་ལུན་པ་སེལ། ལྷ་གསུམ་བཅོམ་ལྷན་ཆེ་ལྷ་འི་ལྷ། བྱེད་རྒྱལ་སྐྱེས་དམ་བསྐྱེད་ལ་ཆུས་རི། མི་མགོའི་བྱེད་བ་རྟ་རྟར་གོད། གཅན་

གཟན་ཤུན་ལྷགས་འཇའ་རིས་བཀྲ། རོ་ལངས་སྒྲ་ཚོགས་རྟ་རྟར་བབྲང་། གཅན་གཟན་ལུས་ལ་མི་མགོ་ཅན་། སྒྲིན་པོའི་སྤྱལ་པ་སྒྲ་ཚོགས་འབྱེད་། མཚོག་ཆེན་མཚོག་  
 ཤན་མཚན་ལྷན་གྱི། ཐོད་པ་རྒྱང་སྒྲིང་ཅང་ཏེའུ། བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་རྟོམ་ཁུང་བཅེགས་། མི་འཕོ་ཆེན་པོའི་ཆེ་མདའ་བརྩྭགས་། དཔའ་བོ་ཕྱོས་བྱེད་སྒྲན་ཆང་  
 ལ། རྒྱུད་ལྷ་རྣམ་དག་རིགས་ལྷ་སྤྱར་། རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤེལ་། ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་ལྷ་བ་མ་ལྷ་བ། བམ་རྒྱུད་རྒྱལ་མཚན་ཡེ་རེ་རེ། གསེར་ལྷགས་  
 འཁོར་ལོ་ཤར་རེ། སྤྱག་སེང་ཁུང་འབྲུག་ལྷིངས་སེ་ལྷིང་། རྒྱལ་སྒྲིད་སྒྲ་བདུན་སྤྱངས་སེ་སྤྱང་། བཀྲ་ཤིས་རྩལ་རྟགས་ཤར་རེ། རོན་ལྷ་སྒྲོད་དུག་ལྷ་བས་སེ་ལྷ་བ།  
 ཅོད་པན་རྣམ་ལྷ་ཕུ་རུ་རུ། མཐོ་རིས་འཇིག་རྟེན་ཆངས་པ་ཡི། འབྱོར་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱངས་། དུག་ཤུལ་ཆེན་པོའི་ངར་སྐད་སྒྲོགས་། གོ་སྤྱ་མཚོན་རྣོ་བསྐྱང་རྩལ་

༡	<p>ཨོཾ་ཧྱཱུཾ་ རྩམས་ཆོ་ལྷ་འི་ཆོག་ས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་། ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གོས་དཀར་མ་ཡིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཆོ་</p>	
༢	<p>བདག་རིགས་ལྷ་འི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མཁའ་འགྲོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྒོ་བ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།</p>	
༣	<p>སྒོ་མ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཆོ་ལྷ་འི་ལྷ་ཆོག་ས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཡེ་ནས་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོས་དང་བྲལ་། ཀུན་བཟང་ཆོ་དཔག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཡོངས་སྒྲུ་</p>	
༤	<p>སྒྱིང་རྒྱུ་འདྲེ་དབང་ཐུག་ཆེ་། སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྒྲུ་པ་སྒྲུ་བྱ་བྱེད་བྱིམས་ལ་བཀོད་། པདྨ་འབྱུང་གནས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཆོས་ཅན་སྒྲོང་པ་འོ་</p>	
༥	<p>ཆ་ལ་འདེབས་། ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཡོངས་སུ་སྒྲུལ་། བྱི་སྒྲོང་ལྷེ་འུ་བཅན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འབྱུང་པོ་མི་མིན་དབང་དུ་</p>	





<p>ཨྲི་གསལ་ལ་ ཚོགས་པ་ ཨྲི་གསལ་ལ་</p>	<p>ཨྲི་གསལ་ལ་ ཚོགས་པ་ ཨྲི་གསལ་ལ་</p>
--	--

ལྟོ	<p>བྱད་མ་མུ་ར་ཡེ། དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་ལྟར་བཤད་པ་ལ། རྩི་རྩི་། ང་ནི་ཆོ་དཔག་རྟེ་རུ་གཤམ་། སེམས་མེད་པ་ཡང་སྒྲིལ་བྱེད་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིལ་ཅི་དགོས་། སྐྱེ་མཛད་ག་</p> <p>ལྷགས་སྒྲིག་མེ་ལྟར་འབར་། གཡས་ན་ལྷགས་སྐྱོ་རྩོད་པ་འཕྱར་། གཡོན་ན་ཕུར་པ་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས་། སྐྱེ་སྤྱད་ལྷགས་སྒྲིག་ཕུར་པ་འདྲིལ་པ་ལ། ཟུར་གསུམ་མེ་དུག་</p> <p>ཐོག་མཆོན་འཕྲོ་། གཏོད་བྱེད་དག་པོའི་སྒྲིག་ལ་ཡེ། ཡོ་ཡུ་། རྩི་བཟླ་གུ་རུ་པར་མཐུ་ར་རྟེ་རུ་གཤམ་པས་། ཡུ་ཡུ་རྩི་རྩི་ལྟོ་། དེ་ནས་ཞལ་དུ་བསྐྱབ་བཞི་། རྩི་རྩི་། བཅོམ་ལྷན་</p> <p>ཆོ་དཔག་ཞལ་བྱེས་ཤིག་། གཏོན་འཆི་བདག་བསྐྱལ་བའི་ཤ་རུས་ཁྲག་། དཔྱིངས་འཕྱར་བ་མེད་པའི་ཞལ་དུ་བསྐྱབ་། གཞི་གཡོ་བ་མེད་པའི་སྒྲོང་དུ་སྒྲོར་། བཟླ་གུ་རུ་</p> <p>པར་མཐུ་ར་མ་རྩུ་མི་ས་ལ་སྐྱེ་ཅི་། མ་རྩུ་རྩུ་ལ་སྐྱེ་ཅི་། མ་རྩུ་གི་ནི་རི་ཏི་ལ་སྐྱེ་ཅི་། མ་གོས་དགར་མ་ཡི་ཞལ་བྱེས་ཤིག་། གཏོན་འདོད་ཆགས་བསྐྱལ་བའི་ཤ་རུས་ཁྲག་།</p>	<p>འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་པོ་གཞི་རྒྱུ་</p> <p>120</p>
-----	--	---







<p>མཆོད་པའི་སྒྲོན་མེ་</p>	<p>འགགས་དེ་མཆོད་ཆེན་ཅི་ལྟར་ཤར་བའི་སྒྲོན་མེ་ རྒྱུ་ལྡན་གསལ་ཆུ་སྒྲོན་ཟུང་འབྲེལ་ ཆོས་ཉིད་མཛོད་སྤྱུ་སྤྱང་འདི་ སྤྱོད་པའི་རང་མདངས་ཨ་རྟེ་ དཀར་འཇམ་  ཆུ་ཡི་སྒྲོན་མེ་ ཡེ་ཤེས་རང་ཆུ་ལ་རྫོགས་སོང་ ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མེ་ མ་འབད་ལྷན་གྲུབ་ཨ་རྟེ་ སྤྱི་ནང་ཉམས་དང་རྫོགས་པ་ མ་འགགས་རྩལ་པའི་  འཆར་སྒྲོ་ བདེ་གསལ་ལ་མི་རྫོགས་ཉམས་ཆེན་ གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཨ་རྟེ་ གཤེས་རིག་སྤྱོད་པའི་བྱུང་བུར་ རིག་པའི་ཆུ་ལ་ཆེན་ཕེབས་སོང་ རིག་ཆུ་ལ་རྫོ་སྤྱུར་  ལྷན་འདུག་ ཆོད་ཕེབས་མཐར་སྤྱིན་ཨ་རྟེ་ ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་རྩལ་པ་ སྤྱོད་པའི་ཤེས་རྩལ་མོ་ མ་འབད་རང་སར་བཟང་སོང་ སྤྱོད་པའི་མཐར་རུ་མ་  གོ་ལ་ ཐབས་བདེ་སྤྱོད་གསལ་ཆེན་པོ་ གཤེས་སྤྱོད་རང་རིག་རང་གསལ་ མཐར་གྲོལ་སྤྱོད་པའི་མ་འགགས་ གཤེས་རིག་གཞུག་མའི་མཐར་ལ་ རང་ཆུ་ལ་སྤྱུར་</p>	<p>འཆོད་པའི་སྒྲོན་མེ་ 124</p>
---------------------------	--	-----------------------------------



<p>ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>རིག་པའི་མཁའ་ལུང་། མཁའ་གསལ་བདེ་བ་འཆར་ཟིན་། ཐིག་ལའི་སྐུ་ཅུ་སྟོན་ཤིག་། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་འདྲེན་འགྲོ་། ལོ་བཟླ་སྤུ་སྤྱི་ཏུ་། ལམ་ལྷོ་ཡེ་། རང་རིག་          རང་གསལ་ལྷན་གྲུབ་མཁའ་བད་གཞལ་ཡས་གྱི་དགྱིལ་དུ་། གཤེས་རིག་གཉུག་མ་རང་བྱུང་ཆོ་དཔག་ནི་མེད་མགོན་། དབྱེས་པའི་ཆོས་སྒྲ་ཆེན་པོ་ད་ལྟ་ཅུ་སྟོན་གསལ་          ཟིན་། རང་རིག་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་ཞིག་སྟོལ་དང་། མཁའ་བད་རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་ཉམས་བརྒྱུད་འབར་བྱུང་། གྲོལ་བ་བཞི་ལྷན་གཉུག་མའི་རྒྱལ་ས་ཅུ་ཟིན་          འགྲོ་། ལོ་བཟླ་སྤུ་སྤྱི་ཏུ་། ལམ་ལྷོ་ཡེ་། ལོ་ལྷོ་རྩྱུ་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དཔག་བསམ་ཤིང་སྤྲོད་གི་ཅེ་ཅུ་། སྤྲོད་པ་ཆེན་པོ་གོས་དཀར་ལྷ་མོ་དེ་ཐེབས་ཟིན་། བདེ་སྤྲོད་          ཉུག་ཁྱབ་ཆེན་པོའི་སྤྲང་ཆར་དེ་ཐེབས་ཤིག་། བཅུད་ལྷན་ཟབ་པའི་དོན་གྱི་འབྲས་དུག་དེ་སྟོན་འོང་། ལོ་བཟླ་སྤུ་སྤྱི་ཏུ་། ལམ་ལྷོ་ཡེ་། ཤེས་རབ་དབྱིངས་གྱི་མཁའ་ཅུ་།</p>	<p>ལོ་བཟླ་སྤུ་སྤྱི་ཏུ་། 126</p>
-----------------	---	-------------------------------------



འོ་འོ་འོ་འོ་ མཐའ་མཐའ་ཆེ་ལྟ་ལྟ་ཆོག་པ་ རང་གསལ་དགེ་སྤྱོད་ལེན་ནོ། བསྟན་པ་འི་ཆོས་རྒྱུན་རྒྱལ་ས་ནི། ལྷ་མོ་དག་ཉམས་མཁན་ནོ། བསྟན་  
 པ་མི་རུ་བརྒྱུ་མཆན་ ཉི་ལྷའི་ཟེར་དང་མཉམ་སོང་། བསྟན་དར་བ་དན་མཛེས་པ་ སྤྱི་པ་འི་ཆེ་མོར་བསྐྱེད་ས་སོང་། དམ་ཆོས་འཆད་ཉན་སྤྱོད་པ་ གཞུགས་ཅན་  
 གཞུགས་མེད་ཐམས་ཅད་ འཇའ་ལུས་སྤྱོད་པ་ཉེ་གསལ་སོང་། ལོ་བཟླ་སྤྱི་པ་ཉེ་ནོ། ལེ་ཉི་ལེ་ལྟོ། ཆོག་པ་ལྟོ་བཟུང་བ་སྤྱོད་པ་ དེ་ནས་ལྟོ་མ་འབྱུང་བ་ནི། རྩོམ་ ལོ་  
 ལྟོ་ ལྟོ་ ལྟོ་ གནས་ལྟོ་ཉེར་བཞི་སོ་གཉིས་ནས་ བཅོམ་ལྟོ་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་གྱི། བཀའ་ཉན་ལྟོ་སྤྱོད་མ་མོ་རྒྱལ་ས་ གནས་འདིར་འབོད་དོ་སྤྱོད་བར་  
 རྩོམ་ ལོ་ལྟོ་ ལྟོ་ དང་པོ་ཆོག་པ་སྤྱོད་པ་ཉེ་གསལ་སོང་། བཅོམ་ལྟོ་ཆེ་ལྟོ་ལྟོ་ཆོག་པ་སྤྱོད་པ་དགེ་སྤྱོད་ བར་དུ་ཆོག་པ་མཆོད་མཆོད་པར་མི་རྩལ་རྒྱུ། རིག་

འཛིན་རྒྱལ་འབྱོར་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་ཇོགས་ཕྱིར། ཐམས་ཆོགས་ལྷག་ལྷག་མ་མི་མཆོད་རྒྱུ། མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོ་བྱེད་རྒྱམས་དགྲེས་པའི་ཕྱིར། རིག་འཛིན་བདག་གིས་ཁ་རྒྱ་  
 གྲུགས་པ་འདི། དམ་ལྷན་བྱེད་དང་མནའ་ཐོ་སྤྲེལ་བ་ཡིན། བྱེད་རྒྱམས་དགྲེས་པ་ཆོན་པའི་རོལ་བར་གྱིས། བདག་གི་དམ་ཆོག་གཉན་པོ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱུང་། བྱེད་ཀྱི་  
 དམ་ཆོག་གཉན་པོ་ད་ཡིས་བསྐྱུང་། གཉིས་ཀ་དམ་ལས་མི་འདའ་ན་ར་ཀན། རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷག་སྐྱུང་མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོ་ནི། ལ་ལ་གཞོན་རྒྱལ་ཆགས་པའི་ཉམས། འགྲོ་  
 བ་སེམས་ཅན་ཡིད་བསྐྱུར་མ། ལ་ལ་སོ་མེད་བགྲེས་པའི་ཉམས། ཞེན་འཛིན་རྒྱག་པ་དབྱིངས་སྒྲོག་མ། ལ་ལ་དཀར་ལ་མཛེས་པའི་ཉམས། དམ་པ་ཆོས་ལ་ཡིད་དཀར་  
 མ། ལ་ལ་ཞི་མ་བྱོལ་ཉམས། འགྲོ་བ་འདུལ་ལ་ཐབས་མཁའ་མ། ལ་ལ་ལྷ་བྱུང་འཁྱུར་ཆོས་འཁྱུར། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཤ་ཟམ། ལ་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱོས་པའི་ཉམས།

<p>ཞིབ་ཞུ།</p>	<p>ཨོཾ་ཧྱཱུཿ བསྟན་དག་འདུལ་ལ་ཐབས་མཁས་མ། ལ་ལ་གདོང་དམར་གཏུམ་དྲག་ཉམས། ལྷ་སྒྲིན་འདུལ་བའི་ལས་བརྩོན་མ། ཀུན་གྱི་གོས་དཀར་མ་ཡི་འཕྱལ། འ་ཆེན་ཟེའི་ག་ཁྱག་ཆེན་འཕྱང་། དགས་ཆེན་གྱོན་ཞིང་རུས་ཆེན་ལུང་། རེས་འགའ་བཅའ་གཟུགས་མེད་པར་སྒྱལ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་རྫོང་ཆོད་ཉལ། རེས་འགའ་མི་མེད་གཟུགས་སུ་བསྟན། སེམས་ཅན་མ་ལུས་དབང་དུ་བསྒྱུར། རེས་འགའ་འདབ་ཆགས་བྱ་རུ་སྒྱལ། འ་ཆེན་ཟེའི་སྒྲིང་བཞི་ཉལ། རེས་འགའ་སེམས་ཅན་སྒྲ་ཆོགས་སྒྱལ། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ལེགས་ལམ་བྲིད། རྩུ་མ་ཐ་ལའི་ཞིང་དུ་བསྒྱལ། སྒྲིང་མི་ལྷོག་པའི་ས་རུ་བཀོད། མཁའ་འགྲོའི་ཡོན་ཏན་བསམ་ལས་འདས། བྲིད་རྣམས་དགྲེས་པའི་ལྷག་མ་འདི། རྣམ་མཁའི་མཛོད་དུ་སྒྲེལ་བྱས་ནས། གང་ལ་གང་འདོད་འབུལ་བར་བསྒྲིེ། བདག་གིས་ཅི་བཅོལ་སྒྲིན་ལས་</p>	<p>Sung-rab Gyur-pel Khang 129</p>
----------------	---	--





<p>ཨ་མ་</p>	<p>མིང་། རྒྱལ་འབྲེལ་བདག་གིས་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་མེ་ལྷན་ཆེ་ལྷན་ཆེ་གསལ་ལ་གསལ་ལ་འདེབས་དང་མོས་གུས་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་གྱིས་ཤིག་། རང་ཉིད་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་བཀྲ་གལ་སྐྱུ་མ་པ་འཕྲོས་། ལན་ཆགས་ཆེ་བདུད་རྒྱུ་མས་ལ་ཕོག་པས་ཀུན་རྟོག་མ་རིག་པའི་རྒྱལ་ས་གྲོ་པ་། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ངོ་འཕྲོད་ཀྱི་བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩལ་གྱི་འབྲུལ་བ་དག་སྟེ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་ཆེ་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱར་གྱུར་པ་། དེ་ཉིད་རྩལ་སྦྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་པར་བྱེད་ཐུགས་སྦྱོར་པར་གྱུར་། སྤྱི་ལོ་། མཉམ་པར་བཞག་གོ་། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གནད་གལ་ཆེ་། བརྒྱ་སྟོང་གི་སྐོག་སུ་ཅི་འབྲུག་བརྒྱ་། སམ་ཡེ་། གཤམ་ཅུ་འི་རིམ་པ་རྩོགས་། ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་། དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་འབྲུལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ནི་། མཁའ་འགྲོའི་གཏོར་མ་ཐོག་གིས་བྲན་ལ་། ལྷོ་ལྷོ་། ཐུགས་སྦྱོགས་དེ་ནི་པ་གི་ན་། ལོ་རྒྱུན་ཡུལ་གྱི་རྩལ་བྱང་མཆོམས་། རབ་ཏུ་འཛིགས་པའི་དུར་ཁྲོད་དུ་། མ་</p>	<p>འཛིན་པ་ལྷན་ཆེ་གཤིན་པ་</p> <p>132</p>
-------------	--	---

༩

ཞུགས་པ་

༡

ཨོཾ་ཧྲཱིཾ་

མེ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་པ་གསལ་བའི་བདག་པོ་རབ་འཛིགས་ཤིང་། ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་མི་རུས་པ་ དེ་ན་བཅོམ་ལྷན་གོས་  
 དཀར་མོའི་། སྤྱལ་པ་མི་བཟད་དོན་ལྷན་པ་། རལ་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བཞེས་པ་། དེ་ལས་ཤུག་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། སྤྱལ་གཡས་གྲི་གྲུག་ནམ་མཁའ་འབྱུང་། དེ་  
 ལས་སྤྱེ་ཤི་རྩད་གཅོད་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། སྤྱལ་གཡོན་ཐོད་ཐུག་སྤྱལ་ཀར་འཛིན་། དེ་ལས་མངལ་སྒོ་སྒོམ་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། སྤྱན་གསུམ་སྤང་མིག་སྤྱལ་ས་  
 བརྩུར་གཟིགས་། དེ་ལས་མཁའ་འགྲོ་ཐབས་མཁས་བྱེ་བ་འབྱུང་། མཆེ་བ་བཞི་པོ་རྩད་བཟད་གཅོགས་། དེ་ལས་སྤྱལ་གཅོད་དབྱུགས་ལེན་བྱེད་པའི་མཁའ་འགྲོ་  
 འབྱུང་། ཞལ་བཞད་ཁྱོ་རྣམས་རྩད་བཟད་ལྷན་། དེ་ལས་བག་ཉལ་བསལ་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་སྤྱལ་གསོལ་། དེ་ལས་ཐར་ཕྱིན་སྤྱོད་ས་བརྩུ་རྒྱས་

ལྟོ	<p> པའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་། སྐྱུ་མདོག་དམར་ལ་རྩ་མ་འབུར་། དེ་ལས་ཁམས་གསུམ་དབང་སྐྱུད་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་། དབུ་ལ་ཐོད་སྐྱུ་མ་རིགས་ལྡས་བརྒྱན་། དེ་ལས་ཆེ་ཡི་  བདག་མོ་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་། ཁ་ཏྲུ་ཅེ་གསུམ་གྲུ་མོར་བརྩལ་། དེ་ལས་བདེ་ཆེན་ཟག་པ་མེད་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་། ལྷ་ག་ཨེ་དབྱིངས་མཁའ་ལྟར་ཡངས་། དེ་ལས་  སྐྱེ་འགག་ཞེན་འཛིན་བྲལ་བའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་། གཡས་སྐྱུ་མ་རྟིང་པ་ལྷ་གར་གཏད་། དེ་ལས་སྤྱིད་གྲོལ་ཆེན་པོའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་། གཡོན་བརྒྱུད་ཏི་རའི་སྤྱིང་ཁར་  བརྩིས་། དེ་ལས་མྱུང་འདས་རང་གྲོལ་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་། བརྒྱ་ཉི་མ་གདན་དུ་བཏིང་། འཁོར་བའི་སྐྱོན་ལས་གྲོལ་བའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་། ཅོད་པན་དར་དབྱུངས་སྐྱ་  ལྡས་བརྒྱན་། དེ་ལས་འགྲོ་དོན་མཐའ་རུ་སྤྱིན་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་། མཁའ་འགྲོ་མ་མོ་སྐྱུ་ལ་པའི་གཞི་། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་། གོས་དགར་མེ་ཉིད་ </p>	འཛིན་སྐྱུ་མ་རྟིང་གཏད་། 134
-----	--	-------------------------------



༡	རྒྱུ་རྒྱུ་། བྱོད་ལས་བྱུང་། སྤྱིད་པ་འཁོར་བའི་མོ་རྒྱུད་ཡང་། སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་མོ་བྱོད་ལས་བྱུང་། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་མ། རེས་	
	འགའ་ཞི་བའི་ལས་མཛད་ཆེ། གོས་དཀར་མ་ཞེས་མཚན་དུ་གསོལ། རེས་འགའ་ཐབས་མཁས་ཞི་མ་བྱོ་ཡི་ལས་མཛད་ཆེ། རྗེ་ཕག་མོ་མཚན་དུ་གསོལ། རེས་	
༢	འགའ་གཏུམ་རམས་དུག་པའི་ལས་མཛད་ཆེ། མ་བྱོས་མ་ནག་མོ་མཚན་དུ་གསོལ། ཏུས་གསུམ་སྟོན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཏུས་ལ་བབ། ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་སྟོན་པའི་ཏུས་	
	ལ་བབ། བསྐྱལ་ལོ་བསྐྱལ་ལོ་འཁོར་འདས་སྤྱིད་པ་ཆེན་མོ་བསྐྱལ་ལོ། སམ་ཡ། རྒྱུ་རྒྱུ་། སྐྱེ་མེད་སྟོང་པའི་གཞལ་ཡས་ནས། རྗེ་ཕག་མོ་ལས་ལ་བསྐྱལ། རང་	
༣	གསལ་སྟོང་པའི་གཞལ་ཡས་ནས། གོས་དཀར་ལྷ་མོ་ལས་ལ་བསྐྱལ། གཏུམ་རམས་འཛིགས་པའི་དུར་བྱོད་ནས། བྱོས་མ་ནག་མོ་ལས་ལ་བསྐྱལ། ཏུག་གསུམ་	



ཨ	<p>འུཾྐྱུྃ། གློ་ས་དགྲ་སྒྲོལ། སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་གནོད་དགྲ་སྒྲོལ། མ་སྐྱོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ས་མ་ཡ། ཞེས་གཏོར་མ་ཤེས་གསལ་གསལ་བརྒྱུན་པ་གཙང་སར་བསྐྱུལ་ལོ། དེ་  ནས་རིགས་ལྔ་མཁའ་འགྲོའི་འབྲུམ་བསྐྱུལ་ནི། རྩྱུྃྱུྃ། མེ་ལོང་རྣམ་དག་གཞལ་ཡས་སུ། རྩུ་ཁམས་རྣམ་དག་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ། སྐྱུ་མདོག་སྒྲོམ་མོ་ནམ་མཁའི་མདོག། དྲིལ་  ལྷོ་རྩུང་གཡེར་ཁ་སི་ལི་ལི། རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མི་འབྲུར་མ། བར་སྐྱད་གདམ་མོ་སངས་སེ་སངས་། མ་སྐྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། གནོད་ཞེ་སྤང་འབྲུལ་བའི་དགྲ་བོ་  ལ། དབྱིངས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་ཆར་ཤོབ། དོན་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཤེས་པ་ལ། དབྱིངས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྤྱོར། སྐྱོད་ཀྱང་རྩོ་རྩེ་མག་མའི་  འབྲུལ། ཤེས་པ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། མ་སྐྱོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ས་མ་ཡ། རྩྱུྃྱུྃ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་སུ། ས་ཁམས་རྣམ་དག་མཁའ་འགྲོ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang 137</p>
---	---	--



<p>ཨྲི་</p>	<p>ཨྲི་ཨྲི་ཨྲི་ ངམ་དུས་ལ་བབ་ རོན་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཉིད་ལས་ གདོན་ཞེན་འཛིན་ཆགས་པའི་དབྱ་བོ་ལ་ དབྱིངས་ཞེན་འཛིན་ཆགས་སྟོང་  མཆོན་ཆར་ཤོབ་ གཞི་མ་སྒྲེས་སྟོང་དུ་ཤ་བྲག་རོལ་ རོན་བདེ་གསལ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་སྟོར་ མ་བྱོད་ཀྱང་རྩི་རྩེ་ཕག་མའི་འཕྱལ་ དམ་ཆས་ཤ་བྲག་གཏོར་མ་འདི་  བཞེས་ལ་ མ་བྱོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ས་མ་ཡ་ ཨྲི་ཨྲི་ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་སུ་ སྟོང་ཁམས་རྣམ་དག་སྒྲིག་འབྱམ་ ལས་ཀྱི་མ་ཁར་འགྲོ་གཏུམ་དུག་མ་ སྟོ་  མདོག་ལྗང་ནག་སྒོ་བའི་ཉམས་ གནམ་ལྷགས་དྲིལ་ཆུང་སི་ལི་ལི་ ཅོད་པན་རྣམ་ལྷ་ཕུ་རུ་རུ་ ལས་ཀྱན་ཐོགས་མེད་ཆུ་འཕྱལ་ཅན་ མ་བྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་  བབས་ རོན་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཉིད་ལས་ གདོན་ངམ་ཐོ་འཕྱལ་བའི་དབྱ་བོ་ལ་ གཞི་བདག་མེད་རྩི་རྩེ་མཆོན་ཆར་ཤོབ་ དབྱིངས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་སྟོང་དུ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Khang 139</p>
-------------	---	--

མུ་ལྷ་	<p> ལྷོར་མ་ཁྱོད་ཀྱང་ཁྱོས་མ་ནག་མེའི་འཕྱལ་མུ་ འཁྱུག་ཞག་རྒྱུ་གཏོར་མ་བཞེས་མུ་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ས་མ་ཡུ་ རྩོམ་མུ་ ཚེས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་  ལྷོར་དབྱིངས་ཁམས་རྣམ་དག་ལྷོ་འཕྱལ་མུ་ སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་རང་གྲོལ་མུ་ ལྷོ་མདོག་དཀར་ལ་གསལ་བའི་མདངས་མུ་ དངུལ་དཀར་དྲིལ་རྒྱུ་གཡེར་ཁ་  ལྷོར་དར་སྒྲུ་ལྷ་ཡི་ཅོད་པན་གཡོ་མུ་ འཕྱུར་བ་མེད་པའི་རྩུ་འཕྱལ་ཅན་མུ་ ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་མུ་ དེ་ན་ཚེས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཉིད་ལས་མུ་ གཏོན་  གཏོ་ཐུག་བག་ཉལ་འཕྱལ་བའི་དགའ་མུ་ དབྱིངས་རང་གསལ་ཆེན་པོའི་མཚོན་ཆར་ཤོབ་མུ་ འཁྱུག་རྩེ་ཆེལ་ཞག་དབྱེས་པར་བཞེས་མུ་ གཞི་ཐུགས་འཐིབ་ཡེ་སངས་ལྷོ་དུ་  ལྷོར་མ་ཁྱོད་ཀྱང་གོས་དཀར་ལྷ་མེའི་འཕྱལ་མུ་ འཁྱུག་གཏོར་མའི་མཚོད་པ་བཞེས་མུ་ ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ས་མ་ཡུ་ འཁྱུག་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་གཙང་སར་བསྒྲུལ་མུ་ དེ་ནས་ཐུགས་ </p>	འཛིན་པ་ལྷ་མཚོ་གཏོན་པའི་ 140
--------	---	--------------------------------

༡	<p>འཕྱོང་། འཕྱོང་འབྱུང་བ་སྐྱེལ་ནི། རྒྱུ་རྒྱུ་ སྟོང་གསལ་ཆེན་པོའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། འབད་མེད་ཏིང་འཛིན་ལུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་མཁའ་འགྲོ་</p>	<p>འབྱུང་། རང་གྲོལ་ཆེན་པོའི་ས་གནི་ལ། གཏུམ་དྲག་ལུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། རང་གྲོལ་སྒྲི་གཡའ་རུམས་པའི་དུར་བྱོད་དུ། མ་བཅོས་ལུགས་ཀྱིས་</p>
འཕྱོང་།	<p>འགྲོ་བའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། ཡོད་མིན་མེད་མིན་འཛིན་སྟོང་བར་སྒྲུང་དུ། གར་སྒྲུབས་ལུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། ཐྱི་ཡི་གནས་ཡུལ་ཉེར་བཞི་སོ་གཉིས་</p>	
༡	<p>སུ། དམ་ཆོག་ལུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། རང་ཡུལ་རྩོུའི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་བསྒྲོད་པའི་ལུགས་འགྲོ་</p>	





༡

ཧྲིཿཧྲིཿ

ུངས་འབྱུང་། རྩུ་འབྱུང་ཤ་ལ་རེ་ལ་མཛད་པའི། མ་མོ་བྲམ་ཟེའུ་གཟུགས་ཅན་འབྱུང་། ལ་ལ་མི་བསྐྱུན་ཤ་བྲམ་། ལ་ལ་རྩམས་དུག་ཁྱུག་

ཧྲིཿ

འབྱུང་མ། ལ་ལ་བགྲེས་ཉམས་རུས་མུར་མ། མ་ཁྱོད་ཀྱང་ཁྱོས་མ་ནག་མོའི་འབྱུང་། མགོ་ཅན་སྒྲ་ཚོགས་མཚོན་ཆ་ཐོགས་། མ་བཅོས་སྒྲིན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཆང་།

གཏོན་གཅང་སྒྲེ་གཉིས་རྟོག་དག་པོ་ལ། དོན་མཉམ་སྒྲུར་ཆེན་པོའི་མཚོན་ཆར་ཐོབ། ཤ་བྲམ་པའ་འགྲོ་ཤ་ལ་རེ་ལ། ཁྱུག་འབྱུང་མ་མོ་ཁྱུག་ལ་འབྱུངས། རུས་མུར་སྒྲིན་

མོ་རུས་པ་མུར། དམ་རྩལ་ཤ་ཁྱུག་གཏོར་མ་བཞེས། མ་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཚོགས་མ་ཡ། དུས་མིན་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་། སྒྲུགས་ལྟུང་བྲལ་བའི་འགྲོ་དོན་རྒྱས་པར་

༢

མཛོད། གཏོར་མ་གཅང་སར་ལུང་། དེ་ནས་འཛིག་རྟོན་མ་པའ་འགྲོ་འབྱུང་བསྐྱུལ་ནི། ཧྲིཿཧྲིཿ ཁམས་གསུམ་འཛིག་རྟོན་ཞིང་ཁམས་འདིར། དུས་དང་ཚོད་ལ་དབང་བསྐྱུར་མ། སྒྲུག་





ལྟོན་པ་	<p>མུ་ སྤྱིད་པ་མོ་རྒྱུད་སྒྲ་ཆོག་ས་གཟུགས་མུ་ རང་གྲོ་ལ་ཆེན་པོ་འི་སྤྱིད་རྩེ་ཅན་མུ་ དམིགས་པ་མེད་པ་འི་ཞེ་སྤྱད་ཅན་མུ་ ལ་ལ་མི་བསྐྱུན་ལ་ལ་ཞེ་མུ་ མ་ཁྱོད་ཀྱང་རྩེ་རྩེ་ཕག་མོ་འི་  འཕྱུལ་མུ་ དམ་རྩལ་ཤ་བྲག་གཏོར་མ་ལོངས་མུ་ སྤྱིད་པ་འི་བྲམ་ཁ་དག་ལ་བསྐྱུར་མུ་ རྩེས་པ་མ་ལུས་དབང་དུ་བསྐྱུས་མུ་ གཞི་ཀུན་གྲོ་ལ་ཆེན་པོ་འི་མཁའ་དབྱིངས་  སྤྱུ་ གཏོན་ཕྱག་དོག་འཕྱུལ་བའི་དག་པོ་སྤྱོལ་མུ་ བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་བླ་ག་རུ་ དུག་གསུམ་རྩེས་པ་དབང་དུ་སྤྱད་མུ་ དུས་སྤྱོར་ཡེ་དག་ཐིག་ལེ་སྤྱོར་མུ་ སེམས་བྱུང་ཅ་  གཉིས་རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱེད་མུ་ འཛིག་རྟོན་མི་མོ་ཐམས་ཅད་ཀུན་མུ་ རང་སར་འཕྱུལ་གྱིས་དབང་དུ་སྤྱད་མུ་ སྤྱིད་པ་མོ་རྒྱུད་ཁྱེད་རྣམས་གྱིས་མུ་ ཀུན་སྤྱད་དུག་ལུ་འི་དག་པོ་  སྤྱོལ་མུ་ མ་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ས་མ་ཡུ་ རྩེ་རྩེ་ ཀུན་གསལ་ལ་མི་རྟོག་བདེ་བའི་གཞལ་ཡས་ནས་མུ་ ཨམ་རྩེ་རྩེ་ཕག་མོ་ལས་ལ་བསྐྱུལ་མུ་ རང་གསལ་ཡེ་ཤེས་གཞལ་</p>	ལོ་སྤྱི་ལྟོན་པ་ 146
---------	--	------------------------



<p>མཁའ་འགྲུ་</p>	<p>མི་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཏུས་བཞི་མི་འཕོ་རྟག་ཁྱབ་བདེ་ཆེན་ཞིང་། བཅོམ་ལྷན་སྤང་མཐའ་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་གྱིས་། རང་གྲོལ་བདེ་གསལ་ཆེན་པོའི་སྤྲལ་ས་ཆོས་བསྟན་། རྩོམ་པ་མེ་གོས་དཀར་མ་ལ་སོགས་། རང་སྤྲལ་སྤུལ་ཏེ་སྤྲལ་ས་ཆོས་སྦྱང་བར་ཆེད་། དེའོག་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་པའི་དབུས་མ་ལ་། བྲག་ལྷག་སྤྲུང་ཏི་ཀའི་ཕོ་བྲང་དུ་། ཡོ་རྒྱུན་མཁན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་དང་། མཁའ་འགྲུའི་དབང་ལྷག་མཚུར་བ་ཡིས་། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་སྤྲུབ་པ་མཛད་པའི་ཆེ་། སྤེ་བརྒྱད་དྲེགས་པ་ཅན་སོགས་དབང་དུ་བསྟན་། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བཀའ་ཆོས་སྦྱང་བར་ཆེད་། དེའོག་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཕྱི་མ་ལ་། བྲག་དམར་ཟན་ཡངས་དཔལ་གྱི་གཙུག་ལག་དུ་། མཁའ་འགྲུ་ཆེན་མོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་དང་། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྱི་ཤོང་ལྷེ་འུ་བཅན་གྱིས་། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་སྤྲུབ་པ་མཛད་པའི་ཆེ་། སྤྲལ་ས་བདག་དབྱིངས་གྱི་མ་མོ་ལ་སོགས་པ་། བཀའ་སྤྲུང་ཀུན་</p>	<p>འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་སྤྲུབ་པ་མཛད་པའི་ཆེ་། 148</p>
------------------	---	---



ཨ་ཁྱེ་	<p>             བ་དང་། མཐའ་དམག་གཏུག་འདྲེའི་གཉའ་ནས་མནན་བ་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱལ་པོའི་ཆོ་སྲོག་བསྐྱིད་བ་དང་། གསང་སྒྲགས་བསྟན་པ་ཡུན་དུ་གནས་བ་དང་། དེར་              འཛིན་སྐྱེས་བུ་སྐྱེ་ཆོ་བརྟན་བ་དང་། བསྟན་པའི་སྐྱིན་བདག་མངའ་ཐང་འབྱོར་རྒྱས་དང་། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟན་འདིར་འགྲུབ་པར་མཛོད་། བྱེད་རྒྱམས་དབྱེས་པའི་              འདོད་ཡོན་གཏོར་མ་ནི། ཤ་ཆེན་རིགས་ནི་རི་མཆོག་ལྟར་དུ་སྤྲངས་། བྲག་ཆེན་རིགས་ནི་རྒྱ་མཆོ་ལྟར་དུ་བསྐྱིལ་། རུས་པའི་གྲུ་ཁྲོད་བསྐྱལ་པར་འཛད་པ་མེད་། ཤ་ཡི་              བ་དན་བྲག་ཐིག་ཤ་ར་ར་། ཉི་མ་རྒྱ་བའི་མདངས་འབར་གྱི་ལི་ལི། ཞག་གི་མཆོ་མོ་གསེར་མཆོ་ཉི་ལི་ལི། བྱེད་རྒྱམས་དབྱེས་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། སྤོན་ལས་              བཅོལ་བ་དེ་དག་གཡེལ་མེད་སྒྱུབས་། དམ་ཅན་བྱེད་རྒྱམས་དམ་ལས་མ་འདའ་ཞིག་། རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གི་བསམ་དོན་མ་ལུས་སྒྱུབས་། དེ་ལྟར་ཆེད་ཐོས་ལ་ནས་། དེ་ནས་དགྱིལ་           </p>	འཛིན་སྐྱེས་བུ་མཆོག་དོན་ 150
--------	--	--------------------------------







ཨྱུ་ཨྱུ་

ཅེས་གསུངས་པ་དང་། མཐའ་བཞིའི་མུ་སྟེགས་བསྟན་པའི་ཆོམ་རྒྱན་རྣམས་། སྟོན་ཅུ་ཆོད་ལ་སྟོང་ཁྲི་གསུམ་ལྔ་ལྟེན་གྱིས་།  
 གྲིས་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་མི་ཉམས་གོང་དུ་སྟེལ་། སྟེ་བརྒྱད་ལྟུགས་པ་དུས་ཀྱི་ནད་རིམས་བསྐྱོན་། སེམས་ཅན་རྒྱན་ལ་ཆོ་བསོད་དཔལ་སྟོབས་བསྐྱེད་། མཆོན་  
 ཆའི་བསྐྱལ་པ་དན་འཆར་བ་བསྐྱོན་ཏུ་གསོལ་། བཅོལ་བའི་སྟོན་ལས་ཐམས་ཅད་གཡེལ་མེད་མཛོད་། མ་མ་རྩི་རྩི་བ་ལོ་ཏ་ལྷ་རི་། དེ་ལྟར་བརྟན་མའི་ཆོགས་ལ་གཏོར་མ་ལུལ་ནས་། གཏོར་  
 གཞོང་ལ་སྟུབ་པའི་འོག་ཏུ་དམ་སྟོན་ལྟུགས་མནན་གྱི་བརྟུང་ནི་། རྩི་རྩི་། གཡོ་འགྲུལ་མེད་པའི་གཏོར་གཞོང་རི་རབ་འོག་། མ་རིག་དམ་སྟོན་ལྟུགས་འབྲེད་ཁྲི་གསུམ་ཅིག་། སྟེང་དུ་བཅོམ་ལྷན་ཆོ་  
 ལྷའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་། རང་གྲོལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱོཞིག་བརྟུང་། དམིགས་མེད་རང་གྲོལ་བྱོཞིག་བརྟུང་ཅན་། དམིགས་གཏད་སྟོན་ལས་འཛིན་མཁན་དེ་དུལ་དུ་



༩	<p>འོ་འོ་འོ་འོ་། གཏམས་རྟོགས་ལྷིངས་སེ་ལྷིང་། རང་གྲོལ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཨ་ལ་ལ་། གུན་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཨོ་མ་རྟོ་། མ་ར་ཡ་སྒྲུ་ཡ་ལོ་</p>
༩	<p>ནན་། དེ་ལྟར་གྲོ་ཡིས་བརྟུངས་ནས་། དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཏུ་རེ་ལ་བ་ནི་། རྩོམ་། དག་གསལ་བུམ་པ་སྒྲུ་ཡི་གྲོང་ཡངས་ནས་། འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཆོ་ཡི་དྲངས་མ་ནི་། རྩོམ་འཕོར་ལོ་འི་</p>
༩	<p>རྩམ་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། མི་འགྱུར་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་འི་སྒྲུ་ཏུ་གྱུར་། ཆོ་ཡི་བདུད་རྩི་པ་སྒྲུ་འི་བརྟུང་དུ་བབས་། འགག་པ་མེད་པ་ཆོངས་དབྱངས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། མི་འཕོ་</p>
༩	<p>མི་འགྱུར་རྩོམ་འཕོར་ཐུག་ཀྱང་འཕྲོས་། གཡོ་བ་མེད་པ་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། ཡོན་ཏན་མི་ཟད་ཀྱན་གྱི་འཕོར་ལོ་དང་། ཐིན་ལས་ཐོགས་མེད་དངོས་གྲུབ་ད་ལྟར་</p>
༩	<p>ལྟེ་ལ་། རྩོམ་། འགྲོ་བ་འདྲན་མཛད་ཨོ་ཀྱན་ཆོ་དཔག་མེད་། ཨོ་ཀྱན་ཡུལ་བྱོན་འགྲོ་གུན་ལམ་སྒྲུ་འདྲན་། ཀྱག་ར་ཡུལ་བྱོན་ཐོས་བསམ་སྒྲོན་མེ་སྒྲུར་། བོད་གྱི་ཡུལ་བྱོན་</p>

ཨྲྱུ་ཏྲུ་	<p>ས་བདག་མ་ལུས་བདུལ་། སྐྱ་ཚབ་ལུང་བསྟན་གསུང་ཚབ་ཚེས་གཏེར་སྤུས་། ཐུགས་དགོངས་བྱིན་རྒྱལ་ས་རིག་འཛིན་བྱ་ལ་འཕེ་། དུས་གསུམ་དོན་མཛད་ཨོ་རྒྱུ་ཚེ་          དཔག་མེད་། བདག་གིས་དད་མོས་འཕོ་འགྱུར་གཡོ་འགྱུལ་མེད་། སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་མངོན་སུམ་ད་བྱོན་ཅིག་། སྤྱིན་གྲོལ་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་མ་ལུས་པ་། སྐལ་ལྷན་          བྱ་མཚེག་བདག་ལ་དུས་འདིར་སྟོལ་། འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དབང་མཚེག་དེད་འདིར་སྟོལ་། སྒོ་གསུམ་དོའི་གསུམ་དུ་འགྱུ་བ་པར་མཛོད་། ཨོ་ཨྲྱུ་རྩྱུ་བཟླ་བྱ་རུ་པར་མཛྲ་ར་ཨྲྱུ་          ཡུ་རྩྱུ་ན་སི་རྩྱུ་རྩྱུ་། གྲུ་ཡ་སི་རྩྱུ་ཨོ་། རྒྱུ་སི་རྩྱུ་ཨྲྱུ་། ཅི་རྩྱུ་སི་རྩྱུ་རྩྱུ་། གྲུ་སི་རྩྱུ་སྤྱུ་། གམ་སི་རྩྱུ་རྩྱུ་། དེ་ནས་རྩེ་སྤྱི་མཚོ་དཔ་ནི་། ཨོ་ཨྲྱུ་རྩྱུ་། ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་རི་ལྷར་          སྤྱངས་། རང་རིག་སྒོ་འདས་ཡེ་ཤེས་སྤོང་། རང་གདངས་མ་འགགས་མཚོད་སྤྱོན་སྤོ་། རང་གསལ་བདེ་ཆེན་མཚོད་པ་འབྱུལ་། ཨོ་རྩྱུ་ བས་ འགྲུའི་བར་གྱིས་མཚོད་། དེ་</p>	འཛིན་སྐྱུ་ལྷ་མཚོ་གཏེར་ 156
-----------	--	-------------------------------



<p>མུ་</p>	<p>འགྲུར་རེ། བདམ་བདག་གིས་མི་བསྐྱུན་ར་ཀན། སམ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། མི་རུབ་ལྷོ། མི་འཆོལ་སྤྲས་རྒྱ། གསང་རྒྱ། སྤྱི། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཆོ་སྐྱབ་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་བཅུད་ཟབ་མོ་འདི། དབྱིངས་གྱི་སྤྲགས་བདག་མཆོག་ཅིག་མ་  ལ་གཏད། དུས་བབ་མ་འཆོལ་རྒྱ་འདི་བྱ་ལ་སྤྱོད། ཉིན་མཚན་དུས་དུག་བྱ་ར་མ་གཤེལ་ཅིག། སམ་ཡ། བཟང་མཚན། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཅེས་པ་འདི་འང་ཨོ་རྒྱན་མཆོ་སྤྱོས་རྩི་རྩི་རྩི་སྤྱོ་བཟུང་བའི་གསང་སྤྲགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་  ཡིག་པ་འཛིན་པ་ལྟ་མཆོག་རྩི་བདེ་ཆེན་འདུས་པ་ཅུལ་གྱིས་སྤྱོས་བྱེད་ཤིང་ལུག་སྤྱིན་སྤྱི་དཀར་སྤྱོགས་གྱི་ཉ་ལྟག་པ་ལྟ་མཆོག་མས་འགྲུབ་སྤྱོར་ཉིན་རྒྱལ་དབང་མ་རྒྱ་གུ་རུའི་གསང་བ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་པའི་གནས་ཆེན་གཙང་གཤིས་རྩི་  རྩི་གྲོ་ལོད་དུ། མི་ཤིགས་དགོངས་པའི་གྲོང་ལས་ལྷུང་སྤྱོ་གཏན་ལ་ཐབ་པས། བསྐྱུན་འཛིན་གྱི་སྤྱོས་བྱ་ཐམས་ཅད་མགོན་པོ་ཆེ་འོད་མཐའ་ལས་གྱི་གསང་གསུམ་དང་དབྱིར་མེད་པར་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག། །ཡི་གེ་པ་ནི་འདུག་སུམ་  པ་འཇམ་དཔལ་དོན་རྒྱུད་ཉི་མས་བཀྲིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། ॥ ॥</p>	<p>འཛིན་པ་ལྟ་མཆོག་རྩི་  158</p>
------------	--	-------------------------------------



<p>ཨ་</p> <p>གཟི</p> <p>ཨ་</p>			<p>ཨོཾ་ཧཱུྃ་</p> <p>འཆི་མེད་གཞུག་མའི་གསང་མཛོད་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས་ཆེ་འགྲུགས་</p> <p>འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།</p>		<p>159</p> <p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p>
--------------------------------	--	--	--	--	---

ཧྲཱིུྃ།

། བཀའ་མཆོད་པའི་མཆོད་པ་

ཆེན་པོ་ལྷ་སྐུ་མཆོད་པའི་མཆོད་པ་ ཡེ་ཤེས་པའི་མཆོད་པ་ རང་གྲོལ་ལཱ་ལཱ་མཆོད་པ་

ཆེན་པོ་ལྷ་སྐུ་མཆོད་པའི་མཆོད་པ་ ཡེ་ཤེས་པའི་མཆོད་པ་ རང་གྲོལ་ལཱ་ལཱ་མཆོད་པ་ ཡེ་ཤེས་པའི་མཆོད་པ་ རང་གྲོལ་ལཱ་ལཱ་མཆོད་པ་

བཀའ་མཆོད་པའི་མཆོད་པ་ རང་གྲོལ་ལཱ་ལཱ་མཆོད་པ་ ཡེ་ཤེས་པའི་མཆོད་པ་ རང་གྲོལ་ལཱ་ལཱ་མཆོད་པ་ ཡེ་ཤེས་པའི་མཆོད་པ་ རང་གྲོལ་ལཱ་ལཱ་མཆོད་པ་

༄༅།

མཁའ་པོ་མ་བཙུག་རང་བྱུང་ཆེ་ཡི་ལྟ་། རང་བྱུང་སྤྱོད་པ་གཤམ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་། སྤྱོད་པ་མཁའ་པོ་མ་བཙུག་པའི་ཆེ་རྒྱལ་བསྐྱལ་། ཆེ་འོད་རང་བྱུང་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་འདིར་། རང་བྱུང་རོལ་པ་ཆེན་པོའི་ཆེ་འོད་འབྱེད་། ལྷ་སྤྱོད་ཆེ་པོ་བསྐྱེད་དབང་དུ་བསྐྱལ་། ལྷ་སྤྱོད་མ་བཙུག་ཨོ་དཔེ་རལ་པའི་གཞལ་ཡས་ནས་། བཙུག་ལྷན་གོས་

དཀར་ལྷ་མོ་ལས་ལ་བསྐྱལ་པ་ ཉིང་འཛིན་སྒོ་བརྒྱུ་འབྱེད་པའི་ཆོ་བརྒྱུད་དེ་ བརྒྱུད་ལྷན་བུམ་པ་འདི་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་ རྩྱི་རྩྱི་ རང་བྱུང་མ་བཅོས་ཆོ་ཡི་ད་ལ་རུ་ ཉིང་  
 འཛིན་སྒོ་འབྱེད་ཆོ་མཆོག་སྤྱད་ཅ་ན་ མ་འགགས་རྩལ་པའི་ཆོ་བརྒྱུད་ཟངས་སེ་ཟང་ དམིགས་པ་མེད་པའི་ཆོ་བརྒྱུད་ལམས་སེ་ལམ་ རྩྱི་རྩྱི་ མེ་ཡི་ཁམས་ནས་ཆོ་  
 འདི་ཉམས་ཅ་ན་ བཅོམ་ལྷན་གོས་དཀར་ལྷ་མོའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་ བདེ་བྱོད་རང་འབར་ཆོ་མཆོག་ཁུ་རུ་རུ་ དམིགས་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་སྤྱུ་རྒྱས་ཐོབ་ཅིག་ རྩྱི་རྩྱི་  
 ཞེ་སྤང་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བའི་གཞལ་ཡས་ནས་ མི་བསྐྱོད་རྩེ་རྩེ་ཡབ་ཡུམ་ལས་ལ་བསྐྱལ་ དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་རྩལ་པའི་ཆོ་བརྒྱུད་དེ་ རང་གྲོལ་དམིགས་མེད་གྲོལ་ནས་དབང་  
 དུ་བསྐྱུས་ རྩྱི་རྩྱི་ ཞེ་སྤང་འཆི་བདག་གྲོས་པས་རྒྱུན་བསྐྱུངས་ནས་ རྩྱི་རྩྱི་ཁམས་ནས་ཆོ་འདི་ཉམས་ཅ་ན་ མི་བསྐྱོད་ཡབ་ཡུམ་བྱུགས་རྩེའི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས་ དབང་



འཕྲོ་འདུ་ཡིས་། གུན་བྱུང་མ་བཅོས་སྟོང་ནས་དབང་དུ་བསྐྱུས་། རྩྱུ་རྩྱུ་། ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་ཚོགས་གཞལ་ཡས་ནས་། བཅོམ་ལྷན་དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་ལས་  
 ལ་བསྐྱུལ་། ཤེས་རིག་གུན་ལ་མ་ཆོངས་ཆོ་བརྒྱད་དེ་། ཡེ་ཚོགས་ཕྱོགས་གྲལ་སྟོང་ནས་དབང་དུ་བསྐྱུས་། རྩྱུ་རྩྱུ་། སྤྱག་དོག་ཆོ་བདུད་འབྱུལ་བའི་རྒྱུན་བསྐྱུངས་  
 ནས་། རྒྱུད་གི་ཁམས་ནས་ཆོ་འདི་ཉམས་ཅན་། དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་ཕྱིན་རྒྱབས་འཕྲོ་འདུ་ཡིས་། དབང་བསྐྱུས་ལས་ཚོགས་དབྱིངས་སུ་རྒྱས་ཐོབ་ཅིག་། རྩྱུ་རྩྱུ་། ཆོ་  
 ཡི་ད་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་འདིར་། དམིགས་པ་མེད་པའི་ཆོ་མཆོག་གི་ཁྱིལ་ལི་། རང་གྲོལ་ཆོན་པའི་སྤྱོད་དབུགས་འཕྲུབས་སེ་འཕྲུབ་། དམིགས་མེད་འགྱུར་གྲལ་དབྱིངས་སུ་  
 བརྟན་གྱུར་ཅིག་། རྩྱུ་རྩྱུ་། ཆོགས་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ནས་། བཅོམ་ལྷན་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་པོ་ལས་ལ་བསྐྱུལ་། བཀའ་བསྐྱུན་གཞུང་རྒྱུད་གུན་ལ་

ཏྲ	རྒྱུ་ལྡན་པའི། ཆོ་བརྒྱུད་ཤེས་རབ་རྣམ་པོ་དབང་དུ་སྤྱད། རྒྱུ་ལྡན། འ་ཡི་ཁམས་ནས་ཆོ་འདི་ཉམས་ཅན། སེམས་དཔལ་བརྒྱུད་ཀྱི་མཐུ་
	རྒྱུ་བས་ཐུགས་རྩེ་ཡིས། འ་ཡི་ཁམས་སུ་ཆོ་འདི་སིབ་སིབ་བསྐྱེམས། དམིགས་མེད་རྒྱ་གྲོལ་གྲོང་དུ་རྒྱས་ཐོབ་ཅིག། རྒྱུ་ལྡན། ཡུམ་བརྒྱུད་མ་སྤངས་རང་གྲོལ་གཞལ་
ཏྲ	ཡས་ནས། བཅོམ་ལྡན་སེམས་མ་བརྒྱུད་པོ་ལས་ལ་བསྐྱལ། དམིགས་བཅས་དཔལ་གྲགས་རྒྱས་པའི་ཆོ་བརྒྱུད་དེ། རང་གྲོལ་དམིགས་མེད་གྲོང་ནས་དབང་དུ་
	བསྐྱུས། རྒྱུ་ལྡན། བྲག་གི་ཁམས་ནས་ཆོ་འདི་ཉམས་ཅན། སེམས་མ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་འི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། བྲག་གི་ཁམས་སུ་ཆོ་འདི་སིབ་སིབ་ཐིམ། ཡེ་རྩོགས་
ཏྲ	རྒྱགས་བྲལ་གྲོང་ནས་རྒྱས་ཐོབ་ཅིག། རྒྱུ་ལྡན། འབྱུང་བཞི་འདུལ་བྲགས་རྒྱེན་སེལ་གཞལ་ཡས་ནས། རང་གྲོལ་སྒོ་བ་བཞི་པོ་ལས་ལ་བསྐྱལ། ཆོ་བསོད་དཔལ་གྲགས་





ཨོཾ་ཧྱཱུཾ་ རྩི་རྩི་ རང་བྱུང་མི་གཡོ་བདེ་ཆེན་ལྷ་ག་རུ་ རང་བྱུང་བདེ་ཆེན་ཆེ་ཡི་རྩོ་རྩོ་འབར་ ཀུན་ཁྱབ་རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་ཆེ་ཁ་  
 སྒྲུབ་ རང་གྲོལ་བདེ་ཆེན་རྟོགས་པའི་སྒྲ་དཔལ་བསྐྱེད་ རྩི་རྩི་ ཆོ་སྒྲུབ་མེད་དེ་ཡོན་ས་ཆེ་འདི་གྲུབ་ སྒྲ་འབྲམས་མེད་དེ་ཡོ་གཞི་གཡོ་བ་མེད་ སྒྲོག་འབྲེལ་མེད་དེ་  
 ཡོན་ས་ལམ་འབྲོལ་མེད་ དམིགས་མེད་བདེ་བའི་ཆེ་འདི་ཨོ་མ་རྟོ་ ཆེ་ཡི་མདའ་དར་སྒྲི་པོར་བཞག་ ཆེ་ཡི་བདུད་རྩི་མགྲིན་པར་སྦྱང་ ཆེ་ཡི་བུམ་པ་སྦྱང་ཁར་རེག་ ཆེ་ཡི་རིལ་བུ་བརྩུང་ལོན་བུ་ མི་  
 འཕོ་ཐིག་ལའི་སྒྲ་འགྲུབ་པོ་ འདི་ལ་ཐེ་ཆོ་མ་ཡོད་མ་ཡིན་ རང་བྱུང་རྩོ་རྩོའི་སྒྲུ་མཆོག་ཉིད་ གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོ་མ་ཡོད་རེ་གན་ ས་མ་ཡ་ རྩྱ་རྩྱ་ རྩྱི་ བད་ཐིམ་ ས་མ་ཡ་ ཨོཾ་ཧྱཱུཾ་ དེ་ནས་བདག་གཞན་སྦྱིན་པར་  
 བྱེད་ན་ བུམ་པ་སྒྲི་པོར་བཞག་བུས་ཏེ་ རྩི་རྩི་ མ་བཅོས་ཆེན་པོ་ཆེ་ཡི་ལྷ་ ཐུགས་རྩོའི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྒྲུལ་ ཐིག་ལའི་སྒྲ་རུ་འགྲུབ་བྱིན་རྩོམས་ ལུ་ཡུ་སྒྲི་ཨོ་

ཆོས་གཞུང་།

མི་ཏུ་བྱ་རྒྱུ་ཆོ་འགུགས་པའོད་ཅིང་ཆོ་མདས་དབང་ཡང་བསྐྱར་ཆོ་རིལ་སྒྲིན་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲོན་སྒྲོན་དང་སྒྲོད་རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐབ་རྒྱས་རིལ་བུ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་  
མཛད་དེ་ད་ལྟ་སྐལ་ལྷན་རིག་འཛིན་བུ་ལ་གཏད་དེ་དམ་རྒྱས་མ་སྤངས་བཅུད་ལེན་སྒྲིང་པོར་སྒྲོད་ལྷ་ཡུ་སི་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་ནས་ཆོ་ཆང་སྒྲིན་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲོན་སྒྲོན་དང་སྒྲོད་  
རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐབ་རྒྱས་བདུད་ཅི་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་དེ་དང་འདིར་སྐལ་ལྷན་རིག་འཛིན་བུ་ལ་གཏད་དེ་བདུད་ཅི་མ་སྤངས་བཅུད་ལེན་སྒྲིང་པོར་  
སྒྲོད་ལེ་མེད་གཞུག་མའི་གསང་མཛོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་ཅི་ལྟ་བར་ཆོ་ཡི་གཏོར་མས་དབང་བསྐྱར་བུ་དེ་ནས་དམ་ཆོག་ཁས་ལེན་ནི་སྤྲ་མས་ཇི་ལྟར་བཀའ་བསྐུལ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
བདག་གིས་བགྱི་ལན་གསུམ་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་ཏུ་མཆོལ་ཡོན་ནི་དབུ་ལ་བར་བུ་སམ་ཡེ་རྒྱུ་བདེ་ཐིམ་སྐལ་ཆུ་གསང་ཆུ་དེ་ལྟར་ཆོ་འགུགས་ཆོ་དབང་ཟབ་མོ་འདི་སྐགས་བདག་དུང་མགྱིན་མཚོ་

འཛིན་སྐལ་ལྷན་ཆོག་ཅི་



1

\_\_\_\_\_

ཏ	གཏིག་			<p>འཆི་མེད་གཏུག་མའི་གསང་མཛོད་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་བཟང་པོའི་ནང་སྒྲུབ་དགའ་བ་འབྲིལ་བ་          ཆོ་བདག་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་ཏིག་བཞུགས་སོ། སུམ་ཡ།</p>		<p>171          Sung-rab Gyun-pel          Khang</p>
ཨ						

ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཨོཾ་

། རྩམས་པའི་མཛུགས་ཀྱི་སྐུ་

ཡེ་ཤོགས་ཤོགས་བྱལ་ཨ་ཉི་ལྷོ་ལྷོ་། རང་གྲོལ་འགགས་མེད་ཆེ་ལྷ་ཉི་

ལྷ་། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་། སུམ་ལུ་། གུན་ཁྱལ་མ་བཅས་དགའ་བར་འབྱེལ་བ་རུ་། ཡེ་ཤོགས་ལྷ་ཡེ་ཤོགས་ལྷ་རྩམས་གཅིག་འཆར་། སྐུ་དང་ཡེ་ཤོགས་རོལ་མོ་འབྱམས་སུ་

ལྷ་ལུ་། བདུད་བཞི་རང་གྲོལ་གྲོལ་ནས་བར་སྒོ་དབྱེ་། སུམ་ལུ་། ཨོཾ་ཧཱུྃ་། ལྷ་བཞི་ཆོད་བྱལ་བའི་བྱལ་ལྷ་ལྷ་། སྐུ་ལ་གཏད་མེད་རྣམས་འབྱོར་དམ་གཅོད་གིས་། སྐུ་དང་བྱུར་མེད་

ཨ		<p>ཨྱུཾྱུྃ། ལྷ་བཙུག་རང་ལྷགས་སྒྲིང་། དགའ་བ་འབྲིལ་བའི་དཀྲིལ་དུ་རང་བབས་གནས་། ས་མ་ཡ། དགོན་མཆོག་རྒྱལ་སྤྱུ་རྣམས་ལ་སྤྱབས་གསོལ་</p> <p>བུ། ར་མོ། རང་བྱུང་རང་ཤར་དཀྲིལ་འཁོར་དུ། དུས་བཞིར་མ་འགགས་རྒྱལ་སྤྱུ་བྱང་སེམས་ཆོགས་། གུན་རྟོག་རུ་ཅ་གིས་</p> <p>བསྐྱུས་ལས་ངན་བདག་། རྣམ་གུན་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱབས་འོག་འཛུང་དུ་གསོལ། ལྷགས་ལྷུང་བྱལ་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། གདོད་ནས་རང་བྱུང་</p>	<p>173</p> <p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p>
---	--	---	---

ཏྲུག་

ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མ་ཆེ། གུན་བྱུང་བདེ་གསལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་དུས་བཞིའི་འགྲོ་བ་རྣམས་། གཉུག་མའི་ས་ལ་བདག་གིས་མི་བཀོད་རེ། དེ་ནས་ཆོག་ས་  
བསགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། ཆོ་ལྷ་རིག་འཛིན་ལྷ་ཆོག་ས་ལ། སྤྱུག་འཆ་ལ་མཆོད་ཅིང་སྤྲིག་གུན་བཤགས་། རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་། མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་  
དགེ་གུན་བསྐྱོར། གཉིས་སྒྲུང་རྟོག་གོགས་བསལ་བ་ནི། དུས་འཛིན་ཨ་འཐས་ཞིན་ཆགས་འཆི་བདག་བདུད། རང་གྲོལ་ལྷ་བ་མཐའ་ཡངས་གྲོང་དུ་དེངས། ཡེ་ཤེས་རང་རྩལ་མེ་  
ཞགས་ཐོག་མཆོན་གྱིས། བར་ཆད་ཐལ་བར་བརྒྱག་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། དེ་ནས་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། ཨུམ་ ཨུམ་ ཨུམ་ དུས་གསུམ་སྒྲིའགག་བྲལ་བའི་དགའ་འབྲིལ་  
གྲོང་། སྤྲིང་པོ་འགྱུར་བ་མེད་པ་འོད་ལྡེའི་དལ། གུན་བྱུང་མ་བཅོས་ཆེན་པོའི་མེ་ཡི་དགྲིལ། མ་སྒྲེས་མ་འགགས་གནམ་ལྷགས་འཁོར་ལོས་གཏམས། གང་སྒྲུང་མཆོད་པ་

འཛིན་སྒྲུང་ལྷ་ཆོག་རྟོག་ཏུ།  
174



ཨ

ཨ

ཨ

ཨྱུའ་མ་ཟད་བར་། ཨར་གྲོལ་མཆོད་པ་འདི་ལ་དུས་མཆམས་མེད་། རང་གྲོལ་བྱེད་ཆེན་འབེབས་པ་ནི་། རྩ་ལྟ་། ལྟ་བུ་མ་བྱིང་མ་སྐོད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་། སྒྲུམ་པ་མ་སྒྲུམ་རང་  
 གྲོལ་བྱེད་ཐོབ་ཅིག་། སྒྲོད་པ་མ་སྒྲུངས་མ་སྒྲུངས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་། འབྲས་བུ་རེ་དོགས་མེད་པའི་བྱེད་ཐོབ་ཅིག་། ཀུན་ཁྱབ་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བ་ནི་། རྩ་ལྟ་ལྟ་། ཡོན་ས་མ་  
 བཅོས་སྒྲོད་འདི་བདེ་ཆེན་ཞིང་། སྒྲུ་ཆོགས་རོལ་པ་མ་འགགས་ཀྱི་གྲུམ་བུ་ལ་། མ་འཕོ་མ་སྒྲུམ་མ་འགགས་དགའ་འཁྱིལ་དཀྱིལ་། རྩམ་གྲོལ་ཀུན་ཁྱབ་གཞུང་ལས་ཡི་ཨེ་  
 མ་རྟོ་། རང་རིག་ཆོ་ལྟར་གསལ་བ་ནི་། རྩ་ལྟ་ལྟ་། མ་བཅོས་ཡོ་ཤེས་ལྟ་ཡི་གཞུང་ལས་ཡི་སྒྲུ་། རང་རིག་དུས་བཞིའི་སྒྲོན་པ་ཆེ་མཐའ་ལས་། རྩ་རྩེན་ཀུན་ལས་མ་གྲུབ་ཀྱང་རེ་

འཕྲུལ་

བུ་རྩལ་གསལ་བདེ་ཆེན་དྲུང་ས་མའི་སྐུ་རུ་གསལ་ལུ་ གནས་ལྟར་དུག་ལྟས་མ་གོས་རྒྱལ་རིགས་ལྟུ་ ཡན་ལག་ཉིང་ལག་སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་ཚོགས་ལུ་ མིག་རྩ་  
བུ་ཤང་ལམ་གསལ་བ་སྒོ་བཞི་གསལ་ལུ་ མི་ཤིགས་དྲུང་ས་མའི་ལྟ་ཚོགས་རྩི་རྩི་སྐུ་ རང་གྲོལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲོང་དུ་གསལ་ལུ་ རང་བཞིན་དབྱིངས་ལས་འགྲུགས་པ་ནི་ རྩ་  
རྩི་མེད་རང་གྲོལ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ནས་ ཐིག་ལེ་དྲུང་ས་མའི་སྐུ་བཞེས་ཆོ་དཔག་མེད་ རང་གྲོལ་འདའ་བ་མེད་པའི་དམ་ཚིག་གིས་ རེ་དོགས་རྩིས་བགྲང་  
བྲལ་བའི་གནས་འདིར་གཤེགས་ དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་བསྐྱེ་བ་ནི་ རྩི་རྩི་ ཡེ་གཞི་གདོད་མ་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་པར་ མ་འགགས་ཅི་ཡང་འཆར་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྟུ་ ཡེ་ནས་  
གཅིག་ཉིད་ཐ་སྐྱད་མིང་དུ་འདས་ ཉི་མ་དང་ནི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུའོ་ ཉིལ་ལྟུ་ རང་གྲོལ་མཚོད་ཚོགས་སྒོ་བ་ནི་ རྩི་རྩི་རྩི་ གང་སྐྱད་མིད་པའི་འཆར་སྒོ་ལུ་ གང་ཤར་ཞེན་

འཕྲུལ་ལྟ་ཚོགས་རྩི་

༥	ཨོཾ་ཧྱཱུཾ་ མེད་མཆོད་པ་འདི། མ་བཅོས་ཆེ་ལྟའི་ལྟ་ཆོགས་ལ། མ་འགགས་རོལ་པར་མཆོད་པ་འབུལ། སྐར་རག་གཏོར་མའི་བསྐྱང་བ་ནི། ཧྱུ་ཧྱུ་
༦	ཧྱུ་ཧྱུ་ དུག་ལྷ་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་གྲོང་ཅིག་འབྲིལ། ཞེན་འཛིན་རྟའི་རྣམ་པར་བརྒྱབས་འབྲུགས། གཉིས་འཛིན་གཏོར་མའི་རང་བཞིན་ཉི་ཟླས་བརྒྱན། གང་ཤར་མ་
༧	ཤར་མ་འགགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དེ་ནས་སྤྱོད་པའི་བསྐྱོད་པ་ནི། ཧྱུ་ཧྱུ་ཧྱུ་ རྣམ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། མ་འགགས་ཆེ་ལྟའི་རོལ་པ་ཅི་ཡང་སྤྱིད། མི་
༨	སྤྱིད་རང་གྲོལ་ཆེན་པོའི་དེ་ལ་རུ། སྤྱིད་གྲགས་སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་ཅི་ཡང་སྤྱིད། མ་སྤྱིད་རང་གྲོལ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ན། མ་འགགས་ཅི་སྤྱིད་ངོ་མཚར་ཆེན་པོས་
༩	བསྐྱོད། མི་སྤྱིད་འཛབ་ཀྱི་བསྐྱུལ་བ་ནི། ཡེ་ནས་སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཆོགས་ལས། འཛབ་དབྱངས་སྒྲོགས་དང་བསྐྱུལ་བ་ཡང་མི་སྤྱིད། ཡེ་ནས་ཀུན་བྱུང་འགག་པ་མེད་པ་

ལྷོ་ལྷོ་

ལས་ཀྱི་ འཛམ་གྲུབ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟེ་སྤྱོད་ཡེ་མི་སྤྱོད་ཀྱི་ གཤེན་རིགས་གཞུག་མ་ཟངས་ལ་འདི་ཀ་ལ་ཀྱི་ སྤྱོད་པ་མེད་པའི་རོལ་པ་ཨེ་མ་རྟོ་ མ་སྤྱོད་ཅིར་སྤྱོད་མཐའ་གྲོལ་འཛམ་  
 དམིགས་ནི་ རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་ མ་བཅོས་ཀྱན་བཟང་འཛམ་གྱི་དུ་ལ་རུ་ བྱིན་ཆེན་འབེབས་དང་འཛམ་བསྐྱེད་མི་སྤྱོད་པ་ དེ་ཡང་ཀྱན་བཟང་སྤྱོད་མའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་ མ་སྤྱོད་  
 ཐེག་ལེ་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ མ་འགགས་སྤྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་ཅིར་ཡང་སྤྱོད་ དེ་ཡང་ཀྱན་བཟང་ཀྱན་བདག་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་ སྤྱོད་པ་མེད་དེ་ཡེ་གཞི་སྤྱོད་དང་བྲལ་  
 མི་སྤྱོད་མེད་དེ་གཞོན་ནས་འགག་པ་མེད་ ཅིར་སྤྱོད་རང་གྲོལ་ཆེན་པོའི་འཛམ་སྤྱོད་ཡིན་ ཨོཾ་ཨུཾ་ རྩོམ་བཟང་གུ་རུ་པར་མཆོ་ར་ཨུཾ་ཡུཾ་རྩོམ་པའི་རྩོམ་ རྩོམ་གྱི་འགྲོའོང་འདི་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 བྱེ་ དང་པོ་རྩོམ་རོལ་ན་གསུམ་བསལ་བྱས་ཏེ་ རྩོམ་རྩོམ་སྤྱོད་པའི་འོག་ཏུ་མཆོན་བྱས་སྤྱོད་ རང་གི་སྤྱོད་དབུས་མི་བསྐྱོད་ཆོ་དཔག་མེད་ དེ་ཡི་བྱུགས་ཀའི་ས་བོན་རྩོམ་ ཡིག་ལས་ རྩོམ་ནི་དཔ་བྱས་སྤྱོད་རུ་བཏང་བ་དང་ རྩོམ་ཅིག་

འཛམ་གྲུབ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 178

༡	<p>འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་དཔག་མེད་འཕྲོས་མེད་སྒྲོགས་བརྩམས་མཐའ་མེད་ཀྱན་ལ་ཕོག་མེད་པ་ལྟར་སྒྲོགས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱ་བས་འཆི་བ་མེད་པའི་ཆེ་མེད་འོད་ཟེར་  དཀར་དམར་མཐིང་སེར་རྣམ་པ་རུ་རྒྱུད་རྩལ་དང་བསྐྱེད་སྒྲིང་ཁའི་ལྷ་ལ་བསྐྱེད་མེད་མི་བསྐྱེད་ཆོད་པག་བདུད་ཅི་སྒྲོན་པོར་ལྷུ་རང་གི་ལྷས་ཁྱབ་རང་ལྷས་ངོ་རྒྱུ་བས་མེད་པ་བསྐྱེད་མེད་པའི་སྐུ་རུ་འགྱུ་བ་པར་བས་མེད་པའི་རྣམས་སྐུར་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang 179</p>
༢	<p>ཡང་རྒྱུད་རོ་ལན་གཅིག་བས་ལུ་སྐྱེ་འཛིན་ཡུན་རིང་མཉམ་བཞག་ཅི་རུས་བྱུ་རྒྱུར་རྩལ་མཉམ་ཆོད་སྐྱེ་བའི་ཆོད་པག་མེད་མེད་སེམས་གཏད་པར་བཏད་དེའི་སྐྱགས་རྩི་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་མེད་ཆོས་སྐྱོང་  ལས་བྱེད་སྐྱེ་བརྒྱུད་རྣམས་ལ་ཕོག་མེད་མི་འགྱུར་ཆོད་དང་མི་གཡོ་སྒྲོག་གི་བརྩུན་པ་ལས་ངོ་རྒྱུ་རང་བཞིན་རྒྱུར་རྩལ་པས་སྐྱེ་བའི་ཆོད་པག་མེད་པ་བདུད་ཅིར་ལྷུ་རང་གི་ལྷས་ཁྱབ་རང་ལྷས་འཕོར་ལོར་བས་མེད་པའི་དུས་བཞིར་མི་འཕོ་</p>	
༣	<p>ཐེག་ལའི་སྐུ་འགྱུ་བ་བས་མེད་མཐིན་པའི་ཆོད་པག་མེད་སྐྱགས་རྩི་ཡིག་དམར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་རྒྱུད་དང་འགྲོགས་ཏེ་འཕྲོས་མེད་སྐྱེ་སྐྱོད་འབྱུང་བའི་དྲུངས་མ་ཀྱན་ལ་ཕོག་མེད་མི་གཡོ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་དྲུངས་མ་ཡི་རྒྱུད་དང་བསྐྱེད་ཏེ་</p>	

ཨུཊུཊུ

ཚུར་རྩལ་མཆོད་པ་གཞི། དེ་ཉིད་བདུད་ཚིར་ཁུ་བས་རང་ལུས་གང་། རང་ལུས་གེས་ར་འདབ་སྒྲོང་བཞད་པར་བསམ། བསྐྱལ་ཆེན་འབུམ་དུ་མི་འཕོས་སྐྱུ་རུ་བསམ། ལྷེ་བའི་ཆོད་པ་གཞི་མེད་སེར་ཐུགས་ཀར་རྩི། དེ་ལས་འོད་ཟེར་རྒྱུད་དང་  
འགྲོགས་ཏེ་འཕྲོས། ཁམས་གསུམ་སྤྱིད་པའི་ཕོ་སྐྱེས་ཀུན་ལ་ཕོག། དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་བཅུད་དྲུང་ས་མའི་བཅུད། རྒྱུ་མཆོའི་ནང་ནས་རྒྱ་ཆེན་བཅུས་པ་ལྟར། ཆོ་སྤྲོས་སྤྱོད་བཅུད་དྲུང་ས་མ་རྒྱུད་དང་འགྲོགས། ལྷེ་བའི་ཆོད་པ་གཞི་ལ་ཐིམ་  
བདུད་ཚིར་ཁུ། རང་ལུས་རིན་ཆེན་ནོར་བུ་འབར་བར་བསྐྱོམ། སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་སྐྱུ་རུ་བཞེས་པར་བསམ། གསང་བའི་ཆོད་པ་གཞི་མེད་ལྷུང་ཐུགས་ཀར་རྩི། དེ་ལས་འོད་ཟེར་རྒྱུད་དང་འགྲོགས་ཏེ་འཕྲོས། ཁམས་གསུམ་ཕོ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་  
སྒྲ་ནས་ཁུགས། དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་བསྟོན་དབང་ཐང་རྒྱུད། རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོའི་ནང་ནས་རྒྱ་བཅུས་ལྟར། རྒྱུད་དང་འགྲོགས་ཏེ་སྤྲོ་གའི་ནང་ནས་ཁྲོད་ས། རང་གི་གསང་བའི་ནང་ཁུགས་ལྷུ་ལ་ཐིམ། འོག་རྒྱུད་རྒྱུད་ཟད་བསྐྱམས་ཏེ་ཁ་སྐྱོར་  
བྱུང་། གསང་བའི་ཆོད་པ་གཞི་མེད་ལྷུང་འོད་དུ་ཁུ། རང་ལུས་སྒྲ་ཆོགས་རྩི་རྒྱ་གམ་བསྐྱོམ། སྐྱེ་འཆི་རང་དབང་ཐོབ་པའི་སྐྱུ་རུ་བསམ། སྐར་ཡང་ཆོད་པ་གཞི་མེད་ཀྱི་སྐྱུ་ལུས་ལས། འོད་ཟེར་ཐུགས་ཀྱུ་ཁགས་པ་ཐུགས་སྤྲོས་འཕྲོས། ཆོ་

འོད་སྐར་ཐུགས་ཆོག་རྩི།

ཨ

དགའ་ལྡན་

ཨ

༄༅།

ཅུ་བཅུ་གཤིན་རྒྱུ་ཆོ་ལོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་། སྒྲ་སྒྲིག་ཆོ་རྒྱལ་འཕྲོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གས་པ་སྒྱུར་ཏེ་ཆད་མཐུད་རྒྱུར་འདུས་ཏེ་། རང་གི་ལུས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་བསམ་། དེ་འདྲ་རྒྱུར་གི་འགོ་

འོང་དང་སྒྲིག་བྱ་། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བདག་སྒྱུར་བསམ་། བར་མཚམས་རྣམས་སུ་རྒྱུར་རོ་གོང་ལྟར་བསམ་། དེ་ལྟར་རང་གིས་གང་རུས་འབད་བྱས་ཏེ་། ཐམས་ཆོ་རྒྱུ་པོར་གང་བཏུང་བྱས་ལ་། རང་ལུས་ཆོ་དཔག་སྒོར་

གསུམ་གང་བར་བསམ་། རང་ལུས་འགོ་མཐུག་མེད་པར་འཕུར་བསྐྱབ་བྱ་། ལུས་བདེ་སེམས་བདེ་བདེ་བས་བྱུང་པར་བསྐྱོམ་། བདེ་གསལ་ལ་དེ་ཡི་ངོ་བོར་མཉམ་པར་བཞག་། ལུས་སྒྱུག་ཏུ་ཤི་བྱས་མཐར་འདི་སྐད་དོ་། ༄༅། ༄༅།

རྒྱུ་། ཏུ་ཏུ་ཏུ་། དཀྱར་བཏེན་མཆན་རྟེན་སྒྲིགས་མཐུ་ལ་ལྷ་ལ་ཁམས་གཏད་། དེ་མཐར་གོས་ནི་རྩོ་གང་འཚམས་པར་གྱུན་། རང་གྲོ་ལ་སྒོར་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ཏེ་འདུག་། ཉིན་མཚན་ཆ་རེར་ཆོ་རིལ་རེ་རེ་དང་། ཆོ་རྒྱུ་པོར་རེ་བཏུང་

ལ་བཏུད་ལོན་བྱ་། དེ་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་པན་ཡོན་ནི་། ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་བཞེས་ཤིང་། ལུས་རྩལ་ཆེ་ཞིང་ཁྱུ་འཕུལ་ཐོགས་པ་མེད་། བར་ཆད་ཆོ་གོགས་ཆོ་འཕྲང་ཐམས་ཅད་ནི་། མཐར་ཐུག་ལུས་མེད་འཇའ་འོད་སྐྱུ་རུ་

ཀློང་པོ་

འབྱུང་མཁའ་ལེགས་པར་གོམས་ཏེ་ངེས་ཆེད་ཆོེ་ སྤེང་སྒོ་རྣམ་གྲོལ་གདམས་པ་སྒྲུང་བར་བུ་ སམ་ཡུལ་ རྒྱ་རྒྱུ་ ལམ་འཁྱུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་འདི་ གསལ་དང་སྤེལ་བ་དུས་དང་བསྐྱུན་ཏེ་དགོས་ གུན་ལ་མ་སྤེལ་  
 སྤེལ་ན་བཀའ་ཆད་འབྱུང་ སྐལ་ལྷན་རེ་རེ་ཙམ་ལ་སྤེལ་བའོ་ སམ་ཡུལ་ ཆོ་རིག་འཛིན་པའི་བྱུགས་བརྒྱད་ཏི་ལ་ཀ་ མ་ཆགས་དབྱིངས་ཀྱི་མཚོ་ཁྲོད་ལ་གཏད་ དུས་བབས་རིག་འཛིན་བྱལ་རྒྱུ་འདི་སྟོན་ བཀའ་བཙན་བྱིན་ཆུབས་ཆེ་  
 བའི་བྱིན་ལས་མཛོད་ སམ་ཡུལ་ རྩི་ བདེ་འཁྱིམ་ རབ་ཏུ་བྱེད་རྒྱུ་ འིན་ཏུ་གཏན་རྒྱུ་ སྐུ་རྒྱུ་ གསུང་རྒྱུ་ བྱུགས་རྒྱུ་ ཡོན་ཏན་རྒྱུ་ བྱིན་ལས་རྒྱུ་ རྒྱ་རྒྱུ་ སྤེལ་གསལ་རྒྱུ་ སྐལ་ལྷན་རིག་འཛིན་བྱལ་གཏད་  
 རྒྱུ་ སྐལ་མེད་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གསལ་རྒྱུ་ རྩེད་རྩེད་ རྩེད་ རྩེད་ ཅེས་པ་འདི་འང་ཁམས་ཀྱི་གནས་ཆེན་གཙང་གའི་ས་ཇོ་མོ་གླང་དུ་སྒྲོ་འདས་རིག་སྟོང་གུན་ཁྱུ་བྱུ་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལྷ་མཆོག་དོན་ལྡན་ཆེན་འདུས་  
 པ་རྩལ་གྱིས་ ཟག་པ་མེད་པ་གུན་གཞིའི་སྒྲོང་ནས་ལྷུང་སྤེ་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་དགོ་བས་འགྲོ་གུན་གུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྒྱལ་སར་དབྱུགས་འབྱིན་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་རེ་གི་ ཡི་གེ་པ་ནི་འདུ་གསུམ་པ་དོན་རྒྱུད་ཏི་མས་བསྐྱིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །

འཛིན་སྐུ་ལྷ་མཆོག་དོན་ལྡན་ 182



ཏྲ  
གཟིགས་  
ཐུ

ཨོཾ་ཧཱུྃ། འཆི་མེད་གཉུག་མའི་གསང་མཛོད་། བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས་། གསང་སྐྱབ་ནམ་མཁའ་  
མཐའ་ཡངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ས་མ་ཡ།

ཨོཾ་ཨཱཾ་མཱཾ་

། རྒྱ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་། འཆི་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་། ཡེ་ཤྲོ་གསུམ་གྱི་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤྲོ་འཁོར་ལོ་།  
 རང་གྲོ་ལ་འགག་མེད་ཆེ་ལྷ་འི་ལྷ་། ཡེ་ཤྲོ་བྱུང་འཇུག་ལྷ་ལ་འདུད་། ས་མ་ཡེ་། རང་བྱུང་ལྷ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ་། རང་གཤམ་མ་  
 འགག་ས་སྐར་ཆོག་ས་བཀྲ་། རང་བྱུང་བཤེས་ཀྱི་ལྷ་གསུམ་འཐོབ་སངས་། རང་གྲོ་ལ་འགག་མེད་བརྩོན་པུ་། ས་མ་ཡེ་། དང་པོ་སྐུ་བས་སྐུ་

ཨོཾ་ཨཱ་མཱ་ཨུཾ་

ཨོཾ་ཨཱ་མཱ་ཨུཾ་

ན་མོ་

ལྷ་བ་སྒྲོལ་བྱལ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་

འདི་མ་དཔེ་ལ་གསལ་པོ་མི་འདུག་པས་དབྱུང་པར་ཁྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་

སྒྲོལ་བ་སྒྲོལ་

མེད་ལྷ་ཆོག་པ་ལ་

སྒྲོད་པ་འཆོལ་མེད་སྒྲུབ་ས་སུ་མཆི་

སྒྲོད་སྒྲོ་རྣམ་གྲོལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་

ཐོག་ས་སྒྲོད་བྱལ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་

གཞི་

མེད་སྒྲོལ་གསལ་མེད་པ་རུ་

ལམ་མཆོག་གོལ་མེད་སྒྲོན་དང་འཇུག་

འབྲས་བྱུང་གྲོལ་ཆེན་པོ་ཡི་

རྣམ་དག་མཁའ་ཡངས་སེམས་



༥	<p>ཨྲིཿཨྲིཿཨྲིཿ ཨྲིཿཨྲིཿཨྲིཿ རང་ཉིད་ཐབས་གྱི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ནིེ ཨྲིཿཨྲིཿཨྲིཿ ཞེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཨེ་དབྱིངས་སེུ ཐབས་བདེ་སྟོང་གསལ་རང་ཉིད་རྩོམ་</p>	
ཨྲིཿ	<p>སེམས་ཤུན་རྩོགས་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དག་གིས་བརྒྱན་ཤིང་ལ་སྟོང་ཞིང་སྟོང་ལ་གསལ་བའི་སྐེུ ལྷན་པ་དུང་ཁང་བདེ་བའི་གཞལ་ཡས་སེུ བྱང་སེམས་ཐིག་ལེ་</p>	
ཨྲིཿ	<p>དཀར་པོ་འབྲིལ་བའི་དབུས་ཤིང་རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཟུགས་བཙམ་ལྟན་ཚེ་དཔག་མེད་ཤིང་སྐུ་མདོག་པར་རྒྱ་གའི་ལྟན་པོ་ལེེ ཉིན་བྱེད་འབུམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་གཟི་འོད་</p>	
ཨྲིཿ	<p>འབར་ཤིང་པང་དུ་གོས་དཀར་དམར་གསལ་བདེ་བརྒྱས་ཤིང་བརྒྱ་དུག་གང་བའི་ཆ་རྩོགས་དབུ་སྐྱ་གྲོལ་ཤིང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རྩོགས་ཤིང་ཡེ་ནས་དམ་</p>	
ཨྲིཿ	<p>ཚིག་ཡེ་ཞེས་གཉིས་སུ་མེད་ཤིང་ཀུན་གྲོལ་བྱུང་གང་ལ་རང་འོད་གཟི་བྱིན་འབར་ཤིང་བདེ་བ་རབ་དུ་རྒྱས་པའི་སྐུ་རུ་གསལ་ཤིང་བྱང་སེམས་ཐིག་ལེའི་མཚན་པ་ནིེ ཨྲིཿཨྲིཿཨྲིཿ རང་གྲོལ་</p>	

བཅོམ་ལྷན་ཆེ་ལྷན་ཆེ་གསལ་ལུ་ བདེ་གསལ་ལ་འཇམ་མཉེན་འབྲིལ་ཆགས་བྱང་སེམས་མཆོད་ཤོད་ཆེན་ཨོ་དབྱིངས་འབར་བའི་ཆེ་ལྷན་ལྷན་ལུ་ བདེ་གསལ་ལ་སྤྱོད་མེད་  
 པའི་བྱང་སེམས་མཆོད་ཤོད་ རང་བྱུང་ཀུན་གསལ་ཐབས་བདེ་ཆེ་ལྷན་ལྷན་ལུ་ ཆགས་མེད་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱང་སེམས་མཆོད་ཤོད་ དུག་གསུམ་ཡེ་ཤེས་རང་གྲོལ་ཆེ་ལྷན་  
 ལྷན་ལུ་ ཀུན་བྱུང་སྤྱོད་རྣམས་གཏོར་མཆོད་བྱང་སེམས་འབྱུང་ལུ་ དེ་ནས་རང་གྲོལ་བསྐྱོད་པ་ནི་ རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་ ལྷན་པ་དུང་ཁང་རང་བྱུང་གཞུང་ཡས་སུ་ བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་བྱང་  
 རྩོམ་སེམས་སུ་གྲོལ་ལུ་ རང་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ཡངས་སུ་ བདེ་གསལ་ལ་རང་གཏངས་མ་འགགས་ཨོ་མ་རྟོ་ ཀུན་བྱུང་འཇམ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ནི་ རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་ རང་གྲོལ་  
 ལྷན་པ་དག་པའི་མཁའ་ཡངས་སུ་ རྩོམ་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་འཇམ་རྩོད་བསྐྱེད་ལུ་ སྤྱོད་པ་སྤྱང་སྤྱང་རྣམས་དག་འཇམ་བྱིན་འབེབས་ལུ་ འབྲས་བུ་རེ་དོགས་མེད་པའི་འཇམ་

༡

ཨོཾ་ཧཱུྃ།

ཨོཾ་ཨེན།

བདེ་གསལ་འཛབ་གྱི་དམིགས་པ་ནི།

ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི།

རང་ཉིད་ཐབས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲུང་ལ་སྒྲོང་།

བདེ་གསལ་ལ་དྲུང་ཁང་གཞལ་ཡས་འོད་

ལྷུང་འབར།

སྒྲིང་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་པ་བདེ་གསལ་སྒྲུ།

འབད་མེད་རང་བྱུང་ཆེན་པོ་ཆངས་སྒོ་གྲོལ།

ཨོཾ་ཨེན། ཧྲཱི་བཟླ་གྱུ་རུ་པརྩ་མཚུ་ར་ཨེན་ཡུ་རྩུ་ན་སི་རྩུ་ཧྲཱི། རྒྱུང་རོ་ལན་

ཧྲཱི།

གསུམ་པས་ལ་བའི་དང་པོ་ལ། བྱུ་རུ་རྒྱུང་གསུམ་གྱི་མ་དག་པར་བསམ། གཉིས་པས་བདེ་བར་ཞེན་འཛིན་གྱི་དག་བསམ། གསུམ་པས་ལས་རྒྱུང་གྱི་མ་དག་པར་བསམ། སྒྲུང་ཡང་རྩུ་རུ་བས་འོག་རྒྱུང་རྒྱུང་ཟད་འཐེན། རྩེ་བར་པ་སྒྲུར་

བུམ་པ་ཅན་དུ་བྱ། དེ་ཆོ་རྩེ་བའི་ཨ་ཡང་མེད་དུང་སྒྲུར། ཆེས་ཆེར་འབར་བས་མེ་ལྷེ་མགྱིན་པར་སྒྲིབ། གྲུང་པ་དྲུང་ཁང་རྩུ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། བདུད་རྩི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་རྩོས་པར་བསམ། རྒྱུངས་པ་བཅོམ་ལྷན་ཆོ་ལྷའི་ཆོགས་ལ་

ཕོག། བདེ་བརྒྱལ་ཉི་མུགས་ཀའི་རྩི། ཡིག་ལས། འོད་དང་འོད་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས། སྒྲིགས་བཅུ་ཉི་མངས་རྒྱལ་སྒྲིགས་དང་བཅས་ལ་ཕོག། དེ་དག་བདེ་བས་བྱང་རྩུ་བ་སེམས་སྒྲུ་ཞུ། རྒྱུང་དང་འགྲོགས་ཉི་རྩུ་རུ་བས་ཆོ་དཔག་

ཨོཾ་







ལྷོ་ལྷོ་

གྲོལ་མེ་ཆོམ་ཡོད་རེ་ན་ར་ཀན་མེ་གོམས་ཏེ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོམ་ འོག་སྒོ་བདེ་ཆེན་གདམས་པ་བྱང་བར་བུ་ སམ་ཡུ་ རྒྱ་བཟང་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡང་སྒོམ་པ་འདི་ བརྟུང་པ་  
 འཛིན་རུས་བུ་ལ་རེ་རེ་སྒྲེལ་ ཀུན་ལ་གདམས་ན་བཀའ་ཡི་ཆད་པ་འབྱུང་ དེ་སྒྲིལ་སྒྲེལ་གསང་གིན་ཏུ་མཁས་པ་ར་བྱིས་ སམ་ཡུ་ འཆི་མེད་པ་སྒྲ་ཀུ་རའི་སྒྲིང་བྲག་ཐིག་ རང་བྱུང་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲ་གས་བདག་སྒྲིང་ལ་གཏད་ དུས་བབ་  
 འགྲོ་འདུལ་བུ་ལ་རྒྱ་འདི་སྒྲིང་ ཆོས་བདག་འགྲོ་དོན་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ སམ་ཡུ་ རྒྱ་བཟང་དམ་ལྷན་བུ་ལ་གཏད་ སྒྲ་མེད་ལོག་གོ་ལ་ཅན་ལ་གསང་ བརྟུང་འཛིན་ལྷ་སྒོམ་ཅན་ལ་སྒྲེལ་ གིན་ཏུ་རབ་  
 ཏུ་གཉན་ གསང་ སྒྲ་གསུང་བྲགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ མ་འཆོལ་མ་རུབ་ བརྟུང་ སྒྲ་ལྷན་དབང་རབ་མ་གཏོགས་ གདམས་ཟབ་འདི་ལ་འབྲད་པ་གིན་ཏུ་དཀར་ སྒྲ་མེད་དོན་གྱི་རྒྱལ་འབྱུང་པ་ལྷོ་  
 དཀར་ སམ་ཡུ་ རྒྱ་བཟང་

སྒྲ་མེད་དོན་གྱི་རྒྱལ་འབྱུང་པ་ལྷོ་  
 སྒྲ་མེད་དོན་གྱི་རྒྱལ་འབྱུང་པ་ལྷོ་

འཛིན་རུས་བུ་ལ་རེ་རེ་སྒྲེལ་  
 192

<p>ཏྲ</p> <p>དཀྱིལ་པོ་</p> <p>ཏྲ</p>	<p>ཏྲཱ་མཆོག་པདྨ་ཆེན་འདུས་རྩལ་གྱིས་ཀུན་གཞི་བྱས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་དགོངས་གྲོང་ལས་ལྷུང་སྟེ་ཡི་གེར་སྟེལ་པ། འགོ་ཀུན་པདྨ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བཙེམ་ལྷན་ཆེ་འོད་མཐའ་ལས་ཀྱི་</p> <p>གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱར་སྒྱུར་ཅིག །ཞུ་རའི་འདུ་བྱེད་པ་པོ་ནི་རང་སྟོབ་དོན་རྒྱུད་ཉི་མས་བཀྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །སཐ་མཆོག་ལོ། །</p> <p>194</p>	<p>193</p> <p>Sung-nab Gyun-pal Khang</p>
--------------------------------------	---	---

1

-----

ཉ

གཟིགས།

ཉ

ཧྲཱིུྃ།

འཆི་མེད་གཞུག་མའི་གསང་མཛོད་ཆེ་སྒྲུབ་བདུད་ཕྱིའི་བུམ་བཟང་ལས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་  
མཚན་ལྟས་བརྟག་ཐབས་རང་བྱུང་དོན་རྒྱུ་དུངས་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

195

Sung-rab Gyun-pal  
Khang



ཧྲིཿ		<p>ཧྲིཿཧྲིཿཧྲིཿ ཨེན་སྲིད་པ་མོ་རྒྱུད་འདི། གོས་དགར་མ་ཡི་ཚོ་འཕུལ་ཡིན། མ་རྟོགས་སྲིན་མོ་མེ་འབར་ལྷ། ཐེག་པ་  ཆེན་པོའི་ལམ་མཆོག་ལ། གྲོགས་བཟང་འདི་ལ་མ་བརྟེན་མེད། རྟོགས་ན་ཀུན་གྲུང་གོས་དགར་མ། བྱད་མེད་སྲོད་པར་མི་རུང་ངོ།  དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྲོགས་ལ། ཐེག་དམན་རྒྱལ་ས་ཀྲིས་དོན་མ་རྟོགས། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྲུང་། རྩི་ཕག་མོ་</p>		<p>197  Sung-nab Gyun-pal Khang</p>
------	--	--	--	---

ཉིད་ལས་བྱུང་། ཡིད་ཅན་མངལ་དུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་། བྱུང་མེད་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་། རྒྱལ་ཡུམ་དོན་ཤེས་གཤིས་མེད་ཅི་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཨ་མ་ཡིན་། འཇིག་རྟེན་  
 སྤྱིད་པ་མོ་རྒྱུད་འདི་། སྤྱིད་པའི་མེས་མོ་ཆེན་མོ་ཡིན་། དེ་ཡིན་དུ་སྤྱིད་པོ་རུ་། རྩལ་ཆེན་བྱུང་སེམས་དམར་པོ་སྟེ་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་མཆོའི་སྐྱབ་ཇུས་ཡིན་། དཔའ་བོ་  
 མཁའ་འགྲོའཁོད་ཇུས་ཡིན་། ཆོས་སྐྱོད་སྤྱང་མའི་སྟོག་ཀ་ཡིན་། སྤྲགས་ལམ་ཟབ་མའི་ཐིག་ལེ་ཡིན་། ཀྱན་བྱུང་བདེ་བ་བསྐྱེད་མཁན་ཡིན་། དེ་ནི་བྱུང་མེད་སྤྱི་བཤད་  
 ཡིན་། ས་མ་ཡ་། རྒྱུ་རྒྱུ་། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་མི་མོ་ཀྱན་། ཐམས་ཅད་ཡང་དག་བཟླ་བ་ལ་། བཟང་ངན་བཅོས་དགག་མེད་ནའང་། མ་རྟོགས་སྐལ་ལྷན་སྟོབ་བསྐྱེད་  
 སྤྱིར་། མཁའ་འགྲོའི་མཆོན་ལྷས་བརྟག་པ་ནི་། དེ་ཡང་མཁའ་འགྲོའཁོད་བཟླ་བ་ལས་། ལ་ལ་ནི་དུལ་བག་ཉམས་ལྷན་། ལ་ལ་གཏུམ་དྲག་འཇིགས་པའི་ཚུལ་། ལ་ལ་



ཨ	<p>ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཨཱི་ཨཱུ་ཨཱོ་ཨཱུ་ ཞེས་གསུང་དེ་བཞིན་མ་དེས་ཏེ། འིན་རུ་ཞི་བའི་ཉམས་ལྷན་པ། སྤང་པ་ཙམ་གྱིས་ཏིང་འཛིན་བསྐྱེད། ལ་ལ་</p>
ཨྲ	<p>བག་ཡོད་དུན་ཤེས་ཚུལ། ཏིང་འཛིན་རྒྱན་དུ་སྒྲིམ་འདྲ་བ། འདུག་ཚུལ་ལུས་བསྐང་མིག་ཟེམ་པ། སྤང་པས་ཏིང་འཛིན་ཅུལ་ཆེན་བསྐྱེད། ལ་ལ་གཏུམ་མོར་བའཛིགས་</p>
ཨླ	<p>མ། ཆོག་རྒྱག་བརྗོད་ཅིང་མིག་རྒྱག་པ། འིན་རུ་འཛིགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ། སྤང་པས་བག་ཆ་འབྱུང་བ་ཡོད། གཟུགས་དབང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆོད་དྲངས། འ་</p>
ཨླ	<p>མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས། མཐོང་བས་ཡིད་འཕྲོག་དབང་བསྐྱར་མ། དེ་དག་མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་བཤད་ཡིན། ས་མ་ཡ། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱའི་རིགས་སྒྲ་</p>
	<p>ཆོགས། མང་དུ་ཡོད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་ཡང་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་བསྐྱུ་ལ་ལས། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི། སྐྱ་མདོག་སེར་ལ་སྐྱེག་པའི་ཉམས། ཞེས་གསུངས་དེ་</p>

<p>ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>བཞིན་ལ་མདོག་ནི་། སྐར་ལེན་འདྲ་བའོད་འབར་བ་། དུང་སོ་ནོར་བུའི་དབྱིབས་འདྲ་ཡོད་། སྐན་མ་ནོར་བུ་མེ་འབར་འདྲ་། སྐུ་ཅ་ནག་ལ་སྐུ་ཅེ་སེར་། འངས་སྐྱོམ་ནོར་བུ་སྐྱུ་མ་ཚོམ་འདྲ་། མ་ཁུར་ཚོས་དག་འ་བ་འབྱིལ་བ་འདྲ་། མིག་གཉིས་སྐྱོག་ཞགས་འབྱུག་པ་འདྲ་། ཡོང་ཚེ་བློ་བོ་འབྱིང་བ་འདྲ་། འདུག་ཚེ་སྐུ་ལ་ནག་འབྱིལ་བ་འདྲ་། སྐྱོ་བུར་མིག་ནི་སྤང་ལྷས་བྱུ་། རང་བཞིན་པགས་གཞི་སྐྱུ་མ་པ་ལ་། ཉི་མས་རེག་ཚེ་གསེར་ཞག་འཚུབ་། སེན་མེའི་ཅེ་ནི་སེར་བ་སྟེ་། གཟུགས་ནི་དུངས་ཤིང་དབང་པོ་དུངས་། དེ་ནི་རིན་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་། སམ་ཡ་། དེ་ནས་པརྒྱའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་། དེ་ཡང་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་བསྐྱུ་ལ་ལས་། པརྒྱ་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་། སྐུ་མདོག་དམར་ལ་ཆགས་པའི་ཉམས་། དེ་བཞིན་པགས་གཞི་དམར་པོ་ལ་། སྐྱེ་ཚེས་འདྲ་བའི་ལ་རིས་བཀྲ་། སྐན་མ་པརྒྱའི་སྤང་བ་འདྲ་། མཚུ་སྐྱོས་པརྒྱ་འདབ་བཞི་འདྲ་།</p>	<p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p> <p>200</p>
-----------------	--	--

༡	<p>ཨོཾ་ཧྱཱུཿ། གངས་སྒོམ་མོར་བྱ་མིག་གསུམ་འདྲེ། མིག་སྒོ་སྒྲ་གམ་མིག་ཅུ་དམར་། མིག་གི་སྟེང་དུ་རི་མོ་གསུམ་། མིག་ནི་སྟོ་ལ་དཀར་བའི་</p>
༢	<p>མདངས་། དུས་ཀུན་བྱ་ར་བྱེད་པའི་ཚུལ་། མེན་མོ་ཟངས་ཀྱི་སྐུ་གུ་འདྲེ། མོ་ནི་མེ་ཏོག་ཁ་སྒྲུམ་འདྲེ། རྩ་བ་རིང་ཞིང་གོ་གོ་བ་། དཔྱལ་བ་མེ་ཏོག་པར་འི་</p>
༣	<p>དབྱིབས་། སྐལ་ལྡན་བྱ་ལ་ཆགས་པའི་ཉམས་། དེ་ནི་པར་འི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་། སམ་ཡེ། རྩེ་རི་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་། དེ་ཡང་མཁའ་འཁྱོལ་འབྱུང་བ་སྐལ་ལ་ཡས་། སྐུ་</p>
༤	<p>མདོག་སྟོ་སངས་ཞི་བའི་ཉམས་། ཞེས་གསུང་དེ་བཞིན་པགས་གཞི་སྟོ་། དེ་ལ་ཐལ་ཚེ་དཀར་བརྒྱན་འདྲེ། སྒྲིན་མ་ཅུ་བ་དམར་ལ་ཅེ་། སྟོན་པོ་མཐོང་གིས་བྱིས་པ་</p>
༥	<p>འདྲེ། གངས་སྒོམ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་དབྱིབས་། སྒྲིན་མ་ཚམས་རི་མོ་གསུམ་གྱི་མཚན་། སྐུ་ཅུ་ནག་ལ་སྐུ་ཅེ་སྟོ་། མཚུ་སྒོས་པར་ཁ་བྱེད་འདྲེ། དུང་སོ་སྟོ་མདངས་རྩེ་ཅེ་</p>

ལྷ་མོ་	<p>             འདྲེ་ རྩ་ཅུ་རིང་ཞིང་རྩ་རྒྱན་ཐད་ཅེ་ བྲག་གི་ཐིག་ལེ་བྱས་འདྲ་ཡོད་ཅེ་ སྤྱི་ཅེར་ཐིག་ལེ་དམར་ནག་ཚུ་ལ་ཅེ་ ལུས་གཞིན་དཔལ་བར་རྩ་རིས་ཅན་ཅེ་ སེན་མོ་དཀར་ལ་སྤྱི་ཐིག་           </p> <p>             ཡོད་ཅེ་ རྒྱན་དུ་འཇུག་གདངས་བཞད་པ་མཚུངས་ཅེ་ འགའ་རེ་མིག་གཉིས་མི་འགྲུལ་ཞིང་ཅེ་ དབྱིངས་སུ་རྩི་གོར་ལྷ་མ་ཁན་དེ་ཅེ་ རྩི་རིགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་ཡིན་ཅེ་ སམ་ཡེ་           </p> <p>             ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་ནི་ཅེ་ དེ་ཡང་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་བསྐྱུལ་ལས་ཅེ་ སྤྱི་མདོག་ལྷ་དང་གྲུ་གཏོང་དམར་མ་ཅེ་ ཡན་ལག་ལྷ་ཐུང་མིག་གཉིས་འབྱུང་ཅེ་ བགས་གཞི་སྤྱི་           </p> <p>             ལྷ་དམར་ནག་འདྲེས་ཅེ་ སྤྱིན་མ་རལ་གྱི་ཐུར་བ་འདྲེ་ཅེ་ ཤངས་སྤྱོམ་ལྷ་གདང་མཚུངས་པ་ཅེ་ སྤྱིན་མཚམས་གཉིར་ཞིང་གཏོང་ཆོག་ཅན་ཅེ་ མཚུ་སྤྱོམ་ཐོད་པ་ཁ་ཐུས་འདྲེ་ཅེ་           </p> <p>             སྤྱི་ནི་ཁམ་སེར་ནམ་མཁའ་གཟིངས་ཅེ་ མ་ནེ་དམར་ཞིང་འོ་གྲུ་གསུམ་ཅེ་ གཏོང་པའི་སྤྱི་དམར་སྤྱི་བ་དམར་ཅེ་ སྤྱི་ཅེ་རྩི་བ་གྱི་ཅེ་འདྲེ་ཅེ་ སྤྱི་འཆོར་སྤྱི་སྤྱོམ་སྤྱི་ཐུག་པ་ཅེ་           </p>	<p>ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་</p> <p>202</p>



ལྷ་མོ་

པོའི་མདོག་ཀྱན་ལ་མ་ཆོངས་རིག་པ་ཅན་བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེ་ཆོད་མེད་པ་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་བརྟེ་བའི་ཉམས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་ཅན་དཀར་གསུམ་བྱས་ལ་  
རོལ་པ་མོ་རྒྱལ་ཀྱན་འཇུག་མདངས་ཆགས་པའི་ཉམས་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་སམ་ཡེ་གཞན་ཡང་མཁའ་འགྲོའི་ཆགས་རྩྱལ་ནི་དེ་ལ་མཁའ་འགྲོ་  
འབྱམ་བསྐྱལ་ལས་ཡན་ལག་ལྷ་མོ་བྱང་བྱམས་པའི་ཉམས་མཁའ་ཆོས་འབྱར་ཞིང་ཤངས་སྒྲིམ་རྒྱུ་མིག་གཉིས་རྩྱལ་ཞིང་སྦྱིན་ཞལ་འཇུག་རལ་པ་ནམ་མཁའི་  
དབྱིངས་སུ་གཟིངས་སྒྲིམ་ཞེ་ཡི་གཞལ་ཡས་བབྱད་དངོས་སུ་ཤེས་བྱ་ལ་འཇུག་ཞེས་གསུང་དེ་བཞིན་ལྷ་མོ་བྱང་བྱམས་པའི་ཉམས་བཟང་ངན་ཅི་བྱང་བྱམས་པའི་ཉམས་  
མཁའ་ཆོས་འབྱར་བ་ནོར་བུའི་རྩྱལ་ཤངས་སྒྲིམ་གྱིན་རྩེ་གསུང་རྩྱལ་སྐྱུང་མིག་གཉིས་རྩྱལ་ཞིང་ཁམ་སེར་ཁྱེད་སྦྱིན་མ་ཐལ་ཆེན་བྱུགས་འདྲ་ཡོད་མཆོ་སྒྲིམ་

འཇུག་ལྷ་མོ་ཆོག་པོ་







༩	<p>འཕྲིན་ལྗོངས་མའི་རྩལ་ལས་བྱུང་། དེ་ཉིད་ཕུག་རྒྱུ་བརྟེན་པ་ནི། ཡུལ་འཐུས་བདུད་པོ་འཛོམས་སྤྱིར་ཡིན། དུག་པོའི་སྤྱིར་ལས་འགྲུབ་པ་</p>	
	<p>ཡིན། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་ནི། དབྱིངས་ཕུག་མ་ཡི་རྩལ་ལས་ཤར། དེ་ཉིད་ཕུག་རྒྱུ་བརྟེན་པ་ནི། གཏི་ཕུག་བདུད་པོ་འཛོམས་སྤྱིར་ཡིན། ཡོངས་</p>	
༩༡	<p>ཚོགས་སྤྱིར་ལས་འགྲུབ་པ་ཡིན། གསང་སྤྱགས་ཐབས་ལམ་བཟོ་ཡི། ལམ་གྲོགས་སྤྱན་མེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་མཁའ་འགྲོ་ཤར་ནི། ཁྱོས་མ་ནག་མའི་རྩལ་ལས་</p>	
	<p>བྱུང་། དེ་ཉིད་ཕུག་རྒྱུ་བརྟེན་པ་ནི། དུག་ལྗོངས་བཞི་འཛོམས་པ་ཡིན། ལས་བཞིའི་སྤྱིར་ལས་འགྲུབ་པ་ཡིན། འཆི་མེད་ཆོ་མཐར་སྤྱིར་པ་ཡིན། དེ་ཡང་འཕྲུལ་གྱི་</p>	
༩	<p>ཕུག་རྒྱུ་ནི། རོ་རྩལ་མའི་རྩལ་ལས་བྱུང་། དེ་ཉིད་ཕུག་རྒྱུ་བརྟེན་པ་ནི། ཉིང་འཛོན་རིག་རྩལ་ཚོགས་པ་ཡིན། རྩལ་ལས་ཐོགས་མེད་འབྲེད་པ་ཡིན། ཕུག་རྒྱུ་ཡིན་</p>	



ཨྱུ་ཆུང་། གཞིན་ཚུལ་ཆགས་པའི་ཉམས་ལ་ལ་བགེས་ཚུལ་གཏེར་མ་ཅན་། དེ་ནི་ཤུགས་འགྲོའི་རིགས་བཟང་ཡིན་། སམ་ཡེ། དེ་ནས་ཤ་བཟ་མཁའ་  
 འགྲོའི་ཚུལ་། དགས་མདོག་མ་ངེས་སྒྲ་ཚོགས་ཏེ་། དེ་ཡང་མིག་ཅུ་སྒྲོ་ལ་དམར་། སོར་མོའི་ཅེ་ནི་བྲག་གི་མདོག་། མིག་ནི་སེར་ལ་རྒྱ་ཅུ་རིང་། སྒྲོ་བུར་རུར་བུམ་  
 བརྒྱལ་ཉམས་བྱེད་། མགུལ་ནི་གོད་པོའི་རྒྱེ་འདྲ་བ་། ཁ་ནས་རོ་ཡི་དྲི་བྲོ་བ་། དེ་ནི་ཤ་བཟ་མཁའ་འགྲོ་ཡིན་། སམ་ཡེ། དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོའི་ཚུལ་། ངང་རྒྱད་  
 རིང་ཞིང་རྒྱད་དུལ་བ་། གསང་སྤྲུགས་ཚོས་ལ་རབ་མོས་པ་། སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་རབ་ཆགས་མ་། སྐལ་མེད་འགྲོ་ལ་རབ་གཤེམ་། མཁའ་ལྷིང་བྱུང་གི་སྒྲོ་རིས་ཅན་།  
 སྒྲུ་སྒྲིང་སྤྲུག་གི་ཤམ་ཐབས་ཅན་། ཤངས་སྒྲོམ་གཡས་གཡོན་གྱུ་གསུམ་ཚུལ་། ཤེས་རབ་སྒྲོ་བྲོས་སྒྲོ་བས་པ་ཆེ་། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་ཡིན་། སམ་ཡེ། དེ་དག་

<p>ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p> ཕུག་རྒྱུ་འཕྲུལ་པ་ནི། གོས་དཀར་མོ་ཡི་ཆོའཕྱུལ་ཡིན། བདེ་སྟོང་ཕུལ་ཁ་བསྐྱེད་མཁན་ཡིན། རང་རིག་རང་ངོ་སྟོང་མཁན་ཡིན། གསལ་སྒྲགས་ཉེ་ལམ་བསྟོན་  མཁན་ཡིན། སམ་ཡེ། དེ་ལྟར་མཁའ་འགྲོ་ཤུགས་འགྲོ་དང་། ཤེས་འཛིན་ཉེན་མཁའ་འགྲོ་ཡི། ཕྱ་ཁམས་ཆགས་ཕྱུལ་ལེགས་བརྟགས་ནས། ཕུག་རྒྱུ་འཕྲུལ་ན་གྲོལ་  ཕྱིན་ནི། འོག་སྒོ་བདེ་ཆེན་གཞུང་ལས་ཤེས། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ། རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་དཔའ་བོའི་མཆན་ལྟས་བརྟག་ཐབས་ནི། གཏུམ་དྲག་མ་ངེས་འཛིན་པའི་  ཕྱིན་པ། ལ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་ཕྱིན་པ། ལ་ལ་དྲང་སྟོང་བགྲས་པའི་ཕྱིན་པ། སྟོང་ཁར་ཐེག་ལེ་དམར་པོའམ་ནག་པོའི་མཆན་པ། སྒྱུ་ཅུ་སྟོང་སྒྱུ་ཅུ་སྟོང་། སོར་མོ་རིང་ཞིང་  མིག་གཉིས་འབྱར། ཤངས་སྒྲོམ་འབྱར་ཞིང་སྟོན་མཆོམས་གཉེར། རྩེ་རིགས་ཀྱི་དཔའ་བོ་ནི། སྒྱུ་ར་སྟོན་མ་རྩེ་རྩེ་འདྲེ། མཆོས་རྩེ་རྩེ་ཅུ་གཅིག་འདྲེ། རིན་ཆེན་ </p>	<p> ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  210 </p>
-----------------	--	--

ཨོཾ་ཧཱུྃ། རིགས་གྲིད་པའ་བོ་ནི། མིག་ཅུ་སེར་ལ་རལ་ཅེ་སེར། སེར་མེའི་ཅེ་ནི་ནོར་བུ་འདྲ། ལུས་པོ་རིན་ཆེན་འབར་བ་འདྲ། བརྒྱ་རིགས་གྲི  
དཔའ་བོ་ནི། མགོ་བོ་བརྒྱ་འདབ་བཞི་འདྲ། མཆོ་སྒྲོས་བརྒྱ་འདབ་གསུམ་འདྲ། མིག་ནི་དགའ་བ་འབྲིལ་བ་འདྲ། ལས་གྲི་རིགས་གྲིད་པའ་བོ་ནི། སྒྲ་ར་སྒྲིན་མ་རལ་  
གྲི་འདྲ། མིག་ཤ་དམར་ལ་གྲུ་གསུམ་པ། སེར་མོ་སྒྲོ་ལ་སེར་ཅེ་ནོ། སངས་རྒྱས་རིགས་གྲིད་པའ་བོ་ནི། ཤངས་སྒྲོམ་འཁོར་ལོ་ཅེ་གསུམ་འདྲ། རྩ་བ་སྒྲུམ་པོ་སྒྲ་ཆེས་  
འདྲ། སྒྲ་ར་སྒྲིན་མ་མེད་པུང་འདྲ། དེ་ལྟར་དཔའ་བོའི་མཆོན་རྟགས་འདི། སྐལ་ལྷན་ཀུན་གྱི་སྦྱིང་ལ་ཞོག། འཇིག་རྟེན་སྦྱིང་པའི་ཡུལ་ལུང་དུ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་  
བྱེད་པའབུམ། གྲུངས་མེད་བརྗོད་གྲིས་མི་ལངས་པ། དེ་དག་དོན་མེད་མི་འགྲོ་བྱིར། མཆོན་ལྷས་བརྟག་ཐབས་ཤིན་ཏུ་བྱམ། སྦྱིང་པའི་དོན་དང་ལྷན་པར་ཞོག། སུམ་



ཉ

གཟིག་

ད

ཨྲྀཏྲྀཾ་ འཆི་མེད་གཏུག་མའི་གསང་མཛོད་། བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་བཟང་པོའི་གསང་བ་ཡང་གསང་གི་སྒྲུབ་  
པ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་ཁྱག་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་རོལ་པའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ས་མ་ཡ།

213

Sung-rab Gyun-pal  
Khang







ལྟོ་ལྟོ་

རབ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་ཆེན་ལྟན་མུ་ ཅེས་གསུངས་དེ་བཞིན་དགོས་པ་སྟེ་ ཅུང་ན་རིགས་དང་ལོ་རྒྱུ་པ་ གསང་སྒྲགས་སྒྲོ་རུ་མི་ཤོང་བ་ དེ་དག་རིང་དུ་སྤང་བར་བྱ་ སྤྱབ་  
པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ ས་མ་ཡུ་ དེ་ཡང་མ་ཁའ་འགྲོ་རིགས་བཟང་སོགས་ དབང་དུ་མི་འདུས་ཡོང་གྱུར་ན་ རྩས་སྒྲགས་དམིགས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་བསྐྱོར་ དེ་  
ལ་དང་པོ་རྩས་སྤྱོར་ནི་ རྟོག་སྤྱོད་ལྟེ་མང་ལ་བྲག་དང་ མིག་འབྲས་རུས་པ་བརྟུངས་རིལ་བྱ་ དེ་ལ་སྒྲགས་འདིས་བཏབ་པར་བྱ་ ལོ་ན་མ་རྩྱུ་སྤྱུ་ ལོ་ན་མ་ནི་  
སྤྱུ་རྩྱུ་ ལོ་རྩྱུ་རི་ནི་ས་སྤྱུ་རྩྱུ་ དེ་ལྟར་གང་འགྲུབ་ཀྱིས་བསྒྲགས་པས་ རིལ་བྱ་ཟན་དང་སྤྱར་བྱས་ཏེ་ བུད་མེད་ལྟོ་རུ་སོང་བ་ན་ དབང་འདུས་འདི་ལ་ཐེ་ཚོ་མ་  
མེད་ ས་མ་ཡུ་ དེ་ཡང་དེ་ཉིད་དབང་འདུས་པ་ མ་འོངས་དུས་སུ་འདྲེ་གིན་རྣམས་ སྤྱོད་ལ་ཞུགས་པས་སྤྱབ་བར་ཆད་ འབྱུང་བ་དེ་ལ་འདུལ་བའི་ཐབས་ རྩས་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

216



འདི་སྟོང་ཅུ་སྟུར་བྱ་སྟེ། ཡོན་མ་ནི་མི་སྟུང་། ཀ་ལྷི་རུ། ཀོ་ལྷི་རུ་རྩྱུ་། ཅག་ཅག་། གཡལ་ཅག་ཅག་། ལྷ་ག་ཅག་ཅག་། ད་ར་ད་། དུར་ཏི། རྩྱུ་རྩྱུ་ཅག་ཅག་སྟུ་  
 རྩྱུ་། ཞེས་པ་མ་ཡེངས་སྟོང་ནས་བརྒྱེད་། ཡང་ན་སྟག་ས་འདི་བརྒྱ་ཆར་བརྒྱེད་། ཟངས་ཁབ་དེ་ཡིས་ལྷ་ག་དགྲུག་། ཏྲག་ནི་དྲོད་དང་རྒྱངས་པ་འབྱུང་། དེ་དུས་སྟག་ས་ཤམ་  
 འདི་བཏྲག་གོ། ཡོན་རྩི་ཏི་ཤ་ཡེངས་རྩྱུ་། ལྷ་ག་བསྟུལ་བསྟུལ་། སེམས་ཡིད་ཇ་ཇ་། ཡེ་རུར་རུར་། ཅེས་པ་དེ་ནི་འབྱུང་ཐེར་བརྒྱེད་། གཟུགས་དེ་ཉིད་ནི་དྲོད་ལྷན་འབྱུང་།  
 དེ་ཆེ་དེ་ཡི་སྟུ་གོས་དང་། ལྷན་ཅིག་སྟེང་ཁར་འཆང་བ་ན་། སྟུར་བ་ཉིད་དུ་རང་དབང་འདུ་། དེ་དག་དབང་དུ་བསྟུ་བ་དང་། སེམས་ཡིད་བསྟུར་བ་ནི་རིམ་པ་སྟེ། ཞིབ་  
 པར་སྟོབ་དཔོན་ཞལ་ལས་ཤེས་། སམ་ཡེངས་། དེ་ནས་དངོས་གཞི་ནི་སྟོན་འགྲོ་ནི་། རྩྱུ་རྩྱུ་། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་ཆོད་པ་ག་མེད་པ་ནི་སྟུ་། ཞི་ཞལ་འཇུག་མ་དངས་ཤིན་ཏུ་

༡

ཨོཾ་ཧྱཱུཾ་

ཆགས་པའི་ཉམས་མེད་

མདུན་དུ་དོ་བོ་རྣམ་པ་གོས་དཀར་མོ་

རབ་དུ་མཛེས་ཤིང་ཆགས་པའི་ཉམས་ལྡན་མེད་ རྟེན་སྒྲུབ་མཁའ་ལྷ་མོ་ཞིང་གི་ལྷ་མོ་

༢

ཆུས་ཆུས་གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པའི་སྐུ་རྒྱ་མཚན་མེད་

ཨོཾ་ཧྱཱུཾ་ རྒྱ་མཚན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ལྷ་མོ་ཞིང་གི་ལྷ་མོ་ རྟེན་སྒྲུབ་མཁའ་ལྷ་མོ་

དེ་ལ་རང་ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་མེད་ རྟེན་པར་འབྱུང་ཅིང་ལག་གཉིས་

མགུལ་ནས་དགྱིས་ འོ་བྱེད་ལྷོ་འཛིན་སྐད་རྒྱུད་འདོན་པར་བསྐྱོམ་

ལག་པས་རྒྱུ་བསྐྱོམ་པས་ལས་རྒྱུད་བྱས་ བདེ་བ་རྒྱུ་བསྐྱོམ་པས་དབང་པོ་འགགས་ཤིང་མེད་

ལག་གཉིས་ལྷ་མོ་ལ་ཞི་དམ་དུ་འབྱུང་ འོ་བྱེད་ལྷོ་འཛིན་སྐད་རྒྱུད་པ་འགག་

རེ་བྱུ་ བདེ་བའི་དོ་བོར་བསྐྱུ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ བསྐྱོམ་པ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

དེ་ནས་ལག་པའི་མཛུབ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ རྟེན་སྒྲུབ་མཁའ་ལྷ་མོ་ རྟེན་སྒྲུབ་མཁའ་ལྷ་མོ་

དེ་ལ་བྱས་ཏུ་གཉིས་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ རྟེན་སྒྲུབ་མཁའ་ལྷ་མོ་ རྟེན་སྒྲུབ་མཁའ་ལྷ་མོ་

༣

ཡིངས་དོ་བོ་བསྐྱུ་བ་གནད་གཤམ་ཆེ་ དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོའི་མཚན་བཞེད་ལས་

རང་གི་ལག་གཉིས་རྒྱུ་བསྐྱོམ་པས་ ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོལ་བྱེད་པ་ རྟེན་སྒྲུབ་མཁའ་ལྷ་མོ་

ཞེས་གསུངས་དེ་བཞིན་ལྷ་མོ་གནད་ ཞེས་གསུངས་དེ་བཞིན་ལྷ་མོ་གནད་

ཟབ་དང་། སྒྲིམ་གྱིན་སྒྲིབ་ལྟེ་གསང་བར་བརྒྱུད་བར་བྱ། རོ་བོ་དེས་བསྐྱེད་འབྲུལ་མི་མོད་པར་དགོས་། དེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་བརྟེན་ནི་མི་རུང་བ། ལོ་རྒྱུས་དབང་པོ་རྒྱས་ཤིང་གུད་པ་དང་། བད་པ་རྩ་དན་ཆོས་ལ་མི་མོས་པ། དེ་དག་གཤམ་སྒྲིབ་འབྲུལ་བས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་། དེ་ནས་དངོས་གཞི་ནི་རིམ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ས་མ་ཡ། དང་པོ་སྒྲིབ་ས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་རིམ་པ་ནི། ན་མོ། འཆི་མེད་རང་བྱུང་ཐིག་ལེ་ཆོ་ཡི་ལྟ། རང་གསལ་སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོར་སྒྲིབ་ས་སྒྲིབ་མ་ཆི། མ་རྟོགས་ལམ་གོ་ལ་འབྲུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་། ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་ས་ལ་མི་བཀོད་རེ། ལན་གསུམ་། དེ་ནས་རྟོགས་གཤམ་བསལ་བ་ནི། རྩོམ་སྒྲིབ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་། འདོད་སྟོད་ཆགས་སྒྲིབ་གནས་དབང་མེད་། ལྷུ་མཐའ་མེད་པའི་སྒྲིབ་དུ་དེངས་། བདེ་ཆེན་རྟོ་རྟེས་བརྒྱུག་ཏེ་། བྱང་སེམས་དཀར་པོར་དགྲིལ་འཁོར་དུ། ཐིག་ལེ་དམར་པོར་མེ་འོད་འབར་། དབྱེར་མེད་བྱུང་འཇུག་འཁོར་ལ་སྒྲིབ་། བདེ་གསལ་ཆོ་ཡི་གསང་དགྲིལ་གཏམས་། དེ་ནས་སྒྲིབ་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ནི།











༩	<p>འདི་ཨོ་མ་རྟོ། ལྷག་ཀྱི་ཀུན་རྟོག་བསལ་བ་ནི། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཨོ་ཨྲུ། རྩྱུ། ཐབས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱ་གསུམ་རོལ་མའི་བརྒྱན། དེ་ལས་རྩྱུ་ཡི་ཁྱི་གསུམ་འབྲོ་འདུ་</p>
ལྷ	<p>ཡིས། ལྷག་ཀྱི་ཀུན་རྟོག་བར་ཆད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རྣམས། མེ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིས་རྣམ་པར་དག་བྱས་བསྒྲོམ། རྩྱུ་ཡི་ཁྱི། ལྷག་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། བདེ་གསལ་རང་བྱུང་ཐབས་ཀྱི་</p>
	<p>དཀྱིལ་འཁོར་ནས། རྩྱུ་ཀྱི་གསུམ་ཀྱི་རོ་བོ་ཨོ་ཨྲུ། རྩྱུ། ལྷག་ཀྱི་གསུམ་གསུམ་ལ་རེག་སྒྲོ་གསུམ་ཀྱི། སྒྲིབ་གསུམ་དྲི་དག་རྩྱུ་ཀྱི་གསུམ་ཀྱི་བརྒྱབ་པ། ཨོ་ཨྲུ།</p>
༥	<p>རྩྱུ། ལན་ཉེར་གཅིག་བརྒྱས། སྟེ། རང་གི་གསལ་བའི་སྒྲོ་འདི་སྟེ་ནག་གིས། བཀའ་ཅིང་འོད་ལྡེའི་དྲུ་བ་འབྲིགས་པར་བསྒྲོམ། སྟེ། སྟེ། སྟེ། སྟེ། སྟེ། སྟེ།</p>

ལྷོ་ལྷོ་	ཕུང་ཕུང་ ཡུམ་གྱི་གསང་བའི་སྒྲིན་ཨེ་ཡིས་བཀག་ཅིང་གི་ཐུགས་ལས་ཡི་གེ་པོ་དམར་འཕྲོས་ཅིང་ ཡུམ་གྱི་མཁར་ཕོག་ཨེ་ཡིག་འོད་དུ་ལྷུ་ གསང་གནས་བདེ་	ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
	བྱོད་འོད་གྱི་རང་བཞིན་གྱུར་ཅིང་ ཨེ་པོ་ ཨེ་པོ་ ཨེ་པོ་ སྤྱི་ བསྐྱལ་པ་ཕོག་མ་མེད་ནས་དུས་དེང་བར་ བདེ་ཆེན་གནད་དོ་མ་ཤེས་ཉོན་རེ་མོངས་ཅིང་ དུག་གསུམ་	
	ཁ་ཡན་གྱུར་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ཅིང་ ད་ནི་བདེ་སྟོང་མཆོག་ལ་མི་འདྲིལ་རེ་ ས་མ་ཡ་རྩི་ ལྷ་མོ་དག་འཁྱིན་གནས་སྤྱིན་མ་ སྤྱོད་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་ཡིད་འོང་མ་ བྱེད་ཅིག་བྱེད་ཅིག་སེམས་དཔའ་ཆེ་ བྱེད་ལ་མཆོད་པ་རྟག་དུ་གྱིས་ ཨེ་མ་ཨེ་ཡི་གཞལ་ཡས་འདིར་ བདེ་བར་སྟོད་པ་སྐྱལ་པར་ལྷན་ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་	
	འཁོར་ནས་ སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ ཨེ་ཉོ་མ་རྒྱ་སྤྱུ་ཁ་སྤྱི་རྩི་ དེ་ནས་ཐུག་ཀྱང་དང་ལྷན་ཅིག་སྟོར་ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ རྗེ་པར་བསྐྱུན་ཏེ་ཆ་བར་བསྐྱུབ་	

༥	<p>ཨོཾ་ཧྱཱུཿ། ཨོ་བཟུལ་བསྐྱོད་ཅུང་ཟད་བྱས་ལ་ཀ་དག་ངང་། རྒྱུང་དུག་དབྱུང་ཞིང་སྒྲར་ཡང་རྒྱུང་དུབ་ཆོ། ཅུང་ཟད་ཉུག་ཉུག་སྐྱོད་ཆོ་སྦྱི་བའི་རྩི། དེ་ལས་ཐིག་ལེ་ཡུང་འབྱུང་ཙམ་པ་ནི། དཔག་མེད་བབ་པས་ཅ་</p>	
	<p>མདུད་འཁོར་ལོ་གང་། གཉིས་རྟོག་རགས་པ་ཐམས་ཅད་འགག་པར་གྱུར་། སྒྲར་ཡང་ཉུག་ཉུག་སྐྱོད་པས་དྲངས་མའི་བཅུད་། སྦྱིང་གར་མར་བབས་བདེ་བ་སྒྲར་ལས་ཆོ། འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་རྟོག་པ་བཞི་བཅུ་འགགས་། རིག་པ་ཀ་</p>	
༦	<p>དག་སྐྱོང་ལས་གཡོ་མེད་བྱ། སྒྲར་ཡང་སྐྱོད་པས་སྦྱིང་ཁའི་མར་ཙམ་བབས་། ཞེ་སྒྲང་ལས་བྱུང་རྟོག་པ་སོ་གསུམ་འགགས་། སྒྲར་སྐྱོད་ལྟེ་བར་བབས་པས་བདེ་བ་འབར་། གཉི་ཐུག་ཆ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་བདུན་འགགས་། དེ་ནས་སྒྲར་</p>	
	<p>ཡང་ལུག་དྲག་གིས་སྐྱོད་པས་། བདེ་བ་རབ་རྒྱས་གསང་བའི་གནས་སུ་བབས་། དེ་ཆོ་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུ་འི་རྟོག་པ་འགགས་། བདེ་སྐྱོང་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ཡིན་། དེ་ལ་དྲན་པའི་ཉམས་སྐྱོང་བྱུང་བ་ན། བདེ་པའི་ཉམས་སྐྱོང་</p>	
༧	<p>ཞེས་པ་དེ་ལ་ཟེར་། ཐིག་ལེ་རྫོགས་ཅི་རྩ་བར་བབས་གྲུབ་ན། རང་རིག་བདེ་གསལ་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་། བདེ་བ་རྒྱུང་སྒྲམ་འདུག་ན་ཅུང་ཟད་སྐྱོད་། བདེ་བར་ཞེན་ཆགས་བྱུང་ན་འཁོར་བའི་གཞི། ཅུང་ན་རིགས་ལ་དྲག་ཏུ་སྐྱོད་བྱས་ན།</p>	





ལྷོ་	པུ་ ལྷོ་གཟེར་བྱང་ཡང་བདེ་བའི་ངོ་བོར་འཆར་མེད་ ལྷོ་མིང་ཟག་མེད་བདེ་བའི་ངོ་བོར་འཆར་མེད་ སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་གསུམ་དེ་ཀའི་ངང་ལ་ཆོག་སེམས་ སུམ་ཡུལ་ གཞན་ཡང་ཐེག་ལེ་བཞོག་བཀྲམ་འགྲིམ་པའི་གནད་ ཀྱན་གྱང་སྤོབ་དཔོན་ཞལ་	ལྷོ་སྤྱུ་རྒྱལ་ཆོག་དྲིལ་ 230
	ཤེས་གནད་གལ་ཆེ་ ཐེག་ལེ་འབར་འཛུགས་སྤོབ་འགྲིམ་སྤྱད་འགྲིམ་སོགས་ སྤོབ་སེམས་ཐོག་འདོན་སྤོབ་དཔོན་ཞལ་ལས་ཤེས་ རྒྱལ་དུ་ལུས་བཀྲམ་ཞུན་མར་བཀྲམ་ཏེ་བྱུང་ དེ་ནི་ཐེག་ལེ་ཐོག་འདོན་མཐར་ཐུག་ཡིན་ སུམ་ཡུལ་ དེ་ནས་	
	རིགས་རྒྱུད་སྤྱུ་སྤྱུ་འབྱུང་བའི་ཐབས་ ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞུགས་ཟག་པ་དེ་ ཆད་དེ་ཞུགས་པོ་བཅུ་གཉིས་བྱུང་བ་ནི་ ལས་ལ་སྤྱུ་དགོས་དེ་ཡང་ཞུགས་བདུན་ལ་ བུམ་སྤོབ་ཐེག་ལེ་མི་བཏང་སྤོབ་བྱུང་ སྤྱི་གསལ་མཐམས་ཅད་རང་སར་	
	དགུ་བཅུ་གསུམ་ ཐོར་སྤྱུ་པ་ཆོག་སེམས་སངས་རྒྱལ་པའི་དུས་ གོང་ལྷོ་སྤྱུ་བས་སེམས་བགོགས་སྤྱུང་ལ་སོགས་བྱུང་ ལྷོ་བའདུའི་སྤྱི་གསལ་བཅུ་བའ་དེ་འི་མཐའ་དུ་ ལྷོ་རྒྱུ་མ་ལ་འབྱུང་དེ་ཆགས་གཏམ་བཞེད་ དུས་དེར་དཔུགས་ནི་	
	འབྱུང་བྱུ་དེ་དེ་ དེ་ཆོ་རང་གི་བྱང་སེམས་དམིགས་པ་དང་ བཅས་ཏེ་རིམ་པར་བཏང་བས་བདེ་བ་རྒྱལ་ དེ་ཆོ་རྒྱལ་སྤྱུ་དེ་ཉིད་འོག་མིན་ནས་ ཤེས་རབ་རྒྱལ་པར་འདོད་ན་རྒྱུ་མཐིང་ནག་ ལྷོ་པ་ཆེ་བར་འདོད་ན་རྒྱུ་མཐིང་ནག་	





<p>ལྷ་</p>	<p>             རྒྱལ་ལག་གཏད་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི། སྒྲིམ་དང་གྲོལ་བ་དུས་གཅིག་མི་འབྱུང་རེ། སམ་ཡེ། རྒྱུ་རྒྱུ། ལྷོ། བཅ་ཐིམ། བེམ་ཡཱྱེ། བ་ར་ཀམ། དེ་ནས་རྣམ་དག་སྒྲིན་ལམ་ནི། རྟོ། གསང་ཆེན་བདེ་བ་ཆེན་              པོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། སྒྲོང་པ་རང་གྲོལ་ཆེན་པོའི་དགོ་བསྐྱབས་མཐུས། འགྲོ་དུག་བདེན་དོན་མ་རྟོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན། སྲིད་གྲོལ་གདོད་མའི་ས་ལ་གཤེགས་གྱུར་              ཅིག། ལྷ་བ་མཐའ་གྲོལ་བཀྲ་ཤིས་ནི། བྲིང་མེད་རྒྱགས་མེད་དགྲིལ་འཁོར་དུ། བལྷ་མེད་ལྷོས་མེད་ལྷ་བའི་གདེང་། དམིགས་མེད་རང་གྲོལ་ཆེན་པོ་ཡི། བཀྲ་ཤིས་བདེ་              ལེགས་དང་འདིར་ཤོག། སྒྲིམ་པ་ཡོངས་མེད་བསྐྱོ་བ་ནི། རྟོ། སྒྲིམ་ཡུལ་མེད་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། བསྒྲིམ་བྱ་སྒྲིམ་བྱེད་ཐ་སྐྱད་མེད། རང་གྲོལ་བདེ་བའི་དགོ་རྩ་འདི། མ་              རྟོགས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བསྐྱོ། མ་བཅོས་རྒྱན་གྱི་སྒྲོང་པ་ནི། རྟོ། རོ་ཆ་བདེན་རྩུན་རྩུན་སྤྱད་དེབ། སྲོག་ཆགས་བསད་དང་རྩུན་ཆོག་སྒྲུ། མ་བྱིན་པར་ཡང་ལེན་པ་དང་།           </p>	<p>             འོ་སྒྲིམ་ལྷ་མཆོག་དྲི              232           </p>
------------	---	--



<p>ལྟོ</p>	<p>སྐབས། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤོལ་ཆེན་པོའི་གཏེར་རྒྱུ་ལས། གུན་བྱུང་མ་འགགས་ཆེན་པོའི་རང་གདངས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་པོ་ནི་བདག་འདྲ་ཡང་དེ་ཆེན་འདུས་པ་རྩལ་གྱིས་སོ། །དགེ་བས་འགྲོ་བྱུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་ཐེག་ལེ་  དུངས་མའི་སྐུ་བྱུང་གྲུབ་པར་རྒྱུར་ཅིག་གུ། །ཡིག་པ་ནི་ཐོས་བསམ་གནས་ལ་མ་རྫོངས་པ་འཇམ་དཔལ་དོན་རྒྱུད་ཉི་མས་བགྱིས་པའི་དགེ་བས་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་དུས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ་ཨི་སེམས་  དཔའི་གསེང་ལམ་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་ཅིག། །མཛུ་ལོ། དགོའོ། །</p>	<p>234 འཛིན་སྐུ་ལྷན་ཆོས་དོན་</p>
------------	--	----------------------------------

ཏྲ

གཤིས་

ཐ



འཆི་མེད་གཏུག་མའི་གསང་མཛོད་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས།  
ཐུ་བསྐྱེད་ཇི་ལམ་གྱི་ཆོང་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

235

Sung-rab Gyun-pal  
Khang



ཏ

གྲིས་

མ

ཧྲཱིཿ

གིས་ཁྱིམ་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི།

ལྷ་བཀྲམ་ལུང་། ཆངས་བུ། ཉིང་ལོ། འདུམ་། བྱུག་ཐིག་ལུང་། དམར་གཏོར་སོགས་ལྷུང་ཆས་ཀྱི་གང་ཆེ་བས་གསལ་། ལྷ་གསལ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་།  
ལོ་སྤྱུ་ལྷ་འདྲུང་། མཐ་རྒྱུ་། ལྷུ་ལྷ་འདྲུང་ལྷུ་ལྷུ་། མཆོད་ཆས་རྒྱལ་ས་ཤིན་ཏུ་དག་པར་གྱུར་། བ་མེ་སམ་ཏ་སྤྱུ་  
ག་ཏ་ལྷུ་མི་ལྷ་ལྷུ་ལྷུ་། མཐ་སྤྱུ་ལྷ་ལྷུ་ཏེ་སྤྱུ་ར་ཏ་ལོ་མི་ག་ག་ན་ལྷུ་ལྷུ་། ལན་གསལ་། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ནི་







ལྟོ	<p>           གཡག་ལུག་ཚོགས་མ་རིག་མུན་པ་སེལ་བའི་མར་མེ་དང་། དར་དབྱངས་རིན་ཆེན་སྒྲ་ལྟ་སྒྲ་བདུན་བཅས་། ཁྱོད་ལ་འདོད་པའི་དོན་ལྟན་གླུ་གཏོར་འབྲུལ་། མི་སྒྲ་            བརྒྱ་ཞིང་འཕྲོག་པར་མ་བྱེད་ཅིག་། ཞིང་དང་ཡུལ་མཁར་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང་། ས་རིགས་ཁྱག་སྒྲ་སྒྲ་ཤ་ལག་པ་སོགས་། རང་རང་གང་ལ་གང་འདོད་            དམིགས་བྱས་ཏེ་། འདོད་པའི་དོན་དང་ལྟན་པའི་གླུ་གཏོར་འབྲུལ་། མི་སྒྲ་བརྒྱ་ཞིང་འཕྲོག་པར་མ་བྱེད་ཅིག་། ཅེས་ལོ་གངས་གྱིས་བསྒྲུ་། དེ་ནས་། གྱི་། ཉོན་དང་སྒྲ་བདུད་            ཚོགས་རྣམས་ཉོན་། ང་ནི་ཆེ་དཔག་ཉེ་རུ་ག་། དམ་ཉམས་དམ་སྤིའི་སྤོག་བདག་སྟེ་། ཁྱོད་ནི་དམ་སྤིའི་ལྟུལ་བའི་གདོན་། མི་སྒྲ་རྒྱ་འཕྲོག་གཞོམ་པར་བྱེད་། ཁྱོད་ལ་            འདོད་པའི་གླུ་གཏོར་དང་། སྒྲ་ཤ་ལག་པ་ལ་སོགས་པའི་། མཁོ་དགའི་ཡོ་བྱད་སོ་སོར་འབྲུལ་། བསྒྲུས་པ་འདི་ཡིས་ཆོམ་གྱིས་ལ་། རྒྱུ་མཚོའི་ཕ་རོལ་འགོ་རེ་རན་།         </p>	འཇིག་རྟེན་མཚོ་གཤིང་། 240
-----	--	-----------------------------

༡	<p>ཨོཾ། རྒྱུད་མིང་སྐྱ་མའི་ལྷ་ལྷ་ལོ་ལོ་ལོ། སྐྱ་མས་སྐྱ་མར་སྐྱ་གས་མི་རྩེད། དེ་ཕྱིར་སྐྱ་བརྒྱ་མ་བྱེད་པར། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་</p>	
ཐོབ།	<p>སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིར་རྩེ་བསྐྱེལ། གཞོལ་བ་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་གསལ། གཤམ་ཏེ་བཀའ་ལ་མི་བཅིན། རྒྱུད་ཉིད་རོལ་པའི་བདེན་མཐུ་དང་། བདག་མེད་</p>	
ཡུ་	<p>རྩེ་རྩེས་གཞོལ་ཏེ། དེ་ཕྱིར་རང་ཕུང་མ་བྱེད་པར། རང་རང་གནས་སུ་ཕྱིར་དེངས་ཤིག། དེ་ནས་སྐྱད་པ་ཕྱིར་བསྟན་ལ། དེ་ནི་མདོས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་ནོ། མདོས་ལམ་ལྷ་ཡི་</p>	
ལམ་ལ་བསྟན།	<p>དགུ་ཐིག་སྐྱ་མའི་ལམ་ལ་སོང་། དེར་གནས་འགྲོ་བ་བདེ་སྤྱིད་འཕེལ། ལམ་ཆེན་དེ་ནས་མ་ལྷོག་ཅིག། མདོས་ལམ་མི་ཡི་ལམ་ལ་བསྟན། རྒྱ་ལམ་</p>	
ཡུ་	<p>དེ་ནི་སྐྱ་མོར་སོང་། དེར་གནས་འགྲོ་བ་བདེ་སྤྱིད་ཆེ། ལམ་ཆེན་དེ་ནས་སྐྱར་མ་ལྷོག། མདོས་ལམ་ལྷ་ཡི་ལམ་ལ་བསྟན། རྒྱ་པོ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལ་སོང་། ལྷ་ཡི་</p>	

ཡུལ་ལ་བདེ་སྤྱོད་ཆེ། ལམ་ཆེན་དེ་ནས་སྤྲུམ་མ་ལྟོག་། སྤྱོགས་ངན་འདྲེ་ལྟ་བུ་དང་གཅོད་སོགས་། མདོས་ལམ་ཡིན་པས་དེར་བཞུད་ལ། སྤྱིན་ཆད་སྤྱོགས་འདིར་མ་ལྟོག་  
 ཅིག་། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་། གྲོ་ཏ་ཀ་པར་། ཡམ་སྤྱིང་བྲག་རྩེ་། ཡམ་དུན་དུན་རྩེ་། མ་ར་མ་ར་། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་། བཅ་པཅ་པཅ་། སྤྱོད་ཐག་རིང་དུ་བསྐྱུལ་། གུ་གུ་ལ་བསྐྱུལ་། རྩྱུ་  
 རྩྱུ་། རང་བྱུང་སྤྱོགས་འབྱེད་བའི་གཞལ་ཡས་ནི། མི་ཤིགས་པ་ལམ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཆེན་རྩེ་རྩེ་། སྤྱོད་ཆེ་སྤྱོགས་གསུམ་རྩེ་རྩེ་དང་འབར་། འཕོ་འགྱུར་གཞོམ་  
 གཞིག་བྲལ་བའི་སྤྱོད་དུ་ལྷུ་། དེ་ནས་སྤྱོད་འགྱུགས་གསོལ་འདེབས་ནི། ཨོམ་རྩེ་། ཀུན་བྲལ་ལྟ་བུ་མཐའ་བྲལ་གཞལ་ཡས་ནས་། བཅོམ་ལྟན་ཆེ་ལྟའི་ལྟ་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་། ཆེ་བུད་ལག་ནས་མི་སྤྱོད་འགྱུགས་པ་དང་། བཀུག་ནས་འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བར་སྤྱིན་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་། བྲམས་བཅེ་སྤྱོད་རྩེ་རྩེ་པའི་གཞལ་ཡས་ནས་། འཕགས་

༩	<p>ཨོཾ་ཧྱཱུཾ་ མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱིས་བདུད་ལག་ནས་མི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ལུག་པ་གྲགས་ནས་སྤྱོད་མཁེགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཀྱིས་གསུམ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་པོ་བྱང་ནས་ཨོ་ཁྱེན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱིས་གཤིན་ལྷགས་ལག་ནས་མི་སྒྲ་འགྲུགས་པ་དང་།</p>
ཏ	<p>བཀྲུགས་ནས་པ་ལམ་རྩི་རྩེ་ལྟར་བརྟན་མཛོད་ཀྱིས་རྒྱུན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ནས་ཨེ་མ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱིས་དབུགས་འཕྲོག་ལག་ནས་སྒྲ་དབུགས་འགྲུགས་པ་དང་།</p>
ཨ	<p>བཀྲུགས་ནས་གཞོམ་གཞིག་བྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཟན་ཡངས་དཔལ་གྱི་དབུ་ཕྱོད་རིམ་གསུམ་ནས་ཆངས་པ་ལྟ་ཡི་མེ་ཉོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱིས་ཤི་གཤེད་ལག་ནས་མི་སྒྲ་འགྲུགས་པ་དང་།</p>
ཨ	<p>བཀྲུགས་ནས་འཕོ་བྲལ་ཐིག་ལེར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཀྱིས་རང་དག་པར་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས་རིག་པ་འདེབས་ཀྱིས་ཤི་གཤེད་ལག་ནས་མི་སྒྲ་འགྲུགས་པ་དང་།</p>
ཨ	<p>བཀྲུགས་ནས་འཕོ་བྲལ་ཐིག་ལེར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཀྱིས་རང་དག་པར་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས་རིག་པ་འདེབས་ཀྱིས་ཤི་གཤེད་ལག་ནས་མི་སྒྲ་འགྲུགས་པ་དང་།</p>



༡	<p>འོྱུརྱེ། རྩལ་པོ་གི་གི་འཆི་ལ་ཉེ། ཀོང་ཙེ་འཕུལ་གྱི་རྩལ་པོ་ཡིས། རྟོར་མགོ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལ། ངན་པ་སྤྱད་མདོས་གིས་བསྐྱང་། མི་མིན་</p>	
	<p>སྤྱབ་དུད་ཆོགས་ལ་བྱིན། གི་གི་འི་སྤྱ་དེ་སོར་རྩུད་རྩུར། དེ་འོག་སུ་དང་སུ་ཡི་སྤྱ། སྤྱ་ཡི་རྩལ་པོ་དག་འཁོ་ཡིས། ག་ཉན་བདུད་རྩམས་དང་འབྲུག་པ་བྱས། སྤྱོད་དང་</p>	
༥	<p>ལྷན་པའི་སྤྱ་སྤྱ་དེ། ག་ཉན་བདུད་རྩམས་གི་ལག་ཏུ་སོང་། འཕགས་པ་རྒྱ་ག་རྩུན་ཡིས། རྩུ་འཕུལ་ཆེན་པོའི་སྤྱ་སྤྱད་སྤྱལ། སྤྱ་ཁྱེར་རྩམས་ལ་སོ་སོར་བསྐྱོས། སྤྱ་རྩལ་</p>	
	<p>སྤྱ་དེ་སོར་རྩུད་རྩུར། སྤྱོ་གྲོས་ཤེས་རབ་སྤྱར་ལས་ཆེ། དེ་རིང་དུས་གི་ཉི་མ་ལ། སྤྱད་མ་ཁན་སྤྱགས་འཆང་བདག་ཅག་གིས། བསྤྱད་བྱ་ཡོན་བདག་ཆེ་གོ་ཡི། སྤྱ་འདི་</p>	
༨	<p>ཆེ་བདུད་ལག་ནས་བསྤྱུ། སྤྱ་འདི་སྤྱོག་བདུད་ལག་ནས་བསྤྱུ། སྤྱ་འདི་འཆི་བདག་ལག་ནས་བསྤྱུ། སྤྱ་འདི་དབུགས་འཕྲོག་ལག་ནས་བསྤྱུ། སྤྱ་འདི་མདངས་འཕྲོག་ལག་</p>	

ལྷ་

ནས་བསྐྱུ་ སྒྲ་འདི་གཤེན་ལྷགས་ལག་ནས་བསྐྱུ་ སྒྲ་འདི་སྒྲེ་བརྒྱད་ལག་ནས་བསྐྱུ་ སྒྲ་འདི་ལྷ་སྒྲིན་ལག་ནས་བསྐྱུ་ མི་སྒྲ་གས་ཤིང་ཆད་ན་ཡང་། སྒྲ་གས་འཆང་  
བདག་གིས་སྒྲུར་ཞིང་འབྱུང་། སྒྲ་འདི་གཤེན་ལམ་དུ་འབྱུངས་ན་། སྒྲ་གས་འཆང་བདག་གིས་ཚུར་ལ་བཀུག་། ལྷ་ཡུ་རྒྱ་ན་སི་རྒྱུ་རྒྱུ་། དེ་ནས་སྒྲ་དར་གཡབ་ལ་སྒྲ་འགྲུགས་འདི་  
བྱམ་། རྒྱུ་རྒྱུ་། དེ་རིང་ཆོས་གྲངས་གཟུང་སྒྲར་བཟང་། དེ་རིང་སྒྲ་སྒྲོག་འགྲུགས་དུས་ཡིན་། སྒྲོབས་རྩལ་ལྷན་པའི་མི་སྒྲ་འདི་། སྒྲ་བདུད་ལག་ནས་ད་ཁྱུག་ཅིག་། སྒྲ་  
རྒྱང་འདི་ལ་འཆོལ་མེད་བསྐྱེམ་། དེ་རིང་སྒྲ་འགྲུགས་དུས་ལ་བབས་། ཤེས་རིག་ལྷན་པའི་མི་སྒྲ་དེ་། ཆོ་བདུད་ལག་ནས་ད་ཁྱུག་ཅིག་། སྒྲ་གཡུ་འདི་ལ་སྒྲ་གཟི་  
བསྐྱེད་། དེ་རིང་སྒྲ་སྒྲོག་འགྲུགས་དུས་བབས་། སྒྲ་ཆོགས་འབྲུལ་ལྷན་མི་སྒྲ་དེ་། གཤེན་ལྷགས་ལག་ནས་ད་ཁྱུག་ཅིག་། སྒྲ་ཐོར་འདི་ལ་བརྒྱད་ཅིག་ཐོབ་། དེ་རིང་མི་སྒྲ་

ལྷ་སྒྲ་འདི་ལ་སྒྲ་གཟི་





ཉེ་ ལྷན་ཆུང་སྤྱུ་ལ་ཉན་ཉན་ནས་མེ་ལྷན་སྤྱུ་ཡི་རྩ་བ་འོན་ལ་ཉེ་ ལྷེ་བརྒྱད་འཕུལ་གྱི་གདན་ལ་བསྐྱད་བསྐྱད་ནས་མེ་བས་ཆུ་ལ་སྤྱུ་ཡི་རྩ་བ་འོན་ལ་ཉེ་ འཆི་བདག་  
 གཤེན་རྩེ་འཇགས་ལ་འཇུས་འཇུས་ནས་མེ་ཆོག་མེ་འཕུལ་ལྷན་མི་སྤྱུ་ཆད་ལ་ཉེ་ ལྷ་སྤྱིན་པོ་བྱང་རྩེ་ལ་བརྟེན་བརྟེན་ནས་དབང་ཁམས་དྲུང་ས་མའི་པོ་བྱང་འབྱེལ་ལ་  
 ཉེ་ ལྷ་གཤེན་འཆི་བདག་གོས་ནག་གྱོན་གྱོན་ནས་དབང་ཁམས་རྩེ་ལ་པའི་བདེ་རྩོད་ཉམས་ལ་ཉེ་ ཤལ་མ་ལི་ཡི་སྤྱོད་པོར་འཇུས་འཇུས་ནས་དྲུང་ས་གསལ་བདེ་བའི་  
 སྤྱོད་ཀྱི་འབྱེལ་ལ་ཉེ་ གྱི་མི་སྤྱིན་བྱུ་མོ་ཆུར་གསོན་དང་ཆུ་ལ་འགོང་འོད་ལ་མ་བཟུ་བར་དྲུང་ས་གསལ་ཤེལ་རིལ་འདི་ལ་ལྷོས་ནས་ཤོག་ལྷན་ཆུང་བྱུ་མོ་འི་སྤྱུ་  
 ལ་མ་ཉན་པར་རྩལ་འབྱོར་སྤྱུ་གསལ་སྤྱུ་འདི་ལ་ཉན་ནས་ཤོག་ལྷེ་བརྒྱད་འཕུལ་གྱི་གདན་ལ་མ་འདུག་པར་བདེ་གསལ་ལ་ཞིང་སྤྱུ་གསལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཤོག་ལྷེ་འཆི་

༡	<p>ཨོཾ་ཧཱུྃ། བདག་གཤིན་རྗེའི་ཞགས་ལ་མ་འཇུ་བར་། ལྷ་ཚོགས་སྤྲུལ་པ་འདི་ལ་འཇུས་ནས་ཤོག་། ལྷ་སྒྲིན་གནས་པའི་རྩོལ་མ་གནས་པར་། སྤྲོད་རྩོད་དཀར་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཤོག་། རྒྱ་གཞུང་འཆི་བདག་གོས་ནག་མ་གྲོན་པར་། སྤྲོ་གོས་དཀར་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཤོག་། ཤལ་མ་ལི་ཡི་སྤྲོད་པོར་མ་འཇོག་པར་། སྤྲོ་མདའ་བྲང་གསལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཤོག་། གྱི་། མི་སྤྲི་བུ་མོ་ཚུར་གསོན་དང་། སྤྲོ་ཕོར་གས་ཆག་མེད་པ་འདི་། མི་སྤྲོ་གས་ཆག་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བཟང་གྱིས་བཀའ་། མི་སྤྲོ་བཅུད་དང་ལྷན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་། སྤྲོ་གོས་དཀར་པོ་དྲི་བྲལ་འདི་། མི་སྤྲོ་བཅུད་ལས་གྲོལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་། སྤྲོ་རྒྱུ་གཡས་པ་བཅུད་ལྷན་འདི་། མི་སྤྲོ་བཀྲ་གམདངས་ཆེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་། སྤྲོ་རྩོལ་བ་མེད་པ་འདི་། མི་སྤྲོ་གཡོ་འགྲལ་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་།</p>
༢	

<p>ལྷོ་</p>	<p>བཟང་། སྒྲ་གཡུ་དུང་དཀར་མཛེས་པ་འདི། མི་སྒྲ་གཟི་འོད་འབར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་། བཟང་ངོ་བཟང་ངོ་རྟེན་འབྲེལ་དེ་རིང་བཟང་། གཟའ་སྐར་ཆེས་གངས་དུས་</p>	<p>ལོ་སྐར་ལྷ་མོ་ཆོས་འདི། 250</p>
	<p>ཆོད་བཟང་། བསྐྱར་བྱ་ཡོན་བདག་དད་མོས་བཟང་། རྣལ་འབྱོར་དམ་ལྷན་ལྷ་སྒྲ་གས་བཟང་། བཟང་གསུམ་རྟེན་འབྲེལ་དེ་རིང་འཛོམས་། ཆོ་མི་འགྱུར་ངོ་རྩེ་ཤར་ར་།</p>	
	<p>སྒྲ་མི་འགྲུལ་པ་ལམ་ཤར་ར་། སྒྲ་མི་འགྱུར་ཆུ་རྒྱན་ཤར་ར་། དེ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། དེ་ནས་དར་ནག་གཡང་གཞི་དཀར་ནག་བཅས་ཚུགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ལ་གར་</p>	
	<p>སྒྲ་བས་དང་བཅས་བརྒྱུད་ལ་འདི་སྐད་དོ། གྱི་རོ། རྟོན་དང་ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་ད་ཚུར་རྟོན་། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བཀའ་ལ་མི་བཅི་ཞིང་། ཤེས་རིག་རྩལ་ལྷན་སྒྲ་འདི་མི་གཏད་</p>	
	<p>ན་། དར་ནག་ཞིང་ལྷ་གས་གཡང་གཞི་རྩེ་པར་བྱེད་། གཡང་གཞི་དར་ནག་དུག་པོ་རྩེ་པ་ཅ་ན་། སྒྲ་སྒྲིན་ལྷ་སྒྲིན་ལུས་འདར་ཤར་ར་། སྒྲིན་པ་མོ་རྒྱད་འོ་དོད་དི་རི་རི་།</p>	





ཉ	གཟིགས།			<p>ཧྲིཿ འཆི་བསྐྱ་བྱ་ཚུ་ལ་མདོར་བསྐྱས་པ་བཞུགས་སོཿ</p>		<p>253 Sung-rab Gyun-pel Khang</p>
ད						

ལྷ་མོ་

ཨྱོ། བཟླ་གྲུ་ར་ལྷེ། ཆེ་ལྷ་བདུད་ཅི་བུམ་བཟང་གི། ཆ་རྒྱུན་འཆི་བ་བསྐྱུ་བའི་ཐབས། པར་འབྱུང་གནས་བསྐྱུ་མེད་བཀའ། མ་འོངས་དོན་དུ་  
གསུངས་པ་འདི། ད་ལྟ་སྤེལ་བའི་དུས་མ་བབས། ལུས་ཅུ་ཁ་རལ་དུས་ཀྱི་མཐར། ལྟ་བུ་བདོན་སེལ་མེད་ཆེར། དུས་མིན་གཤིན་རྗེ་མོ་ཉལ་བེད། དེ་དུས་ཉིད་སྤྱུལ་བྱུགས་ལ་  
ཤར། བན་ཐོག་རྒྱ་ཆེན་འགྲོ་རྒྱལ་ས་ལ། དུས་མིན་འཆི་བའི་རྒྱུན་བརྒྱུག་སྤེ། འཆི་མེད་ཆོད་པལ་ཡར་རྒྱ་ལྟར། གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག། ཡུལ་ཡསྟུ་སྤྱ་ཡུམ་ཐམ།



<div data-bbox="653 259 726 290">ཨ</div> <div data-bbox="653 445 750 528">ལྷོ</div> <div data-bbox="653 683 726 714">ཀ</div>	<div data-bbox="1089 341 1211 424">ཨོ།</div> <div data-bbox="1089 341 3705 621"> <p>ལྷོ་ཡང་དེ་ཉིད་བཅའ་ཐབས་ནི། ལྷོ་གཙང་ནང་དུ་གྲགས་པ་དང་རིམ་བཞུགས་པའི་ལྷོ་དུ་འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་མི་གཟུགས་ལ། ལྷོ་ལྷོ་པ་  ཕག་གི་མགོ་ཙན་གསུམ། ལག་གཡས་ན་བྲམ་གིང་། གཡོན་ན་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་སྒྲེམ་ཆེད་གིན་ཏུ་དོད་པར་བྱ། མདུན་དུ་མར་མེ། བད་པའི་ལོ་གངས་བྲམ་ལ་བྲིས་པའི་གིང་  བྱང་། འབྲུ་སྒྲུ་དར་སྒྲུ་ གེལ་ཆོག་དང་། ལྷོ་ཆེན་ལྷོ་དང་། གཞན་དུ་ལྷོ་གཟུགས་བརྒྱུ། ཆངས་བྱ་བརྒྱུ་ཅུ། ཡས་རྒྱས་། འབྲུ་སྒྲུ་དར་རས་། རིན་ཆེན་པོ་གདོན་མོ་</p> </div>	<div data-bbox="3875 445 3972 518">255</div> <div data-bbox="3947 362 4020 600" style="writing-mode: vertical-rl;">Sung-rab Gyun-pal Khang</div>
--	---	--

ལྷོ་ལྷོ་

གདོན་མདའ་བཟུང་། འཕང་བཟུང་། ལན་ཚུ་སྒྲིག་པ་། གཡེར་མུ་རམ་པ་ལ་སོགས་གང་འབྱོར་དང་། སྤྱད་གཟུགས་ལ་ནད་པའི་གོས་དུམ་བཞོན་། དམར་གཏོར་བརྒྱ་། འདུམ་དེད་མཉམ་པ་། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་  
པ་བདེ་བའི་སྒྲན་ལ་འདུག་སྟེ་། ཡི་དམ་གང་རུང་གི་བདག་བསྐྱེད་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་། རྒྱལ་པར་བྱ་ན་སྤགས་དུག་ལྷག་དུག་གིས་སྒྲིན་བརྒྱབ་། བསྐྱུན་། ཨོ་སྤྱ་སྒྲུ་ལྷས་སྤྱངས་། མདོས་རྒྱས་དངོས་པོར་འཛིན་པ་  
ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྒྲོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་སྤྱད་པའི་སྤྱད་གཏོར་ཡས་རྒྱས་རྣམས་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་དུ་གྱུར་པར་  
བསམ་། དེ་ནས་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་འདི་གུར་རོ་། གྲེ་། ས་གཞི་རིམ་པ་དགུ་ཡི་འོག་། དུག་གསུམ་འདུས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས་། སྤྱེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་གི་བདག་། འཆི་  
བདག་ཡ་མུཌ་ཀ་ཆེ་། འཁོར་བཅས་ཡས་དང་སྤྱད་ལ་བྱོན་། རྣལ་འབྱོར་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་བསྐྱང་། ཡོན་བདག་ཆགས་ཆེན་ཉམ་ང་ཀུན་། བསྒྲོག་ཅིང་བསྐྱུར་བའི་སྒྲིན་

འཛིན་སྤྱད་སྤྱེ་མཆོད་ཀྱི་ཐུགས་སྤྱོད་

༥	<p>             ཨྱི། ལས་མཛོད་། སྒོན་གྱི་ལན་ཆགས་དགུ་པ་དང་། འཕྲལ་རྒྱུན་གནོད་འཚེ་སྦྱར་བྱེད་པའི་། གནོད་བགོགས་རིགས་སྒྱར་ཐམས་ཅད་ཀུན་། ཡས་              སྒྱུད་འདོད་ཡོན་སྒྱུད་པོ་ཆེ་། ལེན་ལ་ད་ལྟ་འདིར་འདུས་ཤིག་། སྒྱི་། ང་ནི་པདྨ་ཐོད་ཐོད་རྩ་ལ་། དྲེགས་པ་འདུལ་བའི་མཐུ་དང་ལྡན་། སྒོ་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བྲན་དུ་              སྒྱུ་ལོ་ལ་། སྒྱུ་སྒྱིད་ཀུན་གྱི་སྒྱོག་སྒྱིད་ཡོད་། འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་མན་ཆད་ནས་། སྒྱིན་བྱ་སྒྱོ་ཡན་ཆད་དང་། བིན་རྒྱ་ཇ་མན་ཆད་ནས་། བགོགས་རིགས་སྒྱོ་ཡན་              ཆད་གྱི་། གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ང་ལ་ཉོན་། སྒོན་ལས་ཤམ་ཁོན་ལན་ཆགས་གཉིར་། འཕྲལ་རྒྱུན་བྱེད་པའི་བགོགས་རིགས་ཆོགས་། འདོད་ཡོན་སྒྱུད་དང་གཏོར་མ་དང་།              ཆངས་བྱུང་ལོ་མར་མེ་སོགས་། སྒྱུད་གཏོར་རྒྱུ་མཚོ་འདི་ལོངས་ལ་། མི་འདི་ནད་ལས་གྲོལ་བར་མཛོད་། སྒྱུད་བརྒྱུ་། འཆི་བདག་གཤིན་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ལ་། ཡས་           </p>
---	--

ལྷོ་ལྷོ་

སྐྱུགས་སྐྱུང་གཟུགས་རིན་ཆེན་འབྲུག་པ་ དར་ཟབ་འདོད་ཡོན་གཏོར་མ་འབྲུག་པ་ བད་པ་འཆི་ལས་ཐར་བར་མཛོད་པ་ གཞན་ཡང་མེ་ཏོག་དྲི་ཞིམ་སྟོན་པ་ མར་མེ་དྲི་ཆབ་ཞལ་  
ཟས་དང་པོ་ རོལ་མོ་སྐྱུན་རག་མཆོད་རྩལ་གྱུན་པ་ འབྲུག་པ་འཆི་རྒྱུན་ནད་རྣམས་སོལ་པ་ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་འོག་སྟོགས་ན་པ་ གཤེན་ཡུལ་ལྷགས་མཁར་གྱུ་གསུམ་ནང་པ་  
འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤེན་རྒྱལ་ནི་པ་ དུག་གསུམ་རང་གཟུགས་རྩམ་པའི་སྐྱུ་པ་ འཇིགས་པའི་ཆས་རྩོགས་ཁྲམ་ཞགས་ཐོགས་པ་ སྐྱང་པག་སྐྱུལ་གྱི་མགོ་བརྒྱན་  
ཅན་པ་ འཁོར་དུ་ལན་ཆགས་བགོགས་རིགས་འདུས་པ་ སྟོག་གཅོད་འཆི་བདུད་འཁོར་བཅས་ལ་པ་ དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བསྟོའོ་ བདག་དང་རྒྱ་སྐྱུར་འཁོར་བཅས་  
ལ་པ་ ཆགས་ཆེན་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་བསྟོག་པ་ ཁྲམ་ཁ་ཐམས་ཅད་ད་ཕྱེས་ཤིག་པ་ ཆོ་ཡི་འཕེན་པ་རྩོགས་སྐྱུར་གྱི་པ་ བརྒྱ་གསུམ་ལོ་ལ་བཤོལ་ཐོབ་ཅིག་པ་ ཡམ་གམ་

འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་འོག་སྟོགས་ན་པ་  
258





— — — — —

ཏྲ	གཅིག	ན			<p>ཨྱེ། དགོངས་གཏེར་ཆེ་སྒྲུབ་བདུད་རྩི་ཁྱམ་བཟང་འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་རྩི་དཔལ་སྟོལ་ བསྐྱུག་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།</p>		<p>261 Sung-rab Gyur- pal Khang</p>
----	------	---	--	--	--	--	---

མུ་  
ལྷན་

ཨྱི། མ་རྒྱ་གུ་རུ་ཡུ་ཡུ་བཟླ་རྒྱུ་ན་མོ་ཡེ། ཨྱི། མཐུང་། ཨྱི་མཐུང་མཐུང་སྒྲུང་། ཨྱི་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་  
པའི་ལྷ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། འཛི་སྒྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཏོར་ཆོ་དཔག་སྒྲུབ་ཐབས་འདི་ལ་ལས་བྱུང་གཞུང་བསྐྱུང་དགོས་འདུག་པ་ལ། རིག་འཛིན་གྲོང་གསལ་སྒྲིང་པའི་  
ཨྱི་གསུམ་ལས་བྱུང་ལ་ཁ་བསྒྲུབ་བ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་བུམ་པ་གཏོར་མ་སྒྲན་རྟ་ཉེར་སྒྲོད་ཆོ་བུམ་དང་ཆོ་ཆད། ཆོ་རིལ། ཆོ་མདའ་གནས་ལྷ། ཆེད་བརྟན། བགེགས་གཏོར་



<div>ཏྲ</div> <div>གཏྲ</div> <div>ན</div>		<p>           ཨྱི། ཨྱི་ཚོགས་དང་ཚོགས་ཐུགས་རྣམས་བཞུགས་ལ། བདེ་བའི་གདན་ལ་ཁ་ཤར་དུ་སྒྲུགས་ནས་འདུག་ལ། ༄། །ཚེ་སྐྱབ་སྐྱི་ཡི་ཁ་བཀའ་གསོལ་            འདེབས་འཆི་མེད་བུམ་བཟང་བཞུགས་སོ། ། ཨྱི། ཚེ་དཔག་རྒྱལ་བ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། །ཚེ་ལྷ་སྐྱལ་པའི་སྦྱིང་རྩེ་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །ཚེ་            དབང་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་པརྩ་འབྱུང། །ཚེ་ཡི་མངའ་བདག་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚེ་ཡི་ལྷ་མོ་གོས་དཀར་མཚུ་ར། །ཚེ་         </p>		<div>263</div> <div>Sung-rab Gyu el Khang</div>
---	--	--	--	---

མུ་  
ལྷ་

བདག་རྒྱལ་མོ་བདེ་ཆེན་མཐིང་འོད་འབར། །ཆོ་མཆོག་འོད་གསལ་གྲུབ་པ་ཇེ་འབངས་སོགས། །ཆོ་ཡི་རིག་གྲུབ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོ་ཡི་གཏེར་སྟོན་རིག་  
འཛིན་དབང་ལྷུག་ཇེ། །ཆོ་ཆོས་བདག་པོ་བཀའ་བབ་བརྒྱད་འཛིན་དང་། །ཆོ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱབས་རྩ་བ་ཡི། །ཆོ་ཡི་བླ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོ་ཡི་  
ཡི་དམ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །ཆོ་བདག་མཁྱེན་པ་མ་སྟོ་མ་བཞི་ལ་སོགས། །ཆོ་སྤྱད་རྒྱལ་ཆེན་ལོ་སྟོ་ཞག་དུས་ལྟ། །ཆོ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །ཆོ་ཡི་དགྲིལ་བརྒྱད་དེ་ལྟར་གསོལ་བ་ཏབ་མཐུས། །ཆོ་འདིར་ཆོ་རིང་དཔལ་རྒྱས་བསོད་ནམས་འཕེལ། །ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན་ས་ལ་འཁོད་གྲུར་ནས། །ཆོ་དཔག་  
མེད་མགོན་གོ་འཕང་སྤྱར་སྟོབ་ཤོག། །ཆོ་ལྷ་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཆོ་སྐྱབ་གང་ལ་སྤྱར་ཡང་རུང་བ་འདི། །ཆོ་རིག་འཛིན་པའི་དུས་ཆེན་ཆོས་བརྩལ། །ཆོ་དབང་ལོ་རྒྱུས་གང་དུན་ཤར་མར་གྱིས། །

འཛིན་སྤྱད་རྒྱུ་མཆོག་འདི།

༡	<p>ཨྱི། ལྷ་ལོ་བཅུ་བདུན་སྐབས་སུ་བྱིས་པ་དགོ། །སྐབས་སེམས་ནི། ན་མོ། དགོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་ཆེ་ཡི་ལྟ། བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་སྐབས་སུ་མཆི། མར་</p>
༢	<p>གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ལན་གསུམ། འཆི་མེད་ལྟ་ཆོག་ས་སྤྱི་གཙུག་བཞུགས། གུས་པས་ཕྱག་འཆེལ་གསང་མཆོད་</p>
༣	<p>འབྱུང་། མི་དགོན་ཆོག་ས་བཤགས་ཡི་རང་ངོ། ལྷ་མེད་ཆོས་བསྐྱེད་མི་འདའ་བཞུགས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ། ཡན་ལག་བདུན་མ་འབྲུལ་ནས། བགོགས་ལ་</p>
༤	<p>བཀའ་བསྒྲོ་བཞི། སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ། ད་ནི་དབང་ཆེན་གྲོས་པའི་སྐྱོ། ཁམས་གསུམ་འདི་ན་སུ་ཡང་རུང་། གསང་སྤྱགས་བལྟ་བར་མི་དབང་བའི། ལོག་པར་ལྟ་བ་ཕྱིར་དེངས་</p>
༥	<p>ཤིག་། སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ། སུམ་ལྷ་ནི་སོགས་དྲག་སྤྱགས་བརྗོད། དེ་ནས་མཆོམས་བཅད་པ་ནི། སྐྱོ། ཕྱི་སྐྱོད་གཞལ་ཡས་ནང་བཅུད་ལྟ། ཐབས་ཤེས་ཉི་ཁྲའི་གཟུང་ང་། ཕྱི་རོལ་མཆོན་</p>

<p>ཨ་མ་རི་གུར་། བསྐྱར་བའི་ཚོགས་ཁང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་། ཡོ་བཏྲ་རྟ་རྟ་རྩྱེ་། ལྷག་འཚལ་བཞི་། རྩྱེ་། བདག་གིས་ཡི་དམ་ཅུ་གསུམ་ལྟ་། སྒོན་ཆད་མ་རིག་ཚོང་ས་</p>	<p>པས་བསྐྱབས་། དནི་རང་ངོ་རང་ཞལ་མཇལ་། འབྲལ་མེད་དོན་གྱིས་མཇལ་ལྷག་འཚལ་། ཡུ་ཏི་ཕུ་ཏོ་། དེ་ནས་བཞགས་བཞི་། སྒོན་ཆད་མ་རིག་ཉེས་པ་གང་། ཡི་དམ་</p>	<p>འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་། དཔའ་བོ་དབང་ཆེན་ཞི་ཁྱིའི་ལྷ་ཚོགས་བཅས་། རོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་མཁའ་འགྱུརི་ཚོགས་། གནས་འདིར་བདག་ལ་བྱིན་ཆེན་དབབ་ཏུ་</p>
<p>ཨ་མ་</p>	<p>ལྟ་ལ་མཐོལ་ཞིང་བཞགས་། དནི་ཅུ་གསུམ་ཡི་དམ་ལྟ་། སྒྲིག་གི་སྤྱིར་ཡང་མི་བཏང་བཟུང་། བཏྲ་ས་མ་ཡ་རྩྱེ་། དེ་ནས་བྱིན་དབབ་བཞི་། རྩྱེ་རྩྱེ་། རྩེ་བཅུན་པར་རིག་</p>	<p>འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་། དཔའ་བོ་དབང་ཆེན་ཞི་ཁྱིའི་ལྷ་ཚོགས་བཅས་། རོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་མཁའ་འགྱུརི་ཚོགས་། གནས་འདིར་བདག་ལ་བྱིན་ཆེན་དབབ་ཏུ་</p>
<p>གསོལ་།</p>	<p>ས་མ་ཡ་ཡུ་ཤེ་ཤེ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་། མཚོད་པ་བྱིན་བརྒྱབ་ཞི་། རྩྱེ་། འཁོར་ཡུག་ལྟན་རྩེ་ཅུ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྒྲིང་། རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་།</p>	<p>འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་། དཔའ་བོ་དབང་ཆེན་ཞི་ཁྱིའི་ལྷ་ཚོགས་བཅས་། རོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་མཁའ་འགྱུརི་ཚོགས་། གནས་འདིར་བདག་ལ་བྱིན་ཆེན་དབབ་ཏུ་</p>

འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་། དཔའ་བོ་དབང་ཆེན་ཞི་ཁྱིའི་ལྷ་ཚོགས་བཅས་། རོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་མཁའ་འགྱུརི་ཚོགས་། གནས་འདིར་བདག་ལ་བྱིན་ཆེན་དབབ་ཏུ་

[illegible]

ཆོ་དཔག་མེད་པ་དམར་གསལ་མཚན་དཔེས་བཞིན་ཅེས་ཀྱི་འཛུམ་སྒྲུན་བྱུང་བཅུ་བའི་ཉམས་སྤྱི་ལྟ་བུ་གཉིས་མཉམ་བཞག་རིན་ཆེན་སྒྲུབ་དུན་ལས་སྤྱི་ལྟ་བུ་པའི་བུམ་  
 བཟང་བདུད་རྩིའི་གང་བ་ལ་དཔག་བསམ་གིང་ལོ་མེ་ཉོག་འབྲས་བུས་བརྒྱན་དཔ་དང་རིན་ཆེན་སྒྲུབ་ཆོག་སྤྱི་ལྟ་བུ་གིས་མཛེས་ཅེས་ཅེས་སྤྱི་ལྟ་བུ་མོ་གྱུང་གི་ལྷུ་མ་མེར་  
 གསལ་ལ་པང་དུ་གོས་དཀར་དམར་གསལ་བདེ་བ་རྒྱས་སྤྱི་ལྟ་བུ་གྱུང་གི་ཆ་ཆོག་སྤྱི་ལྟ་བུ་གྱུང་གི་ལྷུ་མ་མེར་པའི་ཆོ་དཔག་  
 རིགས་ལྷ་ཆོ་བུམ་འཛིན་རང་རང་ཡུམ་འབྲུད་ཆོ་བུམ་སྤྱི་ལྟ་བུ་གིས་བསྒྲུབ་སྤྱི་ལྟ་བུ་ཆ་ཆོག་སྤྱི་ལྟ་བུ་གྱུང་གི་ལྷུ་མ་མེར་པའི་ཆོ་དཔག་  
 མཛེས་ཅེས་ཅེས་སྤྱི་ལྟ་བུ་མོ་གྱུང་གི་ལྷུ་མ་མེར་པའི་ཆོ་དཔག་རྒྱུ་ཆོ་བུམ་འཛིན་རང་རང་ཡུམ་འབྲུད་ཆོ་བུམ་སྤྱི་ལྟ་བུ་གིས་བསྒྲུབ་སྤྱི་ལྟ་བུ་ཆ་ཆོག་  
 མཛེས་ཅེས་ཅེས་སྤྱི་ལྟ་བུ་མོ་གྱུང་གི་ལྷུ་མ་མེར་པའི་ཆོ་དཔག་རྒྱུ་ཆོ་བུམ་འཛིན་རང་རང་ཡུམ་འབྲུད་ཆོ་བུམ་སྤྱི་ལྟ་བུ་གིས་བསྒྲུབ་སྤྱི་ལྟ་བུ་ཆ་ཆོག་







༩	ཨྱི། གྲུག་འཆལ་བསྟོད། རྩེ་ལམ་ཡོངས་འབྱུང་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་མཆོག་། རྩེ་ལམ་ཡོངས་འབྱུང་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་མཆོག་། རྩེ་ལམ་ཡོངས་འབྱུང་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་མཆོག་། རྩེ་ལམ་ཡོངས་འབྱུང་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་མཆོག་།	
༡༠	རྩེ་ལམ་ཡོངས་འབྱུང་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་མཆོག་། རྩེ་ལམ་ཡོངས་འབྱུང་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་མཆོག་། རྩེ་ལམ་ཡོངས་འབྱུང་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་མཆོག་། རྩེ་ལམ་ཡོངས་འབྱུང་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་མཆོག་། རྩེ་ལམ་ཡོངས་འབྱུང་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་མཆོག་། རྩེ་ལམ་ཡོངས་འབྱུང་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་མཆོག་། རྩེ་ལམ་ཡོངས་འབྱུང་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་མཆོག་། རྩེ་ལམ་ཡོངས་འབྱུང་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་མཆོག་།	Sung-rab Gyun-pel Khang 271

<p>ལྷ་མོ་</p>	<p>བརྒྱ་ལྷོང་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱུ་ལྷ་མོ་ བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཆེ་དཔག་མེད་ཅེ་ དབྱེར་མེད་སྒྲུབ་པ་མེད་བྱུང་གི་ཅེ་ སྒྲོམ་བརྒྱུ་ཆེ་ཡི་བར་གཙོད་ཞི་ཅེ་ ཆེ་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པར་  བྱུང་ཅེ་ ཆེ་བརྒྱད་བསྐྱུ་བ་ནི་ཅེ་ དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་སྒྲོགས་བརྒྱུར་འཕྲོས་ཅེ་ བདག་གི་སྒྲོ་ཆེ་སྒྲོག་དབྱགས་ཉམས་དང་གྲུང་ཅེ་ འཕྲོར་ཡལ་འཆི་བདག་སྒྲོ་བརྒྱད་འབྲུང་པ་  ཡི་ཅེ་ བརྒྱུ་ལྷོང་གཞོམ་སྒྲུབ་སྒྲོ་སྒྲོད་ནང་བརྒྱད་ཀྱི་ཅེ་ འབྲུང་བཞི་འོད་དུངས་མ་སྒྲོ་འགྲོའི་ཆེ་བསོད་དཔལ་ཅེ་ རྒྱལ་པར་བའ་འབྲུམས་ཉན་རང་བྱུང་སེམས་ཀྱི་ཅེ་ གསལ་  གསུམ་བྱིན་རྒྱལ་པར་མཐེན་བརྒྱུ་རྒྱལ་པར་མཐེན་ཅེ་ མདོར་ན་སྒྲོད་ཞི་འོད་ཆེ་དབང་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཅེ་ འོད་ལྷ་ཡིག་འབྲུ་བདུད་ཅི་འོད་གཟུགས་སྒྲོ་བརྒྱུ་ཅེ་ རིགས་བདག་ཕྱག་གི་བུམ་  ནང་བདུད་ཅི་ར་ཅེ་ ཆེས་ཆེར་འཕེལ་ནས་ཁོ་ལ་ཞིང་ལུང་པའི་རྒྱུན་ཅེ་ བདག་གི་ཆངས་བྱག་ནས་ཞུགས་ལུས་ཀུན་གང་ཅེ་ བདག་འོད་སྒྲོག་སྒྲོག་དུས་མིན་འཆི་བ་དང་ཅེ་</p>	<p>འོད་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་</p> <p>272</p>
---------------	---	--

༥	<p>ཨྱི། ཨྱི་ཡི་འགལ་ཁྱེན་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ནས། མི་ཞིགས་དྲེ་མི་རུབ་རྒྱལ་མཚན་དང་། མི་འབྱུར་གཡུང་དྲུང་ཆེ་ལ་དབང་བར་གྱུར། དམིགས་པ་སྒྲོ་བལྟ་</p>	Sung-lab Gyun-pel Khang
འགྲུགས་ནི།	<p>ལོང་ལྟར་ལ། འཁོར་འདས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་ཐམས་ཅད་འོད་ལྡན་བདུད་ཅི་ཡིག་འབྱུར་རྣམ་པར་བཀྲུག་པ་རིགས་བདག་ཕྱག་གི་བུམ་པར་བདུད་ཅི་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ཆེ་</p>	
༥	<p>ཨྱི། ཆེ་དང་ཡེ་ཞེས་འོད་དཔག་མེད། སྒྲོ་མཛད་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི། ཐུགས་སྒྲོག་སྒྲི། ལས་འོད་ཟེར་ཆོགས། མཐའ་བྱུང་ཕྱོགས་བཅུར་རབ་འཕྲོས་</p>	
༥	<p>པས། བརྟན་པ་སྒྲོད་དང་གཡོ་བ་བཅུད། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་འབྱུང་བ་ཡི། དྲངས་མ་བཀྲུག་སྒྲུམ་གཟི་མདངས་སྒྲོབས། ཆེ་རྟོན་འདི་ལ་འགྲུགས་པར་མཛོད། ཚངས་པ་</p>	
༥	<p>བརྒྱ་བྱིན་ལྟ་དང་མི། ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་བརྟེན་རྣམས་དང་། འབྱུང་བཞིའི་བཅུད་དང་སྒྲེ་འགྲོའི་དཔལ། ཆེ་རྟོན་འདི་ལ་འགྲུགས་པར་མཛོད། སྒྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་</p>	273

<p>ལྷོ་</p>	<p>དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་ས་རུས་པའི་མཐུ་ ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་དཔལ་ ཆོ་རྟེན་འདི་ལ་འགྲུགས་པར་མཛོད་ བདག་གི་ཆོ་བད་ཆོ་ཉམས་          པ་ འབྱུང་པོས་ཆོ་རྒྱས་ཆོ་སྤྲུལ་པ་ རྒྱུན་གྱིས་ཆོ་འཕྲོག་ཆོ་ཡལ་བ་ བཀྲུག་ནས་ཆོ་བུམ་ཆོ་རྒྱས་ཐིམ་ འཆི་མེད་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་ འཆི་མེད་གསང་གསུམ་          བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀུན་ འཆི་མེད་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་རྩུལ་ འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་རྟེན་འདིར་བསྟེམས་ ཆོ་ཡི་བར་ཆད་ཞི་བྱེད་ཅིང་ ཆོ་དཔལ་ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྟར་འཕེལ་ ཆོ་          དཔག་མེད་པ་བདག་འགྲུབ་པའི་ ཆོ་རྒྱས་འཆི་མེད་རུས་ལྷན་གྱུར་ མདའ་དར་གཡབ་ལ་དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་འབད་པས་བསྐྱས་པ་ལ་འཇུག་ ལྷ་ལི་ཀྱ་ལི་ཡིག་བརྒྱ་ཡེ་རྩུར་སྟགས་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་          ཆོགས་སྤྱན་འདྲན་གཤེགས་སུ་གསོལ་ བྱིན་གསང་བའི་འཛུགས་སྟེན་མཆོད་པ་འབུལ་ སྤྱ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་སྤྱིན་ལས་བསྟོད་ ཉམས་ཆགས་འགལ་</p>	<p>འཛུགས་ལྷ་ལྟོགས་འཛུགས་ 274</p>
-------------	--	--------------------------------------



མཆོག་	<p>མཆོག་མཆོག་མཆོག་གི་འདོད་ཡོན་རི་ལྟར་སྤྲུང་སྤྲུང་། ཡོ་ཡུ་ལྷོ་གཏུ་ཅུ་ལྷོ་ལྷོ་ ཆོག་མཆོག་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་། སྤྲུང་མཆོག་དཔག་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷོ་། དྲང་སྤྲང་རིག་འཛིན་ཆོག་མཆོག་གིས་བསྐྱོར་། ཆོག་མཆོག་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གཏུ་གཏུ་ལྷོ་ལྷོ་ བདེ་ཆེན་རོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་། དབང་ཆེན་དཔག་པོ་རྟ་མགིན་ལྷོ་། ཡི་དམ་རྒྱ་མཆོག་ཆོག་མཆོག་གིས་བསྐྱོར་། ཆོག་མཆོག་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གཏུ་གཏུ་ལྷོ་ལྷོ་ དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱུད་ནས་། མཁའ་འགྲོ་རྩི་རྩི་པག་མོ་ལྷོ་། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོག་ཆོག་མཆོག་གིས་བསྐྱོར་། ཆོག་མཆོག་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གཏུ་གཏུ་ལྷོ་ལྷོ་ མཆོད་པ་ནི་། ལྷོ་ལྷོ་ སྤྲུག་གི་བརྒྱུད་ལེན་ཟག་མེད་བདེ་བའི་ཆོག་མཆོག་། མཆོག་གི་འོངས་སྤྱོད་རྩ་གསུམ་དབྱེས་སྤྱིར་འབུལ་། མ་རིག་ལོག་སྤྱོད་འབུལ་བའི་བྱ་བ་གང་། དམ་བསྐྱེད་མཐོལ་བཤགས་ཆངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་།</p>	<p>འཛིན་སྤྲུང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ 276</p>
-------	---	--

༡	ཨྱི། བསྐྱང་བཞི། ཨྱི། འཆི་བ་མེད་པའི་ཕོ་བྱང་ནས། བཅོམ་ལྷན་ཆོ་འོད་དཔག་མེད་མགོན། ལྷོང་ཉིད་ཤེས་རབ་གོས་དཀར་མོ། བདེ་ལྷོང་ཡབ་
	ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། པདྨ་འབྱུང་གནས་མཚུ་ར། མཁའ་འགྲོ་ཆོ་བདག་དཀར་མོ་སྟེ། དྲངས་མ་འཇའ་ཆོན་སྐྱ་བཞེས་པའི། རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་
༢	བསྐྱང་། མེ་ལོང་མཉམ་ཉིད་སོར་རྟོག་དང་། བྱ་བྱབ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་ལྷའི་བདག་། རིགས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྩི་རིན་ཆེན་པདྨ་ལས། འཆི་མེད་ཆོ་
	ཡི་མངའ་བདག་དང་། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་མཛད་པའི། མཁྲོགས་མ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྩི་རྩུགས་ཀྱུ་ཞུགས་པ་དང་། ལྷགས་སྟོན་དྲིལ་འཛིན་སྟོ་བ་
༣	བཞི། རང་རིགས་ཡུམ་དང་བཅས་པ་ཡི། སྟོ་ལྷུང་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་རན་ལ་བཞུགས་པའི། ཆོ་ལྷ་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོན་ལས་

ལྟོ་ལྟོ་

བཞི་ལ་དབང་མཛད་པའི་། འཁོར་ཆོག་ས་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་དམ་ཇུས་ནི་། མེ་རྟོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི་། ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་འདོད་།  
ཡོན་དུག་། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་མེད་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཇུས་རྟགས་རྒྱལ་སྤྱིད་བདུན་། དངོས་སུ་འབྱོར་དང་སྤོས་སྤྱུལ་པའི་། འཁོར་འདས་མཆོད་པའི་སྤྱིན་རབ་  
འབྱམས་། རྩེ་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོག་ས་རྒྱལ་ས་། ཐུགས་དམ་གཏན་པོ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག་། བསྐྱང་བྱ་བསྐྱང་བྱེད་བསྐྱང་བའི་ཡུལ་། མི་དམིགས་ཀ་དག་ཆོས་སྤྱི་ལྟོད་། ལྷན་  
གྲུབ་སྤྱང་བའི་རང་རྩལ་ལས་། བསྐྱེད་རྩེ་གས་སྤྱུ་མ་ལྷ་བྱུ་འདིས་། ཡེ་ཤེས་ལྟོད་དུ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མེ་རྟོག་སེམས་ལྟུང་བའི་ལས་ཉོན་ཀྱན་། ཡེ་གྲོལ་ལྟོད་དུ་མཐོང་པ་ལོ་  
བཤགས་། ཀྱན་གྱང་འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་པའི་། གདོད་མའི་ཆོས་སྤྱི་འབྱུང་པར་ཤོག་། འགྲུགས་གཞུག་ནི་། མ་མོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས་།

འཛིན་སྐྱོང་ལྷ་མོ་ཆོག་ཤིན་པོ་འཛིན་



<p>ཨྲྀ་མཐུ་པ་</p>	<p>ཨྲྀ་ བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་མི་ནོར་ལམོར་བཅས་ལ། ཆོ་དང་སྒོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགོགས། བསྟན་དག་ཆོགས་ལ་དབྱེར་མེད་འདི་རུ་ཁྱེད། རུ་  ཏ་སྐྱ་ཨ་རྒྱ་ཤ་ཡ་ཇོ། བསྟན་པ་ནི། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ། དབང་ཆེན་རབ་བྱོས་སྒྱུ་ལས་མཆོན་ཆའི་ཆར། དག་བགོགས་ལུས་ལ་ཐོབ་ཅིག་ཆལ་པར་འགས། དཔེ་བྱེད་སྒྲིང་ལ་  གཟེར་ཅིག་དུམ་བུ་བརྒྱར། རྣམ་ཤེས་མར་མེ་སོད་ཅིག་སྒྲུར་ཡ། སྒྲུར་ཡ། སྒྲུར་ཡ། རྒྱུ་པར། རྒྱུ་པར། བསྟན་པ་བྱ་བ་ནི། རྒྱུ་རྒྱུ། བསྟན་དག་བསྟན་ལ་བའི་བམ་  ཁྲི་ཆོགས། ཤ་ཁྱེད་དམར་ཁྲི་དོན་སྒྲིང་འདི། དཔེ་བྱེད་སྒྲིང་པ་བསྟན་པའི་ཁྲིར། ཞལ་དུ་བསྟན་པ་བཞེས་ཤིག་ཁ་རྩ་ཁྲི། མ་རྒྱུ་མ་ས་རྒྱུ་ཅོད་བ་སྒྲུ་ཏ་གོ་རོ་ཅན་ལ་  ཁྲི་ཅི། ཆོགས་ཞུས་ནི། ཅོ། གཟེགས་ཤིག་མཛེས་ལྡན་དམ་པའི་ཆོས། འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྱར་མི་རུང་། བམ་ཟེ་གཞོལ་པ་བྱི་དང་ཕག། རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་དགོངས་</p>	<p>Sung-tab Gyur-pel Khang 279</p>
-------------------	---	--









<p>མེའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ཅིང་། ཐར་ལམ་བདེ་ཆེན་ས་ལ་བསྟོད་པའི་ལམ་ཅིང་། ཅུ་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ཅིང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ནོངས་པ་བཞགས་ཅིང་། བཀྲ་ཤིས་ནི་། བཀྲ་ཤིས་བྱིན་རྒྱ་བས་མཁའ་ལ་སྤྱོན་ལྟར་འབྲིགས་ཅིང་། རིག་འཛིན་པ་རྒྱ་བརྒྱད་པར་བཅས་རྣམས་གྲིས་ཅིང་། རྟག་ཏུ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་གང་ཅིང་། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་བཀྲ་འདྲིན་སྟེང་། བཀྲ་ཤིས་དངོས་གྲུབ་མཁའ་ནས་ཆར་འབབས་ཤིང་། པར་དྲག་པོ་དབང་ཆེན་ཡི་དམ་ལྟ་ཅིང་། རྟག་ཏུ་བྱིན་གྲིས་བརྒྱ་བས་པའི་བཀྲ་ཤིས་གང་ཅིང་། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་བྱིན་ཆེན་པོ་བཅིང་། བཀྲ་ཤིས་སྤྱོན་ལས་འདོད་འབྱུང་དཔག་བསམ་ཤིང་། མཁའ་འགྲོ་མེ་རྟོག་ཆར་པ་འབབས་པའི་གནས་ཅིང་། བསྟན་པ་རྒྱ་བཅིང་། ཡར་ངོའི་རྒྱ་བ་བཞིན་ཅིང་། གོང་འཕེལ་རྟག་ཏུ་བརྟན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ཅིང་། བཟུངས་ནི་། མཐར་མེ་སྟོད་བརྒྱད་གཞལ་ཡས་ལྟར་ཅིང་། གསལ་བའོད་ལྷ་ཆེའི་བདུད་རྩི་ཅིང་། རྣངས་</p>	<p>མེའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ཅིང་། ཐར་ལམ་བདེ་ཆེན་ས་ལ་བསྟོད་པའི་ལམ་ཅིང་། ཅུ་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ཅིང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ནོངས་པ་བཞགས་ཅིང་། བཀྲ་ཤིས་ནི་། བཀྲ་ཤིས་བྱིན་རྒྱ་བས་མཁའ་ལ་སྤྱོན་ལྟར་འབྲིགས་ཅིང་། རིག་འཛིན་པ་རྒྱ་བརྒྱད་པར་བཅས་རྣམས་གྲིས་ཅིང་། རྟག་ཏུ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་གང་ཅིང་། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་བཀྲ་འདྲིན་སྟེང་། བཀྲ་ཤིས་དངོས་གྲུབ་མཁའ་ནས་ཆར་འབབས་ཤིང་། པར་དྲག་པོ་དབང་ཆེན་ཡི་དམ་ལྟ་ཅིང་། རྟག་ཏུ་བྱིན་གྲིས་བརྒྱ་བས་པའི་བཀྲ་ཤིས་གང་ཅིང་། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་བྱིན་ཆེན་པོ་བཅིང་། བཀྲ་ཤིས་སྤྱོན་ལས་འདོད་འབྱུང་དཔག་བསམ་ཤིང་། མཁའ་འགྲོ་མེ་རྟོག་ཆར་པ་འབབས་པའི་གནས་ཅིང་། བསྟན་པ་རྒྱ་བཅིང་། ཡར་ངོའི་རྒྱ་བ་བཞིན་ཅིང་། གོང་འཕེལ་རྟག་ཏུ་བརྟན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ཅིང་། བཟུངས་ནི་། མཐར་མེ་སྟོད་བརྒྱད་གཞལ་ཡས་ལྟར་ཅིང་། གསལ་བའོད་ལྷ་ཆེའི་བདུད་རྩི་ཅིང་། རྣངས་</p>	<p>འཛིན་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ཅིང་། 284</p>
--	--	---

ཨྱི། མཐུ་གྲུ་ནས་རང་ལ་བསྐྱེམས། རང་ལུས་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས། ཕ་ལམ་རྩི་ཆེ་ལྷ་པ། ལྷེ་བར་རྩི། ཡིས་མཚན་པར་གྲུ། དག་བསྐྱེམ་དག་ དག་འདི་ཡིས་ལྷུ་ར་དུ་བདག་། ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་འགྲུབ་གྲུ་ནས། འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག་། བྱེད་ལ་མཚན་བསྐྱེད་གསོལ་པ་ བཏབ་པའི་མཐུས། བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ལྷོགས་སུ། བདག་དོན་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་ཚུད་ཞི་བ་དང་། ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་ གསོལ། འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས། སོགས་ཀྱིས་དག་བསྐྱེད་ལྷེ། ཞེས་པ་འགོར་རྒྱུ་དཔལ་འཛད་རྩི་བྲག་གི་དབང་ལུགས། རྩི་བྲག་ཕོའི་དགོངས་གཏེར་ལས་ལྷུང་བ་ལ། གཞུང་བསྐྱེད་འདི་ལྷུ་ར་དགོས་ ཞེས་རོམ་རྒྱུ་སྐྱུ་འི་གསུང་རོམ། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་གསོལ་བ་བཏབ་པར་གནད་བསྐྱེད་པས་དཔལ་ལྷན་དཔའ་བོ་གཞུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཕོའམ། རིག་འཛིན་འཇམ་དཔལ་རྩི་བྲག་བསྐྱེད་འཛིན་གྱིས་གདན་ས་དེ་ཉིད་དུ་གྲོ་བ་ཞིན་ཆུ་བའི་

<p>མཐུན་པ་</p>	<p>ཡར་ཚེས་ལ་གྲིས་པ་འཇའ་ལུས་ཚེས་སྟུང་གྲུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །མཛུགས་ལོ། །</p>	<p>286 འཛིན་སྐར་ལྷ་མཚོ་གཏོང་།</p>
----------------	---	-----------------------------------



ལྷོ་ ལྷོ་		ཨོཾ མ་ལྷོ་བདུད་རྩི་བུམ་བཟང་གི་ཚེ་དབང་འཛི་མེད་དཔལ་སྤྲུལ་བཞུགས་སོ།།		287 Sungtab Gyimpel Khang
--------------	--	---	--	---------------------------------

[illegible]

ཨྱོ་ ཨྱོ་པའི་སྒྱུ་ བཅས་གསུམ་འདི་ན་སྒྱུ་ཡང་རུང་། གསང་སྒྲགས་བསྟ་བར་མི་དབང་བའི་ ལོག་པར་སྒྲ་  
 བ་སྒྲིམ་དེངས་ཤིག་ ཨྱོ་ཨྱོ་ཨྱོ་ སྒྲུ་ནི་ལོགས་དག་སྒྲགས་བཅོད་ནས་ སྒྲུང་ལོར་བསྒྲུལ་པ་ནི་ ཨྱོ་ སྒྲི་སྒྲོད་གཞལ་ཡས་ནང་བཅུད་སྒྲུ་  
 ཐབས་ཤེས་ཉི་ཁྲའི་གཟུ་དང་ སྒྲི་རོལ་མཚོན་ཆ་མེ་རིའི་གྲུ་ བསྒྲུང་བའི་ཚོགས་ཁང་ལྷན་གྲིས་གྲུབ་ ཨྱོ་བཟླ་རྒྱ་རྒྱ་ཨྱོ་



<p>ཨྲི་</p>	<p>ཨྲི་ ཨྲི་ལ་མ་བཏབ་ གུན་གཞི་འི་མཆོ་ལ་གཏེར་དུ་སྦྱས་ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ལྟུང་བཅན་གྱི་སྦྱུང་པ་རིག་འཛིན་དོན་དེ་དག་པོ་  སྤྱོད་ལས་འདུས་པ་ལས་རབ་བདེ་བ་རྩལ་གྱིས་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་སྦྱང་བའི་ཆོ་སྦྱབ་བདུད་རྩི་ལྷ་མ་བཟང་འཆི་བ་མེད་པའི་དཔལ་སྦྱོང་ཞེས་ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་  དང་། རིག་འཛིན་སྤྱོད་གསལ་སྦྱིང་པའི་གཏེར་ཁ་ལས་ཀྱང་བྱུང་བའི་གཞུང་དང་། དགོན་མཆོག་གྱི་འདུས་གྱི་ཆོ་སྦྱབ་ལྷ་གསལ་གྱི་རི་བོ་བཅས་དབང་བཞིའི་ཆུ་བོ་གཅིག་ཏུ་  འདྲེས་པའི་མཐུ་སྦྱོབས་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྷན་པའི་སྦོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། སྦོ་བ་དཔོན་གྱི་བྱ་བའོས་པ་རྣམས་སྦོ་ན་དུ་སོང་ནས། ད་སྦོ་བ་མ་བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་ངོ་སྤྲུལ་  དུ་གྱུར་པ་མཆུལ་ལྟལ། ས་གཞི་སྦོས་ཆུས་སྐྱེས་ དངོས་གཞི་དབང་ཁུ་བའི་ཆེད་དུ་མ་དུན་གྱི་དབང་ཇུས་རྣམས་ཆོ་དཔག་མེད་གསལ་བའི་དུང་དུ་སྦྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་</p>	<p>Sung-rab Gyunpal Khang 291</p>
-------------	---	---------------------------------------

<p>མཁའ་འགྲུ་ལྟེན་པའི་འདི་ལྟེན་སྒྲིལ་མཛེས།</p>	<p>ན་མོ་དགོན་མཚོག་ཀུན་འདུས་ཚེ་ཡི་ལྟར་། བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་སྐྱབས་སུ་མཆི་། མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན་།          བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ལན་གསུམ་། ད་ཁྱེད་རང་རྣམས་རིག་འཛིན་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་འདི་ལྟར་དུ་སྒྲིལ་ས་ཤིག། སྒྲིལ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནི་། སྤྱི་། སྒྲོན་བཅུད་།          བདེ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་བཀོད་པའི་ཞིང་། སྒྲོ་བ་མ་སྤྱི་། དམར་དེ་ལས་དྲན་ཆོག་ས་སུ་། རིན་ཆེན་པ་ལམ་སྤྱི་ཚོགས་དོན་ཆེན་ལྟེན་། པདྨ་དམར་པོ་ཉི་ཁྲའི་གདན་གྱི་སྤྱིང་། ཚེ་དཔག་།          མེད་པ་དམར་གསལ་མཚན་དཔེས་བཞིན་། ཞལ་གཅིག་ཞི་འཇུག་སྤྱན་རླུང་བཅེ་བའི་ཉམས་། སྤྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་རིན་ཆེན་སྤྱི་བདུན་ལས་། བྱུང་པའི་བུམ་བཟང་།          བདུད་ཅིས་གང་བ་ལ་། དཔག་བསམ་ཤིང་ལོ་མེ་ཉོག་འབྲས་བུས་བརྒྱན་། དར་དང་རིན་ཆེན་སྤྱི་ཚོགས་དག་གིས་མཛེས་། དོན་སྤྱི་པ་མོ་ཀྱང་གིས་ལྟམ་མེར་གསལ་།</p>	<p>ལོ་སྤྱི་ལྟར་སྤྱི་ཚོགས་ཤིང་། 292</p>
---	---	--

༥	<p>ཨྱི། བང་དུ་གོས་དཀར་དམར་གསལ་བདེ་བ་རྒྱས། བཅུ་དུག་གང་བའི་ཆ་ཚོགས་དབུ་སྒྲ་གྲོལ། ལྷག་ན་ཆེ་མདའ་ཆེ་བུམ་འཛིན་པས་འབྱུང་། གནས་</p>	
	<p>ལྷ་ཆེ་དཔག་རིགས་ལྷ་ཆེ་བུམ་འཛིན། རང་རང་ཡུམ་འབྱུང་ཆེ་བུམ་ལྷག་ན་བསྐྱམས། ཆ་ལུགས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་བུའོ། ཆེ་བདག་རྒྱལ་བ་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཡི་</p>	
༦	<p>ལྷ། མཁྱོགས་མ་སྒྲོ་མའི་ཆོགས་ཀུན་ཅིར་ཡང་སྤང་། མ་འདྲེས་ཡོངས་ཚོགས་མདོན་མཆོན་གསལ་བར་བསྒྲོམ། གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས་པ་ནི། རྩྱི་རྩྱི། བདེ་བ་ཅན་</p>	
	<p>ཁྱིའིང་ཁམས་ནས། བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། ཡུམ་མཆོག་གོས་དཀར་ཆེ་ལྷའི་ཆོགས། ལྷན་འདྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། སྒྲོབ་མའི་ལུས་</p>	
༧	<p>ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ། ཅས་བཟོད་ནས། སྒྲོབ་མ་ལ་སྒྲོས་བསྒྲོར་བུ། ཨྱོ་ཨྱུ། རྩྱི་བཟླ་གུ་རུ་པདྨ་མཚུ་ར་ཨྱུ་ཡུ་རྩྱི་ན་སྩྱི་རྩྱི། ཨྱུ་ར་ཁི་རྩྱི་ལྷ་རྩྱི་ཡེ་སྤྱ་རྩྱི། རྩྱི་ན་ཨྱུ་ཐེ་ཤ་ཡ་ཨྱུ་ཨྱུ།</p>	

ཨ་ ཏཱ་	<p>ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་ནས་༥ སྟོབ་མའི་མགོ་བོར་དྲི་ཆེ་བཞག་གམ་༥ ནས་ཀྱི་ཚོམ་བུ་བཞོད་ནས་འདི་སྐད་བཟོད་༥ ཡེ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག་༥ ཉིལ་བཟོད་༥ ལན་གསུམ་བཟོད་ནས་༥ སྟོབ་དཔོན་          གྱིས་འདི་སྐད་བཟོད། ད་ལམ་འཆི་མེད་ཆེ་ཉི་དབང་བསྐྱར་ཞུ་སྟུང་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ཉི་ཆེས་སྟོས་མཛོད། པརྩ་འབྱུང་གནས་ཆོད་པ་མེད་༥ ཆོས་རྒྱལ་གྱི་          སྟོང་ལྟེ་བཅན་དང་༥ རིག་འཛིན་དྲི་ཆེ་དྲག་པོ་ལ་༥ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆེ་ཉི་དངོས་གྲུབ་༥ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྟུང་དུ་གསོལ་༥ ལན་གསུམ་༥ དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འདི་སྐད་          བཟོད། མདུན་བསྐྱེད་ཆོད་པ་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལྷགས་སྟོག་དྲིལ་བུའི་རྣམ་པར་འཕྲོས། འཁོར་འདས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་ཐམས་ཅད་དང་། ཆོ་          དང་བསོད་ནམས་དབང་ཐང་ཐམས་ཅད་འོད་ལྡེའི་བདུད་ཅི་དང་ཡིག་འབྲུ་ཞུ་༥ དང་ཅི་ཡི་རྣམ་པར་བཀུག་ནས། སྟོབ་མ་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་བྱིན་</p>	ཨ་ ཏཱ་ ཨ་ ཏཱ་ 294
-----------	--	-------------------------------



༡	<p>ཨྱི། ཨྱིས་བརྒྱབ་པར་སྒྲུབ་སའིག། །ཅེས་བཞེད་ནས་མདའ་དར་ཐོག་སའ་གཞུང་གི་ཆོ་འགྲུག་སའ་པ་ནི། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་ཕྱོག་སའ་བརྩུར་འཕྲོས་ཨྱི། སྒྲོབ་མའི་སྒྲོ་</p>	
༢	<p>ཆོ་སྒྲོག་དབུགས་ཉམས་དང་གུད་ཨྱི། འཐོར་ཡལ་འཆི་བདག་སྒྲེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་ཡི། བརྒྱས་འཕྲོག་གཞི་མ་སྒྲུབ་སྒྲེ་སྒྲོད་ནང་བརྩུད་ཀྱི། འབྱུང་བཞིའི་དྲུང་སའ་མ་སྒྲེ་འགྲོའི་ཆོ་</p>	
༣	<p>བསོད་དཔལ་ཨྱི། རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུངས་ཉན་རང་བྱུང་སེམས་ཀྱི། གསང་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་མཁུན་བཙེ་རྩལ་པའི་མཐུ། མདོར་ན་སྤྱིད་ཞིའི་ཆོ་དབང་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཨྱི། འོད་</p>	
༤	<p>ལྷ་ཡིག་འབྱུང་བདུད་རྩིའི་གཟུགས་སུ་བཀྱག་ཨྱི། རིགས་བདག་ཕྱག་གི་བུ་མ་ནང་བདུད་རྩིར་ཞུ། ཆེས་ཆེར་འཕེལ་ནས་ཁོལ་ཞིང་ལུང་པའི་རྒྱན་ཨྱི། བདག་གི་ཚངས་བྱག་ནས་</p>	
༥	<p>ཞུགས་ལུས་ཀུན་གང་ཨྱི། ནད་གདོན་སྤྱིག་སྒྲིབ་དུས་མིན་འཆི་བ་དང་ཨྱི། ཆོ་ཡི་འགྲུལ་རྒྱན་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ནས་ཨྱི། མི་ཞིག་སའ་རྩི་མི་རུབ་རྒྱལ་མཚན་དང་ཨྱི། མི་འབྱུར་</p>	



༡	<p>ཨྱི། བདག་གི་ཚེ་བད་ཚེ་ཉམས་པ། འབྱུང་པོས་ཚེ་རྒྱས་ཚེ་སྤྲུལ་པ། རྒྱུན་གྲིས་ཚེ་འབྲོག་ཚེ་ཡལ་བ། བཀྲུག་ནས་ཚེ་བུམ་ཚེ་རྒྱས་ཐིམ། འཆི་མེད་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད། འཆི་མེད་གསང་གསུམ་གྱིན་རྒྱབས་ཀུན། འཆི་མེད་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་རྩྱལ། འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་རྟེན་འདིར་བསྐྱེམས། ཚེ་ཡི་བར་ཆད་ནི་བྱེད་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang 297</p>
༢	<p>ཅིང་། ཚེ་དཔལ་ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྟར་འཕེལ། ཚེ་དཔག་མེད་པ་བདག་འགྲུབ་པའི། ཚེ་རྒྱས་འཆི་མེད་རུས་ལྟན་གྱུར། ཨྱི་ཨྱུ། རྩྱུ་བཟོ་གྲུ་ཅུ་པར་མརྩུ་ར་ཨྱུ་ཡུརྩུ་ན་སྤྱི་རྩྱུ་ཨྱུ་ར་ཁྱི་རྩྱུ་ཡེ་སྤྱུ་རྩྱུ། མདའ་དར་གྲིས་དབང་བསྐྱར། དེ་ནས་གཏོར་དབང་ནི། ད་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་རིག་འཛིན་ཚེ་དཔག་མེད་གསལ་བའི་བྱགས་ཀའི་རྩྱུ། ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཕྱིང་བས་བསྐྱོར་བ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས། སྤྱོད་མ་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་ཡལ་བ་ཆད་པ་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ས་རྩུ་མེ་རྩུང་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་བཞིའི་བརྩུང་</p>	

མཁུ་

བསྐྱུས་ནས་བདུད་ཅིར་གྱུར། མ་ཤོང་བའི་ཚུལ་དུ་ཁ་ནས་ལུང་ཁྱེད་རང་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་བབས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ཆོ་བསོད་དབང་  
ཐང་ཐམས་ཅད་སྒྲ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་ལྟར་འཕེལ་བར་སྒྲོམས་ཤིག། །དེ་ནས་དབྱངས་སྒྲ་པོས་འདི་སྒྲ་བཟོད། རྩི་བཅོམ་ལྟན་མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་ཆོ་དཔག་མེད་ཅེས་འདིར་བྱུགས་  
དམ་བཤད་ག་གིས་ཉིར་བསྐྱུལ་ལོ་སྐལ་ལྟན་སྒྲོ་བ་མ་འདི་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོམ་བྱུང་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་ལོ་འཆི་མེད་རྩི་རྩི་སྐྱུ་རུ་འགྲུབ་པར་  
མཛོད་ཅེས་ཅུ་ཅུ་རྩི་བཟོ་གྲུ་རུ་པར་མཛུ་ར་ཅུ་ཡུ་རྩི་ན་སི་རྩི་རྩི་ཅེས་ཅུ་ར་ཅི་རྩི་མཛུ་ཡེ་སྐྱུ་རུ་ཀྱལ་ལྟན་ཅི་རྩི་སྐྱུ་སྐྱུ་ཅེས་ཅུ་ཅུ་ཅེས་ཆོ་གཏོར་གནས་གསུམ་ལ་རིག་  
ནས། གཙོ་བུ་ཐོགས་ལ། རྩི་བུམ་པའི་ངོ་བོ་བཅོམ་ལྟན་ཆོ་དཔག་མེད་ཅེས་ཅུ་ཅུ་ཅེས་དཔག་ཡས་ནམ་མཁའ་གང་བར་འཕྲོས་ཅེས་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུངས་ཤིགས་གསུམ་

འཛིན་སྐྱུ་རུ་ལྟན་ཅི་རྩི་

༡	<p>ཨྱིཾ མགོན་པོ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཡོངས་སྤྱོད་བསོད་ནམས་མངའ་ཐང་ཅན་། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་མཐུ་སྟོབས་རུས་པ་ཀུན་། དེང་འདིར་བྱུང་ལ་ཆོ་ཡི་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p>
༢	<p>དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཨྱིཾ རྩྱུ་བཟོ་གྲུ་ཅུ་པ་རྩ་མཚུ་ར་ཨྱུ་ཡུ་རྩྱུ་ན་སྤྱི་རྩྱུ་། ཨཱ་མུ་ར་རི་རྩྱུ་ལྟོ་ཡེ་སྤྱུ་རྩྱུ་། རུམ་པ་རྩྱུ་བོར་བཞག་ཅིང་བུམ་ཆུ་རྩྱུ་། ཆོ་རིལ་ཐོགས་ལ། རྩྱུ་། སྟོན་སྟོན་</p>	
༣	<p>དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་། སྐུ་བ་རྩལ་རིལ་བྱའདི་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་། གྲུ་ཅུ་རི་བྱིན་རྒྱ་བས་རིལ་བྱའདུ་འབྲལ་མེད་། སྐུ་ལ་ལྟན་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ་བས་སུ་</p>	
༤	<p>སྟོན་། དམ་རྩལ་མ་སྤངས་བཅུད་ལེན་སྟོན་པོ་སྤྱོད་། ཟ་ཐང་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཨྱིཾ རྩྱུ་བཟོ་གྲུ་ཅུ་པ་རྩ་མཚུ་ར་ཨྱུ་ཡུ་རྩྱུ་ན་སྤྱི་རྩྱུ་། ཨཱ་མུ་ར་རི་རྩྱུ་ལྟོ་ཡེ་སྤྱུ་རྩྱུ་། ཆོ་རིལ་ཐོགས་ལ། རྩྱུ་། སྟོན་སྟོན་དང་སྟོན་རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། ཆོ་སྐུ་བ་བདུད་རྩི་རིལ་བྱའདི་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་། རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱ་བས་བདུད་</p>	

མཛེས་

ཅི་འདྲ་འབྲལ་མེད་། སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་སྒོམ་དུ་སྦྱིན་། བྱིན་བྱང་སེམས་ཁམས་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་། བདེ་བྱོང་རང་འབར་ཆེ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཨོྃ་ཨྲུ་  
 ཨྲུ་བཟླ་གུ་རུ་པརྒྱ་མཚུ་ར་ཨྲུ་ཡུརྒྱ་ན་སིརྒྱ་རྩྩྩ་། ཨམ་རུ་ཁིརྒྱ་ལྷོ་ཡེ་སྦྱ་རྩྩ་། ལུས་ལ་དེ་རྒྱུ་རེག་ལ་། ལུས་ལ་དེ་རྒྱུ་རེག་ལ་། ལུས་ལ་དེ་རྒྱུ་རེག་ལ་། ཨོྃ་བཟླ་རྒྱ་རྒྱ་  
 ཨྲུ་། མེ་རྒྱ་འཕྲོ་ར་ལ་། ཆེ་མི་འབྱུར་བ་གཡུང་དུང་ལྷ་བྱར་བྱུར་ཅིག །མི་ཤིགས་པ་དེ་རྒྱུ་ལྷ་བྱར་བྱུར་ཅིག །མི་རུབ་པ་རྒྱུ་མཚན་ལྷ་བྱར་བྱུར་ཅིག །ཨོྃ་སྦྱ་པ་རྒྱུ་བཟླ་ཡེ་  
 ཨྲུ་། འཇིག་རྟེན་འབྲེན་པའི་གཙོ་བོ་ཆེ་དཔག་མེད། །དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་འཛོམས་པའི་དཔལ། །མགོན་མེད་སྦྱག་བསྐལ་། སྐལ་ཤིས་པ་བཟླ་། དེ་ལྷ་ར་མཚུངས་  
 མེད་པ་དེ་རྒྱུ་པའི་དགོངས་པའི་གཏོར་ལས་བྱུང་བའི་ཆེ་སྦྱབ་བདུན་ཅིའི་བུམ་བཟང་གི་དབང་ལེགས་པར་གྱུབ་པས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་སྦྱུང་པས་འདིའི་

<div>ལྟོན་པ་</div> <div>ལྟོན་པ་</div>	<p>             ཨོཾ རྩེས་སྒྲོས་མཛོད། གཙོ་བོས་རི་ལྟར་སྐྱེས་ལན་གསུམ། དབང་བསྐྱར་བྱས་མོ་སྐྱོབ་པའི་སྐུ་དྲིན་གཏང་རག་ཏུ་མཆུལ་ལུལ། རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་སྐྱེས་སྐྱེས་              བསྐྱེས་གང་རིགས་བྱ། ལྷུས་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་སྐྱེས་པས་འདིའི་རྩེས་སྒྲོས་མཛོད། དེང་ནས་བཅུ་མ་སྟེ་བདག་བྱན་དུ། །སྤྱིང་ལ་བདག་ནི་འབྱུང་ལགས་ན། །སྤྱིང་གིས་སྒྲོབ་མ་              བཟུང་བ་དང་། །ཆ་ཡིས་ཀྱང་ནི་སྤྱད་དུ་གསོལ། །དེ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཀྱང་ཆེན་པོ་སྐྱབས་ཤིག། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ སྐྱེས་། ཆོག་སེལ་འཕྲོ་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་              བདེན་སྒྲོབས་བཛོད། དེ་ནས་ལྷག་མ་སྤྱིན་དུས་ལྟར་རོ། །ཞེས་པ་འདི་ལྟར་དགོས་ཞེས་དགོས་སྤོང་དཔལ་ལྷན་འབྱུང་གནས་ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་རོར་ ལའི་མིང་བརྒྱུད་པ་སྤྱིན་ལས་ཤིང་རྟ་རེས་དོན་ཀྱན་བྱུང་དཔལ་བཟང་པོས་རང་              ལོ་བཅུ་གསུམ་ལྷགས་སྤྱག་རྒྱ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་བཟང་པོར་མཆོམས་གྱི་བྱན་བར་དུ་བྱིས་པ། མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་གོ་འཕང་སྐྱོབ་པར་སྐྱུར་ཅིག། །སམ་རྒྱ་ཀ་ལོ་བྱ་མཆོ། དགོ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་ཤོག། ། 302           </p>	<div>Sung rab Gyun-pel Khang</div> <div>301</div>
---------------------------------------	---	---









ཨ	གཟིགས་			<p>ཨོཾ་ འཆི་མེད་གཞུག་མའི་གསང་མཛོད་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས་། སྐུགས་བདག་དབྱིངས་ཀྱི་</p> <p>མ་མའི་མཆོད་བསྐྱང་བསྐྱན་པའི་ལྷགས་རི་བཞུགས་སོ་།</p>		<p>305</p> <p>Sung-rab Gyun-pal Khang</p>
ཀ						

ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཨཱུཾ་

༄མ་ཡེ་ལྷོ༄ ལྷགས་བདག་དབྱིངས་ཀྱི་མཚོ་འཛོད་བསྐྱེད་ལ༄ ལ་ཁྲག་ཕུད་ཀྱི་གཏོར་མ་བཤམས་ལ༄ མ་ལྷོ༄ ལྷོ་མེད་ལྷོ་ད་

པ་ཨེ་ཡི་གཞལ་ཡས་ནས༄ རང་བྱུང་རོལ་པའི་ལྷགས་བདག་མཚོ་ཆེ༄ མི་འདའ་རྩེ་རྩེ་དམ་ཚིག་དེད་དགོངས་ལ༄ རིག་འཛིན་

ལྷག་པོས་འབོད་འདིར་ད་ཚུར་བྱོན༄ རེ༄ ལྷགས་བདག་མཚོ་རལ་གཅིག་ཚུར་གསོན་དང་༄ བདག་ནི་གསང་ལྷགས་ལྷོ་མེད་

ཉ			<p>འོྲཱཾ། རྩལ་འབྱོར་པ། ཁྱེད་ནི་དམ་ལས་མི་འདའ་སྒྲགས་སྤང་མ། སྒོན་གྱི་དམ་ཆོག་གཉན་པོ་བཅེར་དགོངས་ལ།  མ། གསང་སྒྲགས་བསྟན་པ་ཟབ་གཉན་རྒྱ་ཆེ་འདི། འདའ་བ་མེད་པ་སྤང་མའི་ལག་ཏུ་ཡོད། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྤེལ་ལམ་ཇི་ལྟར་  བྱེད། བསྟན་པ་འཇིག་པ་བྱུང་ན་ང་མི་ལོན། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་སྒོན་ཆོ་བརྒྱད་གསུམ་གྱི། བཀའ་དང་ཐ་ཆོག་གཉན་པོ་ཁྱེད་ལ་ཡོད།</p>			<p>307</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p>
---	--	--	---	--	--	------------	--------------------------------

གཉན་པོ་

པ

ལྷགས་བདག་དམ་ལས་འདའ་འམ་མི་འདའ་ལགས་། དམ་འདས་ཤོ་རྩེ་དཔྱལ་བར་མཆི་ཏེ་། དེ་བས་སྤྱབ་པའི་སྤོང་གྲོགས་བྱས་ན་བཟང་། ས་མ་ཡ་ན་ར་ཀན་། མ་  
 ལྷོ་། ཀུན་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤོང་ནང་དུ་། རང་བྱུང་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་བཟིང་རེ་ཆེ་། དམ་ལྷན་དབྱིངས་ཀྱི་མ་མོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་། དམ་ཇས་ཤུགས་ཀྱི་པོ་  
 བཅུགས་ནས་འབུལ་། མ་ལྷོ་། དུག་པོ་ཤིན་ཏུ་དུག་པོ་སྤོང་། དབྱ་བགོགས་ཉམས་པའི་དབང་པོ་རྣམ་ལུ་སྤྱངས་། རང་བྱུང་སྤྱགས་བདག་མ་མོ་རལ་གཅིག་  
 མས་། དུག་གསུམ་ཤུགས་ཀྱི་པོ་ཤིན་ཏུ་དུག་པོ་སྤོང་། སྤོང་པ་ལ་པོར་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་མངལ་བྱག་གཏམས་། ཀུན་ཏུ་བཟང་  
 མོ་སྤྱང་མའི་སྤྱར་བཞེངས་མ་། འདོད་ཆགས་བྱག་ཆེན་འདི་ལ་ད་རོལ་ཞིག་། མ་ལྷོ་། གནམ་ལྷགས་ཉམས་པའི་དབང་པོ་སྤོང་ནང་དུ་། ཀར་དུང་ལྷ་བ་རུས་པའི་གྲུ་མ་

ཨོཾ་ཧྱཱུཾ་ རྩོད་ལ་བྱུགས་པ་ རྩལ་གསུམ་རྒྱལ་པ་མ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་མུ་ ཞེས་སྤང་རུས་ཆེན་འདི་ལ་ད་རོལ་ཞིག་ མ་རྩོུ་ རྩལ་སྤྱལ་ལ་བཟན་བསྐྱལ་པའི་  
 རྩོད་ནང་དུ་ རང་བྱུང་ལ་ཡི་རི་བོ་ཉི་ལི་ལི་ ཆོས་སྤྱོད་པོ་རྒྱུད་པོ་རྒྱུད་སྤྱལ་པའི་མུ་ གཏི་སྤྱལ་ལ་ཆེན་འདི་ལ་ད་རོལ་ཞིག་ མ་རྩོུ་ སྤྱི་མེད་རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་  
 གཞལ་ཡས་ནས་ མ་འགགས་ཅི་ཡང་སྤྱོ་མཛད་སྤྱལ་སྤྱང་མུ་ གསང་སྤྱལ་སྤྱུང་སྤྱི་ཀུན་གྱི་སྤྱང་མ་མཆོག་ དབྱེད་ས་གྱི་མ་མོ་བྱོད་ལ་བསྐྱེད་པར་བཀྱི་ མ་རྩོུ་  
 བསྐྱལ་པའི་མུ་དང་མཆོན་ཆ་འབྱུགས་པའི་སྤྱོད་ ཟ་བྱེད་གསོད་བྱེད་བྱོ་བྱོ་མེད་པའི་གཞི་ སྤྱོ་ཆོགས་སྤྱལ་པ་སྤྱོན་མཛད་སྤྱལ་སྤྱང་མུ་ སྤྱལ་སྤྱི་བདག་མོ་བྱོད་ལ་  
 བསྐྱེད་པར་བཀྱི་ མ་རྩོུ་ མི་མགོ་སྐམ་རྩོུ་མ་བཅིགས་པའི་མཁར་ནང་ནས་ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་བཀའ་ཉན་མཐུ་མོ་ཆེ་ མ་ཏྲི་རུ་ཏྲི་སྤྱི་ག་གཅོད་ལས་མཁན་མོ་

དག་ལུ་ཐམས་པ་སྤྱོད་ལ་བསྟོད་པར་བཀྲི། མ་རྩོམ་གཏུ་མ་རྩམ་ལུགས་དག་ལྟན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་སྤྱི་དཔལ་ཆེན་མོ་སྟེ། རང་བྱུང་དུར་  
 སྤྱོད་ལ་འོ་ལ་མཛད་མ། མ་གཅིག་སྤྱང་མ་སྤྱོད་ལ་བསྟོད་པར་བཀྲི། མ་རྩོམ་མ་ལྟར་བརྟེན་ན་བྱ་ལྟར་སྤྱོད་མཛད་མ། མ་མོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་  
 བབས། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྤྱི་དབྱེད་སྤྱོད་ཞེས། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྒོས་དབྱེད་སྤྱོད་ཞེས། མ་རྩོམ་མ་གཅིག་དབྱིངས་ཀྱི་མ་མོའི་དུས་ལ་བབས། བསྟན་  
 ལ་གཞོན་པའི་དབྱེད་པོ་ལས་ངན་འདི། ལོ་དང་རྒྱ་བར་མ་འབྱུང་དུགས་ཆོད་ཅིག། ཞག་དང་བཟའ་མ་འགོར་སྤྱོད་ཆོད། མ་རྩོམ་གསང་སྤྱོད་པས་བསྟན་པའི་རུ་བ་  
 དམ་ཉམས་འདི། དབང་པོ་ལྟ་དང་ཁམས་ལྟ་སྟེ་མ་པར་གྱིས། མི་རབ་ཅུད་ནས་ཆོད་ཅིག་སེམས་ལ། བསྟན་པའི་དབྱེད་པོའི་མིང་ཡང་མེད་པར་མཛོད། མ་རྩོམ་ ཟབ་མོ་





མཁུ་ལྟུང་།

ཉིད་ལེ། མ་གཅིག་ཁྱོད་ཀྱིས་བཏུང་བས་དམ་དགོངས་ལེ། སྤྱོད་ཕྱོག་གསུམ་འགྲོད་ན་རྒྱས་པ་དང་། ཆོས་བཞིན་བསམ་པའི་དོན་རྒྱམས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། ལོ་རྒྱུ་ན་  
 རྒྱུ་ཉི་ལེ་དྲུག་པ་ལོ་རྒྱུ་ལྟུང་། དེ་ལྟར་མ་གཅིག་དབྱིངས་རྒྱུ་ཉི་ལེ་མཛོད་བསྐྱར་བསྐྱུལ་བའི་རིམ་པ་འདི། ལུས་པ་གནམ་ལྷགས་ཐོག་ལས་རྫོ། ལས་རྒྱུར་ནམ་མཁའི་སྒྲོག་ལས་རྒྱུར་། མ་ལྟར་བཏེན་ན་བྱ་ལྟར་སྒྲོང་།  
 བསྐྱར་པའི་ལྷགས་རི་ཆེན་པོ་སྟེ། སྤྱང་མའི་མཐར་ཐུག་འདི་ཀ་ཡིན་། མའོངས་བསྐྱར་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བསྐྱར་པ་སྤྱང་བའི་ལག་ཆ་ཡིན་། སམ་ཡེ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། རྒྱུ་། བཟླ་མེ། གཏན་གསང་ཟབ་གཏན་རྒྱུ་།  
 རྒྱུ་མེ། རམས་ཀྱི་སྤྱག་ཆར་བསམ་འགྲུབ་ཏུ། ཁོ་བོ་ལྟ་མཆོག་དོན་ལྷོ་ཡིས། གཞོམ་པ་མེད་པའི་གཏེར་སྒྲོམ་ལས། རེ་དོགས་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ། ཡི་གའི་འདུ་བྱེད་བཀྱིས་པ་པོ། རྒྱུ་ཉི་ལེ་བསྐྱར་ལ་རབ་མོས་  
 པ། རོན་རྒྱུད་ཉི་མས་བཀྱིས་པའི་དགོས། མཛོད་སྤྱགས་བསྐྱར་པ་རྒྱས་རྒྱུར་ཅིག མཛུ་ལོ། །

རོན་རྒྱུད་ཉི་མས་བཀྱིས་པའི་དགོས།  
 312



1

-----

ཨྱི་ ཨྱི་མ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་བཞུགས་ བཅོམ་ སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ བདག་གིས་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི་ མར་གྱུར་  
 མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་མེམས་བསྐྱེད་བྱ་ ལན་གསུམ་བཅོད་ཅིང་མེམས་གཞན་དུ་མ་ཡོངས་པའི་ངང་ནས་མངཉིད་ལྟར་གསལ་བ་ནི་ རྩི་ སྐྱུང་གི་ད་ཐམས་ཅད་སྐྱུང་  
 པར་གྱུར་ སྐྱུང་པའི་ངང་ལས་པད་རྒྱུ་ལྟེན་གདན་ དེ་ཡི་སྐྱུང་དུ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་རྒྱ་བཞིན་གསལ་ ཕུག་བཞི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་སྐྱུར་ འོག་མས་  
 ཞེལ་ཕྱེད་པད་དཀར་འཛིན་ རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ ཕུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་གདན་གྱི་སྐྱུང་ རྩི་ མཐར་སྐགས་གྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམ་ ཨྱི་མ་ཅི་པདྨེ་རྩི་ མ་  
 ཡོངས་པ་ཡི་ངང་དུ་བརྒྱས་ མི་དམིགས་པ་ཡི་ངང་དུ་བཞུགས་ དག་བསྐྱོ་བྱ་གཉིས་མཐར་བརྒྱན་བྱ་ དུས་ལམ་བབ་བར་དུ་ནི་ བཀའ་རྒྱ་ལྟར་དམ་པར་བྱུངས་ མམ་ལ་ ཞེས་པའང་འཛིན་སྐྱུར་བརྒྱད་པ་ལ་ཀུན་གྱིས་ལས་

ཨྱི་

གཟིགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་བཞུགས་

ཨྱི་

Sung-rab Gyun-pel Khang

མིང་ཏྲ་དགུང་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་ལྷ་གསུམ་པོ་སྤྱད་གི་གནས་ལོར་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་སྤྱང་ནས་བྲིས། མཐ་མཛུགས་ལོ། །དགོལ། ॥



1

-----





1

1. The first part of the document is a list of the names of the persons who have been appointed to the various positions of the Board of Directors of the Corporation.

<p>ཏི་ ལྷ་ གཤིན་པའི་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>ཨྱི་ རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྐུ་ཐམས་ཅད་ ཡང་ཟབ་སྤྱིང་གི་ནོར་བུ་བཞུགས་སོ། ར་མོ་སྐུ་གྱི་ཤུ་རིམ་གི་ཤུ་ར་བཟླ་བུ་ཆི་ཡེ། སྐུ་ཐམས་ཅད་མཉམས་བྱས་ལ། རྩི་ རང་ཉིད་  འཕགས་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་། གཤམ་སྐུ་སྐུན་རས་གཟིགས་དཀར་པོ། གཤམ་དུ་གསང་བདག་སྐུ་ཤོར་སྤྱི། ཀུན་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་སྐུ་གཉིས་པ། རལ་པོད་  པདྨ་རྩི་རྩི་ལོ། ཡེ་ནས་དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་གསལ། ཀུན་གྱི་སྐུ་གསལ་ཀར་སྐྱ་གདན་སྤྱིང་། སྤྱི་ རྩི་ རྩི་ རྩི་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། སྐུ་སྐུ་གསལ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་  ལམ་རྩི། ཨྱི་སྐུ་གྱི་ཤུ་རིམ་སྤྱི་ ཨྱི་མ་ཆི་པདྨ་རྩི་ ཨྱི་བཟླ་བུ་ཆི་རྩི་ རང་ཉིད་གང་ལ་མོས་པ་ཡི། སྐུ་སྐུ་གསལ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་བཟླ། ཡང་ཟབ་སྤྱིང་གི་ནོར་བུ་ཡིན། གཅིས་སྐུ་ཐམས་ཅད་གི་འབྲས་བཞིན་  སྐུ་ཐམས་ མཉམ་ཡེ། རྩི་ བདག་འདྲ་འཛིན་སྐུ་བཟླ་བའི་ལྷ་མཆོག་རྩི་དགོངས་པའི་གཉེར་ལས་སྐུ་བ་དགོལ། ॥ ॥</p>	<p>Sung rab Gyun-pel Kheng 321</p>
--	---	--

1





༡	<p>ཨྱི། ངཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་དམར་པོ་ལས་གསོལ་འདེབས་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་རྒྱལ་བཞུགས། ངཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་དམར་པོ་ལས་གསོལ་འདེབས་བདུད་བཞིའི་</p>	
	<p>གཡུལ་རྒྱལ་བཞུགས། ཨེ་མ་རྟོ། འགྲུར་མེད་ལྷན་གྲུབ་རྟ་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། ཀུན་བཟང་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་རིགས་ཀུན་གྱི། བདག་པོ་དམ་པ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་</p>	
༢	<p>འདེབས། བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། བདག་འཛིན་རུ་ངས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན་ལ། བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེ་ཕྱོགས་མེད་ཀུན་ལ་</p>	
	<p>རྒྱས། འཕགས་མཆོག་གངས་ཅན་མགོན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། བོད་འབངས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་</p>	
༣	<p>ཡུ། ཟ་བྱེད་སྤོན་པོའི་ཁ་གཏོན་ཐོད་ཐོད་རྩལ། འཆི་མེད་མཆོ་སྐྱེས་རྩི་རྩེར་གསོལ་བ་འདེབས། བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཡེ་ནས་འཕོ་འགྲུར་</p>	

བྲལ་བ་ཡུམ་ཆེན་མོ་༥ གང་འདུལ་སྐུལ་པའི་སྒྲོས་གར་མཆོག་གྱུར་པའི་༥ སྟོང་ཉིད་རྒྱུ་མཆོ་རྒྱལ་གསོལ་བ་འདེབས་༥ བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས་༥ འཕགས་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་རྣམ་པར་འཕྱལ་༥ ལུན་གླིང་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་སྤར་༥ བོད་ཇེ་བློ་སྤྲོད་ལྟུང་བཅན་གསོལ་བ་འདེབས་༥ བདུད་  
 བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་༥ བློ་སྤྲོད་རྣམ་འཕྱལ་དུས་སྟོགས་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་༥ ཟབ་མོ་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་གཏན་ལ་དབབ་༥ རིག་འཛིན་རྩི་རྩི་དྲག་  
 བོར་གསོལ་བ་འདེབས་༥ བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་༥ གང་གི་རྣམ་འཕྱལ་ཡང་སྟོགས་ལྟ་བུའི་མགོན་༥ དགོངས་གཏེར་གཏེར་རྩིང་བསྟན་སྟོང་  
 འགྲོ་བའི་དོན་༥ མཐའ་ཡས་སྟེལ་བྱེད་ཤིང་རྟར་གསོལ་བ་འདེབས་༥ བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་༥ རང་དོན་ཆོས་ཉིད་གཉུག་མའི་རྒྱལ་ས་ཟེན་༥



ན

གཉིས་བྱེད་

མ

ཨྱོེ་ ིགཞན་དོན་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱགས་མཛད་པའི་ བཀའ་བྲིན་སྐྱམ་ལྡན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས་ བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱིན་གྱིས་  
 རློབས་ དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ནས་ སྐྱ་གསུམ་མཛོན་དུ་གྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་ཏེ་ འགྲོ་བའི་  
 མགོན་པོ་དམ་པ་བྱེད་པར་ཤོག་ གཉིད་དང་མི་ལམ་སྟོམས་འཇུག་སད་པའི་སྐྱབས་ བཞི་དག་བུམ་གསང་ཤེར་ཆོག་དབང་ཐོབ་ནས་ ཆོས་སྐྱ་ལོངས་སྐྱ་སྐྱལ་སྐྱ་ངོ་བོ་  
 ཉིད་ སྐྱ་བཞི་ཉེ་རུ་ག་རུ་རྩོགས་པར་ཤོག་ རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དག་ནས་ས་བཅུ་གཉིས་ མཛོན་གྱུར་ཤེས་ཉོན་སྒྲིབ་པ་ཀུན་བྱང་ནས་ སྐྱ་གཉིས་གོ་འཕང་སྒྲ་མཛོན་ཐོབ་  
 པར་ཤོག་ ཅེས་པའང་ལས་འཕྲོད་ལྡན་པ་རང་སློབ་དབང་ཆེན་རྟམ་གྱིན་རྟེན་རྩལ་ལམ་མིང་གཞན་སྐྱུང་སྟིད་ཡེ་གྲོལ་འགག་མཛོད་སྟོང་སྐྱལ་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་རྩལ་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུང་སྟིད་ཡེ་ཤེས་བྱུང་གཤལ་ཆེན་

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གྲུ་ཆོས་ལ་ཤར་མར་གྱིས། །

<p>ཉ གཟིགས་པུ་ པ</p>	<p>ཨྱི། ངཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་དམར་པོ་ལས་སྟོ་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་དམར་པོ་ལས་སྟོ་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་          བཞུགས་སྟོ་རྟོ་རྟོ་ སྟོ་གས་བཅུ་ཉི་མངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱི། གསུང་མཆོག་འགག་མེད་རྩི་ལས་སྟུལ་པ། ཡེ་ཤེས་སྟོ་རྒྱལ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་          འདེབས་སྟོ་ བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་རྒྱལ་བྱིན་གྱིས་སྟོ་བས་སྟོ་ དཔལ་ཆེན་སྟོ་པོ་ཉི་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ་ཡིས་སྟོ་ སྟུལ་ལས་སྟུལ་པའི་སྟོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་སྟོ་ བཀའ་སྟོ་དེ་ཉི་          ལུ་རྩ་བཞིར་གསོལ་བ་འདེབས་སྟོ་ བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་རྒྱལ་བྱིན་གྱིས་སྟོ་བས་སྟོ་ རྒྱལ་བ་ཀུན་བསྟེན་རྩི་ལས་སྟུལ་པོ་སོགས་སྟོ་ རིན་ཆེན་པར་དོན་གྲུབ་རྩི་ལས་          རིགས་སྟོ་ བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་སོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སྟོ་ བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་རྒྱལ་བྱིན་གྱིས་སྟོ་བས་སྟོ་ བསྟན་དག་ཤིགས་ཅན་མ་རུངས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོ་ ཅད་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Khang 329</p>
------------------------------	--	--

ནས་བརྒྱུགས་ཤིང་མདོ་སྤྲུགས་པ་ལྟ་བུ་སྤྲུག་སྤྲུག་གསལ་བ་འདེབས་པ་ལྟ་བུ་ བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་རྒྱལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པ་ལྟ་བུ་ དེ་ལྟར་དཔལ་  
 ཆེན་ཆེན་གསལ་བ་གསལ་བ་ལྟ་བུ་མཐུས་པ་ལྟ་བུ་ ཆོ་འདིར་འཕོ་ཆེན་དེ་རྒྱུ་བརྒྱུས་ནས་ལྟ་བུ་ འགྲོ་བམས་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་ལྟ་བུ་ བདག་ཉིད་གཅིག་ལུས་སངས་རྒྱལ་  
 སར་འགོད་ཤོག་པ་ལྟ་བུ་ རང་རིག་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་མཆོག་ཟག་པ་མཛད་པ་ལྟ་བུ་ དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་ངོ་སྤྲུང་འཕྲོད་པ་ལྟ་བུ་ ཀ་དག་གཤོད་མའི་གཞི་ཐོག་གོལ་ནས་  
 རི་ལྟ་བུ་ ཀུན་བཟང་ཐུགས་དང་གཉིས་མེད་འགྱུར་བར་ཤོག་པ་ལྟ་བུ་ ཅེས་ཆུ་འབྲུག་རྒྱུ་ཆེས་རང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་བའི་དུས་སུ། ལ་ཀམ་ཐིན་ལས་ཤིང་རྟེན་ལ་རིག་འཛིན་ཆེས་ཀྱི་དོན་རྒྱུད་ཀྱིས་གང་ཤར་འཕྲུལ་དུ་  
 བྱིས། དགོལ། ॥

ཏྲ		<p>ཨྲི། ཏྲ་མ་གྲིན་དྲེགས་པ་བྱིལ་གཞོན་ཡང་གསང་གི་ལས་བྱང་ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་སྤྱོད་གསུམ་བྱིལ་གཞོན་</p> <p>ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། སྤྱུལ་གྱང་བཅོས་བསྐྱད་མ་བསྐྱེའི་གཞི།</p>		<p>331</p> <p>Sungshab Gyun-pal Khang</p>
----	--	--	--	---

ཨོྃ

ཨོྃ མཐོ་མཐོ་ མཐོ་མཐོ་ མཐོ་མཐོ་ མཐོ་མཐོ་ མཐོ་མཐོ་

བརྒྱུག་ཆེན་པོ་མཐོ་མཐོ་མཐོ་མཐོ་ མཐོ་མཐོ་མཐོ་མཐོ་ མཐོ་མཐོ་མཐོ་མཐོ་  
མཐོ་མཐོ་མཐོ་མཐོ་ མཐོ་མཐོ་མཐོ་མཐོ་ མཐོ་མཐོ་མཐོ་མཐོ་



དཔུང་མ་མཐོ་མཐོ་མཐོ་མཐོ་ མཐོ་མཐོ་མཐོ་མཐོ་ མཐོ་མཐོ་མཐོ་མཐོ་  
མཐོ་མཐོ་མཐོ་མཐོ་ མཐོ་མཐོ་མཐོ་མཐོ་ མཐོ་མཐོ་མཐོ་མཐོ་  
མཐོ་མཐོ་མཐོ་མཐོ་ མཐོ་མཐོ་མཐོ་མཐོ་ མཐོ་མཐོ་མཐོ་མཐོ་

ཨོྃ མཐོ་མཐོ་མཐོ་མཐོ་མཐོ་མཐོ་མཐོ་མཐོ་མཐོ་



<p>ཏྲུ་མ་གྱི་ལ་ལ་ལེན་བྱེད་འདོད་པ་༥ དེ་ལ་གྲུབ་བརྒྱད་དངོས་གྲུབ་དང་༥ ཟབ་དོན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་༥ དགྲ་དང་བགེགས་ཀྱིས་འཆོ་མི་རུས་༥ བོད་ཁམས་བདེ་བའི་གསོས་སྦྱོན་ཡིན་༥ དེ་ལ་ཐོག་མར་མཆོད་དང་</p>	<p>སྒྲུབ་༥ གཏོར་མ་བཅའ་བཀོད་མཆོད་པས་བསྐྱོར་༥ རང་ཉིད་བདེ་བའི་སྦྱོན་ལ་འདུག་༥ ཅང་ཉེ་ཕྱོད་རྒྱུ་ལ་བྱ་དང་༥ ཡུངས་ཀར་གུ་གུ་པ་མདུན་དུ་བཀོད་༥ མཁོ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོག་པར་བྱས་༥ དེ་ཡང་སྦྱོན་འགྲོའི་རིམ་པ་</p>	<p>འཛིན་པ་ལྟ་བུ་མཆོག་གི་ཐུགས་</p>
<p>ཏྲུ་མ་</p>	<p>ནི་༥ སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་འདི་ལྟར་བྱ་༥ གུ་རུ་དེ་མ་རྒྱུ་ཡི་ན་མོ་༥ སྦྱོང་འོག་ཤར་དང་སྦྱོང་རུབ་བྱང་གི་ཕྱོགས་༥ ཤར་སྦྱོང་སྦྱོང་རུབ་བྱང་བྱང་ཤར་མཆོམས་༥ བཞུགས་པའི་</p>	<p>འཛིན་པ་ལྟ་བུ་མཆོག་གི་ཐུགས་</p>
	<p>སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་ས་མཆོག་ལ་༥ བདག་དང་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་༥ བྱང་རྒྱུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྒྲུབས་སུ་མཆི་༥ དཀྱིལ་འཁོར་གྱུན་བདག་སྤྲུལ་མ་རྩོ་</p>	<p>འཛིན་པ་ལྟ་བུ་མཆོག་གི་ཐུགས་</p>
	<p>རྩོ་འཛིན་༥ དངོས་གྲུབ་གྱུན་སྦྱོར་ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོའི་ཆོག་ས་༥ བར་ཆད་གྱུན་སེམས་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ལ་༥ བདག་གཞན་ཅེ་གཅིག་གུས་པས་སྒྲུབས་སུ་མཆི་༥ ཆོས་སྒྲུ</p>	<p>334</p>



༡	<p>ཨྱི། འགྲུར་མེད་འོད་སྤང་མཐའ་ལས་དང་། འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྒྲུ་འཕགས་མཆོག་འཛིག་རྟེན་མགོན་། སྒྲུལ་སྒྲུ་བྱོ་རྒྱལ་རྟ་མགིན་དམར་པོ་ལ།</p>	
༢	<p>མར་གྲུར་འགྲོ་བ་ཀུན་དང་བདག་སྒྲུབས་མཆི། ཞེས་པ་ལན་གསུམ། མེམས་བསྐྱེད་ནི། སྤྱི། བསྐྱལ་པ་ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། དྲིན་ཆེན་པ་མ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་</p>	
༣	<p>ཀུན་། འཁོར་བ་སྤྱད་བསྐྱལ་རྒྱུ་མཆོར་འཁོར་བ་ལས། བདག་གིས་ཕུམ་གཅིག་མ་ལུས་འོངས་སྤྱོད་ནས། རྒྱ་མེད་བྱང་རྒྱུ་རྟུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་གསང་དྲག་</p>	
༤	<p>པོ་ཐམས་གསུམ་བྱེད་གོན་བསྐྱབ། བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བཙུ་ཚང་བའི་དྲག་བགོགས་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་སྤྱད་དོ་བསྐྱོ་ཐོད་བཙུགས་ཀུན་། ཐུགས་རྗེ་ཐབས་མཁས་</p>	
༥	<p>དྲག་པོར་སྒྲུར་བཞེངས་རྟེ། ལས་ངན་བསགས་ལས་ལྷོག་ཕྱིར་སྤྱིང་རྗེའི་དང་། འགྲུགས་འཆིང་སྤྱོད་སྤྱོད་དབྱེ་བས་ད་དྲག་པོའི་ལས། ཐུས་རྟེན་མ་ཞེས་དམིགས་མེད་</p>	335

ཆོས་སྐྱུར་འཕེས་པ་ ཀུན་བཟང་མགོན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བགྱིར་ཤིང་། སེམས་བསྐྱེད་ལན་གསུམ་པ་ ཡན་ལག་བདུན་འབྲུལ་བའི་ལག་ལེན་འདི་ལྟར་རོ་། རྩི་ སྐྱབས་ཡུལ་དབང་ཆེན་ལྟ་  
 ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་ལ་། བདག་དང་བདག་འདྲ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱི་ ལུས་འདི་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་གང་ས་སྐྱུལ་ཏེ་། སྒོ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་འཆལ་ལོ་།  
 ཞི་མཆོད་མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཏྲོག་སྟོས་པ་། མར་མེ་དྲི་ཞལ་རོལ་མོ་དྲག་མཆོད་སོགས་པ་། ཟད་མེད་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱོད་དམིགས་ཏེ་འབྲུལ་། བདག་གཞན་ཆོག་ས་  
 རྩོག་ས་སྤྱི་བ་གཉིས་ཡོངས་དག་སོག་། ཐོག་མེད་ལུས་སྤངས་ད་ལྟ་ཡན་ཆོད་དུ་། ཉོན་མོངས་དུག་ལྡེའི་དབང་གྱུར་ལས་བསགས་པའི་། ལྷོ་བཞི་ལོག་བརྒྱད་མཚམས་མེད་མི་  
 དག་བརྒྱ་། སྤྱི་ག་དང་སྤྱི་ག་པའི་ལས་བགྱིས་མཐོལ་བཤགས་གསོལ་། མ་གྱུར་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་དགོངས་ཏེ་། མདོ་སྐྱགས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་དང་འགྲོ་བའི་དོན་།

ཨྲ	ཨྲ། རྩུ་ས་སྟོག་གཟན་དུ་བོར་ནས་དོན་མཛད་ལ། བདག་དང་སེམས་ཅན་མ་ལུས་རྗེས་ཡི་རང་། གུན་ལ་ཁྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་	Sung-rab Gyun-pel Khang 337
མཆོག་།	གུན་རྗེས་དོན་དམ་བདེན་གཉིས་དམ་པའི་ཆོས་། ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་འགྲོ་གུན་དོན་ཆེད་དུ། རྒྱ་ཆད་སྟོགས་ལྟར་བྱལ་བའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་། འཁོར་བ་	
ལྷ	འདས་པ་གཉིས་སུ་མི་བྱེད་པའི་། ཇི་སྟོན་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་། བདག་གཞན་འགྲོ་བ་གཤུལ་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་སྤྱིས་། བྱང་སེམས་འགྲོ་མགོན་བཞུགས་	
མ	པར་གསོལ་བ་འདེབས་། ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆོད་དུ། དུས་གསུམ་དག་ཆོག་ས་རྒྱ་མཆོ་ཅི་མཆིས་པ་། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་པ་མར་གྱུར་པ་གུན་། བླ་མེད་	
	རྗེས་སྤྱང་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། ཞེས་པས་ཡན་ལག་བདུན་པ་གྲུབ་། དཀི་བགོགས་ལ་གཏོར་སྤྱོན་ནི་། བན་གཟུགས་བཅས་ལ་འདི་སྐད་དོ། ན་མོ། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཡི་བདེན་	

ས་དང་། བྱུང་པར་དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་བཀའ་བདེན་པས་། བྱུང་ཆུབ་བསྐྱབ་ལ་བར་ཆད་བགོགས་འབྱུང་པོ་། བྱུང་གཏོར་ལེན་སྤྱིར་སྐྱེད་ཅིག་འདིར་ཁུག་ཅིག་། སམ་  
 བེམ་བྱུང་ལ་ཀུན་ལ་ཇོ་། ལན་གསུམ་གྱིས་བཀའ་། བཀའ་བསྐྱོན་། བྱུང་གཏོར་འབྱུག་སུམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབ་ས་ནས་། ཅི་། ད་ནི་ཆེ་མཆོག་དྲེགས་པ་བེལ་གཞོན་སྐྱོ་། ཁམས་གསུམ་  
 དབང་བྱུང་སྤྱོད་གསུམ་བེལ་གྱིས་གཞོན་། རྒྱལ་ཀུན་གསུང་ལས་སྐུལ་པའི་བྱི་རྒྱལ་ཡིན་། ཁམས་གསུམ་དུས་གཅིག་བརྒྱག་པའི་མཐུ་རུས་ལྡན་། ཉོན་ཅིག་བྱི་བའི་དག་  
 ལ་བགོགས་ཆོགས་ཉོན་། ཡང་གསང་དྲེགས་པ་བེལ་གཞོན་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་། སྐུ་བོ་དམ་གཙང་སྐུ་ལ་ལྡན་མ་གཏོགས་པར་། བར་ཆད་བགོགས་འབྱུང་གང་ཡང་  
 གནས་མི་རུང་། དེ་སྤྱིར་ཆངས་བྱུང་ལོ་བཟས་སྤྱི་ཆོགས་། མཁོ་དགའི་ཡོ་བྱུང་ཀུན་ཆང་འདི་ལོངས་ལ་། བར་ཆད་མ་བྱེད་མཐའ་མེད་པ་རོལ་སོང་། གཤམ་ཏེ་མ་སོང་།



ཅཱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཞེས་བཟོད་སྤྱད་བའི་ལོ་ལོ་བསྒྲིམ་ མཚོད་པ་ཕྱིན་ཕྱིས་བསྒྲུབ་པ་ནི་ དང་པོ་སྤྲོད་མཚོད་ཕྱིན་བསྒྲུབ་ལ་ རྒྱ་གཙང་གིས་བྲན་འདི་ལྟོས་ ཡི་རྩ་ཀྱི་ལྷ་ རྩི་ རང་མདུན་ཡི་ཡིག་ནག་  
 སྔ་ཡོངས་སྤྱད་ལས་ རྒྱ་དཀྱིལ་དེ་སྤྱོད་རྩི་ཡིག་ལས་སྤྱད་མེ་ སྤྱ་གསུམ་ཅེ་མོ་རྒྱ་དཀྱིལ་ལྷག་པའི་སྤྱོད་ ཀྱི་ཡིག་ལས་སྤྱད་མི་མགོ་འོ་སྤྱོད་ཕུ་གསུམ་ དེ་སྤྱོད་  
 ལྷ་ ལས་ཐབས་ཤེས་སྤྱད་འཇུག་གི་ རང་བཞིན་ཐོད་པ་ཕྱི་དཀར་ནང་དམར་བ་ དེ་ནང་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་སྤྱོད་ ཡོ་རྩི་འོ་རྩི་ ལྷ་ དང་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ རྩི་ལྷ་མཚན་  
 གསལ་ཁ་ཚོད་ལྷ་ ཡིག་ལས་ རྒྱ་སྤྱོད་རྩི་ལས་རྩི་ཅི་ལྷ་འོ་རྩི་ རང་གི་སྤྱགས་སྤྱོད་རྩི་ ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས་ རྒྱ་གཡོས་མེ་སྤྱར་ཐོད་རྩི་བདུད་ཅི་ལོ་ རྒྱ་  
 རྒྱ་རྒྱ་པ་འོད་ཟེར་དཀྱིལ་མཚན་འཕྱོས་ སྤྱགས་བཅུ་འོ་ཞིང་བཞུགས་རྒྱལ་བ་སྤྱུང་བཅས་ཀྱི་ རྒྱ་བསྐྱལ་ཕྱིན་བསྐྱུས་དམ་ཚིག་བདུད་ཅི་རྩི་ དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་

ཨ	<p>ཨྱི་ བདུད་ཅི་རི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར་ ཨྱི་ཨྱུ་ རྩྱི་སམ་པ་ཐུ་ཨྱི་ཨྱི་རྩྱི་རྩྱི་ རྩྱི་ ཞེས་པས་སྒྲུབ་མཚོད་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་ བདུད་ཅི་རྒྱ་</p>	
ཨྱ	<p>གཙང་ཐུང་གིས་བྱན་ རྩྱི་ ཨྱུ་ ལས་གཏོར་སྒྲོད་བདེ་སྒྲོད་ཐོད་ནང་དུ་ འཆེན་བདུད་ཅི་ལྷ་གྲུབ་སྒྲོད་གསུམ་གང་ ཅེ་མོར་རྒྱལ་ཀུན་སྐྱི་ཡོད་ཐོ་ཨྱི་ སྐད་པར་རྒྱལ་</p>	
ཨྱ	<p>ཀུན་གསུང་གི་རོ་ཐོ་ཨྱུ་ སྐད་ཆར་རྒྱལ་ཀུན་བྱུགས་ཀྱི་རོ་ཐོ་རྩྱི་ དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས་ སྐྱི་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ལ་</p>	
ཨྱ	<p>ཐོག་ འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྐྱོན་དངས་ནས་ སྐྱི་ཡི་འཁོར་ལོ་ལྷ་ཚོགས་ཨྱི་ལ་ཐིམ་ ཨྱི་ཡིག་འོད་ལྷུ་མ་དག་པ་ཀུན་སྐྱུངས་ སྐྱི་ཡི་བདུད་ཅི་དཀར་པོས་</p>	
ཨྱ	<p>གཏམས་པར་གྱུར་ གང་གིས་བདུད་ན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ གསུང་གི་འཁོར་ལོ་ལྷ་ཚོགས་ཨྱུ་ ལ་ཐིམ་ ཨྱུ་ ཡིག་བདུད་ཅི་དམར་པོའི་རང་བཞིན་</p>	







དབྱུངས་སྒྲུབ་པོ་རྣམས་ལ་འཛེབས་སུ། རྒྱུ་ལྟར་ལོ་བཅས་པའི་སྒྲོན་ནང་དུ། ཞིང་བཅུ་ཚང་པའི་དབྱུང་པོ་བསྒྲུལ་པའི་ཆུ་ལ། བྲག་གི་མཚོ་དཔོན་ཞབས་བསྐལ་བ་རྒྱབས་  
 འབྲུག་ལ། མིག་སྟོགས་དབང་ལཱའི་མེ་ཏོག་སྒྲུབ་ལྟར་བཤུ། གདུག་པའི་དབྱུང་པོ་ལ་ཞེས་གསུང་ཆོན་དུང་། ཏིལ་མར་དབྱུང་ཆོལ་མར་བྱའི་སྒྲོན་མེ་སྒྲུབ་སྟེ། བདུད་ཅི་ལྟ་  
 ལས་བྱུང་པའི་དྲི་ཆབ་མཚོ། ཞིང་བཅུ་བསྒྲུལ་པའི་ལ་ཆོན་རི་ལྟར་སྒྲུབ་སྟེ། ཐོད་ར་ཅང་ཏེ་ཕུ་སྒྲུ་ཡིས་སྒྲིད་གསུམ་འགོངས་སུ། དེ་ལྟར་ནི་དབྱུང་པོ་མཚོ་ག་དཔེས་ཆུ་  
 ཀྱན་སྟེ། རབ་འབྲུམས་རྒྱུ་མཚོའི་ཞིང་ཀྱན་ཡོངས་འགོངས་པའི་ཟད་མེད་ཀྱན་བཟང་མཚོ་དཔེས་བསྒྲུབ་བར་གྱུར་སྟེ། ཇོ་བཏྲ་ལུ་རྒྱུ་ སྤྱི་ སྤྱི་སྟོགས་ནས་ འགྲུ་སྤྱི་  
 ལྟེ། ལྟེ། རྒྱུ་ལྟར་གསུམ་ལྟེ་ལྟེ་སྤྱི་སྤྱི་ ལྟེ། ལྟེ། དེ་ལྟར་མཚོ་དཔེས་བྱེད་བྱེད་བསྒྲུབ་སྟེ། བྱེད་འབྲུག་སྤྱི་སྤྱི་བསྒྲུགས་སུ། མདའ་དར་དར་དམར་གཡལ་བྱས་ནས་ གསེལ་འདེབས་

ཨྲ	ཨྲཿ ཨྲཿམ་ཆེ་གཅིག་པས་ཨྲཿ ཨྲཿ འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས་ཨྲཿ ཆོས་སྐུ་འོད་སྐྱེང་མཐའ་ཡས་སྐུན་འདྲེན་ནོ། འདིར་བྱོན་བདག་ལ་
ཨྲཿ	ཆོས་སྐུའི་བྱིན་ཕོབ་ཅིག་ཨྲཿ སྐུ་བ་ཇུས་མཆོན་མའི་དགྲིལ་འཁོར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས་ཨྲཿ གནས་མཆོག་པོ་ཏ་ལ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ནས་ཨྲཿ འོད་སྐུ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་སྐུན་
ཨྲཿ	འདྲེན་ནོ། འདིར་བྱོན་བདག་ལ་འོད་སྐུའི་བྱིན་ཕོབ་ཅིག་ཨྲཿ སྐུ་བ་ཇུས་མཆོན་མའི་དགྲིལ་འཁོར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས་ཨྲཿ ལུ་བ་བྱོགས་བདེ་ཆེན་དབང་གི་ཕོ་བྲང་ནས་ཨྲཿ སྐུ་ལ་སྐུ་
ཨྲཿ	དཔལ་ཆེན་ཏྲ་མཆོག་སྐུན་འདྲེན་ནོ། འདིར་བྱོན་བདག་ལ་སྐུ་ལ་སྐུའི་བྱིན་ཕོབ་ཅིག་ཨྲཿ སྐུ་བ་ཇུས་མཆོན་མའི་དགྲིལ་འཁོར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས་ཨྲཿ དཔལ་ཆེན་ཏྲ་མཆོག་པུ་ཏྲ་
ཨྲཿ	ཏྲ་ག་ཨྲཿ འཁོར་དུ་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར་བ་རྣམས་ཨྲཿ དེང་འདིར་སྐུན་འདྲེན་གནས་འདིར་བྱིན་ཕོབ་ཅིག་ཨྲཿ སྐུ་བ་མཆོག་སྐུ་ལ་ལྷན་བདག་ལ་དབང་བཞི་



ཨྱི། གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་བྱངས་ཡག་གཅིགས། སྒྲན་དགུ་གདོང་མིག་བར་སྒྲུང་ཁམས་སྤྱ་གཟིགས། སྒྲིན་སྒྲུར་ཨག་ཆོམ་དམར་སེར་  
 བྱེན་དུ་འབར། དབུ་སྒྲུ་ཁམ་ནག་ནམ་མཁའ་བྱུང་བ་ལས། ཏྲ་དབུ་ལྷང་ནག་གསུམ་འཕགས་ཏྲ་སྒྲུང་འཆོར། རྩོག་མ་ལེབ་གྲན་བསྐྱལ་མེའི་དྲུ་གུར་འབར། བྱུག་དུག་  
 གཡས་གསུམ་རྩོུུ་ལྷོ་གྲི། གཡོན་གསུམ་ཐོད་བྱུག་རྒྱུ་ཞགས་མདུང་ཐུང་འཛིན། སྒྲུ་ལ་འཛིགས་པའི་དུར་བྱོད་དཔལ་ཆས་དང་། ཐོད་སྒྲུམ་དབུ་རྒྱན་མགོ་རྩོན་དོགས་  
 འཆང་། དབུ་མགུལ་སྒྲན་དང་བྱུག་ཞབས་སྒྲུལ་གྲིས་བརྒྱན། རྩོུུ་ལྷོ་གྲི་བྱུང་དབང་གི་བསེ་བྱུང་དང་། བ་སྒྲུ་རང་འདྲའི་བྱོ་བོ་བྱངས་མེད་ཁེངས། རྩོུུ་ལྷོ་གྲི་ལྷོ་གྲི་པས་  
 བར་སྒྲུང་མ་ལུས་བྱུང་། གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་བྱུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ། རྩོུུ་ལྷོ་གྲི་མཐའ་མར་སྒྲུགས་གྲིས་བསྐྱོར་བར་གསལ། ཅེས་བརྗོད་སྒྲན་འདྲན་དར་དམར་

གཡམ་བུ། ཅོན་པ་དང་གུ་གུ་ལ་བདུག་། སྒོ་མ་གྱི་དྲི་དང་ཁྱུ་པ་རྩེ། སྐད་སྒྲོན་པོ་ཡིས་པོ་གྱི་སྒྲོ། སྐད་སྒོ་མ་པོ་ཡིས་སྐྱ་ཡ་ཇོ། དབྱིངས་ནས་འབོད་པའི་སྐད་རྒྱལ་སྒྲོ། ར་སྒྱིང་ཅང་ཏེ་ཕྱི་ལྟའི་སྒྲོ། ཇོ་ལ་མི་ལ་  
 འབྱོལ་ཏེ་འགྲུགས་བྱའོ། སྒྲོ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་སྒོག་སྒྲུགས་སྒྲེང་ལས། འོད་འབྱོལ་སྐྱུ་པ་བ་ཀུན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། ཐུན་སྒྲུབས་དབང་རྟགས་སྒྲུང་མཐས་  
 སྐྱུ་པ་བཏབ་ཅིང་། ཐུགས་བཏུའི་ཞིང་ནས་བསྒྲོམ་པ་ཇི་ལྟ་བའི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། སྒྲོ། པར་ཏ་ཀྱི་ཏ་བཟོ་ཀྱོང་ཏ་ཡ་གྱི་མ་བཟོ་ས་མ་ཡ་  
 པོ་ཇོ། སྒྲོ། སྒྲོ། བདེ་ཆེན་པར་དབང་གི་གཞུང་ཡས་ནས། སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ལས་འགག་མེད་སྐྱུ་པ་པའི་སྐྱེ། ལས་ཀྱི་སྐྱུ་པ་པོ་རྩ་མཚོ་གཏེ་རུ་ཀ། རྩ་པ་འབྱོར་སྐྱུན་  
 འདྲེན་གནས་འདྲིའ་འབྱོར་པར་འཆོལ། གཡམ་ནས་དཔའ་བོའི་རར་སྐད་དི་རི་རི། གཡོན་ནས་དཔའ་བོའི་སྐད་སྒྲོན་ལུ་རུ་རུ། མདུན་དུ་ཆོས་སྐྱོང་གོ་དུང་བྱིགས་སེ་

༩	ཨྱི། སྒྲིག། རྒྱལ་ཏུ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཉི་ལི་ལི། སྒྲེང་དུ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཐིབས་སེཐིབ། འོག་ཏུ་གདོན་བགལ་ས་འབྱུང་པོ་རྒྱལ་ས་རེངས་	
འཕྲིན་ལྷ་པ་	བརྒྱལ། ཁམས་གསུམ་སྤྱིད་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་པ་ཡི། འོད་དམར་ལྷགས་ཀྱི་འདྲིབས་ཅན་ཡ་ལ་ལ། བསྟན་དག་དྲིགས་བྱེད་རྒྱལ་བསྟན་མཚོན་ཆའི་ཆར། ཐོག་	
	དང་སེར་བ་འབེབས་ལྷར་ཤར་ར། གིང་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་རོལ་སྒྲུ་སི་ལི་ལི། གིང་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་རྩུང་ཁུ་རུ། མེ་ཏོག་དམར་པོའི་ཆར་འབེབས་ཀྱི་ལི་ལི། ཉ་ཡ་གྲོ་	
	ལྷའི་སྤྲལ་སྒྲུ་དི་རི་རི། དཔལ་གྱི་རུ་མཚོན་དམར་པོ་ལྷབས་སེ་ལྷབ། དར་དམར་ཅོད་པན་རྣམས་ཀྱང་ཕུ་རུ་རུ། རུས་རྒྱན་གོ་བྱབ་རྣམས་ཀྱང་བྲ་ལ་ལ། དབུ་སྒྲུ་རལ་	
	པའི་ཐོར་ཚུགས་ལྷེམས་སེ་ལྷེམ། ལྷག་མ་སྒྲུ་རྒྱལ་གྲོལ་བ་ཤིགས་སེ་ཤིག། མཁའ་འགྲོའི་བརྟམས་སྤྱད་སྒྲུ་ཚོགས་སངས་སེ་སང། དཔལ་ཆེན་དབང་དྲག་རྩ་མཚོགས་ལྷ་	349

Sung-rab Gyun-pel Khang

ལྷ་མོ་	<p> ཚོགས་རྣམས་ཤིང་འདིར་བྱུགས་བཅའི་དགོངས་ལ་གནས་འདིར་གཤེགས་ཤིང་། བཟོ་གྲོལ་ཏུ་ཡ་གྲི་མ་ཇོ་ཇོ་ ཇོ་ དཔལ་ཆེན་ཏུ་མཆོག་ཉེ་ཏུ་ཀའི་ལྷ་ཚོགས་ཤིང་། དཔལ་ཆེན་ལེ་ཤེས་གཉིས་མེད་བཞུགས་སུ་གསོལ་། དབང་ཆེན་གྲོལ་རྒྱ་ཇོ་ཏུ་གྲི་ ཇོ་ ཇོ་བོ་ཉོ་ ས་མ་ཡ་ཉིལ་ལྷ་ན་། ཞེས་པས་སྒྲུན་དང་ས་དམ་ཡེ་བསྟེ་། གདན་འབུལ་བཞུགས་གསོལ་འདི་ལྷ་རྒྱ་ ཇོ་ ཇོ་ བྱུགས་སུ་དམར་ནག་འབར་བ་ཨོ་ཡི་དབུས་། ཆགས་བྲལ་པ་སྒྲིབ་བྲལ་ཉི་མ་དང་། གཟའ་སྒྲུ་རྒྱལ་དང་བསེན་མོ་བསྒྲོལ་བའི་སྟེང་། དཔལ་ཆེན་པ་སྒྲིབ་ཀྱི་འབྱུང་བཞུགས་སུ་གསོལ་། ཨོ་དེ་མ་གྲོལ་རྒྱ་ཇོ་ཏུ་གྲི་མ་ཉིལ་ཉིལ་སྒྲུ་རྒྱ་ དེ་ལྷ་རྒྱུ་འབུལ་བཞུགས་གསོལ་བུ་། དཔལ་ཆེན་ལྷ་ལ་སྒྲུག་འཆོལ་ནི་ ཇོ་ ཇོ་ ཡེ་གདོད་ཉིད་ནས་སྒྲོལ་བྲལ་ ཀྱན་ཏུ་བྱུང་། མ་རུངས་བསྒྲུན་དབྱ་སེམས་ཅན་སྟིང་རྩེས་བསྒྲུལ་། བྲོ་རྒྱལ་ཆེ་མཆོག་པ་སྒྲིབ་ཀྱི་འབྱུང་ལ་། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་པས་སྒྲུག་འཆོལ་ལོ་། ཨོ་གྲོལ་ </p>	ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཚོགས་ཤིང་། 350
--------	--	-------------------------------



<p>ཨྲ པུག་ཅིག་ མ</p>	<p>ཨྲ། རྩ་གྲྱི་ལ་ན་མོ་ན་མ་རྩྱི། ཞེས་པས་ཐུག་འཆལ་མཆོད་པ་ནི། འབུལ་བའི་ལས་རིམ་འདི་ལྟོས། རྩྱི། པརྩ་དབང་ཆེན་ཏྲ་མཆོག་ཁྱག་འཐུང་ལ། རབ་ འབུལ་ས་རྩྱ་མཆོའི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་འགོངས་བ། ཐྱི་ནང་གསང་བའི་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན། པརྩ་ཁྱག་འཐུང་དགེས་རྩས་འབུལ་བ་ནི། ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྔ་ན་ པའི་མཆོད་ཡོན་མཆོ། ཁ་དོག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྒྲོ་ལ་དྲངས། དེང་འདིར་མཆོད་ཡོན་དཔལ་ཆེན་ལྟ་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་དབང་དང་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ སྒྲོལ། རྩ་གཙང་བྲི་མ་མེད་པ་བདུད་རྩིའི་ཆབ། མེ་ཏྲོག་དང་བཅས་བསིལ་བའི་དང་དང་ལྔ་ན། དེང་འདིར་ཞབས་བསིལ་དཔལ་ཆེན་ལྟ་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་དབང་ དང་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། དཀར་དང་དམར་པོ་སེར་དང་སྒྲོ་དང་ལྗང་། ལྷ་དུམ་ལ་ར་ལ་སོགས་བབྱང་ལས་འདས། དེང་འདིར་མེ་ཏྲོག་དཔལ་ཆེན་ལྟ་ལ་</p>	<p>Sunggrab Gyun-pel Khang 351</p>
------------------------------	---	--





ལྟོན་པ་	<p> ཆོག་ལ་འབྲུལ་བྱས་ནས་༥ རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་དུས་འདི་ལྟར་ལུང་༥ སྤྱི་༥ འཛམ་གུ་འི་ཆུ་གསེར་ལས་གྲུབ་ཅི་བས་སྤྱོད་ལུང་༥ ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་བསྐྱོར་ནས་ནི་༥ མ་རིག་གི་དཔེ་འཁོར་ལོ་ཆུན་གཙོ་དཔྱིར་༥ དེང་འདིར་དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་མཆོག་ལ་འབྲུལ་༥ ཡིད་བཞིན་ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་པ་༥ མོར་བྱ་བརྒྱ་གང་མདོག་སྤྱོད་ལྟར་བརྒྱད་པ་༥ འབྱོར་བ་དང་ལུན་བཀའ་སྐྱོམ་ཆུན་གཙོ་དཔྱིར་༥ དེང་འདིར་དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་མཆོག་ལ་འབྲུལ་༥ མཛེས་སྤྱུག་ཡིད་འོང་ལྟ་ཡི་བྱ་མེད་ཀྱི་གཟུགས་༥ ཆུན་དང་ཆ་ལྷགས་མདོག་དཔྱིབས་ལྟ་ན་སྤྱུག་༥ ལུན་གསལ་ཤེས་རྟོགས་ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྱེལ་པྱིར་༥ དེང་འདིར་དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་མཆོག་ལ་འབྲུལ་༥ སྤྱོད་གྲོས་ཤེས་རབ་མཆོག་ལུན་སྤྱོད་པའི་མཆོག་༥ རིན་ཆེན་ཆུན་སྤྱུག་དར་བྱེད་གོས་སྤྱོད་༥ སྤྱི་ནང་གསལ་བ་ཐེག་པ་གསུམ་ལུན་པྱིར་༥ དེང་འདིར་དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་མཆོག་ལ་འབྲུལ་༥ ཡན་ </p>	ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ 354
---------	--	------------------------------

<p>ཏྲ་ འཕྲིན་ལྷན་</p>	<p>ཨྱི་ ལག་བདུན་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིང་པོ་མཆོག་། གསེར་གྱི་རྩ་བ་པ་ཏ་གྱིས་གཡོགས་པ་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བྱོང་བྱེར་ཀུན་བསྟོན་གྱིར་། དེང་ འདིར་དཔལ་ཆེན་ཏྲ་མགྱིན་མཆོག་ལ་འབུལ་། ཏྲ་མཆོག་རིན་ཆེན་སྒྲུབ་མ་བྱའི་མདོག་། སྒྲིང་ཅིག་ཅམ་ལ་སྟོང་གསུམ་ཡོངས་བསྟོར་བ་། སྒྱིད་པའི་འབྲང་བསྒྲུལ་ཞིང་ ཁམས་ཀུན་བསྟོན་གྱིར་། དེང་འདིར་དཔལ་ཆེན་ཏྲ་མགྱིན་མཆོག་ལ་འབུལ་། ཉོན་མོངས་དབྱ་རྒྱལ་དམག་དཔོན་དཔལ་ཅུལ་ལྷན་། བྱམས་མེད་པའི་གྱི་མདུང་སོགས་གོ་ཆ་ ཐོགས་། སྒྲིང་དབྱ་པས་སྟོལ་དམག་སོགས་འཛེམས་པའི་གྱིར་། དེང་འདིར་དཔལ་ཆེན་ཏྲ་མགྱིན་མཆོག་ལ་འབུལ་། ཨྱི་རྩྱི་ པདྨ་ཏ་ཀྱི་ཏ་བཟོ་གྲོ་རྩྱི་རྩྱི་མཁྲུ་ལ་བཟོ་ ཅོག་རྩྱི་སྒྲུབ་པུ་རྩྱི་ ཨྱི་རྩྱི་ པདྨ་ཏ་ཀྱི་ཏ་བཟོ་གྲོ་རྩྱི་རྩྱི་མཁྲུ་ལ་བཟོ་མ་ཁི་རྩྱི་སྒྲུབ་པུ་རྩྱི་ ཨྱི་རྩྱི་ པདྨ་ཏ་ཀྱི་ཏ་བཟོ་གྲོ་རྩྱི་རྩྱི་མཁྲུ་ལ་བཟོ་མ་ཁི་རྩྱི་སྒྲུབ་པུ་རྩྱི་</p>	<p>Surgrab Gyun-pel Khang 355</p>
---------------------------	---	---------------------------------------









ཨྲ	<p>ཨྲ། ཨྲུལ་བཞི། ཨྲི། ཨྲ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་སྐུས་དམ་ཆས་སྐུན། རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱིན་བརྒྱབས་དུག་ལྷ་ཡི། བད་སེལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་</p> <p>གསོས་པའི་སྐུན། དཔལ་ཆེན་པར་ཁག་འཕྱང་ཞལ་དུ་འབྱལ། ཨྲི་བཟླ་གྲོ་རྩ་རྩ་གྲི་ལ་པུ་ཨ་མྲི་ཏ་ས་ག་ར་མ་རྩ་ཁ་ཁ་ཁུ་རི། ཆོས་སྐུ་འོད་སྐྱང་མཐའ་ཡས་ཞལ་དུ་སྐྱེ་</p> <p>པུ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་ཁ་རྩ་ཁུ་རི། འོད་སྐུ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕུག་ཞལ་དུ་སྐྱེ་པུ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་ཁ་རྩ་ཁུ་རི། སྐུ་ལ་སྐུ་པར་འབྱང་གནས་ཞལ་དུ་སྐྱེ་པུ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་ཁ་རྩ་ཁུ་</p> <p>རི། མཐའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཞལ་དུ་སྐྱེ་པུ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་ཁ་རྩ་ཁུ་རི། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྟོང་ལྟུ་བཙན་ཞལ་དུ་སྐྱེ་པུ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་ཁ་རྩ་ཁུ་རི། རིག་འཛིན་རྩ་རྩ་</p> <p>དག་པོའི་ཞལ་དུ་སྐྱེ་པུ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་ཁ་རྩ་ཁུ་རི། ཡང་སྐུ་ལ་ལྷ་མཆོག་རྩ་རྩའི་ཞལ་དུ་སྐྱེ་པུ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་ཁ་རྩ་ཁུ་རི། བཀའ་བབ་ཆོས་བདག་བརྒྱད་པའི་ཞལ་དུ་སྐྱེ་</p>
----	--









རྩ་མོ་འབྱུང་གཟུགས་ཡིད་འཕྲོག་མེད། གུན་དགའི་ལྷ་མོ་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་ཉམས་འགྱུར་ཅན། གཉིས་མེད་མཉམ་སྦྲེལ་བྱང་སེམས་འཕྲོ་མེད་ཀྱི། བདེ་བས་འོད་ལྷ་རང་ལ་  
 གཉིས་མེད་ཐིམ། ཨོྲེ་ཨྲེ། བཟླ་མི་ནེ་རྩྱུ་ ཨོྲེ་ཨྲེ། བཟླ་མི་དེ་གེ་རྩྱུ་ ཨོྲེ་ཨྲེ། བཟླ་མི་རྩྱུ་ཨྲེ། ཨྲེ། རྩ་མོ་འབྱུང་གཟུགས་ཡིད་  
 འཕྲོག་མེད། མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་གུན་དགའི་ཉམས་འགྱུར་ཅན། གཉིས་མེད་མཉམ་སྦྲེལ་བྱང་སེམས་འཕྲོ་མེད་ཀྱི། བདེ་བས་འོད་ལྷ་རང་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ། རྩ་  
 བཟླ་མེད་འབྱུང་གཟུགས་ཡིད་འཕྲོག་མེད། མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་མཆོག་དགའི་ཉམས་འགྱུར་ཅན། གཉིས་མེད་མཉམ་སྦྲེལ་བྱང་སེམས་འཕྲོ་མེད་ཀྱི། བདེ་བས་འོད་ལྷ་  
 རང་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ། རྩ་མོ་འབྱུང་གཟུགས་ཡིད་འཕྲོག་མེད། མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བྱང་དགའི་ཉམས་འགྱུར་ཅན། གཉིས་མེད་མཉམ་སྦྲེལ་བྱང་སེམས་འཕྲོ་

ཨྲྀ  
ཨྲྀ  
ཨྲྀ

ཨྲྀ་ ཨྲྀ་མེད་ཀྱི་ བདེ་བས་འོད་ལྷ་རང་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ་ རྩེ་རྩེ་གར་མ་འབྱེད་གཟུགས་ཡིད་འཕྲོག་མ་ མཆོག་དགའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་  
ཉམས་འགྱུར་ཅན་ གཉིས་མེད་མཉམ་སྦྲེར་བྱང་སེམས་འཕོ་མེད་ཀྱི་ བདེ་བས་འོད་ལྷ་རང་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ་ ཨྲྀ་བཟླ་ལྷ་སྤྱི་ ཨྲྀ་བཟླ་ཉ་སྤྱི་ ཨྲྀ་བཟླ་གྱི་  
ཨྲྀ་ ཨྲྀ་བཟླ་མི་ཉི་ལྷ་ ཨྲྀ་ རྩེ་མེ་ཉོག་འབྱེད་གཟུགས་ཡིད་འཕྲོག་མ་ བྱང་པར་དགའ་བའི་ཀུན་དགའི་ཉམས་འགྱུར་ཅན་ གཉིས་མེད་མཉམ་སྦྲེར་བྱང་སེམས་  
འཕོ་མེད་ཀྱི་ བདེ་བས་འོད་ལྷ་རང་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ་ རྩེ་རྩེ་བདུག་སྦྲེས་འབྱེད་གཟུགས་ཡིད་འཕྲོག་མ་ བྱང་པར་དགའ་བའི་མཆོག་དགའི་ཉམས་འགྱུར་  
ཅན་ གཉིས་མེད་མཉམ་སྦྲེར་བྱང་སེམས་འཕོ་མེད་ཀྱི་ བདེ་བས་འོད་ལྷ་རང་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ་ རྩེ་རྩེ་མར་མེ་འབྱེད་གཟུགས་ཡིད་འཕྲོག་མ་ བྱང་པར་དགའ་བའི་

བྱུང་དགའི་ཉམས་འགྱུར་ཅན་མེད་གཉིས་མེད་མཉམ་སྦྲེར་བྱང་སེམས་འཕོ་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་འོད་ལྷ་རང་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ་ཅིང་། རྗེ་ཤི་ཆབ་འགྱིང་གཟུགས་ཡིད་འཕྲོག་  
 མེད་ཀྱི་བྱུང་དགའ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་ཉམས་འགྱུར་ཅན་མེད་གཉིས་མེད་མཉམ་སྦྲེར་བྱང་སེམས་འཕོ་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་འོད་ལྷ་རང་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ་ཅིང་། ལོ་བཟླ་ལྷུང་  
 ལྷུང་། ལོ་བཟླ་རྩ་ལྷུང་། ལོ་བཟླ་ལྷུང་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ་ཅིང་། རྗེ་ཤི་ཆབ་འགྱིང་གཟུགས་ཡིད་འཕྲོག་མེད་ཀྱི་བྱུང་དགའ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་ཉམས་  
 འགྱུར་ཅན་མེད་གཉིས་མེད་མཉམ་སྦྲེར་བྱང་སེམས་འཕོ་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་འོད་ལྷ་རང་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ་ཅིང་། རྗེ་ཤི་ཆབ་འགྱིང་གཟུགས་ཡིད་འཕྲོག་མེད་ཀྱི་བྱུང་དགའ་  
 ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་མཆོག་དགའི་ཉམས་འགྱུར་ཅན་མེད་གཉིས་མེད་མཉམ་སྦྲེར་བྱང་སེམས་འཕོ་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་འོད་ལྷ་རང་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ་ཅིང་། རྗེ་ཤི་ཆབ་འགྱིང་གཟུགས་



ཨྱེ།

ཨྱེ།

ཨྱེ།

ཨྱེ། ཡིད་འཕྲོག་མེད་ལྟོ་ཅིག་སྒྲིམ་དག་འབྱུང་དག་ཉམས་འབྱུང་ཅན་ལྟོ་ གཉིས་མེད་མཉམ་སྦྲུང་བྱུང་སེམས་འཕྲོ་མེད་ཀྱི་ བདེ་བས་འོད་ལྷ་  
 རང་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ་ཤིང་ཆེ་ཆོས་མ་འབྱུང་གཟུགས་ཡིད་འཕྲོག་མེད་ལྟོ་ ཡིད་འཕྲོག་སྒྲིམ་དག་འབྱུང་དག་ཉམས་འབྱུང་ཅན་ལྟོ་ གཉིས་མེད་མཉམ་སྦྲུང་བྱུང་སེམས་འཕྲོ་  
 མེད་ཀྱི་ བདེ་བས་འོད་ལྷ་རང་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ་ཤིང་ ཨྱེ་ཨྱེ་ བཟླ་རྩ་པ་རྩི་ ཨྱེ་ཨྱེ་ བཟླ་སྒྲིམ་རྩི་ ཨྱེ་ཨྱེ་ བཟླ་རྩ་རྩི་ ཨྱེ་ཨྱེ་ བཟླ་རྩ་རྩི་ཨྱེ་ དེ་ལྟར་གསལ་  
 མཆོད་ལུས་ནས་ནི་ དེ་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབྱུང་ རྩི་ མ་བཅོས་ཀ་དག་བྱང་ཐལ་ཆོས་དབྱེད་ས་ལ་ མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་མཆོད་ལུས་གསུམ་པོ་ཡང་ མཐའ་བྱལ་རང་རིག་  
 སྒྲིམ་མ་བཟོད་མེད་ཀྱི་ རང་དུ་བཟུང་པས་གཟུགས་དབྱེད་ས་མ་གྲུབ་པ་ གསལ་སྦྲུང་ཆེན་ཉེ་བའདི་ཨེ་མ་རྩི་ ཨྱེ་རྩི་པ་རྩི་དྲ་ཀྱི་དྲ་བཟླ་ཀྱི་རྩི་རྩི་རྩི་ཨྱེ་ཨྱེ་



ཉི་ཤུ་ཐམས་ཅད་

ཨོྃ། རྩུང་བས་ཤིང་གསུམ་ཀུན་ཀྱང་ཡུད་ཅམ་གྱིས་གཏོར་བ། སྤར་སྤོན་བསྐལ་མེ་རབ་འབར་ཇ་འཕྲོ་བས། འདོད་གཟུགས་གཟུགས་མེད་  
བསྐྱེགས་མེད་བྱོད་ལ་བསྟོད། གནམ་སའི་བྱོན་ཅམ་རབ་གདངས་ཞལ་ནང་ནས། སྟོག་དམར་འབྱུག་འདྲའི་ལྷགས་འདྲིལ་རྒྱ་སྟོགས། རྩོད་དཀར་མཆེ་བ་བཞི་ལྟ་  
རྟུ་འཇགས། ཉ་ཉ་ཉེ་ཉེའི་གདམས་སྟོགས་ལ་བསྟོད། གཡས་གྱི་ཞལ་རས་དཀར་པོ་དུང་གི་མདོག། སྤྱན་གསུམ་ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་ལྷ་ཞལ་བྱོ། གཏི་མུག་  
རྩམ་དག་ཞལ་དཀར་རྩམ་སྤང་གི། རོ་བོ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་བྱོད་ལ་བསྟོད། གཡོན་གྱི་ཞལ་རས་སྟོན་པོ་བྱེད་མདོག། ཞལ་གདངས་རྩོད་དཀར་མཆེ་གཅིགས་ལྷགས་  
འདྲིལ་བྱོ། སྤྱན་གསུམ་ཞེ་སྤང་རྩམ་དག་མི་བསྟོད་གྱི། རོ་བོ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་བྱོད་ལ་བསྟོད། འདོད་ཆགས་རྩམ་དག་དབུས་ཞལ་དམར་ནག་འབར། སྤར་སྤོན་དམར་

<p>ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>སེར་གྱི་འབར་སྒྲུང་མཐའ་ཡི། རོ་བོ་སེར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་གྱུར། སྒྲུན་དགུམ་བར་སྒྲུང་ག་དུག་ཅན་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྟོན། དབུ་སྒྲུ་ཁམ་ནག་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་འབར།          རོ་བོ་སེར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་གྱུར་ལ་བསྟོན། སྒྲུན་དགུམ་བར་སྒྲུང་ག་དུག་ཅན་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྟོན། སྒྲུན་དགུམ་བར་སྒྲུང་ག་དུག་ཅན་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྟོན།          སྒྲུན་དགུམ་བར་སྒྲུང་ག་དུག་ཅན་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྟོན། སྒྲུན་དགུམ་བར་སྒྲུང་ག་དུག་ཅན་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྟོན། སྒྲུན་དགུམ་བར་སྒྲུང་ག་དུག་ཅན་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྟོན།          སྒྲུན་དགུམ་བར་སྒྲུང་ག་དུག་ཅན་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྟོན། སྒྲུན་དགུམ་བར་སྒྲུང་ག་དུག་ཅན་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྟོན། སྒྲུན་དགུམ་བར་སྒྲུང་ག་དུག་ཅན་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྟོན།          སྒྲུན་དགུམ་བར་སྒྲུང་ག་དུག་ཅན་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྟོན། སྒྲུན་དགུམ་བར་སྒྲུང་ག་དུག་ཅན་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྟོན། སྒྲུན་དགུམ་བར་སྒྲུང་ག་དུག་ཅན་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྟོན།</p>	<p>ལྷོ་ལྷོ་</p>
-----------------	---	-----------------

ལྷོ་ལྷོ་



གྲུབ་ཚེས་སྐྱེ་ཏུ་མཆོག་གི། དགོངས་པ་ཟབ་མོ་མཐའ་བྲལ་སྒོ་འདས་ཏེ། རང་སེམས་བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་ལས་འདས་ཤིང་། གསལ་སྒྲོང་རྩིན་ནི་སྒྲོས་པ་ཀུན་བྲལ་  
 བུ། ད་ལྟོ་འཁོར་རིག་སོ་མ་འདི་ཀ་མ། དཔའ་བོ་ཏུ་མཆོག་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་དེ། རང་བཞུགས་རང་གིས་མཇལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཚེས་ཟད་སྒོ་ལས་འདས་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། མཐའ་བཞི་སྒྲོས་བརྒྱད་བྲལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། སྒྲེའགག་གནས་གསུམ་བྲལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། རང་སེམས་སངས་རྒྱས་དངོས་མཇལ་ཨ་  
 ལ་ལ། སྒྲུང་བ་ཟང་ཐལ་འགྱུར་རོ་ཨོ་མ་རྟོ། ཞེས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཚུལ་གྱིས་ནི། ཕྱག་མཆོན་སྐྱེ་ཆས་རྣམས་ལ་བསྟོད། རོན་དམ་མཐའ་བྲལ་ཚེས་སྐྱེ་རང་། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་  
 བསྟོད། འཇམ་བསྐལ་སྐྱེན་འབྱེན་བྱ་བ་ནི། འོག་མིན་ཚེས་སྐྱེ་འོ་བྲང་ནས། ཚེས་སྐྱེ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་ཡང་། འདིར་བྱོན་བདག་ལ་འཕོ་དབང་སྒྲུལ། གྲུབ་གཉིས་དངོས་

ཨྱི། བྱུང་བྱིན་ཆེན་པོ་བ། གནས་མཆོག་པོ་ཏ་ལ་ཞིང་ནས། ལོངས་སྐྱུ་བྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡང་། འདིར་བྱོན་བདག་ལ་འཕོ་དབང་སྦྱུལ་། བྱུང་  
 གཉིས་དངོས་བྱུང་བྱིན་ཆེན་པོ་བ། བདེ་ཆེན་དབང་གི་པོ་བྱང་ནས། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་ལ་ཡང་། འདིར་བྱོན་བདག་ལ་འཕོ་དབང་སྦྱུལ་། བྱུང་གཉིས་དངོས་བྱུང་  
 བྱིན་ཆེན་པོ་བ། ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་པོ་བྱང་ནས། ཨོ་རྒྱན་མཁའ་པོ་པད་འབྱུང་ཡང་། འདིར་བྱོན་བདག་ལ་འཕོ་དབང་སྦྱུལ་། བྱུང་གཉིས་དངོས་བྱུང་བྱིན་ཆེན་  
 པོ་བ། མོན་ཁ་ནེ་ཏུ་རིང་སང་རྩེ་ནས། རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཡང་། འདིར་བྱོན་བདག་ལ་འཕོ་དབང་སྦྱུལ་། བྱུང་གཉིས་དངོས་བྱུང་བྱིན་ཆེན་པོ་བ། བསམ་ཡས་  
 གཙུག་ལག་དམ་པ་ནས། ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྤོང་ལྟེ་བཙན་ཡང་། འདིར་བྱོན་བདག་ལ་འཕོ་དབང་སྦྱུལ་། བྱུང་གཉིས་དངོས་བྱུང་བྱིན་ཆེན་པོ་བ། པདྨ་འོད་ལུང་འབྱིལ་བ་

ནས་ཅིག་འཛིན་ཅོ་ཅེ་དྲག་པོ་ཡང་། འདིར་བྱོན་བདག་ལ་འཕོ་དབང་སྟོལ་། གྲུབ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་བྱིན་ཆེན་པོ་ལོ། གར་བཞུགས་ཆོས་སྐུ་འཛིན་ཞིང་ཁམས་ནས་ཅིག་ཡང་སྐུ་ལ་ལྷ་མཆོག་ཅོ་ཅེ་ཡང་། འདིར་བྱོན་བདག་ལ་འཕོ་དབང་སྟོལ་། གྲུབ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་བྱིན་ཆེན་པོ་ལོ། དེས་མེད་ཆོས་སྐུ་འཛིན་པོ་བྱང་ནས་ཅིག་བཀའ་བབ་ཆོས་བདག་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་། འདིར་བྱོན་བདག་ལ་འཕོ་དབང་སྟོལ་། གྲུབ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་བྱིན་ཆེན་པོ་ལོ། སྤྱི་གཙུག་པད་ཟླ་འཛིན་གདན་སྟེང་ནས་ཅིག་བྱིན་ཆེན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡང་། འདིར་བྱོན་བདག་ལ་འཕོ་དབང་སྟོལ་། གྲུབ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་བྱིན་ཆེན་པོ་ལོ། ཅེས་པས་འཛུགས་བསྐྱེད་སྐྱུ་ལ་འཛིན་གྲུབ་ཅིག་བསྟེན་པའི་དམིགས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བྱུང་། སྤྱི་ཅི་དང་དྲག་པོ་རྩལ་གྱི་ཐུགས་ཀ་རུ་ཅི་གདན་དེ་དབུས་སྤྱི་དམར་དེ་མཐར་སྐྱགས་ཅི་རུ་འཛིན་སྟེང་ལྷ་མ་མེ་ཞགས་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་ཐུགས་སྟོག་དེ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་ཅིག་





ལྟུང་པ་

ཏགས་ལྷ་སྐྱུ་མེ་ཁྱུ་པ་འདྲེ། སྤྱི་རབས་མ་འོངས་སྤྱི་གསལ་མའི་དུས། ཡི་དམ་གཞན་རྣམས་འགྲུབ་དག་འབས། བོད་ཁམས་བདེ་བའི་གསོས་སྒྲན་དུ། པདྨ་བདག་གིས་གདམས་པ་ཡིན། སྐལ་ལྷན་ཀུན་གྱིས་འདི་ཉིད་སྐྱབས། ལྟོ་  
 སྤྱི་རབས་པདག་ལ་གཏོད། དབང་རབ་དག་གིས་བསྐྱབ་གྱུར་ན། ཞག་གང་ཅམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན། དབང་འབྱིང་དག་གིས་བསྐྱབ་གྱུར་ན། སྐལ་ཅམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན། དབང་མཐའ་དག་གིས་བསྐྱབ་གྱུར་ན། ཡོ་གང་ལ་  
 ཅམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན། བསྐྱེད་ཇོགས་གནད་དང་མ་ལྷན་ན། བསྐྱལ་པར་བསྐྱབ་གྱུང་འགྲུབ་མི་སྤིད། དེ་སྤྱིར་བསྐྱེད་ཇོགས་གསལ་བ་གནད། དམ་ལོག་ཀུན་ལ་སྐས་གསང་རྒྱུ། གཏེར་སྤྱང་བདུད་བཙན་གྱུ་གསུམ་  
 གྱིས། སྤོག་སྤྱིང་མིག་འབྱས་བཞིན་དུ་སྤྱངས། རྒྱུ་གསལ་དུ་གསལ་བཞིན་པ་རྒྱུ། གོང་གི་ཙུ་སྤྱགས་འགྲུབ་ནས་ནི། ཤམ་བུར་འདི་ཉིད་སྤྱར་བར་བྱ། སམ་དུཾ་བི་བྱ་ནན་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཏུ་  
 སུ། ཅམ་པའི་དུག་སྤྱགས་མ་ཡོངས་བསྐྱེད། རང་ཉིད་ལྟ་ཡིང་རྒྱལ་བསྐྱེད། ཐུན་མཐར་འདི་སྐད་བཞིན་པར་བྱ། ཇོ་བྱུག་འཕྱང་པདྨ་ཏུ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྤྱུ་ཏུ། ཞེས་

ལྟུང་པ་  
 376





ཨྱི། འཕེན་དང་ལྷ་ལྷི་སྒྲ་བྲེ་རྒྱལ་མཆན་གདུགས། འགྲུ་བདུད་ཅི་ལས་གྲུབ་ཚོགས་མཆོད་རྒྱས། རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་རྣམ་དཀར་དམ་ཚོག་གཙང་།  
 བསྐྱ་སྒྲུང་སྤྱིད་ཀུན་ཁྱབ་ཉི་མའི་སྟེང་། གཟའ་ལྷ་རྒྱལ་བསེན་བསྟོལ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། དོན་གྱི་ལྷ་མཆོག་སྤྱོད་རྒྱལ་རྩ་མགྱིན་དམར་། འཁོར་ཚོགས་གྲངས་མེད་གཡང་  
 གཞིའི་གདན་གྱི་སྟེང་། ཁྱོས་རུམ་ཉ་ཉི་མཱ་བཅས་བཞུགས་སུ་གསོལ། ས་མ་ཡ་ཉིལ་ལྷན་། ཨ་ཉི་ཤུ་རྟོ། སྤྱི་རྩོ་རྟོ། དེ་ནས་ཚོགས་མཆོད་འབུལ་བ་ནི། རྩི། དཔལ་  
 ཆེན་སྤྱོད་རྒྱལ་དྲེགས་པ་བྲིལ་གཞོན་དང་། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཆོས་སྦྱོང་གིང་གི་ཚོགས་། མཁའ་འབྱོར་ལུགས་འབྱོར་ལས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ། འདོད་ཡོན་ཞལ་བས་ཚོགས་  
 མཆོད་འབུལ་བ་ནི། མཆོད་རྩལ་དཔག་མེད་ནམ་མཁའ་གང་བ་འདི། དཔལ་ཆེན་དྲེགས་པ་བྲིལ་གཞོན་འཁོར་བཅས་ལ། མཆོད་དོ་འབུལ་ལོ་བཞེས་ཤིག་ད་རོལ་





འདི་སྐད་ རྒྱལ་ཀུན་གསུང་སྤྱལ་བྱོ་བའི་རྒྱལ་ལྷོ་གསུང་པ་ཟེལ་གཞོན་དཔལ་པོ་དང་། དཔལ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་ཆོག་སྐད་ ལུགས་འགྲོ་ཞིང་སྦྱང་གིང་ཀུ་རྩ་  
 དབང་ལུགས་མ་སོགས་འཁོར་དང་གཡོག་ལྷོ་ཞིང་རྩམས་ཐུགས་དམ་གཞན་པོ་བསྐྱང་། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བསྐྱང་དོ་བསྐྱང་དོ་ཅུ་གསུམ་བསྐྱང་།  
 ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག་། སྤྱི་བ་གཉིས་བྱང་ཞིང་དག་གྱུར་ཅིག་། ཆོགས་གཉིས་ཐོགས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཤོག་། འཁོར་གསུམ་རྩམ་དག་ངང་དུ་  
 བཤགས་། ཆོས་ཟད་སྦྱོང་འདས་ངང་དུ་བསྐྱང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོང་། ཅིས་བསྐྱང་ཐམ་བསྐྱལ་བ་ནི་། ཡིན་ཐུག་ཐུང་ནང་དུ་བཅུག་། བདེན་སྦྱོབས་བཞེད་ཅིང་དབྱ་བགའ་སྐད་  
 འགྲུགས་། ཐུར་བུས་གཟེར་བ་འདི་ལྟར་བྱ་། ལྟོ་ ང་ནི་སྤྱས་མཆོག་པདྨ་ཉེ་རུ་ཀ་། རང་འདྲ་བྱོ་བའི་སྦྱང་གསུམ་མ་ལུས་འགོངས་། ཉ་ཉའི་གད་མོ་ཐོག་འབྲུག་གྲེ་བའི་སྤྱོད་།









ཅད་བསྐྱོག་ཅེ་དང་བསོད་ནམས་འབྱོར་བ་སྟེལ་ཅེ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འབྱུང་བར་མཛོད་ཅེ་ ཡོ་སམ་རྒྱུ་རྒྱ་གི་གིང་ཡ་མ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ག་སྟོེ་ ལྷོ་རྒྱ་བ་ལི་ད་རྒྱ་རྒྱ་  
 ལྷ་རྒྱ་ ཞེས་པས་ལྷ་ག་མ་འབྱུང་ནས་ནི་ ཅེད་ཐོ་བསྐྱོག་པ་འདི་ལྷ་རྒྱ་ རྒྱ་ རྒྱ་ཅེ་ཅེ་འདས་དུས་བསྐྱེལ་པའི་དང་པོ་ལ་ རྒྱ་དག་མཐའ་བྱེལ་ཆོས་དབྱིངས་ཐོ་བྱང་དུ་ ལྷ་བ་  
 མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཆོག་ཉི་ཅུ་ཀས་ རྒྱ་མཆོག་རོལ་པའི་རྒྱ་རྒྱ་ག་སྟེལ་པའི་ཅེ་ རྒྱ་འབྱོར་མ་སོགས་རྒྱ་བྱེ་བ་བརྒྱ་ས་ རང་རྒྱ་ས་སྟོག་གི་སྟིང་པོ་མཛོད་དུ་  
 ལྷ་ལ་ རང་རང་ག་རྒྱ་གས་མཆོག་མཛོད་པར་བསྐྱོན་ནས་ཀྱང་ ག་ཡར་དམ་ཅན་ལ་དེས་གྲུབ་སྟེར་བ་དང་ བཀའ་ཡི་གོ་རྒྱུ་མ་ལེན་པར་མ་ཆེད་དམ་ རྒྱ་འབྱོར་  
 འདོད་དོན་བསྐྱེལ་བར་མ་ཆེད་དམ་ ཅེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་མ་ཆེད་དམ་ ཡོན་བདག་བར་ཆད་བསྐྱོག་པར་མ་ཆེད་དམ་ རྒྱ་ཅེ་ཅེ་ལས་སྤངས་དམ་བཅས་དུན་



དམ་བཅས་དྲན་མཛོད་ལུ། ག་ཁྱེད་དམར་བརྒྱན་གཏོར་མ་འདི་རོལ་ལུ། དེང་འདིར་ཐུགས་དམ་གཏན་པོ་བསྐྱེལ་བ་ན། རྣལ་འབྱོར་ཅི་བཅོལ་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་  
 མཛོད་ལུ། མྱོ་དེའོག་བར་གྱི་བསྐྱེལ་པའི་ཕྱི་མ་ལུ། བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་དབུ་ཅེ་རིམ་གསུམ་དེར། ལོ་རྒྱུན་མཁན་པོ་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། ཆོས་རྒྱལ་ཆོངས་  
 པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་ལུ། པར་དྲུག་པའི་དྲིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ནས། སྤྲིན་བྱེད་དབང་བསྐྱེར་བའོ་བཀྲིས་པའི་ཆོ། བཀའ་སྤྱང་ལས་བྱེད་སྤེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།  
 རང་རྟགས་སྟོག་གི་སྤྲིང་པོ་མཛོན་དུ་ཐུལ། རང་རང་ག་ཟུགས་མཆོག་མཛོན་པར་བསྐྱེན་ནས་ཀྱང་། གཡམ་དམ་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་དང་། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་  
 ལེན་པར་མ་ཆེད་དམ། རྣལ་འབྱོར་འདོད་དོན་བསྐྱེལ་པར་མ་ཆེད་དམ། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་མ་ཆེད་དམ། ཡོན་བདག་བར་ཆད་བསྐྱོག་པར་མ་ཆེད་དམ།







<p>ཉི་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ལས་།</p>	<p>ཨོྃ། གསལ་ཐེངས་གསུམ་འཛོར་བ་ལས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་མི་རྩེ་བྱ་འཐེབས་བཞིན། ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོའི་དམག་ཚོགས་སྐར་ལྟར་བཀྲ། ཚེས་སྐྱོང་ལས་བྱེད་སྡེ་བརྒྱད་སྟོང་གསུམ་འགོངས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལྟ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དབྱ་བགོགས་ཀུན་ལ་དམོད་པ་བརྟུང་པར་བསྐྱོམ། ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོའི་དམག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རབ་ཁྱོས་གཏུམ་རྩམ་རང་ལ་བྱ་བར་ཆས། ཚེས་སྐྱོང་ལས་བྱེད་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཁྱོས་པས་ཞབས་བརྟུངས་ས་གཞི་ཀུན་ཀྱང་གཡོ། ཉ་ཉ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བོད་འབྲུག་སྟོང་སྟེ། གོ་བསྐྱོས་མཚོན་ཐོགས་སྟོང་གསུམ་མ་ལུས་འགོངས། བྱེད་རྩམས་སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་གཉན་དགོངས་ལ། ད་ལྟ་བསྐྱལ་རན་དུས་ཀྱི་ཐམ་ལ། མཐའ་དམག་སྒྲ་སྒྲོ་བན་བོན་གཟུགས་ཅན་མི། རྒྱལ་འདྲེ་བསམ་མོ་གཟའ་ལྷ་གཟུགས་མེད་འདྲེ། ལ་སོགས་མདོ་སྒྲགས་བསྟན་དབྱ་དམ་ཉམས་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Kheng 391</p>
-----------------------------	--	--





གུན་མེད་སྐྱུར་དུ་བསྐྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། བོད་ཁམས་དཀར་པོའི་བསྐྱུར་གཞི་དུ་ལྷོ་གསེར་། རྩི་གཡུ་སྐྱོན་རྩི་དཔལ་གྱི་ཡུམ་། རྩི་སྐྱུ་མེ་རྩི་དཔལ་  
 མོ་རྒྱལ་། གཞི་དུ་སྐྱུར་བཞིན་མཛད་ཆེན་མོ་བྱེད་བཞི་ཡིས་། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་བཤམ་ཆུ་འདི་རོལ་ལ་། སྐྱོན་ཆེ་དཔལ་བོ་བྱེད་ཆུ་ལ་རྩི་མཛོག་དང་། སྐྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་  
 བཀའ་བསྐྱོས་དུན་མཛད་ལ་། སྐྱུ་གསེར་འཆང་རྩི་འབྱུར་བདག་གིས་ཅི་བཅོལ་གུན་མེད་སྐྱུར་དུ་བསྐྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། བོད་ཁམས་དཀར་པོའི་བསྐྱུར་  
 གཞི་དུ་ལྷོ་གསེར་། རྩི་བོད་སྐྱུར་རྩི་སྐྱུར་གཞི་གསེར་། རྩི་བྱུ་ལེ་རྩི་གཡུར་མོ་བསོལ་། སྐྱུར་མོ་བཞིན་མཛད་ཆེན་མོ་བྱེད་བཞི་ཡིས་། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་བཤམ་  
 ཆུ་འདི་རོལ་ལ་། སྐྱོན་ཆེ་དཔལ་བོ་བྱེད་ཆུ་ལ་རྩི་མཛོག་དང་། སྐྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་བཀའ་བསྐྱོས་དུན་མཛད་ལ་། སྐྱུ་གསེར་འཆང་རྩི་འབྱུར་བདག་གིས་ཅི་བཅོལ་གུན་མེད་

ཉ

རྒྱལ་ཁབ་

མ

ཨྱི། གྲོགས་མེད་སྐྱུར་དུ་བསྐྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བོད་ཁམས་དཀར་པོའི་བསྟན་གཞི་དུལ་དུ་སྒྲོགས། བོད་ཁམས་སྐྱོད་མཛད་མ་སྤིང་བྱེད་  
 རྣམས་ཀྱང་། འཁོར་དུ་བདུད་མོ་གཞི་དུ་སྒྲིན་སྒྲིན་མོ་དང་། ཡང་འཁོར་སྒྲིན་སྒྲིན་འབྱུང་སོགས་དཔོན་གཡོག་མང་། ཆེན་མོ་སྐྱེད་པ་དང་རྟ་དང་འཁྱུང་འབྱང་། ལ་  
 ཞོན་ལྷགས་སྐྱེས་པོ་སིལ་སིལ་སྒྲོགས། གོས་སྐྱེད་འོག་དར་དཔུངས་ལྷུང་མ་ལྷུང་། རིན་ཆེན་དྲིལ་ཆུང་གཡེལ་ཁ་སིལ་སྒྲིན་སྒྲོགས། བྱེད་རྣམས་སྒྲིན་ཆེ་སྒྲོབ་དཔོན་  
 པར་ཡིས། བལ་ཡུལ་ཁ་ལ་ཞོད་ཀྱི་སྐས་མཆོམས་དང་། བོད་ཡུལ་རང་གནས་དབེན་པ་སོ་སོ་རུ། སྒྲོག་སྤིང་ཕུལ་ཏེ་དམ་མཛོས་གསང་སྐྱགས་ཀྱི། བསྟན་སྐྱུང་  
 བཀའ་བསྒྲོས་མ་འོངས་ཐ་མ་ལ། ཐར་པ་ཐོབ་ཅེས་ལུང་ཡང་བསྟན་ནས་ནི། རམ་ཞིག་འཛིག་ཏེན་མ་འདས་བར་དུ་ནི། བོད་ཁམས་སྐྱོད་དང་གསང་སྐྱགས་འཆང་བ་

ཡི། བྱན་དུ་ཁས་སྒྲངས་བཞིན་དུ་མ་གཤེལ་བར། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་བཤལ་ཆུ་འདི་རོལ་ལ། སྟོན་ཆོ་དཔའ་བོ་སྟོ་རྒྱལ་རྟ་མཆོག་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་བཀའ་  
 བསྟོས་དྲན་མཛོད་ལ། སྒྲགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་ཅི་བཅོལ་ཀུན། ཐོགས་མེད་སྒྱུར་དུ་བསྒྱུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། བོད་ཁམས་དཀར་པོའི་བསྟན་གནོད་རུལ་  
 དུ་ལྷོགས། མ་མ་རྩི་རྩི་བ་ལོ་ཏ་བྱ་རི། ཞེས་པས་བརྟན་མ་སྟོང་བྱས་ནས། གཏོར་སྟོང་སྒྱབ་ལ་དགུག་གཞུག་བྱ། བོ་བརྟུང་འདི་ལྟར་བྱ་བའོ། རྩི་རྩི། སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་  
 ར། བརྟན་གཡོ་སྒྲང་སྟོང་རྟ་མཆོག་སྟུ། ཀུན་གྲང་སྟོས་རུལ་རབ་འཛིགས་པ། དུར་སྟོང་དཔལ་གྱི་ཆས་གྱིས་བརྒྱན། ཏ་ཏ་རྩི་རྩི་པར་གྱི་སྟུ། དག་སྒྲགས་འབྲུག་སྟོང་  
 བཞིན་དུ་ལྷིར། ཡོ་ནས་ཀུན་བྱུང་མ་བཅོས་པ། ལྟན་གྲུབ་སྟེ་འགག་མེད་པའི་ཐུགས། བ་སྟུ་སྟོ་རྒྱལ་གྲངས་མེད་སྟུལ། རོ་གཤོག་སྟོགས་བརྟུར་རབ་དུ་བརྒྱངས།

ཨྲི་	<p>ཨྲི་ ཨྲི་འདྲའི་ཁྱོ་རྒྱུ་ལྷ་མོ་འཕྲོ་ གཡས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བྱོ་བརྟུངས་བས་ སྒྲུང་བྱེད་དབྱ་བོ་གཡས་སུ་མནན་ གཡེན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བྱོ་</p>
ཨྲི་	<p>བརྟུངས་བས་ གཞོད་བྱེད་བགོགས་ཆོགས་གཡེན་དུ་མནན་ དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བྱོ་བརྟུངས་བས་ སྒྲི་རིགས་ཐམས་ཅད་དབུས་སུ་མནན་ བརྟུང་བཞི་མནན་པས་</p>
ཨྲི་	<p>སྒྲུང་སྐབས་མེད་ སྒྲུམ་སྒྲུལ་ལ་ལོ་ནན་ ཕྱོགས་བརྟུང་བྱོ་ནི་བརྟུང་ཚུལ་བྱ་ ཨྲི་ སྒྲེད་གི་ཕྱོགས་སུ་བྱོ་ཞིག་བརྟུང་ ཆངས་པའི་གཞོན་ཆོགས་སྒྲེད་དུ་མནན་ འཕྲ་གྱི་</p>
ཨྲི་	<p>ཕྱོགས་སུ་བྱོ་ཞིག་བརྟུང་ སྒྲི་ཟའི་གཞོན་ཆོགས་འཕྲ་དུ་མནན་ སྒྲོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་བྱོ་ཞིག་བརྟུང་ གཞོན་རྒྱུ་འཕྲ་གཞོན་ཆོགས་སྒྲོ་དུ་མནན་ རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བྱོ་ཞིག་</p>
ཨྲི་	<p>བརྟུང་ སྒྲུ་དབང་གཞོན་ཆོགས་རུབ་དུ་མནན་ སྒྲུང་གི་ཕྱོགས་སུ་བྱོ་ཞིག་བརྟུང་ གཞོད་སྒྲིན་གཞོན་ཆོགས་སྒྲུང་དུ་མནན་ འཕྲ་སྒྲུའི་ཕྱོགས་སུ་བྱོ་ཞིག་བརྟུང་ མེ</p>





༡	<p>ཨྱི་ གཏུང་གི་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་སྟོལ་ཤིང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་ ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་ལ་</p>
༢	<p>ཐོག་ལ་ བདག་ཅག་སྐྱབ་པོ་རིག་འཛིན་ལ་ གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་སྟོལ་ཤིང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་</p>
༣	<p>ཀུན་ལ་ ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཐོག་ལ་ བདག་ཅག་སྐྱབ་པོ་རིག་འཛིན་ལ་ ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་སྟོལ་ཤིང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ ཡོན་ཏན་</p>
༤	<p>ཕྱིན་ལས་ཕྱིན་རྒྱལ་ཀུན་ལ་ ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་མ་ལུས་ཐོག་ལ་ བདག་ཅག་སྐྱབ་པོ་རིག་འཛིན་ལ་ ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཤིང་། ཨྱི་རྒྱུ་ བཟང་ཏེ་འདྲ་བཟང་གི་རྒྱུ་</p>
༥	<p>ལྷོ་ལ་ གྲུ་ལ་ལྷོ་ལ་ཅི་ཏུ་སྐྱོ་ལ་སྐྱོ་ལ་ ཞེས་པའི་འཛིན་དབྱངས་བཟང་བཟང་ གསོལ་འདེབས་དང་མོས་ཅེ་གཅིག་བྱེད་ ཅི་མ་ཞེས་བཟང་སྐྱོད་དེ་ ཅི་ དཔལ་ཆེན་ཏུ་མགྱིན་ཆེན་པོ་</p>

ལྟུང་

གསལ་ན་ ཉི་ཤར་དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་དུས་ ཐུགས་མེད་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་ སྐལ་ལྷན་སྐྱུགས་འཆང་སྐྱབ་པོ་ལ་ སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་མིན་ལས་  
 གི་ དངོས་གྲུབ་དམ་པ་དེང་འདིར་སྒྲུབ་ ལོ་བཟླ་གྲུ་ཡ་མི་རྩི་ལོ་ ལྷུ་ བཟླ་སྐྱུ་མི་རྩི་ལྷུ་ ལྷུ་བཟླ་ཅིན་མི་རྩི་ལྷུ་ སྐྱུ་བཟླ་རྩི་མི་རྩི་སྐྱུ་ ལྷུ་བཟླ་ཀམ་མི་རྩི་  
 ལྷུ་ སམ་མི་རྩི་པུ་ལམ་མི་རྩི་ས་གར་ལྷུ་ ཞེས་བཟླ་དངོས་གྲུབ་ཡང་ཡང་སྐྱུངས་ གཏོར་ཟན་བདུད་ཅི་དངོས་གྲུབ་རོལ་ དེ་ནས་མེས་ཆོག་འདི་ལྷུ་རྩུ་ ལྷུ་ ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་  
 མཆོད་ཡོན་མཆོ་ མེ་ཏོག་བཟང་པོ་ཁ་དོག་འཇའ་ལྷུ་ར་བཟུ་ སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ཤིང་དང་ལྷ་ཡི་སྐྱེས་ ལྷན་མར་མར་ཁུ་གྱིས་གཏམས་སྐྱུང་གསལ་མཆོག་ སྐྱུར་དང་རང་  
 བཞིན་ལས་གྲུབ་དྲི་ཡི་ཆབ་ རོ་བརྒྱད་རུས་པ་སྐྱོང་ལྷན་ལྷ་ཡི་བཟུ་ ར་ཆེན་ར་ར་སེལ་སྐྱུན་ཏིང་ཏིང་ཤག་ རྒྱལ་མིང་སྐྱུ་བདུན་གཟུགས་སྐྱུ་དྲི་རོ་རེག་ རང་གུང་དམ་

ལོ་སྐྱུར་ལྷ་མཆོག་དེ་



ཤེས་བཟླ་ལྟུང་། དམ་ཚིག་རྒྱུ་པར་རང་ལ་བསྟུང་། རྟོན་ཡོད་ཡེ་ཤེས་བརྟན་པར་བཞུགས་པུ། འདིར་ནི་རྟོན་དང་ལྟན་ཅིག་རུ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་གྲུང་། བད་མེད་ཚེ་དང་དབང་  
 ལྟུག་དང་། མཚོག་རྣམས་ངེས་པར་སྦྱུལ་དུ་གསོལ་། ཨོ་སྦྱུ་པ་ཏིལ་བཟླ་ཡེ་སྦྱུ་རུ། དམ་ཚིག་པ་ནི་རང་ལ་བསྟུང་། རང་ཉིད་ཅུ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། བྱི་སྦྱོད་ནང་བཅུད་རང་  
 ལ་བསྟུང་། རང་ཡང་ཡས་མས་འོད་ལྷན་པུ། སྤྲུགས་ཕྱེད་ཕྱུགས་སྒྲོག་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་། དེ་ཡང་མི་དམིགས་སྦྱོང་པ་ཉིད། རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་བཞག་། སྤྲུང་ཡང་  
 ཅུ་བྱུར་དོལ་བ་ལྟར། དཔལ་ཆེན་སྦྱུ་རུ་ལམ་གྲིས་གསལ་། དེ་ནས་བསྒྲོ་བའི་རྒྱས་གདབ་ཕྱུ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱུར་དུ་བདག་། པར་ཁྱེད་འཕྱང་འཕྱུག་གྱུར་ནས་། འགྲོ་བ་  
 གཅིག་གྲུང་མ་ལུས་པུ། དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག་། བྱེད་ལ་མཚོད་བསྦྱོད་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས་། བདག་སོགས་གད་དུ་གནས་པའི་ས་སྒྲོགས་སྦྱུ། གནད་







1

2



ཨ

བུ་ལྷོ་

མ

ཨོཾ ཏཱ་མཁྱིན་དམར་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་ཉེར་འཛོལ་གུན་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

407

Sung-rab Gyun-pel  
Khang

ཨྲིཾ གུ་མ་ཡཾ ལུས་ཀྱང་བཅས་སྤྲེལ་བསྟེ་ཤིག་། རྒྱ་གྲོ་ལ་ན་མོ་། འདིར་ཁོ་རྒྱལ་རྩ་མ་གྱིན་གྱི་བསྟེན་སྤྲེལ་བྱེད་པ་ལ་  
 གཡས་སུ་ཡི་དམ་གཏོར་མ་ལ་ལྷོག་ཀླུ་མ་དམར་པོ་རྒྱན་ལྷན་རྒྱན་གྱི་ཕྱིར་རྩ་མ་གྱོ་ལྱང་གུ་བཅུ་གསུམ་། རྩ་མ་གྱིན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་ན་བཅུ་གསུམ་། དབུས་སུ་རྒྱ་མ་གཏོར་མ་ལ་ལྷོག་ཀླུ་མ་  
 དཀར་པོ་རྒྱན་ལྷན་གཏོར་མ་འཛི་ཕྱིར་མོར་ལྷོ་ཡིག་དཀར་པོ་དེའི་ཞབས་སུ་ལྷོ་ཡིག་ལྷན་པོ་དེ་རྩ་མ་ལ་ཡིག་འབྲུ་རྒྱ་ཡིག་བྱེད་། གཡོན་དུ་ཆོས་སྤྱོད་གཏོར་

ཨོྃ ུམ་ལ་དམར་གཏོར་རྒྱན་ལྷན་ལ་འཁོར་ཉི་ཤུས་བསྐྱོར་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲན་རག་གཏོར་གསུམ་དང་མཚོན་པ་རྣམས་ལྷ་གང་འབྱོར་བཤམས་ཤིང་  
 ལས་བསྐྱུས་ན་། གཡས་སུ་ཟན་རིལ་དམར་པོ་དབུས་སུ་ཟན་རིལ་དཀར་པོ་། གཡོན་དུ་ཟན་རིལ་དམར་པོ་ལ་འཁོར་ཉི་ཤུས་བསྐྱོར་བ་མཚོན་པ་རྣམས་ལྷ་གང་འབྱོར་བཤམས་ཤིང་ནས་  
 རང་ཉིད་བདེ་བའི་སྒྲན་ལ་འདུག་། མཐོང་བའི་ཡོ་བྱད་འདུ་བྱས་ལ་། སྐབས་སེམས་བྱ་བ་ནི་། ན་མོ་དགོན་མཚོ་གཙུག་གསུམ་ལ་། སྒོ་གསུམ་གུས་པས་སྐབས་

卷之五

[illegible]

410  
सर्वज्ञानभूषणकृतं हि





༥	<p>ཨྱི། རྩོམ་གཏིས་བྱས། ཚུར་འདུས་རང་ཉིད་རྟ་མགོན་གྱུར་པ་ནི། སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཏིས་པའི། ཕྱག་གཡས་རྩིས་མཚན་པའི་</p>
༦	<p>དབྱུག་ཐོ་ཕྱར། གཡོན་པས་སྒྲིགས་མཚུབ་ཅེ་ལ་མེ་དཔུང་འབར། ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་རལ་པ་ནམ་མཁར་སྦྱང་། རལ་པའི་གསེབ་ནས་རྟ་མགོ་ལྷང་ཁུ་</p>
༧	<p>འཆོར། ཁམས་གསུམ་སྤིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྤྱད། ཞབས་གཏིས་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་བདུད་བཞི་མནན། སྤྱན་གསུམ་སྤང་མིག་སྤང་དབྱ་གར་</p>
༨	<p>འདུག་གཟིགས། ཆེ་བཅན་འབྲུག་རྒྱ་བལ་བའི་སྐུ་རུ་གྱུར། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་དུ། རྩ་སྦྱོར་སྤྱོད་ལྷན་ཆ་བྱང་ཉི་རའི་སྦྱང་། ཡང་སྤྱལ་བརྒྱད་ནི་</p>
༩	<p>པར་རྩ་གའི་མདོག། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཏིས་ལྷགས་གྱུ་ཕྱར་པ་འདྲིལ། མེ་རི་མེ་དཔུང་འབྲིགས་པའི་དབུས་སུ་གསལ། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་ཞིང་ལྷགས་ཉར་བཞིའི་སྦྱང་།</p>





༡	<p>ཨྱི། གྲུབ་གཉིས་དམ་པ་སྟེན། བཟླ་ས་སྤྲུལ་ཡང་། ཉིལ་ལྟན། རྩི་བོ་རྩི། གཉིས་སྤྲུལ་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་རྟུང་སེལ་སྟན་བསྟགས། སྟོས་བདུག། གཉིས་</p>
༢	<p>པ་དམ་ཡེ་གཉིས་སྤྲུལ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། ར་མོ། བློ་བའི་རྒྱལ་པོ་རྩི་མགྱིན་ལྟ་ཆོགས་ལ། རྩི་ལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་མི་</p>
༣	<p>མཐུན་བར་ཆད་སོལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྲུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་དམ་ཡེ་གཉིས་སྤྲུལ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། གསུམ་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། རྩི། བློ་ཆེན་རྩི་མགྱིན་ལྟ་</p>
༤	<p>ཆོགས་ལ། མཆོད་པ་སྤྲུལ་ཆོགས་འབུལ་བ་ནི། གཟུགས་སྒྲི་རྩི་རོས་ནམ་མཁའ་གང་། ཐུན་རག་གཏོར་མས་བར་སྤྲུང་གང་། དབྱ་བའི་ཤ་ཁྲག་རི་ལྟར་</p>
༥	<p>སྤྲུངས། གཞན་ཡང་མཆོད་པ་རྩི་ལྟ་དང་། གསང་མཆོད་དགའ་བཞིའི་དོན་དམ་མཆོད། ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་དམིགས་ཏེ་འབུལ། ཨྱི་ཏུ་གྲོ་མ་ལ་ལྟོ་པ་རྩི་རྩི་ལྟ།</p>



<p>ཨྲི་ ཨྲི་ ཨྲི་</p>	<p>ཨྲི་ ཨྲི་ ཨྲི་</p>
-------------------------------	-------------------------------



༡	<p>ཨྱི། མཐོལ་ལོ་བཤགས། སྒྲིམ་གསུམ་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཅི་མཆིས་བཟོད་པར་གསོལ། ཐུགས་</p>
༢	<p>དང་། ལན་གསུམ་བཟོད་མཐར། ཨྱི་བཟླ་སངས་མ་ཡ། མ་རྩ་ཕུ་ལ་ཡ། བཟླ་སངས་རྩེ་ལ་ཉེ། རྩོམ་གྱ་མ། སུའི་ཕྱོམ་གྱ་མ། ལ་རྩ་རྩེ་མ་གྱ་མ། སུའི་ཕྱོམ་</p>
༣	<p>གྱ་མ། སང་སྒྲིམ་ཕྱ་ཡམ་མ། སང་ཀམ་སུ་ཅ་མ། ཅི་ཕྱོམ་ཀུ་རྩེ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ། ཐུག་ཐུག་སངས་ཉ་ཐུག་ཉ་བཟླ་ཕྱོམ་ཐུག་ཐུག་ཕྱོམ་མ་རྩ་ས་མ་ཡ་སངས་</p>
༤	<p>ཨྱི། ལན་གསུམ་བཟོད། བདུན་པ་ཆོས་སྐྱད་གི་གཏོར་བཟོས་ནི། ཨྱི། བསྐྱར་པ་སྐྱད་བར་བྱེད་པ་ཡི། ཆོས་སྐྱོང་མ་མགོན་ལུ་མ་དཔ་རྩམས། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གཤེགས་སུ་</p> <p>གསོལ། དབྱེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། བཟླ་སངས་ཡེ་ཨྱི། ཨྱི། བསྐྱར་སྐྱད་ཆོས་པོ་བྱེད་རྩམས་ལ། དབྱེས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་</p>





དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལྟེང་། བསྐྱེད་པ་ནི་ལྟེང་། སྒྲུབ་པ་དབང་ཆེན་རྟེན་མཁྱིན་དང་། ཡང་སྒྲུབ་པ་གཞན་སྒྲུབ་པ་ལོར་བཅས་ཀྱི་ལྟེང་། ཐུགས་དམ་གཏུན་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི་ལྟེང་། རྣམ་ལུ་མེ་  
 རྟོག་གསུང་ཆེན་དུང་། ལུན་མར་སྒྲོན་མེ་དྲི་ཆབ་མཆོ་། ལ་རུས་ཞལ་བས་ཐོད་པའི་སྒྲུབ་པ་། གཟུགས་སྒྲུབ་པ་དྲི་རོ་རེག་གྲུ་དང་། སྒྲུན་རྟེན་གཏོར་མ་ཞལ་བས་ཆོག་པ་ལྟེང་། མ་ཆོད་  
 མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྟེང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྒྲུབ་པ་ལྟེང་། རྟེན་མཁྱིན་དམར་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པ་ལྟེང་། དབྲུག་བཞག་གསལ་ལུས་སྒྲུབ་པ་ལྟེང་། ཡང་སྒྲུབ་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པ་ལྟེང་། བདུད་ཀྱི་དབྱེད་རྣམས་འཛོམས་པར་མཛོད་པ་ལྟེང་། བཀའ་སྒྲུབ་ཏེར་བཞེད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པ་ལྟེང་། བསྐྱེད་པོ་རྟེན་མཁྱིན་ལྟེང་། ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟེང་། བཞག་གསལ་སྒྲུབ་  
 ཐུགས་སྒྲུབ་ཏེས་སྒྲུབ་པ་ལྟེང་། སྒྲུབ་པ་ལྟེང་། དངོས་གྲུབ་རྣམས་གཏུན་པོ་སྒྲུབ་པ་ལྟེང་། མཛོད་སྒྲུབ་ཐུགས་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་པ་ལྟེང་། ཐམ་བསྐྱེད་པ་ལྟེང་། རྣམ་ལུ་མེ་ལྟེང་། སྒྲུབ་པ་ལྟེང་། སྒྲུབ་པ་ལྟེང་།









བཞེངས་ཤིག་། བསྟན་དག་སྟོལ་བའི་དུས་ལ་བབ་། དམ་ཉམས་གསོད་པའི་དུས་ལ་བབ་། ཏྲ་མགིན་དམར་པོའི་དུས་ལ་བབ་། མ་གཡེལ་མ་འདའ་ཕྱིན་ལས་  
 མཛོད་། རྩྱི་རྩྱི་། ང་ནི་དཔའ་བོ་ཏྲ་མགིན་ཆེ་། དོ་རྒྱབ་དམ་ཉམས་དག་བགེགས་སྟེང་། དཔལ་གྱི་གཏོར་ཟོར་ཐོག་ལྟར་འཕེན་། ཉམས་པ་རྒྱལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་  
 རྟོགས་། ཞེས་ཟོར་འཕང་། གསུམ་པ་བརྟན་མ་སྟོང་བ་ནི་། རྩྱི་རྩྱི་། སྟོབ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱི་། སྟུན་སྟུར་དམ་བཅས་ཁས་སྤངས་པའི་། བོད་ཁམས་སྟོང་བ་བརྟན་མའི་  
 རྟོགས་། འདིར་གཤེགས་གཏོར་མ་བཤལ་ཁུ་བཞེས་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། བྱད་པར་བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདི་རུ་། ཅན་ལྷག་མཆོན་ལྷག་ཞི་བ་དང་། བཅོལ་  
 བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། ཅས་བརྟན་མ་ལུ་། བཞི་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་གཏོར་སྟོང་ཁ་སྟུབ་པའི་འོག་ཏུ་དམ་སྟེ་བཀུག་ལ་གཏོར་བྱ་བ་ནི་། རྩྱི་རྩྱི་། སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་དུ་།



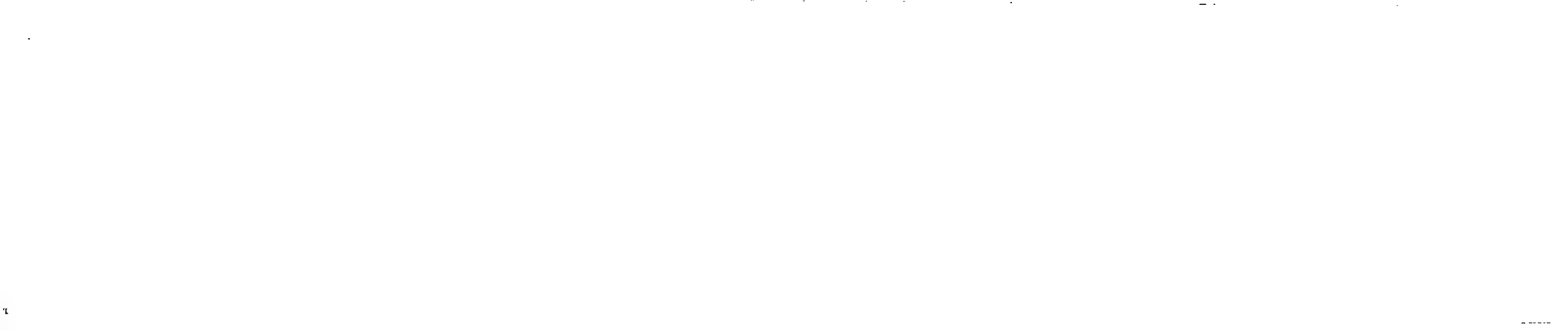
རག་གཏོར་མས་བར་སྒྲུང་གང་། དག་པོའི་ཤ་བྲག་རི་ལྷར་སྒྲུང་ས། གཞན་ཡང་མཆོད་པ་རྣམས་ལྟ་དང་། གསང་མཆོད་དགའ་བཞིའི་དོན་དམ་མཆོད་། ཀུན་བཟང་  
 མཆོད་སྒྲིན་དམིགས་ཏེ་འབྱུང་། རྟོ་བྱུ་ཤ་ལུ་ཕྱི་རྒྱུ་ལྷ་རྟོ་རྟོ་། རྟོ་བྱུ་ཤ་ཕྱི་རྟོ་། རྟོ་བྱུ་ཤ་ཕྱི་རྟོ་། རྟོ་བྱུ་ཤ་ཕྱི་རྟོ་། རྟོ་བྱུ་ཤ་ཕྱི་རྟོ་། རྟོ་བྱུ་ཤ་ཕྱི་རྟོ་།  
 རྟོ་བྱུ་ཤ་ཕྱི་རྟོ་། རྟོ་བྱུ་ཤ་ཕྱི་རྟོ་། རྟོ་བྱུ་ཤ་ཕྱི་རྟོ་། རྟོ་བྱུ་ཤ་ཕྱི་རྟོ་། རྟོ་བྱུ་ཤ་ཕྱི་རྟོ་། རྟོ་བྱུ་ཤ་ཕྱི་རྟོ་། རྟོ་བྱུ་ཤ་ཕྱི་རྟོ་། རྟོ་བྱུ་ཤ་ཕྱི་རྟོ་།  
 རྟོ་བྱུ་ཤ་ཕྱི་རྟོ་། རྟོ་བྱུ་ཤ་ཕྱི་རྟོ་། རྟོ་བྱུ་ཤ་ཕྱི་རྟོ་། རྟོ་བྱུ་ཤ་ཕྱི་རྟོ་། རྟོ་བྱུ་ཤ་ཕྱི་རྟོ་། རྟོ་བྱུ་ཤ་ཕྱི་རྟོ་། རྟོ་བྱུ་ཤ་ཕྱི་རྟོ་། རྟོ་བྱུ་ཤ་ཕྱི་རྟོ་།  
 རྟོ་བྱུ་ཤ་ཕྱི་རྟོ་། རྟོ་བྱུ་ཤ་ཕྱི་རྟོ་། རྟོ་བྱུ་ཤ་ཕྱི་རྟོ་། རྟོ་བྱུ་ཤ་ཕྱི་རྟོ་། རྟོ་བྱུ་ཤ་ཕྱི་རྟོ་། རྟོ་བྱུ་ཤ་ཕྱི་རྟོ་། རྟོ་བྱུ་ཤ་ཕྱི་རྟོ་། རྟོ་བྱུ་ཤ་ཕྱི་རྟོ་།



སྤངས་འཐབ་ཚུད་ནི་བ་དང་། ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་པས་དགོ་བ་བསྒྲུབ་ནས་། བརྒྱད་པ་བཀྲ་ཤིས་བྱ་བ་ནི་། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་ལྷ་ཆོག་གསལ་འཁོར་  
 བཅས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས་། མཆོད་བསྟོད་བྱས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། གཞན་  
 ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཅི་རིགས་པ་བཛྲོད་དེ་མེ་རྟོག་སེལ་མ་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ། ། ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་ཨོམ་དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་དམར་པོ་འདི། འུས་འབྲུག་ས་རྣམས་ཀྱི་གཉིན་པོ་བྱིས་པ་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་དམ་ལྷན་ཚུལ་བཞིན་  
 འདི་བསྐྱབ་ན། ལམ་འདམག་གྲ་གྲོ་གདུག་རྩལ་ཅན་དེ་དག་ མིང་མེད་ཐལ་བ་ ཞེས་པ་ཨུལ་ལྷན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་བྱེད། བོད་ཁམས་ཅུང་ཟད་བདེ་བ་དང་ནི་ལྷན། ལམ་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དམ་པ་འདི། དཔེར་ན་ཉི་མ་  
 ཕྱི་ཏྲོ་ལྷ་བྱ་ཡིན། བསྟན་པའི་གནས་ཆོད་ཅུང་ཟད་མི་རྫོགས་པས། རྟ་མགིན་འདི་ནི་བསྟན་འགྲོའི་གོགས་སེལ་ཡིན། བྱིར་བས་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སྦྱང་བདུད་ལས་རྒྱལ། ཁས་མ་པའི་དོན་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ། ཟུང་







ཨ

པའི་

པ

ཨྱི། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་དམར་པོ་ལས། སྒྲིན་བྱེད་དབང་བསྐྱུས་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་བཞུགས་སོ།

433

Sung-rab Gyun-pel  
Khang

ཨྱི། ཨྱི་མེ་བྱ་ལྷ་ཡེ། དེ་ཡང་དཔལ་ཆེན་ཏུ་མ་གྱིན་དམར་པོའི་སྒྲིན་གྱི་དབང་བསྐྱུས་གྱི་རིམ་པ་ལ། བདག་དབང་སྒྲུང་། སྒྲོབ་མ་མདུན་དུ་བོས་ལ་  
 བྱས་བྱ་བཀའ་སྒྲུང་སྐྱུང་ལོ་འཁོར་བསྒྲོམ་། འོ་ན་མ་གྱུར་ན་མ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་ཀྱ་  
 མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་བདག་གཅིག་ལུས་བསྐྱུལ་ཏེ་རྒྱུ་མ་མཐུན་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་



<p>༥</p>	<p>སྤྱི་ལོ་བཅུ་ལྔ་པ་། རིག་འཛིན་རྟོག་པོ་སོགས་ནས་རིམ་བཞིན་ཅུ་བའི་བླ་མའི་བར་བརྒྱུད་པ་རིང་བརྒྱུད་དང་། དཔལ་ཆེན་བྱི་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ནས་ཉམས་སྒྲུབ་དུ་བརྒྱུད་པ་ཉི་  བརྒྱུད་སོགས་བརྒྱུད་པ་གཉིས་སུ་བཞུགས་པ་ལས་དཔལ་འདིར་ཉི་བརྒྱུད་ཉམས་སྒྲུབ་ལ་ཤར་བ་ཡིན་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་འོས་པ་ཉམས་སྒྲུབ་དུ་སོང་བས་སྟོབ་མ་བྱིད་རང་  རྒྱམས་ཀྱིས་དབང་ཁུ་བའི་དོན་དུ་མཆུལ་ལུལ་། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ཡི་རྩེས་སྒྲོས་མཛོད་། གྱི་རོ་། བླ་མ་རྟོག་འཛིན་། བདག་ཅག་སྐལ་ལྷན་སྟོབ་བྱ་ལ་། དཔལ་ཆེན་  རྟོ་མགོན་དམར་པོ་ཡི་། སྟོན་བྱེད་དབང་བསྐྱར་སྤྱུལ་དུ་གསོལ་། ལན་གསུམ་། སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ཡི་རྩེས་སྒྲོས་མཛོད་། བཟོ་དགོན་མཆོག་ཅུ་  གསུམ་ལ་། སྟོན་གསུམ་གྱས་པས་སྐབས་སུ་མཆི་། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་སར་འགོད་ཕྱིར་། བདག་གིས་རྟོ་མགོན་བསྐྱབ་པར་བགྱི་། ལན་གསུམ་། ཆོགས་བསགས་པ་</p>	<p>འཛིན་སྐུ་ལྷ་མཆོག་རྟོག་འཛིན་ 436</p>
----------	---	--

ཨྱི། ཨྱི་ཡི་རྩེས་སྒྲོས་མཛོད་། རྩོམ་སྒྲོས་དཔོན་སངས་རྒྱལ་དཔལ་། དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཆོག་གསུམ་བསྟན་པའི་ཞིང་གྲུར་ལ།  
 གཉིས་མེད་ཡིད་གྱིས་སྐྱབས་སུ་མཆི། དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་པའི། བདག་པའི་མཆོད་སྦྱིན་བཞེས་སུ་གསོལ། དངོས་གྲུབ་ཆུ་བོ་གཙོད་པའི་  
 བགོགས་། ཉིས་བྱས་མ་ལུས་བཤགས་པར་བབྱི། ཕྱོགས་བརྒྱ་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཆོས་། མ་ཆགས་སྦྱོད་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། དག་པའི་མཐའ་བཞི་དྲི་མ་མེད་།  
 རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། བདེ་གཤེགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། དག་པ་གསུམ་གྱིས་ལུས་འབུལ་ལོ། ཆོ་རབས་བབྱང་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱན་།  
 བསྐྱས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། ལན་གསུམ་། དམ་ཆུ་བྱང་། འདི་ནི་རྩོམ་འདི་དམ་ཆོག་ཆུ། སྐལ་ལྷན་སྒྲོབ་མ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་། དམ་ཆོག་ཆུལ་བཞིན་མ་བསྐྱངས་ན།

<p>ཐཱ་</p>	<p>དུག་ཆུ་ཁོལ་མས་བརྒྱག་པར་འགྱུར་། ས་མ་ཡ་ན་ར་ཀན་རྩྱེ་། འདི་ནི་དམ་ཚིག་དོ་རྩེ་སྟེ་། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་མ་བསྐྱུངས་ན་། དོ་རྩེ་འབར་བས་ལུས་གཞིག་  ནས་། བསྐྱུངས་པ་བརྒྱུ་རུ་མནར་མེད་སྟེ་། དོ་རྩེ་སྟེ་ཐོར་བཞག་། ལོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་། ལོ་བཟླ་ལ་མི་ཏེ་། སོགས་སྐྱུངས་ནས་ གཞུང་གི་ལྷ་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ་། སྟེ་། ཁྱོད་པའི་ངང་ལས་སྟེ་  སྟེ་ཁྱོད་འཇིག་རྟེན་ཁམས་། པརྒྱ་རྒྱ་ག་ལས་གྲུབ་གཞུང་ཡས་ཁང་། རྒྱ་གམ་བཅད་ཁམ་དུན་གྱི་སྟེ་གས་སུ་སྟེ་། དེ་དབུས་པརྒྱ་རྒྱ་ཉི་བདུད་བཞི་ཉི་སྟེ་། རང་རིག་སྟེ་།  ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་། རྒྱར་འདུས་སྟེ་བ་མ་རྟེ་མ་གྱིན་གྱུར་པ་ནི་། སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་། ཕྱག་གཡས་དོ་རྩེ་ས་མཚན་པའི་དབུག་ཐོ་  ཕྱར་། གཡོན་པས་སྟེ་གས་མཚུབ་རྩེ་ལ་མེད་ཕུང་འབར་། ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་རལ་པ་ནམ་མཁམ་སྟེ་། རལ་པའི་གསེབ་ནས་རྟེ་མགོ་ལྷང་ཁུ་འཚར་། ཁམས་</p>	<p>འདྲི་སྐུ་ལྷ་མཚན་གྱི་དོ་ 438</p>
------------	--	--



༥	ཨྱི། གསུམ་སྤྱིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྤྱད། འབས་གཉིས་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱད་བདུད་བཞི་མནན། སྤྱན་གསུམ་སྤང་མིག་སྤང་དབྱ་གར་
༦	འདུག་གཟིགས། ཆེ་བཅན་འབྲན་རྒྱ་བལ་བའི་སྐུ་རུ་གྱུར། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་དུ། ཏུ་སྐྱེས་སྟོང་ལྷན་ཆ་གང་ཉི་འའི་སྟེང་། ཡང་སྤྱལ་བརྒྱད་ནི་
༧	པར་རྒྱ་གའི་མདོག་། འལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལྷགས་ཀྱུ་ཕུར་པ་འདྲིལ། མེ་རི་མེ་དཔུང་འབྲིགས་པའི་དབུས་སུ་གསལ། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་ཞིང་ལྷགས་ཉེར་བཞི་འི་སྟེང་།
༨	བཀའ་སྟོན་ཉེར་བཞི་སྐུ་མདོག་དབང་གི་མདོག་། ཀུན་གྱང་འལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རལ་གྱི་དང་། ཐོ་བའི་ཇོན་ཞིང་མེ་དཔུང་དབུས་བཞུགས་གྱུར། དེ་ལྟར་དུ་གསལ་བའི་
༩	སྤྱི་བོར་ཨྱི་མགྱིན་པར་ཞུ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་བསྐྱོམ་པ་ཇི་ལྟ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་བཟླ་ས་སྐུ་ཡ་ཇོ།





<p>མགྲིན་རྒྱལ་།</p>	<p>སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་། བརྒྱད་གསུམ་སྒྲ་མས་བྱིན་རྒྱབས་འཕོ་དབང་སྦྱེལ་། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་གྲུབ་གཉིས་ཆར་ཆེན་པོ་བ་། དཔལ་          བོ་མཁའ་འགྲོས་འདོད་དོན་སྤོང་ལས་སྦྱབས་། ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མས་བར་ཆད་རྒྱུན་ངན་སེལ་། གཟའ་ལྷ་རྒྱལ་བསམ་འབྲུགས་པའི་གནོད་པ་བསྐྱོག་། གདོན་གསུམ་ནད་          དང་གནོད་པ་མ་ལུས་སེལ་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བར་ཆད་རྒྱལ་དུ་ཆོགས་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་དངོས་མ་ལུས་སྦྱེལ་། སྐལ་ལྷན་སྦྱོབ་མ་འདིའི་རྒྱུད་སྤོང་པར་          མཛོད་། ཨོྭ་རྒྱ་གྲི་མཚོ་པར་། ཀྲུ་ཡ་སྐྱུ་ཚོར་སུ་སྤྱི་རྒྱུ་། ཞེས་གཏོར་དབང་བྱེད་སྤྱན་སྦྱུང་ཆོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ་། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དེ་མ་          གསུམ་སྤངས་པ་། སངས་རྒྱས་པདྨ་རྒྱས་པའི་འདབ་འདྲའི་སྤྱན་མངའ་བ་། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དག་བའི་བཀྲ་ཤིས་དང་པོའོ་། བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེད་འདིར་བདེ་</p>	<p>འཇིག་རྟེན་ཆོག་རྒྱུ་། 442</p>
---------------------	--	-------------------------------------

༡	ཨྱི། གྲུ་རྒྱུ་མཁའ་ལ་ཞི་བྱེད་པུ། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དགོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་པའོ། བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དགོ་འདུན་དམ་པ་ཆོས་ལྷན་ཐོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ལྷུག་པུ། ལྷ་དང་མི་དང་	
༢	ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་མཆོད་པའི་གནས། ཆོག་ས་གྱི་མཆོག་རབ་ངོ་ཆ་ཤེས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དགོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་གསུམ་པའོ། བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དེས་གྲང་         དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། འཇིག་རྟེན་འདྲན་པའི་གཙོ་བོ་ཆོ་དཔག་མེད། དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་འཇོམས་པའི་དཔལ། མགོན་མེད་སྤྲུག་བསྐལ་གྱུར་པ་རྒྱལ་ས་གྱི་	Sung-rab Gyun-pel Khang
༣	སྐྱབས། སངས་རྒྱས་ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་སྦྱ་མདོག་དགར། རྩོག་ས་སངས་རྒྱས་གྱི་དབུ་ལ་བརྒྱན། ཐུགས་རྗེའི་སྦྱོན་གྱིས་འགྲོ་ལ་	443





1

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...



ཏྲ				
གཤིག་		ཏྲེ། ཏྲ་མགྲིན་ཡང་གསང་ལས། བསྐྱེད་བ་འགྱུར་མེད་གནམ་ལྷགས་མཆོན་གྱར་མི་མཐུན་གདུགས་པ་ གྱུན་ཐུབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།		447 Sung-rab Gyun-pel Khang
ཏྲ				

















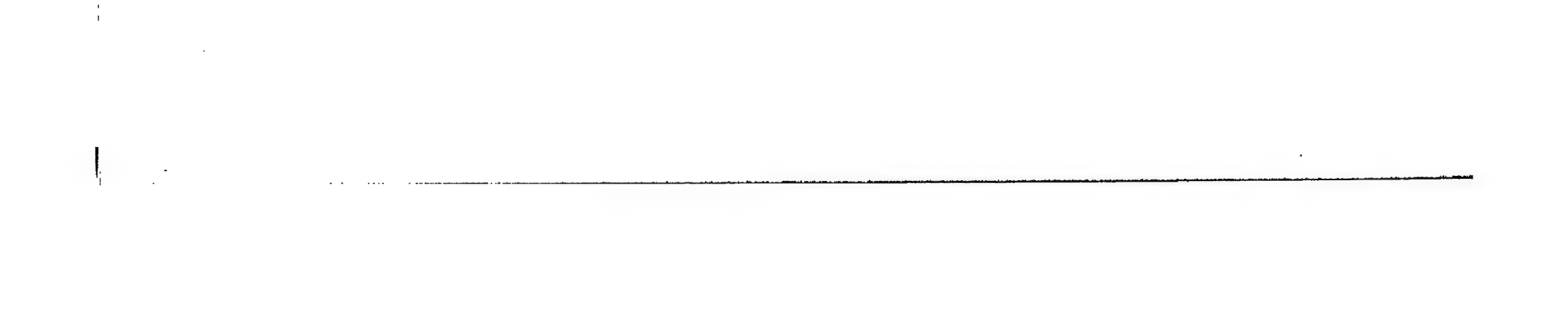


བཞག་ཅེ་ དགོ་བསྟོ་བཀྲ་ཤིས་བྱའོ་ ཅེས་པའང་ཚུ་ལ་གྲིམས་འབྱུང་གནས་ནས་བསྐྱུ་ལ་ངོར་མཁྱིན་ལས་ཤིང་རྟམ་སྟེ་ལ་བའོ། །བཀྲ་ཤིས། དགོའོ། །དགོ་ལེགས་འཕེལ། ། ॥

ཨྱ ཨྱ། ཚེགས་གང་རུང་ལ་སྦྱར་ཚེག་པའི་ཚེགས་བསྐྱུས་བཞུགས། ཨྱོ། བདེ་སྟོང་ལང་ཚེའི་པརྫོ་རྒྱས་པའི་སྦྱབས། །རང་བྱུང་ཕྱིན་ལས་སྟོང་མཛད་མཁའ་  
 འགྲོ་མ། རི་རྩེ་ཕག་མོ་སྤོས་ནག་ལ་སོགས་པ། །གནས་ཡུལ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མོ་རྒྱད་རྣམས། །དམ་ཆུས་སྦྱན་རག་གཏོར་མས་སྦྱགས་དམ་བསྐྱུང་། །གསང་སྦྱགས་  
 ཨྱོ དམ་ཚེག་ཉམས་ཀུན་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྦྱི་བོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །བཅུ་དྲུག་ལྷོག་སྦྱིན་ལྷ་བས་སྦྱགས་དམ་བསྐྱུང་། །ཉམས་ཆག་འགལ་བའི་  
 ཚེགས་རྣམས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མགྲིན་པ་ལོངས་སྟོང་འཁོར་ལོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །མ་བཅོས་ཕྱི་ནང་གསང་ཚེགས་སྦྱགས་དམ་བསྐྱུང་། །སྦྱན་གཏོར་ཚེགས་ཀྱིས་  
 ཨྱ མ་བསྐྱུང་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྦྱིང་ག་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །བདེ་སྟོང་རྩོགས་ཆེན་གདེང་བཞེའི་སྦྱགས་དམ་བསྐྱུང་། །རང་བྱུང་བཅོས་སུ་གཞུག་པར་

མཐོལ་ལོ་ལག་གསལ། །ལྟེ་བ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །ཡོན་ཏན་ཡོངས་ཇོག་མཆོད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཇུས་ངན་ལུ་སྟེགས་སྤྱད་པར་མཐོལ་ལོ་  
 ལག་གསལ། །གསང་གནས་བདེ་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །བརྩ་དུག་གནད་དུ་སྒྲིན་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཆགས་འཛིན་མདུད་པས་འཛིང་བ་མཐོལ་ལོ་  
 ལག་གསལ། །ཐབས་ཤེས་རོ་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོ་རྒྱུ་བའི་ལམ། །དཀར་དམར་ཉི་ཟླ་བགྲོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཟུང་འཛིན་མ་དག་རྒྱུ་བ་མཐོལ་ལོ་ལག་གསལ། །གང་  
 ཡང་མི་གནས་ཨ་ཁ་རྩ་ཉིའི་སྤྱོད་། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བཀོད་པ་ཡོངས་ཇོག་མཆོད་པས། །ལས་རྒྱུད་དབྱིངས་སྤྱད་ག་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མི་གནས་ཇོག་མཆོད་  
 འབྲས་བུའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །དགྲིལ་འཁོར་ཟབ་མོ་དོ་རྩེ་ལུས་ཀྱི་གནས། །གསང་བའི་འཁོར་ལོ་རྟག་བྱུང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལུའི་མདུད་གྲོལ་

༡༡། །དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ། །ཐེག་དམན་ལམ་དུ་གོ་ལ་བས་གསང་བའི་སྒྲིང་། །ཇི་བཞིན་སྒྲིང་སྒྲིལ་ཆོག་ས་ལ་ཁོར་མ་བྱས་སོགས། །ཡེ་ཤེས་ལས་དང་  
 །འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་རྣམས། །ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ཆོག་ས་རྣམས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བཟོད་བཞེས་ཆངས་སྒྲིལ་ཐིན་ལས་མ་ལུས་བསྐྱབ། །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་རྩི་  
 །རྩི་སྒྲིལ་དཔོན་ཆེའི། །བཀའ་སྐྱབ་བརྟན་བཞུགས་ཕུལ་ལམ་གཡེལ་ཞིག། །བདག་ཅག་རྩི་སྒྲིལ་ཆོག་ས་ལ་ཁོར་བཅས་རྣམས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཀུན་ཏུ་འཆོ་སྒྲིང་  
 །མཛོད། །མཁའ་སྒྲིང་འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཨོྃ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཀི་ས་མ་ཡ་ཏ་ན་ག་ཏ་ཙ་ཡཱ་ཕུ་ཇ་ཏོ། །ཨོྃ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ། །ཆོག་ས་གང་རུང་ལ་  
 །སྒྲིང་ཆོག་པ་འདི་ལྟེ་སྐུ་ཆོས་ཀྱི་སང་གའི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན། །ལྷ་མཆོག་རྩི་སྒྲིལ་གྱིས་པ་དགོལ། ॥





1

2

-----



ཏྲ	གཏིག་			ཨྱོཾ དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་དམར་པོ་ལས་ཾ ཨྱོཾ ལྷ་པས་དབྱ་བགེགས་ཚར་གཙོད་བཞུགས་ཾ ཨྱོཾ		463 Sung-rab Gyun-pel Khang
ཏྲ						

ཨྱོ།

།ཏྲུང་མཁའ་དམར་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཏྲུང་མཁའ་དམར་པོའི་སྒྲུང་ལས་ནི། དང་པོ་རང་བསྐྱུང་བ་ནི། རང་ཉིད་ཏྲུང་མཁའ་གསལ་བའི་སྒྲུང་

ལུས་ལ་རྩོམ་པའི་གོ་ཁབ་གསལ་བར་བསྒྲུབ་པ། དེའི་ཕྱིར་རྩོམ་པའི་གྲུང་ཁང་དང་མེ་དཔུང་ལྟ་བུ་བསྒྲགས་བཅས་སྒྲུང་འཁོར་བསྒྲུབ་ནས་གསལ་བྱེད་པའི་སྒྲུང་འབྲུག་བཏང་། གཟུང་པར་

ནི། ཨྱོ། གསལ་ཅིག་དགོངས་ཤིག་ཏྲུང་མཁའ་དམར་པོའི་ཆོག་ས། བདག་ནི་ཟླ་མེད་དོན་གྱི་རྒྱལ་འབྲུག་པ། མ་ཉེས་མ་ལེན་ཡེ་



ཅན་སྤང་བའི་དབྱ་པོ་འདི། སྤྱར་དུ་ཁྱུག་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྲོལ། བཅོལ་བའི་སྤྱན་ལས་སྤྱར་དུ་འབྱུང་བར་མཛོད། ཅས་བཛོད་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་བྱུང་བཞག་ལ། མདུན་དུ་  
གནས་ལྷགས་ལས་གྲུབ་པའི་བྱུང་བྱུང་ཁ་རུབ་པ། ནང་དུ་བསྐྱལ་པའི་མུན་པ་འབྲིགས་པ། སྤྱིང་ནས་མཆོན་ཆའི་ཆར་བབས་པ། འོག་ནས་དུག་གི་ཆུང་ས་པ་འབྲུལ་བ།  
དེའི་ནང་དུ་དབྱ་བགོགས་དེ་ཉིད་མགོན་སྐྱབས་དང་བྲལ་བ། མིག་ཤི་མིག་དུ་ལྟ་བ་གཅིག་དུ་སྤྱར། དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ལྟའི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ནས་བདེན་སྒྲོབས་གྱིས་བཀུག་པ་ནི།  
ན་མོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་བློ་བའི་རྒྱལ་པོ་རྩ་མགྱིན་དམར་པོའི་  
བཀའ་བདེན་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དམ་པ་ཆོས་སྒྲིང་བའི་སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས་སངས་རྒྱས་

ཨྲྀ་	ཨྲྀ་ བསྟན་པའི་སྤྱི་དབང་། རྣམ་འབྱོར་བདག་གི་སྒོས་དབང་། ཅུ་བའི་སྒྲ་མའི་སྤྱི་དབང་། དབང་བགའ་ལས་ལས་ངན་སྤང་བྱེད་ཀྱི་དབང་། གཞོན་བྱེད་ཀྱི་
ལྷ་སྤྱི་	བགའ་ལས་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་སྤྱད་ཅིག་ལ་འདིར་བྱུག་ཅིག་། ལན་གསུམ་བྱས་ནས་བྱུགས་དམ་བསྟུལ་བ་ནི་། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། ཏྲ་མ་གྱིན་དམར་པོའི་ལྷ་ཚོགས་
ལྷ་སྤྱི་	རྣམས་། སྤྱོན་གྱི་བྱུགས་དམ་མ་གཡེལ་བར་། བསྟན་དབང་སྒྲོལ་བའི་དུས་ལ་བབ་། དབང་དུ་བྱོས་པའི་དུས་ལ་བབ་། མཐུ་ཅུལ་སྤྱང་བའི་དུས་ལ་བབ་། ལས་ངན་སྤྱི་ག་
ལྷ་སྤྱི་	ཅན་དབང་པོ་འདི་། རང་དབང་མེད་པར་བྱུག་ལ་ཞོག་། ལྷ་གས་ཀྱི་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་ནས་བྱུངས་། ཞགས་པ་ཅན་གྱིས་ཞོན་ནས་ཆིངས་། ལྷ་གས་སྒྲོག་ཅན་གྱིས་ཡན་ལག་
ལྷ་སྤྱི་	སྤྱོམས་། དྲིལ་བུ་ཅན་གྱིས་སྤྱོམས་སུ་རྒྱུག་། དབྱུག་ཐོང་རམས་རྒྱུ་ནས་དེད་། ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་འོག་ནས་བྱོག་། རི་རབ་ཆེན་པོས་སྤྱོད་ནས་ཞོན་། བསྟན་པའི་སྤྱི་



༡	ཨྱི། གྲུ་བརྒྱུ་པའི་རྒྱལ་མཐུ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཨྱི་ཐུ་གྲི་མུ་ཐུ་པར། ཨྱི་སུ་ཤ་ཐུན་མུ་ར་ཡ་དབྱ་བའི་ཕྱོག་ལ་ཐུར་ཐུ་མུ་ར་ཡ་བད། ཕྱོག་ཅ་ཚོད་
༢	ཐུར་ཐུ་བད་རིལ། དབྱ་བའི་སུ་ཐུ་ར་ཡ་སྒྲིང་ལ་བུད་བུད། ར་ཏུ་འཛིབས་ཅི་ཏུ་ལ་བད་བད། ཉེར་གཅིག་བརྒྱལ། དབྱུག་ཐོ་ཐོག་ས་ནས་འདི་སྐད་དོ། ཐུ་ཐོད་པས་མཚན་པའི་དབྱུག་
༣	ཐོ་འདི། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བྱོས་པའི་སྐུ། ཏུ་མགྱིན་དམར་པོའི་ཕྱག་མཚན་ཡིན། དབྱ་བའི་མགོ་ལ་ད་རྒྱུ་བའི་ཅིག། ཨྱི་ཐུ་གྲི་མུ་ཐུ་པར། ཨྱི་སུ་ཤ་ཐུན་མུ་ར་ཡ་
༤	དབྱ་བའི་ཕྱོག་ལ་ཐུར་ཐུ་མུ་ར་ཡ་བད། ཕྱོག་ཅ་ཚོད་ཐུར་ཐུ་བད་རིལ། དབྱ་བའི་སུ་ཐུ་ར་ཡ་སྒྲིང་ལ་བུད་བུད། ར་ཏུ་འཛིབས་ཅི་ཏུ་ལ་བད་བད། ཡུངས་
༥	ཀར། ཐུ་ཡུངས་ཀར་རྒྱལ་པོ་བྱལ་ལྷར་འགྲིལ། ཏུ་མགྱིན་དམར་པོའི་སྐུ་ལ་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བསྐྱུན་ལ་གཞོད་བྱེད་པའི། དབྱ་བའི་ལུས་ལ་ད་རྒྱུ་བའི་ཅིག། ཨྱི

མཛེས་པ་

ཏྲུ་གྲོ་མ་རྩྱུ་པཎ་ ལོ་སཐ་ཤ་རྩུན་མུ་ར་ཡ་དག་བོའི་སྟོག་ལ་རྩུར་ཕྱི་མུ་ར་ཡ་བད་ སྟོག་ཅ་ཆོད་རྩུར་ཕྱི་བད་རིལ་ དག་བོ་སཐ་མུ་ར་ཡ་སྟིང་ལ་བྱུད་བྱུད་ རྩྱུ་  
 འཛིབ་ས་ཅི་རྩྱུ་ལ་བད་བད་ བྱུག་ཕྱུག་ རྩྱུ་ བྱུག་ཕྱུག་དག་པོ་མཆོ་ལྟར་འབབ་ མ་མོ་ཡོང་ས་ཆོག་ས་བྱུག་གི་ཕྱུག་ སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་གཞོན་བྱེད་པའི་ བྱུག་ཕྱུག་  
 དག་པོ་དག་ལ་བསྟེལ་ ལོ་ཏྲུ་གྲོ་མ་རྩྱུ་པཎ་ ལོ་སཐ་ཤ་རྩུན་མུ་ར་ཡ་དག་བོའི་སྟོག་ལ་རྩུར་ཕྱི་མུ་ར་ཡ་བད་ སྟོག་ཅ་ཆོད་རྩུར་ཕྱི་བད་རིལ་ དག་བོ་སཐ་མུ་ར་ཡ་  
 སྟིང་ལ་བྱུད་བྱུད་ རྩྱུ་འཛིབ་ས་ཅི་རྩྱུ་ལ་བད་བད་ མཆོ་ཕྱུག་ རྩྱུ་ མཆོ་ཕྱུག་དག་པོ་སྒྲར་ལྟར་འབྱུག་ས་ དྲེག་ས་པ་ཡོང་ས་ཆོག་ས་མཆོ་ཡི་ཕྱུག་ སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་  
 གཞོན་བྱེད་པའི་ དག་བོའི་ལུས་ལ་དཀྱིབ་ཅིག་ ལོ་ཏྲུ་གྲོ་མ་རྩྱུ་པཎ་ ལོ་སཐ་ཤ་རྩུན་མུ་ར་ཡ་དག་བོའི་སྟོག་ལ་རྩུར་ཕྱི་མུ་ར་ཡ་བད་ སྟོག་ཅ་ཆོད་རྩུར་ཕྱི་བད་རིལ་



༩	ཨྱིཾ གྲུ་པོ་སཐ་ལྷ་ར་ཡ་སྒྲིང་ལ་རྒྱད་རྒྱད་ རྒྱ་འཛིབས་ཅིཏྲ་ལ་བད་བད་ རྒྱ་ཐུན་ ཨྱིཾ རྒྱ་ཐུན་དག་པོ་འཛུབ་མར་འབྲུགས་ སྒྲིང་ལས་
ཏ	ཡོངས་རྫོགས་དུག་ལྷའི་རྫས་ སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་གཞོད་བྱེད་པའི་ དག་པོའི་ལུས་ལ་དཀྲོལ་ཅིག་ ཨྱིཾ རྒྱ་ཐུན་ཐུན་པར་ ཨྱིཾ སཐ་ལ་ཐུན་ལྷ་ར་ཡ་དག་པོའི་སྒྲིང་
ཏ	ལ་རྒྱུར་ཐུན་ལྷ་ར་ཡ་བད་ སྒྲིང་ཅིཏྲ་རྒྱུར་ཐུན་རིལ་ དག་པོ་སཐ་ལྷ་ར་ཡ་སྒྲིང་ལ་རྒྱད་རྒྱད་ རྒྱ་འཛིབས་ཅིཏྲ་ལ་བད་བད་ རྒྱ་ཐུན་ ཨྱིཾ རྒྱ་ཐུན་གཏུབ་པ་
ཏ	རྒྱ་ཐུན་ རྒྱ་ཐུན་ཐུན་པོ་རྒྱུར་ལྷ་ར་ཡ་འཛུབ་ སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་གཞོད་བྱེད་པའི་ དག་པོའི་ལུས་ལ་དཀྲོལ་ཅིག་ ཨྱིཾ རྒྱ་ཐུན་ཐུན་པར་ ཨྱིཾ སཐ་ལ་ཐུན་ལྷ་
ཏ	ར་ཡ་དག་པོའི་སྒྲིང་ལ་རྒྱུར་ཐུན་ལྷ་ར་ཡ་བད་ སྒྲིང་ཅིཏྲ་རྒྱུར་ཐུན་རིལ་ དག་པོ་སཐ་ལྷ་ར་ཡ་སྒྲིང་ལ་རྒྱད་རྒྱད་ རྒྱ་འཛིབས་ཅིཏྲ་ལ་བད་བད་ མདའ་ཐུན་

ལྷོ་བས་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་མདའ་ཡི་ཐུན་། མདའ་ཐུན་དག་པོ་ཆར་ལྟར་འབབ་། སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་གཞོན་བྱེད་པའི་། དབྱ་བོའི་ལུས་ལ་ད་རྒྱུ་བ་ཅིག་། ཡོ་རྒྱ་  
 ལྷོ་བས་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་མདའ་ཡི་ཐུན་། མདའ་ཐུན་དག་པོ་ཆར་ལྟར་འབབ་། སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་གཞོན་བྱེད་པའི་། དབྱ་བོའི་ལུས་ལ་ད་རྒྱུ་བ་ཅིག་། ཡོ་རྒྱ་  
 ལྷོ་བས་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་མདའ་ཡི་ཐུན་། མདའ་ཐུན་དག་པོ་ཆར་ལྟར་འབབ་། སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་གཞོན་བྱེད་པའི་། དབྱ་བོའི་ལུས་ལ་ད་རྒྱུ་བ་ཅིག་། ཡོ་རྒྱ་  
 ལྷོ་བས་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་མདའ་ཡི་ཐུན་། མདའ་ཐུན་དག་པོ་ཆར་ལྟར་འབབ་། སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་གཞོན་བྱེད་པའི་། དབྱ་བོའི་ལུས་ལ་ད་རྒྱུ་བ་ཅིག་། ཡོ་རྒྱ་  
 ལྷོ་བས་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་མདའ་ཡི་ཐུན་། མདའ་ཐུན་དག་པོ་ཆར་ལྟར་འབབ་། སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་གཞོན་བྱེད་པའི་། དབྱ་བོའི་ལུས་ལ་ད་རྒྱུ་བ་ཅིག་། ཡོ་རྒྱ་







སྒྲུབ་པ་	<p>ཟབ་མཆོད་མེ་ལ་མ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་བདག་། །འདི་ཉིད་དོན་མཆོད་སྤྲུལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཐའ་དམག་དུས་འབྱུགས་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན། ། ལྷོ་མ་མ་ཡུང་ ཡིག་མཐན་ཕྱིན་ལས་ཆོས་འཕེལ་ལོ། །གསལ་དགོངས་གསུམ་ཚད་  སྒྲིང་རྩེ་ལྷན། །ཆགས་སྤང་མཆོད་ཅིང་ཕྱོགས་རིས་མཆོད། །ཚད་ལྷན་རང་བཟོས་མ་བསྟན་ན། །འོ་རུས་ཨི་འདུག་སོ་སོར་གསལ། །མཛུ་ལོ། །</p>	476 འཛིན་སྒྲུབ་ལྷན་ཆོས་རྒྱུ་
----------	---	------------------------------

ཏྲུང་ཆུང་གི་མཛུགས་སྒྲིག་པའི་ལོ་ཐོ་			<p>ཨོཾ དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་གི་སྒྲུབ་པ་ཁམས་གསུམ་དྲེགས་པ་བྱིལ་གཞོན་ལས།</p> <p>སྒྲོག་པའི་ཨོ་ཁོང་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་སོ།</p>		<p>477</p> <p>Sung-rab Gyun-pai Khang</p>









ཨྱི། གྲངས་མེད་ཁ་ཆར་བྱ་ཡུག་འཕྱུག་འདྲ་འཕྲོས་། དབྱ་བགེགས་བར་ཆད་རྒྱུན་དཔྱད་སྒྲིག་གི་དང་། བདུད་བཞིའི་གནོད་པ་ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་  
 ཅད་། གཏད་མནན་བསད་སྒྲིག་བྱེད་པ་རང་ཐོག་དུ་། རྩྱུ་རྩྱུ་སྒྲིག་སྒྲིག་བསྐྱར་རོ་ས་མ་ཡེ་། ལོ་ལོ་སྒྲི་སྒྲི་ལ་ནན་། བཀའ་ལ་མི་བཅི་ཞིང་དམ་ལ་མི་གནས་པ་ཐམས་ཅད་  
 རྩྱུ་བསྒྲིག་། ས་ག་སྒྲི་ལ་ལོ་ལ་ནན་། མཐུ་བྱེད་དབྱ་བོ་མ་ར་ཡ་རྩྱུ་བསྒྲིག་། རྒྱ་ག་རྒྱ་ལ་དུན་ལ་དུན་ནན་། གཏད་བྱེད་དམ་ཉམས་སྐྱར་ཡ་རྩྱུ་བསྒྲིག་། མ་མི་ཅད་ཡོ་ཏི་  
 སོད་། སྒྲིག་བྱེད་བསྐྱར་དབྱ་སྐྱར་ཡ་རྩྱུ་བསྒྲིག་། ཅིར་ར་ཅིར་ར་དུན་ཅད་ནན་། བྱི་རུ་ལུ་བྱི་རུ་ལུ་ཡེ་ཅད་། གསོད་བྱེད་དབྱ་བགེགས་སྐྱར་ཡ་རྩྱུ་བསྒྲིག་། ཅད་ཏ་ཡ་ཅད་  
 ཏ་ཡ་གོ་ཏ་ཡ་ན་གོ་ཏ་ཡ་ན་སོད་། བརྒྱ་ཡི་མི་ཁ་བྱུག་པ་སྐྱར་ཡ་རྩྱུ་བསྒྲིག་། རྟོ་ཏ་ཡ་ན་རྟོ་ཏ་ཡ་ན་ཅད་། རྟོ་ཏ་གི་བྱ་མཆུ་བྱུག་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱར་ཡ་རྩྱུ་བསྒྲིག་། ཅི་དུན་

ཅི་དུ་ན་ཡ་རྩྱུ་པའ་། མཐའ་དམག་ལྷ་ལྷོ་འི་དཔུང་ཆེན་ལྷ་ར་ཡ་རྩྱུ་བཞོག་། འིག་འིག་ལྷ་རུ་ཡ་གཏུབ་ཅད་གཏུབ་། འབྲུང་བཞི་འི་འབྲུལ་གྱིས་ས་གནམ་ལ་རྒྱ་ལྷ་ར་ཡ་རྩྱུ་བཞོག་། ཉ་ན་ཉ་ན་པ་ལ་ཁྱི་སད་ནན་། སྤྱགས་བཞི་དངོས་ཅན་དངོས་མེད་ཀྱི་དབྱ་བོ་ལངས་པ་ལྷ་ར་ཡ་རྩྱུ་བཞོག་། འཁོར་བ་དུལ་དུལ་ནན་། མཚམས་བཞི་འི་བགེགས་ཆོགས་ལངས་པ་ལྷ་ར་ཡ་རྩྱུ་བཞོག་། གཞོད་བྱེད་དབྱ་བོ་མགོན་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ལྷ་དང་སྤྲང་མ་ཤག་སྤེལ་ག་སྤེལ་དུ་ཉ་ན་དུ་རྩྱུ་པའ་། མདོར་ན་བར་ཆད་རྒྱུན་རན་མི་མཐུན་པའི་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་ཡ་རྩྱུ་བཞོག་། ལན་གསུམ་བཞོད་ལ་ཐལ་མོ་བཞུབ་། དར་ནག་རམ་ནག་པོ་གཡབ་། དེ་ཆོ་དབྱ་བགེགས་བཞུག་པར་འབྱུང་། དེ་ནས་བཞོག་པའི་ཕྱིན་བཅོལ་བ་། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བཅོལ་ལྷ་ན་དཔལ་ཆེན་རྩ་མཆོག་རབ་བྱོས་འཛིགས་པའི་རྒྱ་། ལྷ་ཡི་བཀའ་ཆད་སྤྲང་སྤྲིད་གཡོ་འབྲུགས་སྤྱེལ་ཅི་ཅད་ནས་གཅོད་པ་བཞོག་། ལྷ་སྤྲིན་གཡོ་འབྲུགས་ཉོན་མོངས་འབྲུལ་



བསེ་རག་ཐབས་སུ་ཉལ་བ་བསྒྲོག་པ་། འགོང་པོ་ཕུག་ཞུགས་ཐེངས་རང་ཆོ་འཕུལ་ལྟ་འདྲེའི་བྱ་བ་ཕུང་སྤི་ཕུང་འདྲེ་ལངས་པ་བསྒྲོག་པ་། ཆོ་ལ་བར་གཅོད་སྤོག་འཇབ་ཡིད་སྒྲོམ་སྒྲ་  
 ཀུ་མི་ཁ་ཁ་སྒྲས་ངན་པ་བྱུག་པ་བསྒྲོག་པ་། བྱང་མཆོན་དུག་སྒྲུར་ངག་མནན་དམོད་ཆོག་གཞོན་སེམས་ལོག་ལྟ་མ་རིག་ཀུན་རྟོག་ལུགས་སྒྲུང་བསྒྲོག་པ་། སྒྲུང་སྤིད་དབྱར་ལངས་  
 གོད་ཁ་གོད་སྤི་བྱ་འདྲེ་གཞོན་འདྲེ་ཡ་བདུད་མ་བདུད་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་མེའི་གཞོན་པ་བསྒྲོག་པ་། དགུ་མིག་དུར་རྩུང་ལོ་སྒྲུང་སྤུས་ཆོས་ཞག་སྒྲག་ངན་པ་སྤར་སྤེའག་དུས་རྩུབ་པ་  
 བསྒྲོག་པ་། བསྒྲོག་ཅིག་དབྱ་སྤྲེང་བསྒྲུར་ཅིག་བགོགས་དང་བར་ཆད་ཆོ་འཕུལ་སྤྲེང་དུ་ཡུ་གྲོལ་། བསྒྲོག་བསྒྲུར་སོད་པ་། ཅེས་དང་། རྩུང་། ཆོངས་དུག་བརྒྱ་ཕྱིན་བེལ་ལྟ་ཡི་  
 གཞོན་པ་། ཉེལ་བ་སྤུ་སངས་ལ་སོགས་གཞིན་རྒྱུ་ཅེའི་གཞོན་པ་། བསྒྲོག་ཐོག་བདག་ལ་སོགས་མ་མེའི་གཞོན་པ་། བྱུག་པོ་བྱུག་མེད་ལ་སོགས་བདུད་ཀྱི་གཞོན་པ་། གང་བ་བཟང་

ཨྱི། ཨྱི་ལ་སོགས་གནོད་སྐྱོན་གདོན། དགའ་བོ་འཛོག་པོ་ལ་སོགས་སྒྲ་ཡི་གདོན། བྱ་མཁུག་གཟའ་རྒྱུ་ལ་སོགས་གཟའ་ཡི་གདོན། རྩི་བདུང་  
 འདུལ་ལ་སོགས་རུ་ཏའི་གདོན། གནམ་ཐེལ་བར་ཐེལ་ལ་སོགས་ཐེལ་རང་གདོན། ཟ་བྱེད་རམ་པ་ལ་སོགས་ལ་ཟའི་གདོན། གུ་ལང་དབང་ལྷུག་ལ་སོགས་ལྷ་སྟེགས་  
 གདོན། ཐོག་གི་བྱ་ཡུག་ལ་སོགས་གནམ་སྐྱོན་གདོན། གཙོ་མོ་ཁ་འབར་ལ་སོགས་ཡི་དུག་གདོན། ལི་བྱིན་རྟ་ར་ལ་སོགས་འགོང་པོའི་གདོན། རོལ་པ་སྒྲ་བདུན་ལ་  
 སོགས་དཔྱ་ཡི་གདོན། བི་ན་ཡ་ཀ་ལ་སོགས་བགོགས་ཀྱི་གདོན། དེ་དག་མ་ལུས་བསྐྱོག་ཏེ་དབྱ་སྟེང་བསྐྱར། ས་མ་ཡ། རྩྱ་རྩྱ་བསྐྱོག་བསྐྱོག། ཅས་དང་། རྩྱ་རྩྱ་  
 དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་བསྐྱོག་པའི་ལས་ལ་བསྐྱལ། སངས་རྒྱས་བསྐྱོན་དབྱ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འཆོ། སྐྱོན་ལོག་སྒྲ་སྒྲོ་སྟེགས་ཆོས་དང་དམག་། བྱང་མཐུན་སེལ་





ཏྲུག་		ཨྱི། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་དམར་པོ་ལས། བསྐྱོག་པ་གནམ་ལྷགས་འབྲུལ་འཁོར་བཞུགས།		487 Sung-rab Gyun-pel Khang
-------	--	---	--	-----------------------------------

ཨྱོ།

།རྟ་མགྲིན་དམར་པོ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། བསྟེན་སྐབ་ལེགས་པར་སོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་གཏོར་སློག་བྱ་དགོས་པ་

ལས། ལུགས་སྟོད་དུ་ཐོར་གཏོར་ཕུར་ཅེ་གྲེན་བསྟེན་ལྷ་བུ་ཅེ་མེ་རིའི་བརྒྱན་པ། དེའི་ཕྱིར་ཡང་སྐུ་ལ་བརྒྱད་ལ་དམར་གཏོར་བརྒྱད། དེའི་ཕྱིར་བཀའ་སྟོད་ཉེར་བཞི་ལ་དམར་རྩུང་ཉེར་

བཞི། དེའི་ཕྱིར་རྩུང་ཐུན་རྣམས་བཙུགས། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པས་དགོང་མའི་ཆ་ལྷ་བུ་ལ། སྐབས་སེམས་སྐྱང་ལའོར་སོགས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྟེན་སྐབ་ལེགས་པར་སོང་ནས་ཚོགས་



བར་ཆད་དག་བགེགས་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། སྒྲ་མའི་སྒྲ་ལ་གཞི་དབྱེད་པའི། བར་ཆད་དག་བགེགས་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། ཡི་དམ་ལྷ་ལ་གཞི་དབྱེད་པའི། བར་ཆད་དག་བགེགས་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞི་དབྱེད་པའི། བར་ཆད་དག་བགེགས་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ལ་གཞི་དབྱེད་པའི། བར་ཆད་དག་བགེགས་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གཞི་དབྱེད་པའི། བར་ཆད་དག་བགེགས་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། ཨོྭ་ཏུ་གྲོ་ལྷ་རྒྱུ་པའ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་གཞི་དབྱེད་པའི་དག་བགེགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ར་ཡ་བསྐྱོག་བསྐྱོག། རྒྱུ། གཞན་ཡང་དག་བགེགས་བསྐྱོག་པ་ནི། རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། གཞི་དབྱེད་པའི་བར་གཅིད་བྱེད་པ་ཡི། དག་བགེགས་མ་ལུས་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། ལྷས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་བསྐྱོག། ཡི་འདྲོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བསྐྱོག། ཐེན་





ཨྱེ། ཨྱེས་ངན་དང་མི་ལམ་མཚན་མ་ངན། ལྷས་ངན་མི་རུང་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་བསྐྱར། བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་འི་མི་ནད་ལྷུག་ནད་དང་། གཤོན་རིགས་ཉི་  
 བྲི་ཆིག་སྟོང་གཤོན་པ་བསྐྱར། སྟོང་ལྷུག་བརྒྱད་ཅུ་འི་བགོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། ཡེ་འདྲོག་ཆེན་པོ་སྐུ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་། གཤོན་ཆེན་བཙེ་ལུ་ལོ་སྟོང་ཞག་དུས་  
 སྟེག་། མི་མཐུན་ཆོགས་རྣམས་དབྱ་བགོགས་སྟེང་དུ་བསྐྱར། དུས་མིན་འཆི་དང་འཇིགས་པ་བརྒྱད་རྣམས་དང་། ལྷས་ངན་ཆོ་འཕྱུལ་དབྱ་བའི་སྟེང་དུ་བསྐྱར། ཅེས་  
 བསྟོགས་པ་གངས་བསོགས་ན་འདིའི་ཡན་ཆད་འདོན། ཨྱོ་རྩྱ་གྲི་ལྷ་རྩྱ་པའ། ཨྱོ་རྩྱ་འིག་ཁྱོ་རྩྱ། མ་ནི་མ་ར་ན་ཡ་རྩྱ་བསྟོགས། རྩྱ་རྩྱ་ན་ལྷ་ར་ཡ་དུ་ན་དུ་ན་རྩྱ་བསྟོགས། རྩྱ་ར་ལྷ་ལྷ་རྩྱ་ན་ཡ་  
 རྩྱ། ཨྱོ་ཅ་ཀ་ར་ལྷ་རྩྱ་རྩྱ། རྩྱ་ན་ཡ་རྩྱ་ན་ཡ་ལྷ་ར་ས་ན་ཡ་བད་བད་རྩྱ་རྩྱ་བསྟོགས། ཅི་རུས་བསྟོགས། ར་མོ། བརྒྱད་པ་གསུམ་ལྷན་གྱི་སྟེང་མ་དམ་པའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།

སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་བྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་མཆོག་རྟ་མགིན་དམར་  
 པོའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། མ་གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དམ་པ་ཆོས་རྒྱུད་བའི་སྤྱད་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།  
 བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་བཞེགས་པ་། དམ་ཆོས་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྒྲུབས་པ་། འཕགས་ཆོག་ས་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱེ་རྣམས་  
 བཅོམ་པ་། སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་དབང་། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྒྲོས་དབང་། ཅུ་བའི་སྤྱ་མའི་ཐུགས་དགྲུགས་པ་། ཡི་དམ་ཆོས་རྒྱུད་རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་བརྟེན་ཤིང་སྤྱ་  
 འབེབས་མཁའ་པ་། མདོར་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་གཞི་དེ་ཅིང་འཆོ་བའི་མཐའ་དམག་གཤུག་པ་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་མིང་མེད་ཅུ་སྤྱ་ལ་མེ་བརྒྱབ་པ་བཞིན་དུ་



༩	<p>ཨྱི། ཨྱིས་ཤིག། བར་ཆད་རྒྱུན་རན་བྱུང་ཕུར་ཚོད་གཏོང་ཐམས་ཅད་བསྒྲེག་ཅིག། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ལ་མནན་བསྟེག་འཕང་གསུམ་བྱེད་མཁན་</p>
༡༠	<p>གྱི་སྟེང་དུ་ཚོད་གཏོང་རྣམས་བསྒྲེག་ཅིག། ས་མ་ཡ་ཐུ་ཐུ་བསྒྲེག་བསྒྲེག། ཅེས་ཐལ་མོ་བརྒྱུ་ འཁྱུ་འི་སྟགས་ཚོད་དང་བཀའ་ལྟར་མི་བྱེད་སྟགས་བྱུ་ དེ་ནས་ཚོར་འཕེན་པ་ལ། ཆེད་ཐོ། བཞེངས་</p>
༡༡	<p>བསྐྱལ་ལ། གསེར་སྒྲིམས་སྟགས་བཏང་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་དང་བཅས་པས་ཚོར་རྣམས་བྱེད། ཚོར་འཕེན་སར་སྟེབས་ནས། གསེར་སྒྲིམས་གཟུང་པར་བཅས་གྲུབ་ནས། བཅོམ་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།</p>
༡༢	<p>ཆོས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགོའདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་བྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་རྩ་མགྱུན་དམར་པོའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་བཀའ་</p>
༡༣	<p>བདེན་པ་དང་། དམ་པ་ཆོས་སྒྲོལ་བའི་སྤྱང་མ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་དབང་། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྒྲོས་</p>



༩	ཨྱི། གྲུ་ལ་སྒྲིང་ལ་བྱད་བྱད། རྟ་འཛིབ་ས་ཅིཏྲ་ལ་བྱད་བྱད། བྱ་ཕྱོག་ཨྱི། བྱ་ཐོར་དྲག་པོ་མཚོ་ལྟ་ར་འབབ། མ་མོ་ཡོང་ས་ཇོག་ས་	
	བྱ་གི་ཕྱོག་སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་གཞོད་བྱེད་པའི། བྱ་ཐོར་དྲག་པོ་དྲག་ལ་བསྟེལ། ཨྱི་ཏྲ་གྲི་མ་ཏྲི་པའ། ཨྱི་སྐུ་ལ་ཏྲན་ལྟ་ར་ཡ་དྲག་པོའི་ཕྱོག་ལ་ཏྲར་ཕྱི་ལྟ་ར་	
ཏྲ	ཡ་བྱད། ཕྱོག་ཅུ་ཚོད་ཏྲར་ཕྱི་བྱད་རིལ། དྲག་པོ་སྐུ་ལྟ་ར་ཡ་སྒྲིང་ལ་བྱད་བྱད། རྟ་འཛིབ་ས་ཅིཏྲ་ལ་བྱད་བྱད། མཚོ་ཕྱོག་ཨྱི། མཚོ་ཐོར་དྲག་པོ་སྐུ་ལྟ་ར་	
	ལྟུགས། དྲག་ས་པ་ཡོང་ས་ཇོག་ས་མཚོ་ཡི་ཕྱོག་སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་གཞོད་བྱེད་པའི། དྲག་པོའི་ལུས་ལ་དཀྲོམ་ཅིག། ཨྱི་ཏྲ་གྲི་མ་ཏྲི་པའ། ཨྱི་སྐུ་ལ་ཏྲན་ལྟ་ར་	
➔	ར་ཡ་དྲག་པོའི་ཕྱོག་ལ་ཏྲར་ཕྱི་ལྟ་ར་ཡ་བྱད། ཕྱོག་ཅུ་ཚོད་ཏྲར་ཕྱི་བྱད་རིལ། དྲག་པོ་སྐུ་ལྟ་ར་ཡ་སྒྲིང་ལ་བྱད་བྱད། རྟ་འཛིབ་ས་ཅིཏྲ་ལ་བྱད་བྱད། དྲག་	

ཐུག་པ་	ཐུན་ ལྷོ་ ཏུག་ཟླ་ཏུག་པོ་འཁྱུ་བ་མར་འབྱུགས་པ་ སྤོན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་ཏུག་ལྷའི་རྩལ་ སངས་རྒྱལ་བསྟན་ལ་གཞི་དབྱེད་པའི་ དབྱ་བོའི་ལུས་ལ་ད་རྒྱུ་བ་	འཛིན་པ་ལྷ་མོ་མཆོག་གི་རྩི་
	ཅིག་ ལྷོ་རྒྱ་གྲོ་མ་རྒྱ་མཐའ་ ལྷོ་སྐྱ་ཤ་ཏུན་ལྷ་ར་ཡ་དབྱ་བོའི་སྤོག་ལ་རུར་ཐུ་ལྷ་ར་ཡ་ཐད་ སྤོག་ཅ་ཆོད་རུར་ཐུ་ཐད་རིལ་ དབྱ་བོ་སྐྱ་ལྷ་ར་ཡ་སྤྱིང་ལ་རུད་	
	རུད་ རྟ་འཛིབས་ཅི་རྒྱ་ལ་ཐད་ཐད་ རལ་གྱི་ ལྷོ་ ཏུམ་བུར་གཏུབ་པ་རལ་གྱི་ཐུན་ རལ་གྱི་སྤོན་པོ་རྒྱུང་ལྷ་ར་འཁྱུ་བ་ སངས་རྒྱལ་བསྟན་ལ་གཞི་དབྱེད་	
	པའི་ དབྱ་བོའི་ལུས་ལ་ད་རྒྱུ་བ་ཅིག་ ལྷོ་རྒྱ་གྲོ་མ་རྒྱ་མཐའ་ ལྷོ་སྐྱ་ཤ་ཏུན་ལྷ་ར་ཡ་དབྱ་བོའི་སྤོག་ལ་རུར་ཐུ་ལྷ་ར་ཡ་ཐད་ སྤོག་ཅ་ཆོད་རུར་ཐུ་ཐད་རིལ་ དབྱ་བོ་	
	སྐྱ་ལྷ་ར་ཡ་སྤྱིང་ལ་རུད་རུད་ རྟ་འཛིབས་ཅི་རྒྱ་ལ་ཐད་ཐད་ མདའ་ཐུན་ ལྷོ་ སྤོབས་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་མདའ་ཡི་ཐུན་ མདའ་ཟླ་ཏུག་པོ་ཆར་ལྷ་ར་འབབ་	

༩	ཨྱི། གསལ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་གཞོན་བྱེད་པའི། དབྱ་བོའི་ལུས་ལ་དཀྱིབ་ཅིག། ཨྱི་ཐུ་གྲི་མ་རྩྱུ་པའ། ཨྱི་སྐྱུ་ལ་ཐུན་ལྷ་ར་ཡ་དབྱ་བོའི་སྐྱུ་ལ་
	ཐུར་ཐུ་ལྷ་ར་ཡ་ཐད། སྐྱུ་ལ་ཐུན་ལྷ་ར་ཡ་ཐད། དབྱ་བོ་སྐྱུ་ལ་ཐུན་ལྷ་ར་ཡ་ཐད། རྒྱ་ལ་ཐུན་ལྷ་ར་ཡ་ཐད། རྒྱ་ལ་ཐུན་ལྷ་ར་ཡ་ཐད། རྒྱ་ལ་ཐུན་ལྷ་ར་ཡ་ཐད།
༩	ཐུན། རྒྱ་ལ་ཐུན་ལྷ་ར་ཡ་ཐད། གསལ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་གཞོན་བྱེད་པའི། དབྱ་བོའི་ལུས་ལ་དཀྱིབ་ཅིག། ཨྱི་ཐུ་གྲི་མ་རྩྱུ་པའ། ཨྱི་སྐྱུ་ལ་ཐུན་ལྷ་ར་ཡ་དབྱ་
	ཐུན་ལྷ་ར་ཡ་ཐད། སྐྱུ་ལ་ཐུན་ལྷ་ར་ཡ་ཐད། དབྱ་བོ་སྐྱུ་ལ་ཐུན་ལྷ་ར་ཡ་ཐད། རྒྱ་ལ་ཐུན་ལྷ་ར་ཡ་ཐད། རྒྱ་ལ་ཐུན་ལྷ་ར་ཡ་ཐད། རྒྱ་ལ་ཐུན་ལྷ་ར་ཡ་ཐད།
༩	རྒྱ་ལ་ཐུན་ལྷ་ར་ཡ་ཐད། རྒྱ་ལ་ཐུན་ལྷ་ར་ཡ་ཐད། རྒྱ་ལ་ཐུན་ལྷ་ར་ཡ་ཐད། རྒྱ་ལ་ཐུན་ལྷ་ར་ཡ་ཐད། རྒྱ་ལ་ཐུན་ལྷ་ར་ཡ་ཐད། རྒྱ་ལ་ཐུན་ལྷ་ར་ཡ་ཐད། རྒྱ་ལ་ཐུན་ལྷ་ར་ཡ་ཐད།



ཨྱི། འོག་ཏུ་དམ་སྒྲིབ་གྲགས་པ་ནི། བ་མོ། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བྱུང་  
 པར་དུ་བྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ཆེན་པོ་པར་རྒྱ་རྟེ་རུ་ཀའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀ་ནས་དག་ཅིང་ཆོས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་  
 ཆེན་པོའི་མཐུ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་བཞུགས་པ། ཅུ་བའི་བླ་མའི་སྐུ་ལ་བསྟོ་བ། སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་དབང་། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྟོས་  
 དབང་། དབང་བགོགས་བན་བོན་བྱུང་མ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་རང་དབང་མེད་པར་གཏོར་གཞོང་རི་རབ་འབར་བའི་འོག་ཏུ་ཁྱུག་ཅིག་། ཨྱི་ལ་ཇ་ཇ་གཏོར་བྱ་བ་ནི། ཨྱི་  
 རྩི། སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་དུ། རྟ་མགིན་དམར་པོས་བྱོ་བརྟུངས་པས། དབྱ་ནི་ཐལ་བར་བརྟུག་པའི་བྱོ། བགོགས་ནི་སྤྱེ་མར་འཐག་པའི་བྱོ། བསྟན་ལ་





ཉ			<p>ཨྱི། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་གི་སྒྲུབ་པ་ཁམས་གསུམ་དྲེགས་པ་བྱེལ་གཞོན་ལས།  མི་མཐུན་རྒྱུན་སྒྲོག་དོ་རྩེའི་ཚུ་ཚུ་བཞུགས་སོ།</p>		<p>503  Sung-rab Gyum-pel  Khang</p>
རྟ					





འདོད་མེད་རྣམ་དག་སྒྲུབ་སྒྲིལ་མེད་འཕྲོ་། མ་རིག་འདོད་ཆགས་ལས་སྒྲུབ་དག་བགའ་སྒྲུབ་རྣམས་། དག་པ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་བསྒྲུབ་། དབུ་གསུམ་སྟེང་དུ་རྟོ་  
 དབུ་གསུམ་འཕགས་འཆོར་། རྟོག་མ་བསྐྱལ་པའི་མེ་ཡི་དྲ་གུར་འབར་། འབོད་སྐྱད་སྒྲུབ་ཡིས་སྟོང་གསུམ་ཡུད་གཅིག་བརྒྱལ་། དུག་གསུམ་དག་པོ་སྒྲུབ་གསུམ་དབྱིངས་སུ་  
 བསྒྲུབ་། སྒྲུང་གོ་སྟོང་གཡོགས་གཉི་ལྷག་ལས་སྒྲུབ་པའི་། ལྷ་བདུད་གཞོན་པ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་། ཞིང་ཆེན་སྟོང་དགྲིས་འདོད་ཆགས་ལས་སྒྲུབ་པའི་། སྒྲུང་  
 པའི་བདུད་ཀྱི་གཞོན་པ་མ་ལུས་བསྒྲུབ་། ལྷག་ལྷགས་སྟོང་དགྲིས་ད་རྒྱལ་ལས་སྒྲུབ་པའི་། ཉམ་མོངས་བདུད་ཀྱི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་། ལྷག་ཞབས་སྒྲུབ་ཅུན་ཞེ་  
 སྒྲུང་ལས་སྒྲུབ་པའི་། འཆི་བདག་གཞོན་ཀྱི་གཞོན་པ་མ་ལུས་བསྒྲུབ་། བསྒྲུབ་ཅིག་བསྒྲུབ་ཅིག་བདུད་བཞིའི་གཞོན་པ་བསྒྲུབ་། སྒྲུབ་པ་རྩེ་རྩེ་གོ་བྲལ་གསོལ་བ་ཡིས་།

ཨྵེ སྤྲུང་ཕུར་ཚོད་གཏོང་མ་ལུས་དབྱ་ལ་བསྟོག་པ་ རབ་གི་བསེ་བྱ་ལ་གསོལ་བ་ཡིས་པ་ ཐུན་ཐོར་གཏད་ཁམ་མནན་བསྟེག་དབྱ་ལ་  
 བསྟུར་པ་ ཞབས་བཞིས་གདུག་པའི་དབྱ་བགོགས་བསམ་ངན་འཆང་པ་ མ་ལུས་བསྟོག་པའི་ཕྱིན་ལས་མ་གཡེལ་མཛད་པ་ ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་མེ་དཔུང་ཆེར་འབར་བས་པ་ དུག་  
 ལྷའི་རྣམ་ཏྲོག་མ་ལུས་འཆིག་པར་མཛོད་པ་ གཡས་གསུམ་དང་པོས་རྩོམ་འཛིན་པ་ཡིས་པ་ སྟོ་བུར་བར་ཆད་རྒྱུན་ངན་ལངས་པ་བསྟོག་པ་ དེ་ཡི་འོག་མས་ཁ་ཕྱོ་ཅེ་གསུམ་  
 འཛིན་པ་ ཀན་པའི་ཀན་སྟེ་མ་ལུས་ལངས་པ་བསྟོག་པ་ དེ་ཡི་འོག་མས་གཅོད་བྱེད་རལ་གྱི་འཛིན་པ་ གཞོན་པའི་གཞོན་སྟེ་ལངས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟོག་པ་ གཡོན་གསུམ་དང་  
 པོས་ཐོད་པ་བྱ་བ་གཏང་འཛིན་པ་ རུང་སྟེ་ལངས་ཤིང་གཞོད་ཅིང་འཆིག་པ་བསྟོག་པ་ དེ་འོག་བ་སུ་ཏྲ་ཡི་ཞགས་པ་འཛིན་པ་ གྱི་སྟེ་ལངས་ཤིང་གྱིར་འཆིག་པ་ལུས་





གཞན་ཡང་བསྐྱོག་པའི་སྤྱིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། སྤྱིན་ཆེ་ཡོ་གཏོད་བསྐྱལ་པའི་དང་པོ་ལ། བདུད་པོ་མ་ཏྲི་རུ་ཏྲ་བཏུལ་བའི་ཆེ། ཇི་ལྟར་བསྐྱོག་པ་བཞིན་དུ་ད་ལྟར་ཡང་།  
 དེ་ལྟར་ཅུད་ནས་བསྐྱུགས་ཤིང་བསྐྱོག་པར་མཛོད། མི་རུང་ལྟས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་བསྐྱོག་། ལུ་སྤྱེགས་བལ་པོ་རྒྱ་ཡི་ངན་སྤྱགས་བསྐྱོག་། ནད་ཁ་ཡམས་ཁ་གོད་ཁ་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་། མོ་མིས་ཅིས་ངན་མཚན་ངན་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་། བོན་གྱི་སྤྱ་བོར་ཞང་ཞུང་བཅོ་བོར་བསྐྱོག་། ལུམ་པའི་སྤྱང་བོར་བསྐྱེདི་འབུམ་བསྐྱོར་བསྐྱོག་།  
 སྤྱགས་པས་སྤྱགས་བོར་སྤྱེས་པ་བུད་མེད་ཀྱི། མདའ་བོར་དམོད་བོར་གཤེད་ཁ་ལངས་པ་བསྐྱོག་། ལྷ་མིན་རྒྱ་ཐབས་རང་མཐུ་རང་བྱུག་བསྐྱོག་། ལྷ་ཡི་བཀའ་ཆད་སྤར་བུ་  
 བསྐྱོར་བ་བསྐྱོག་། གཟའ་ཡི་གཞོད་པ་ལྷ་དང་མ་མོ་རྒྱལ་། གཞོད་སྤྱིན་ལྷ་དང་བཅོན་བདུད་གཤིན་རྩེ་སོགས་། དེ་དག་མ་ལུས་འབྲུགས་དང་གཞོད་པ་བསྐྱོག་། ཐེན་པ་



༩	<p>ཨྱི། རྩོམ་པོ་འབྲུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། རྩོགས་སྤྱོད་དམ་སྤྱི་པོ་མའི་གཞི་དཔ་བསྒྲུག་། མདོར་ན་མི་རུང་སྤྱི་ཚོགས་ཅི་མཆིས་པ་། ཐམས་ཅད་བསྒྲུག་ཅིང་བསྐྱར་བའི་སྤྱི་ལས་མཛོད་། རྩི་དེ་ལྟར་སྤྱི་ལས་བཅོལ་བ་རྣམས་། མ་བསྐྱབས་ལས་བཞིའི་སྤྱི་ལས་ཀུན་། བྱུང་ཞེས་སྤྱི་བ་ལྟར་གྱི་ཚོགས་། དམ་</p>
༡༠	<p>ཉམས་དབྱ་བོ་མ་བསྐྱལ་ན་། བྱི་རྒྱལ་གཞན་ཡང་བེལ་གཞན་ནས་། གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་ལྟར་གྱི་ཚོགས་། དམ་ཉམས་སྤྱི་ག་ཅན་དབྱ་བོ་ནི་། གངས་སེང་བཞིན་དུ་སོང་ནས་</p>
༡༡	<p>ནི་། མདོ་སྤྱགས་ལུང་རྟོགས་བསྐྱར་པ་མཚོགས་། གདུག་པའི་ཐབས་ནི་སྤྱི་ཚོགས་གྱིས་། བསྐྱབས་ལ་ཉེ་བྱོའི་བྱི་རྒྱལ་། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གྱིས་མི་གཟིགས་སམ་། རྩི་རྩི་</p>
༡༢	<p>སྤྱི་གྱིས་མི་གསན་ནམ་། བདག་ཅག་སྤྱི་བོ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་། སྤྱི་བའང་ལྟ་ལྟར་གྱོན་བྱས་ནས་། བྱི་བའི་རྒྱལ་པོ་བྱོད་བསྐྱབས་སོ་། དམ་ཁྲས་རྟོན་དུ་བཅུགས་བྱས་</p>



ཨྵེ། ལུས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཅུང་དམ་ཉམས་དག་པོ་བསྐྱལ་བའི་ཤ་བྲག་འདི། དགྲེས་རོལ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་བཞིན་དུ། བདུད་གྱི་དམག་  
 རྩེ་དམ་ཉམས་དག་པོ་ལ་རྫོངས། མ་མོ་འདྲེ་མོ་ནག་མོའི་དམག་རྩེ་དམ་ཉམས་ཅུང་དམ་ཉམས་དག་པོ་བསྐྱལ་བའི་ཤ་བྲག་འདི། དགྲེས་རོལ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་  
 བཞིན་དུ། མ་མོའི་དམག་རྩེ་དམ་ཉམས་དག་པོ་དང་བགཏགས་ལ་རྫོངས། དེ་རྩེ་རྒྱལ་པོའི་དམག་རྩེ་དམ་ཉམས་ཐུང་བའི་དག་པོ་ལ་རྫོངས། དམ་ཉམས་དག་པོ་བསྐྱལ་བའི་ཤ་བྲག་འདི། དགྲེས་  
 རོལ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་བཞིན་དུ། རྩེ་པོའི་དམག་རྩེ་དམ་ཉམས་ཐུང་བའི་དག་པོ་ལ་རྫོངས། བཅོན་རྩེ་མཆེད་བདུན་བཅོན་དམག་ལ་ཁོར་དང་བཅས། དམ་ཉམས་དག་པོ་  
 བསྐྱལ་བའི་ཤ་བྲག་འདི། དགྲེས་རོལ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་བཞིན་དུ། བཅོན་གྱི་དམག་རྩེ་དམ་ཉམས་གཞོན་གྱི་དམ་ཉམས་ལ་རྫོངས། གཞོན་སྒྱིན་དམག་དཔུང་གྱི་བ་

འབྲུམ་སྒྲིལ་ཆོག་སེམས་ཀྱི་དམ་ཉམས་དགྲ་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཤ་བྲག་འདི་། དགྲེས་རོལ་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་བཞིན་དུ་། གནོད་སྦྱིན་དམག་ཆོག་སེམས་བསྐྱེད་བཞིག་དགྲ་ལ་  
 རྫོང་སེམས་ཀྱི་གཞི་དམག་དཔུང་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་། དམ་ཉམས་དགྲ་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཤ་བྲག་འདི་། དགྲེས་རོལ་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་བཞིན་དུ་། ལྷ་ཡི་དམག་  
 དཔུང་དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་རྫོང་སེམས་། དཔལ་ཆེན་འཁོར་གཡོག་སྒྲེ་བརྒྱད་དམག་ཆོག་སེམས་རྣམས་། སྒྲིན་ཆེ་མ་རྒྱ་གུ་རུའི་བཀའ་བཞིན་དུ་། དམ་ལ་མ་འདའ་གོ་བྱེད་མཆོན་ཆ་  
 ཐོག་སེམས་། དམག་སྒྲེ་དམ་ཉམས་དགྲ་དང་བགོག་སེམས་ལ་རྫོང་སེམས་། དགྲ་བགོག་སེམས་བན་བོན་བྱེད་མ་རྒྱལ་དུ་སྒྲིག་སེམས་། མ་འདའ་བཅོལ་བའི་ལས་ཀྱན་བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ་། ལ་དེ་  
 བསྐྱེད་དགྲ་བགོག་སེམས་ལ་བྱེད་བྱེད་། ཡ་སྐྱོད་དགྲ་བགོག་སེམས་སྒྲེ་ར་ཡ་། མ་སྐྱོད་ཤ་རྒྱན་བྱེད་། དུ་དགྲ་བགོག་སེམས་སྐྱོད་ཅིན་ལ་བྱེད་བྱེད་། རུ་རྒྱ་འདྲ་བའི་སྒྲིག་ལ་བྱེད་།

ཨྱི། ཨྱི་ཁོ་ད་བྱེད་སའ་སྐ་ར་ཡ། གྲུ་ལ་ཡ་གྲུ་གཞི་ད་བྱེད་ཅི་ཏྲ་ལ་བད་བྱེད། རྒྱ་ག་སའ་ད་བྱེད་བོ་ཁོ་སྐ་ལ་རྒྱ་ར་བུ་མ་བད། ཨ་དེ་ཨ་ཡ་མ་དུ་བྱེད་  
 རྒྱ་ཁོ་ལ་ཁོ་ཡ་གྲུ་རྒྱ་ག་ད་བྱེད་བོ་བྱེད་མ་ཅི་ཏྲ་ལ་བད། ར་གྲུ་ལ་འཛིབས། སྐ་ལ་ལ་བྱེད་ཤག། སའ་ཤ་ཏྲ་མ་སྐ་ར་ཡ་བད་བད། ཅེས་སྐ་བྱེད་བད་སྐ་གས་བཅས་ཏེ་དམིགས་པས་གཟིར་  
 རྒྱ་རྒྱ་སྐ་གས་ཤམ་བུ་ར་མ་ཐར། ཨྱི་རྒྱ་ཁོ་ལ་སྐ་བྱེད། མ་ཁོ་མ་ར་མ་ཡ་བྱེད་བྱེད། རྒྱ་རྒྱ་མ་སྐ་ར་ཡ་དུ་མ་དུ་མ་བྱེད་བྱེད། རྒྱ་རྒྱ་མ་སྐ་མ་ཡ་བྱེད། ཨ་ཅ་ག་ར་གྲུ་བྱེད། རྒྱ་  
 ཡ་རྒྱ་མ་སྐ་ར་ས་མ་ཡ་བད་བད་བྱེད་བྱེད། ཅི་རུས་བྱེད་ལ་བདེན་སྐ་བས་ཀྱི་ཐལ་མོ་བདེན་པ་ཁོ། ར་མོ། བྱེད་པ་དགུ་ལྷན་གྱི་དཔལ་ལྷན་སྐ་མ་དམ་པའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།  
 འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཡི་བདེན་པ་དང་། དཔལ་ཆེན་རྒྱ་མ་གྱི་རྒྱ་ལ་པའི་བཀའ་ཡི་བདེན་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱེད་སྐྱེད་མའི་བཀའ་ཡི་བདེན་པ་









ཨྲི		ཨྲི། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་དམར་པོ་ལས། ཆོ་སྒྲུབ་མི་ཤིགས་སྟོན་སྟེར་བཞུགས།	519 Sungtab Gyimpel Khang
-----	--	--	---------------------------------

ཨ་མ་

ཨོྃ

ཨོྃའདིར་རྟ་མགིན་དམར་པོའི་སྒོ་ནས་ཆོ་སྐྱབ་བྱ་བར་སྒོ་ནེ། ཆོའི་རྩ་ས་རྣམས་ཆོག་པ་པར་བྱས་ལེ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་པ་ཀྱི་  
མཆོག་རྣམས་ལེ། བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆིེ། བདག་གིས་ཆོ་སྐྱབ་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཨོྃ འགྲོ་ལ་ཕན་  
ཐྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཨོྃ ཅེས་སྐྱབས་སེམས་བྱས་ལེ། ཨོྃ་ཤུ་རྩ་དྲུག་ རང་ཉིད་རྟ་མགིན་གསལ་བའི་སྤྱི་བོ་རུ་ཨོྃ བད་དམར་ཉི་

520

འཇིགས་པ་ལྟ་བུ་ཆོག་པོ་ཤིང་།

ཨ					
ཨ			<p>ཨྱི། ཨྱི་ལྷོང་དུ་ཆོ་དཔག་མེད། ཨྱི་མདོག་དམར་པོ་པ་རྩ་རྒྱ་ག་ལྷར། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ནི་ཞལ་ཆགས་  ཉམས་ལྷན། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ལྷོང་དུ་ཆོ་བུམ་ནི། རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་དར་དམར་མགུལ་ཆེངས་ཅན། དགོས་འདོད་ཀྱན་  འབྱུང་དཔག་བསམ་གིང་ལོས་བརྒྱན། རང་དུ་ཆོ་ཡི་བདུད་རྩིས་རྣམ་པར་ཁེངས། དབུ་སྐྱ་གྱེན་བཅིངས་ལྷག་མ་ཐུར་དུ་གྲོལ།</p>		<p>521  Sung-rab Gyum-pel Khang</p>
ཨ					

ལྟོ་སྒྲུབ་

རིགས་ལྟ་ཅོད་པན་སོགས་ཀྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ་དེ་དམར་སྟོད་གཡོགས་སྟོད་གཡོགས་ཞབས་དོར་སྒྲིལ་པ་གཞན་ཡང་རིན་ཆེན་དུ་མས་སྒྲུབ་ལ་བརྒྱན་པ་མཚན་དཔེ་  
ཡོངས་རྫོགས་འོད་ཀྱི་སྟོང་ན་བཞུགས་པ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་དམར་པོ་དེ་མཐར་སྟོད་ཀྱི་སྟོང་དམར་པོས་བསྒྲོམ་བར་གྱུར་པ་གཞན་གསུམ་ཡིག་འབྲུག་གསུམ་  
དང་ཐུགས་དབུས་ཀྱི་སྟོད་ཀྱི་སྟོང་དམར་པོ་འཕྲོས་པ་ལྟར་སྟོད་ཀྱི་སྟོང་དམར་པོ་འཕྲོས་པ་ལྟར་སྟོད་ཀྱི་སྟོང་དམར་པོ་འཕྲོས་པ་ལྟར་སྟོད་ཀྱི་སྟོང་དམར་པོ་འཕྲོས་པ་ལྟར་  
ནས་བྱུང་པ་དམར་ཆེན་ཡོད་པའི་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ་ལྟར་སྟོད་ཀྱི་སྟོང་དམར་པོ་འཕྲོས་པ་ལྟར་སྟོད་ཀྱི་སྟོང་དམར་པོ་འཕྲོས་པ་ལྟར་སྟོད་ཀྱི་སྟོང་དམར་པོ་འཕྲོས་པ་ལྟར་  
མེད་པ་ལྟར་སྟོད་ཀྱི་སྟོང་དམར་པོ་འཕྲོས་པ་ལྟར་སྟོད་ཀྱི་སྟོང་དམར་པོ་འཕྲོས་པ་ལྟར་སྟོད་ཀྱི་སྟོང་དམར་པོ་འཕྲོས་པ་ལྟར་སྟོད་ཀྱི་སྟོང་དམར་པོ་འཕྲོས་པ་ལྟར་

ལོ་རྒྱུས་ལྟར་མཚན་དེ་དེ

ཨྱི། སྐྱུ་དུད་སྒྲིན་རྩི་བདུག་སྒྲིས་མ། མཁའ་བྱུང་གི་ཞིམ་བདུག་པའི་སྒྲིས་སྒྲིན་ཅན། རྩི་རིག་མ་དགའ་བའི་རྩི་པ་འདིས། ཆོ་དཔག་མེད་པ་  
 རྩི་ཡིད་དགྱེས་མཛོད། ཨྱི་ཨྱུ། བཟླ་རྩེ། གུར་གུམ་གཞོན་ནུའི་ལུས་ཅན་སྒྲུང་གསལ་མ། རིན་ཆེན་སྒྲུང་བས་སྒྲུགས་བརྩུའི་མུན་སེལ་བྱེད། རྩི་རིག་མ་དགའ་  
 བའི་རྩི་པ་འདིས། ཆོ་དཔག་མེད་པ་རྩི་ཡིད་དགྱེས་མཛོད། ཨྱི་ཨྱུ། བཟླ་ཨྱུ་ལོ་གེ། འཆར་ཀའི་མདོག་ལྟར་དམར་སྐྱུ་བྱུག་པ་མ། ལེགས་སྐྱུར་གྱི་མཆོག་དགོ་བས་  
 ཆོག་པ་སེལ། རྩི་རིག་མ་དགའ་བའི་རྩི་པ་འདིས། ཆོ་དཔག་མེད་པ་རྩི་ཡིད་དགྱེས་མཛོད། ཨྱི་ཨྱུ། བཟླ་གཟུང་། འདོད་སྒྲུམ་གྱི་ལྷ་མོས་མཆོད་པར་མོས་ཏེ། ཁ་བ་དུང་ལྟར་  
 རྒྱུ་དགའ་གཟུགས་ཅན་མ། རྒྱུ་དགའ་རིན་ཆེན་དུལ་དགའ་མེ་ལོང་གཡོབ། རྩི་རིག་མ་དགའ་བའི་རྩི་པ་འདིས། ཆོ་དཔག་མེད་པ་རྩི་ཡིད་དགྱེས་མཛོད། ཨྱི་

ལྷ་མོ་	<p>ལྷ་མོ་ བཟླ་རྒྱ་པ་། བཙུག་མའི་གསེར་མདོ་གཤེད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་སྐུ་མཆོད་པའི་བཙུན་ལོན་མཁའ་མཁུ་། རྩོམ་རིག་མ་དགའ་བའི་རོལ་པ་འདིས་། ཚེ་དཔག་མེད་པ་རྩོམ་པའི་ཡིད་དགེས་མཛོད་། ལོ་ལྷ་མོ་ བཟླ་གྱི་ཏི་། ལེ་བཟན་ཅི་ལྟར་ལུས་དམར་རོ་ལྟོན་མཁུ་། བདུན་ཅི་བཙུན་ལྟོན་ལྟོ་ཡི་ཞལ་ཟས་འཛོན་། རྩོམ་རིག་མ་དགའ་བའི་རོལ་པ་འདིས་། ཚེ་དཔག་མེད་པ་རྩོམ་པའི་ཡིད་དགེས་མཛོད་། ལོ་ལྷ་མོ་ བཟླ་རྒྱ་པ་། དུར་བའི་འདབ་ལྟར་ལྟོན་ལྟོ་ལེ་རེ་གྲུ་མཁུ་། རེག་པའི་བདེ་བ་མཆོག་སྟེར་ན་བཟུང་འཛོན་། རྩོམ་རིག་མ་དགའ་བའི་རོལ་པ་འདིས་། ཚེ་དཔག་མེད་པ་རྩོམ་པའི་ཡིད་དགེས་མཛོད་། ལོ་ལྷ་མོ་ བཟླ་སྒྲུ་པ་། གུ་མུ་མུ་དུ་མུ་མུ་འདྲ་ཆོས་དགྱེད་སྐུ་མཆོད་པ་། རྒྱལ་བ་གུ་མུ་དུ་མུ་གནས་ཐུག་ཀྱི་ཅན་། རྩོམ་རིག་མ་དགའ་བའི་རོལ་པ་འདིས་། ཚེ་དཔག་མེད་པ་རྩོམ་པའི་ཡིད་དགེས་མཛོད་། ལོ་ལྷ་མོ་ བཟླ་རྒྱ་པ་རྒྱ་པ་པ་། བཟླ་པ་མི་།</p>	ལོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ 524
--------	--	------------------------------



མཆོད་པ་

མཆོད་པ་མཆོད་པུ་ དེ་ནས་ སྤྱི་བོའི་ཆོ་དཔག་འོད་དམར་ལྷེ་མས་སེ་བུ་ རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་འོད་ལུས་གང་ བདག་གི་སྒོ་གསུམ་ཆོ་དཔག་སྤྱི་གསུང་བུགས་ གཉིས་  
མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་རང་ལུས་འདི་ འོད་ལུང་ནང་དུ་གསེར་གྱི་རྩི་ཆེ་བསྒོམ་ སྤྱིས་མེད་རེ་དོགས་ཀྱན་བྲལ་ཆོས་གྲོང་ལྷུ་ ཞེས་བརྗོད་ལ་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཅི་རུས་སུ་སྒྲོང་ རྗེས་བསྒོ་  
བ་སྒོན་ལམ་བུ་ ཞེས་པ་འདི་འང་ལ་འཛི་སྤང་སྒོན་པ་དེས་ཆུ་འབྲུག་རྒྱ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་ལྷ་དག་བར་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་ལེ་འཛི་གཡུ་ཟེའི་འདབས་ཞོལ་རང་བྱུང་གིང་གི་ཁང་བུ་གྲུབ་པའི་དབེན་གནས་ནས་བྱིས་པ་  
དགོའོ། །









དམར་པོ་ཡི། ཆལ་ག་དབང་སྤྱད་ལྷོ་རྒྱ། བཅོན་བདུན་གྱིས་སྤྱངས་ས་མ་ཡ། འུ་ཏི་འུ་ཏི་འུ་ཏི་འུ་ཏི་འུ་ཏི་འུ་ཏི་འུ་ཏི་ས་མ་ཡ་རྒྱ། ཏ་ཐད་ས་ཏ་ལའད་ཟབ་རག་ལའལ་ཐ་རག་ལ། མཆོག་ལྷོ། དེ་ནས་དབང་སྤྱད་གཏོར་མ་དང་། མདའ་དར་  
བཅས་པ་མཛོད་དུ་འཆང་། བཅོན་བཞུགས་རབ་གནས་ཡང་དག་བྱ། རྒྱ་འབྲུག་རྒྱ་བཅུ་ ཆོས་བཅུ་གཉིས་བཟང་པོ་ལ། ཁོ་པོ་འཕྲིན་ལས་ཤིང་རྟས་བྱིས། མཆོག་མཆོག་ལོ། དགོལ། ॥

༡	<p>ཨྱི། ངཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་དམར་པོ་ལས། རིལ་སྐྱབ་གནམ་ལྷགས་ཐོག་མདའ་བཞུགས། ཨྱི། ར་མོ་རྩ་གྲི་ལ་ཡེ། རིལ་སྐྱབ་གནམ་ལྷགས་ཐོག་མདའ་ཡེ། རིལ་བུ་རི་རྩལ་ནི་</p>
༢	<p>འདི་ལྟ་སྟེ། རྩི་ཆེན་རྩི་རྩུ་བྱང་ལེམས་དགར། ག་ཆེན་དྲངས་མ་རྟ་དམར། མི་ག་བྱི་ག་རྟ་ཡི་གེ། བ་སྐྱང་ག་དང་མ་བྱུང་གེ། ཟ་བྱེད་སྒྲ་རིང་ཅེ་སྐྱང་བྱེད། སག་ནག་ག་དང་ཆོལ་བྱག་དང་། ག་པུར་སྐྱུ་ཅི་དབང་ལག་དང་། ར་</p>
༣	<p>བསྐྱེགས་ཐལ་དང་རིམས་ཤི་ཤི་སྐྱེ། བསེ་རུ་སྐྱུ་ལ་ལུན་ཉ་སྐྱུ་ལ་གེ། བྱ་ནག་ག་དང་སྒྲིང་མགོ་བོ། ཟ་བྱེད་སྒྲེར་མོ་དོམ་ག་དང་། སྒྲིན་བྱུང་མགོ་སྒྲིང་བཅས་པ་ཀུན། སྐྱེ་མར་འཐག་ལ་རིལ་བུར་བསྐྱེལ། བུམ་པར་བཅུག་ཅིང་དར་དམར་</p>
༤	<p>གཡོགས། ལས་བྱང་ག་ཞུང་ལྷང་སྒྲོན་དུ་བྱང་། བསྒྲེན་པ་རྩོགས་མཐར་འདི་ཉིད་འཇུང་། རིལ་བུ་བྱན་ལ། ཨྱི་སྐྱ་བྱུ་ལས་སྐྱངས། སྒྲིང་། རང་ཉིད་རྟ་མགིན་དམར་པོ་རི་བྱགས་ཀ་ནས། འོད་ཟེར་</p>
༥	<p>འཕྲོས་པས་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་ནས། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་ལྟ་ཆོགས་དཔག་མེད་བྱོན། རིལ་བུ་རིལ་རྟ་མགིན་དམར་པོ་རི། མཆོད་རྩལ་དཔག་མེད་ནམ་མཁའ་གང་</p>



<p>ཨ་</p> <p>གཞི་</p> <p>མ་</p>	<p>ཨོྃ ཞེས་པ་འད་རྒྱ་ལ་བྱུག་སྒྲ་བརྩ་གཅིག་པའི་ཆོས་གསུམ་རང་ལོ་བརྩ་གསུམ་དུས་ ལ་སྒྲ་མིན་ཡི་ཤེས་བྱུང་བཅའ་ཆེན་པོས་བྲིས་པ་དགོཾ་ ཨོྃ དཔལ་ཆེན་རྩ་མགིན་དམར་པོ་ལས་ རིལ་སྒྲུབ་</p> <p>གནམ་ལུགས་ཐོག་མདའ་ཡི་ ཞལ་ཤེས་ལྷེ་མིག་མཛོད་སྒྲོ་འབྱེད་ཐབས་བཞུགས་ རྣམ་མོ་ བསྒྲུ་ལོ་གྲུ་གྲུ་གྲུ་ལེ་ གི་ཆེན་གི་ཆུ་མི་ཡི་ཡིན་ བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ནི་ཅ་རིའི་ལམ་ར་ལོ་སྒྲུ་པའི་གནས་ཀྱི་བྱང་སེམས་</p> <p>དཀར་པོ་དང་ གཞེན་དྲུངས་མ་ནི་མི་ཡི་གྲུད་པ་ཡིན་ ར་ཏྲ་དམར་ནི་བྲག་ ཁི་གཞི་གཏེན་གཙུག་གཞི་སྒྲུང་གཞི་མ་བྱའི་གཞི་ ཟ་བྱེད་ནི་སྒྲུག་ཡིན་ སྒྲ་རིང་ནི་སྒྲུང་ཆེན་ ཅེ་སྒྲུང་གཞི་ གི་དག་པ་གཞི་གཞི་རྩམས་ཀྱི་གཞི་ལ་དང་ སྒྲུག་གི་</p> <p>རིགས་ལ་ གཞི་སྒྲུང་སྒྲུ་ཅི་དབང་ལག་དང་ མེ་ཡི་རོ་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་བ་དང་ རིམ་གྱིས་ཤི་སྒྲུ་ བསེ་རུ་ སྒྲུལ་ལུན་ ཉ་དང་སྒྲུལ་པའི་གཞི་ བྱ་ནག་པོའི་གཞི་དང་ སྒྲིང་མགོ་བོ་ སྒྲུག་གི་སྒྲུང་མོ་ རོམ་གཞི་ སྒྲིན་བྱ་ནི་</p> <p>བྱུག་པ་ཡིན་སྒྲུ་དེའི་སྒྲིང་དང་མགོ་བོ་དེ་ཐམས་ཅད་བྱེ་མར་བརྩུང་བཏགས་བྱེ་ རིལ་བྱ་བསྒྲིལ་ ཁ་དོག་དམར་པོ་བྱས་གྲུང་ལེགས་ མ་བྱས་གྲུང་མི་འགལ་ ཟངས་ཀྱི་བྱུ་པར་སྒྲུག་དར་དམར་གྱིས་གཡོགས་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>533</p>
---------------------------------	--	---

འཕྱག་ཅེས་ཀྱིས་ལྷན་པ་ ཆོས་ ལ་ གསུང་གི་དཔེ་ལྟར་བཀའ་ཆེན་པོས་སྤེལ་བ་དགེ་ སུ་མཁྱེ་ལོ་



ཨ	<p>ཨྱི་ ཨྱི་ཆོག་སྐྱུ་དང་ཡིད་བཞིན་དགོས་འདོད་འབྱུང་ཚུལ་བཞུགས་སོ། ཨྱི་ཉི་ཡེ། སྐྱུ་མ་ཀུན་བཟང་ཞབས་པད་ལ་འདུད་དོ། རང་སེམས་སངས་རྒྱས་</p>
ཀྱ	<p>དངོས་བཞུགས་འདི་ཨྱི་ཉི་ དཔལ་ཆེན་པདྨ་ཐུག་འབྱུང་ལ་འདུད་དོ། རང་རིག་ཆོས་སྐྱུ་རྩེན་པ་འདི་ཨྱི་ཉི་ དཔལ་བོ་མ་ཆོག་སྐྱུ་མཁའ་འགྲོ་ལ་འདུད་དོ། རྟག་ཆད་</p>
ཀྲ	<p>མཐའ་དང་བྲལ་བ་འདི་ཨྱི་ཉི་ བཀའ་སྐྱུང་ལས་བྱེད་ཤན་པ་ལ་འདུད་དོ། རིག་གཤངས་འགག་པ་མེད་པ་འདི་ཨྱི་ཉི་ དཀར་ཕྱོགས་སྐྱུང་བ་འཁོར་བཅས་ལ་འདུད་</p>
ཀླ	<p>དོ། རིག་ཕུལ་སྐྱུ་ཆོག་སྐྱུ་ཤར་བ་འདི་ཨྱི་ཉི་ ཕུ་གསུམ་གཅིག་འདུས་པད་འབྱུང་ལ་འདུད་དོ། སྐྱུང་བ་ཟང་ཐལ་གྱུར་པ་འདི་ཨྱི་ཉི་ རྩིན་ཅན་དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་མ་ལ་</p>
ཀྴ	<p>འདུད་དོ། དགའ་སྐྱོན་ཆོག་སྐྱུ་གྱི་འཁོར་ལོ་འདི་ཨྱི་ཉི་ གླིན་ལས་ཤིང་རྟ་དེ་སྐྱུང་ཤུགས་འབྱུང་ཐལ་ལོ། ཨྱི་ དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྱིན་དམར་པོ་ལས། ཡིད་བཞིན་དགོས་འདོད་</p>

འབྱུང་ཚུལ་བཞུགས་པ་ རྣམས་ཀྱི་ལུ་ཡེ་ དེ་འང་དཔལ་ཆེན་རྟེན་མཁྱིན་དམར་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐབ་ཅིང་གཉན་ཏེ། ཡི་དམ་འདི་ཡི་སྐུ་བཙུག་ཆོག་པ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་འདི་ནི་  
 ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུད་དང་འབྱུང་ལྗོངས། ཆོ་འཕེལ་བར་འདོད་ཀྱང་འདི་ལས་འབྱུང་ངོ་། །བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་འདོད་ཀྱང་འདི་ལས་འབྱུང་ངོ་། །དབང་དུ་སྤྱད་པར་འདོད་ཀྱང་  
 འདི་ལས་འབྱུང་ངོ་། །བསྐྱེད་པའི་ལས་ཆོག་པ་ཀྱང་འདི་ལས་འབྱུང་ངོ་། །ནད་ཞི་བར་འདོད་ཀྱང་འདི་ལས་འབྱུང་ངོ་། །དབྱ་བག་གསལ་མ་རུངས་པ་ཐམས་ཅད་མཉན་པ་  
 དང་བསྐྱེད་པ་དང་འཕང་བའི་ལས་ཆོག་པ་ཀྱང་འདི་ལས་འབྱུང་ངོ་། །བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་ཡང་འདི་ལས་འབྱུང་ངོ་། །མདོས་སྤྱད་སོགས་ཀྱང་འདི་ལས་འབྱུང་ངོ་། །  
 དཔེར་ན། རྟེན་མཁྱིན་འདི་ཆོང་དཔོན་རིན་ཆེན་དང་འབྱུང་སྟེ། གང་ཅི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཆང་ངོ་། །འདི་དུག་སྐྱུ་ལ་མགོ་ཡི་ལོ་རྒྱུད་དང་འབྱུང་སྟེ། དམ་མེད་ལ་བསྐྱེད་ན་དུག་

ཨ  
ལྷོ་ལྷོ་  
མ

ཨྎི། རྣམ་འཆིའོ། ལྷལ་བཟང་དམ་ལྷན་ལ་བསྟན་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་འགྲུབ་པོ། འདི་མཉན་པ་དང་འདྲ་སྟེ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་  
བཀྲལ་ལོ། ཡེ་མ་རྟ་མགྲིན་དམར་པོ་འདི། ཡིད་བཞིན་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ཡིན། བྱ་ཀམ་རྩམ་རི་ལྷ་སྤྲལ་ཡིན། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཐར་ལམ་ཡིན། བསྟན་འགྲོ་  
ཀུན་གྱི་གསོས་སྤྲལ་ཡིན། ཁོ་བོ་ཕྱིན་ལས་ཤིང་རྟ་ཡི། ཟབ་ཆོས་ཀུན་གྱི་བརྩུང་བསྐྱུས་ཡིན། ང་རང་འབྲི་བ་པོ་བདག་ནི། མི་རྒྱུད་ངན་ཞིང་མ་རབས་ལས། ཟློལ་  
ཟློལ་ཆེ་ཞིང་གྲལ་འགོར་འདུག། ལྷམ་ཞིག་ནི་ཡིན་ལྟལ་བྱེད། ཤི་གསོན་ཀུན་གྱི་དགོར་ནག་ཟ། ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་མེ་ལྷར་འབར། དེ་འདྲི་མོངས་རྩལ་བདག་འདྲ་  
ཡིས། འདི་འདྲ་འབྲི་བར་མའོས་གྲང་། འོན་གྲང་སེམས་ཅན་དོན་ཅིག་འགྲུབ། ལྷམ་སྟེ་བྱིས་པ་འགལ་མཆིས་ན། རྩ་གསུམ་ལྷ་ལ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། དགོ་

བས་སེམས་ཅན་དོན་འགྲུབ་ཤོག། །ཅེས་པའང་ལྷ་སྒྲུང་སྤྱིད་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བརྒྱལ་ཆེན་པོས་ཚུ་འབྱུག་ཆོ་བ་ ཆོས་ལ་ཤར་མར་གྱིས་པའོ།། །།





ཏྲ	༄༅། བ་བྱ་མཆུ་གཤིན་ལམ་ཚུད་པ་བསྟོག་གེ། ས་གནམ་སྒོ་བྱེད་མག་འབྲུག་ནད་ངན་བསྟོག་གེ། བདུད་བཞིའི་གཞོན་འཆོ་བར་ཆད་རྒྱེན་ངན་
གཤིན་པུ་ཆུང་།	སྒོ་འབྲུག་ལྟ་ག་འཐེན་དུས་ནད་རིགས་ཀུན་བསྟོག་གེ། རྩོུ་བྱོུ་བསྟོག་བསྟོག་བསྟན་བཞིག་དབྱ་སྟེང་བསྟར་གེ། ལོ་རྩུ་བྱི་ལ་ལ་སྟེང་དུུ་རྩུ་རྩུ་མེས་གེ། རྩོུ་
གཤིན་པུ་ཆུང་།	ལྟོུ་དབང་སྟུག་མ་མོ་ཉི་ཤུ་བརྒྱུད་གེ། དཔལ་ཆེན་བཀའ་བསྟོས་དྲན་མཛོད་ལེ། མ་འདའ་རྩོུ་རྩོུ་དམ་ཆོག་སྟེ། མཁའ་འགྲོ་ཤུགས་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་
གཤིན་པུ་ཆུང་།	སྟན་མོའི་སྟན་ཐབས་བྱེད་པ་བསྟོག་གེ། རིགས་ལྷ་མཁའ་འགྲོའི་སྟན་མ་བསྟོག་གེ། མ་མོ་འདྲེ་མོའི་སྟན་མ་བསྟོག་གེ། གཤིན་རྩོུ་ཁྲམ་འདེབས་སྟན་མ་
ཏྲ	སྟང་སྟིད་ལྷ་འདྲེའི་སྟན་མ་བསྟོག་གེ། བརྟན་མ་བརྟ་གཉིས་སྟན་མ་བསྟོག་གེ། སྟོང་མ་བརྟ་གཉིས་སྟན་མ་བསྟོག་གེ། ལམ་བརྟ་གཉིས་སྟན་མ་བསྟོག་གེ། བསྟོག་

གོ་བསྐྱར་རོ་ས་མ་ཡེ། ཞེས་ལས་གྱི་ཏ་མ་གྱི་ན་ན་ག་པོ་འི་བསྐྱོག་པ་འདི་འདྲ་དུས་རིམ་འཛོགས་སྐབས་ལྟ་མཆོག་དོན་དེ་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་ལུང་། དགོའོ། བཀྲ་ཤིས། ལྷ་གི་ལུ་རི་མ་བྱོ་སའ་དུའི་ལུ་ར་ཡ་  
 ལྷ་བསྐྱོག་། ལེ་དུར་ལྷོ་མོ་ད་ས་མ་ཡེ་བྱོ་བསྐྱོག་།



ཏྲ  
གཟིགས་  
པུ

ཨྱི། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་དྲེགས་པ་བྱེལ་གཞོན་གྱི་སྒྲུང་ལས་བསྟན་དགའི་སྟོག་གཅོད་སྟུ་གྱི་མཁའ་  
འགྲོའི་སྟོང་བྲག་ཐིགས་པ་བཞུགས་སོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།









གསང་སྤྲུགས་ཆོས་ལ་སྒྲིང་། འཕགས་ཆོགས་དག་འདུན་སྡེ་བཙུག་དག་བཅུ་སྤངས་། མི་དག་མཚམས་མེད་ལྷ་པོ་དང་དུ་ལེན་། ཉེས་མེད་བདག་ལ་དབྱ་དང་བག་གས་  
 བྱང་ན་། ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་ཆོགས་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག་། བཀའ་སྤྱང་ལས་བྱེད་ཤན་པ་ལས་འཇིག་རྟེན་། མ་ལུས་མཐུ་ཅུལ་མ་རྩུང་ལས་ལ་སྒྲིང་། དམ་ཉམས་དབྱ་  
 བོ་ལས་ངན་སྤྲིག་ཅན་འདིས་། སྤྲ་མའི་སྤྲུགས་དཀྱུག་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་འཆོ་། ཉམས་པ་བདུན་ལྷན་ཞིང་བཅུ་མ་ལུས་ཆང་། རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ལ་མཛོད་སྒྲོག་ཤིན་ཏུ་  
 སྤང་། ཉེས་མེད་བདག་ལ་དབྱ་དང་བག་གས་བྱང་ན་། ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་ཆོགས་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག་། བཀའ་སྤྱང་ལས་བྱེད་ཤན་པ་ལས་འཇིག་རྟེན་། མ་ལུས་མཐུ་  
 ཅུལ་མ་རྩུང་ལས་ལ་སྒྲིང་། སྤྲུགས་འཆང་མདུན་དུ་རྟོམ་ལིང་བཤོད་། ལེ་ལས་གནམ་ལྷགས་ལས་གྲུབ་པའི་གྲུ་གསུམ་རྟོམ་བྱུང་ཁ་དོག་ནག་ལ་མཚོན་ཆའི་ཆར་འབབ་པ་། གཏིང་



མཁའ་བར་སྒྲུང་ས་གཞི་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཚེས་དང་ཕོན་གྱི་སྒྲུབས་འོག་གར་གནས་གར་འདུག་ཀྱང་། རང་དབང་མེད་པར་གཟུགས་ལིང་ག་འདི་ལ་བྲུག་ཅིག་ ལན་  
 གསུམ་། ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བ་ནི་། ཉ་ཉ་ཉེ་ཉེ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་། དཔལ་ཆེན་པདྨ་ཉེ་རུ་ཀ་། ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ལོ་མ་གཡེལ་བ་། མཛོན་སྒྲོད་དྲག་པོས་དབྱ་བགོགས་འདི་། བྱེ་མ་  
 རུལ་དུ་བརྒྱག་པར་གྱིས་། ལྷགས་ཀྱ་ཅན་གྱིས་སྒྲིང་ནས་བྱངས་། ཞགས་པ་ཅན་གྱིས་ཀེ་ནས་ཆིངས་། ལྷགས་སྒྲོག་ཅན་གྱིས་ཡན་ལག་སྒྲོམས་། དྲིལ་བུ་ཅན་གྱིས་སྒྲོས་  
 སུ་ཆུག་། ལས་རྒྱུད་དྲག་པོས་རྒྱབ་ནས་དེད་། བསྐྱལ་པའི་མུན་ཆེན་མདུན་ནས་སུས་། གྲུ་གསུམ་ཉོམ་བྲུང་ནང་དུ་ཆུག་། མཚོན་ཆ་ཐོག་སེར་འབབས་ལྟར་  
 གྱིས་། དབྱ་བགོགས་བྱང་མ་རུལ་དུ་རྒྱོགས་། དེ་ནས་ལྷ་དབྱེ་བ་། རྩྱ་། བསྐྱུན་བཞིག་ལས་ངན་སྒྲིག་ཅན་འདི་། སྒྲུང་སྒྲོབ་བྱེད་པའི་འཇིག་རྟེན་ནམ་། ཡེ་ཤེས་པ་ཡི་ལྷ་



ཨྱི། ཨྱི་ཏེ་ཏེ་ཏེ། དམ་ཉམས་བསྟན་བཤེགས་དབྱ་བོ་འདིས། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་བསྟན་པས། དམ་ཆོས་བཤད་སྐབས་སྡེ་རྣམས་  
 བསྟན་པས། འཕགས་ཆོགས་དག་འདུན་སྡེ་རྣམས་བཅོམ། ཞིང་བཅུ་མ་ལུས་འདི་ལ་ཆང་། མགོན་སྐབས་མ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་འཇིགས། གཡ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟུང་སྐྱུར་  
 ཏེ། རྩོམ་པ་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་སྟེ། མནར་མེད་གནས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། དེ་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་སྟུངས་ཤིག། སྡོ་ལྷ་མོ་ལྷ་ཞང་ལྷ་སྟེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་དང་བྱེས་ཤིག་ཁྱོད་  
 ཅིག། སྡོ་ལྷ་མོ་ལྷ་ཞང་ལྷ་སྟེས་འདྲེ་ཡུལ་འདྲེ་དང་སྟོད་ཅིག། དབྱ་བོ་དེ་མ་བྱེད་སྟེ་སྟོད་སྟོད་ཅིག། སྟོན་ཆོས་བསྟན་པ་ཞི། ཨྱི་སྐྱེ་བུ་ལས་སྐྱུངས། སྟོན་དང་ཆོས་རྣམས་ལས་ནང་  
 མཆོན་དུག་གི་ཟེར་མ་འཕྲོ་བ། སྡེ་བརྒྱུད་ཀྱི་དམག་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ལག་ཏུ་མཆོན་སྟོན་ཆོགས་པ་ཐོགས་ནས་དཔའ་ཞིང་གཏུམ་རུམ་སྟོས་ལ་བྱུགས་ཀྱི་རྣམ་









སྒྲོལ་ཅི་དགོས་མཁོ་། དབང་པོ་ཡན་ལག་ལ་གཟེར་བ་། རྩི་། བསྟན་བཤེགས་ཞིང་བཅུ་ཀུན་ཚང་བྱེད་མཁོ་། སྤང་པོ་ཅུང་ནས་གཞིག་པར་བྱེད་མཁོ་། དབང་པོའི་དྲུང་ས་མ་མིག་ཡིན་པས་མཁོ་། རྩི་བྱེད་མིག་ལ་གྲོལ་ལ་ཡེ་། བཟང་ངན་སྒྲུ་སྒྲོ་ངག་ཡིན་པས་མཁོ་། རྩི་བྱེད་ངག་ལ་གྲོལ་ལ་ཡེ་། བཟང་ངན་འབྱུང་ཁུངས་སེམས་ཡིན་པས་མཁོ་། བསམ་བྱེད་སྒྲིང་ལ་གྲོལ་ལ་ཡེ་། སྒྲིང་པ་ཆགས་པ་ལྟེ་བ་ལྟེ་། ལྟེ་བའི་དཀྱིལ་དུ་གྲོལ་ལ་ཡེ་། སྒྲིང་པའི་འབྱུང་གནས་མཚན་མ་ཡིན་མཁོ་། མཚན་མའི་དཀྱིལ་དུ་གྲོལ་ལ་ཡེ་། རྩི་བྱེད་སྒྲུ་ལ་གྲོལ་ལ་ཡེ་། བསྒྲོལ་བྱེད་ཡན་ལག་གྲོལ་ལ་ཡེ་། ཉན་བྱེད་ན་དཀྱིལ་གྲོལ་ལ་ཡེ་། ཞུ་སྒྲུ་སྒྲུ་མར་བརྒྱག་པར་བྱེད་མཁོ་། སུ་ཞུ་སྒྲུ་སྒྲུ་ར་ཡ་བྱེད་བྱེད་མཁོ་། ལུས་ལ་ཤོག་ཤོག་མཁོ་། ངག་ལ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་མཁོ་། ཡིད་ལ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་མཁོ་། ཀྲུ་ཡ་སྒྲུ་ཀྲུ་ཀྲུ་སུ་ར་ཡ་མཁོ་། ཉལ་ལེ་ཉལ་ལེ་ཡ་མཁོ་། ཉ་ཉ་ཉེ་ཉེ་རྩི་རྩི་མཁོ་། རྩི་། ངའི་སྒྲུ་སྒྲུ་མཚན་ཉེ་རུ་ཀེ་། རྩི་ལ་པས་

༡	<p>ཨྱི། གཤམས་གསུམ་མ་ལུས་ཁེངས། དབྱ་བགའ་ལས་ངན་སྒྲིག་ཅན་འདི། སྤེམ་རྩལ་དུ་བརྒྱག་པར་གྱིས། ཨྱི་པརྩ་གྱི་ལི་གྱི་ལི་ཡ་རྩྱུ་ཕུར། དབྱ་</p>
༢	<p>བགའ་ལས་བྱད་མ་ལྷ་ར་ཡ་ཕུར། རྩི་རྩི་ཨྱི། ཕུར། སྤུ་རྩི་ཨྱི་ཡ་རྩྱུ་ར་རྩྱུ་རྩི། ཞེས་གནས་ལྷ་ར་ལྷ་ར་པ་གདབ། རྩི་མ་ཞེས་སྤྱར་ཆོ་བསྟོན་རང་ལ་བསྟུ། བརྩུང་བ། རྩྱུ་རྩི། ཁྱོ་མོ་འབར་བའི་</p>
༣	<p>གཏུན་ཁུང་རྩྱུ་རྩི། ཁྱོ་བའི་རྩི་རྩི་ཐོབས་བརྩུང་། ལྷ་རྩི་མས་གཏུན་ཁུང་བརྒྱག་བྱེད་ན། བདག་འཛིན་འགོང་པོ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། པརྩ་ཨྱི་གོ་ར་ཡ་ཁྱོ་རྩི། མཆོན་གྱིས་གཏུབ། ཐོབས་</p>
༤	<p>བརྩུང་། ཞེས་བསྟུ་བའི། རྩྱུ་རྩི། དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་ཞེས་སྤེམ་ཞིག། ལྷ་གས་བསྒྲུང་མཆོ་གཅིགས་ཞེས་གདངས་ལ། གཉིས་འཛིན་དབྱ་བསྒྲུལ་ཤེས་པ་རུས། གཉིས་མེད་</p>
༥	<p>ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟུ་བ། རྩྱུ་རྩི། དཀྱིལ་འཁོར་གཏུན་པོའི་ལྷ་ཡི་ཆོགས་ཐམས་ཅད། གནམ་སའི་ཁྱོན་ཅམ་ཞེས་གདངས་ལྷ་གས་སྒྲུངས་ཞིག། གཉིས་འཛིན་རུ་ཅ</p>

བསྐྱལ་བའི་བམ་གྱི་ཚྲི་མ་ལས་། གཉིས་མེད་རང་རིག་རྒྱལ་བའི་ཞལ་དུ་འབུལ་། བཞེས་རོལ་ལྷག་མེད་མཛོད་ཅིག་ལྷ་ཡི་ཚྲི་མ་ལས་། ཡོ་མ་རྒྱ་ཐུག་གི་ལྷ་ཡི་ཚྲི་མ་ལས་།  
 གིང་ཀླུ་ར་སྐྱུ་རུ་ཏའི་མི་ས་རྒྱ་ཅོང་གོ་རོ་ཅོན་བ་སྐྱུ་ཏལ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི་། སྒྲོན་ལམ་ནི་། རྩོམ་ཉི་། གཉིས་འཛོན་ལས་ངན་སྒྲིག་ཅན་དེ་། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་  
 ཤོག་། དབྱ་བའི་དུག་གསུམ་བསྐྱལ་བ་དེ་། སྐྱུ་གསུམ་ངོ་བོ་ཐོབ་པར་ཤོག་། མ་རིག་དུག་ལྷ་བསྐྱལ་བ་དེ་། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ཐོབ་པར་ཤོག་། ཐེ་ཚོམ་སྒྲིབ་པ་བྲལ་བ་  
 དེ་། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག་། མཐའ་བཞི་ལྷ་ལ་མ་གནས་ཤོག་། སྒྲོས་པ་བརྒྱད་ཚྲི་མ་ལས་ཀྱན་བྲལ་ནས་། མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་ཆེར་གནས་ཤོག་། ཨེ་། ཨེ་།  
 ཨུམ་། ཞེས་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག་། ཅིས་དཔལ་ཆེན་ཏུ་མགྲིན་ཡང་གསང་གི་སྐྱུ་བ་པམས་གསུམ་དེགས་པ་བེལ་གཞོན་གྱི་བསྐྱལ་ལས་བཟོ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིབ་ཐོག་ཐོགས་པ་།

ཐུག་ཐུག་ཐུག་། ཨུམ་།



<p>ཉ་</p> <p>དགའ་མེད་</p> <p>ལ་</p>	<p>༩༠</p> <p>ལྷོ་ཕྱོད་ལས་ཤིང་རྟམ་ཀུན་གཞིའི་མཆོ་ལས་ཐུང་ཏེ་ཕྱེ་ལ་བ་དགེ།</p> <p>560</p>
-------------------------------------	--



ཏྲུག་གི་ལྷ་མོ་		ཨྱི། དཔལ་ཆེན་ཏྲ་མགྲིན་ཡང་གསང་གི་སྐྱབ་པ་ཁམས་གསུམ་དྲེགས་པ་བྱིལ་གཞོན་ལས། བསང་པ་གནམ་ ལྷགས་མཆོན་ཆའི་གྲུང་ཁང་མཐོང་འགྲེལ་རྟ་ལ་ནག་པོ་བཞུགས་སོ།		561 Sung-rab Gyun-pel Khang



ཏྲ

གཏུགས་

པ

ཨྱི་ ཨྱི་ཐུང་ཐུང་ཐུང་མེ་མཚོན་དུག་ཆར་སྒྲོེ་ དུག་གསུམ་རྒྱུ་དག་ཞལ་གསུམ་རྒྱུ་ཐུ་ཐུ་  
 ཐུ་གསུམ་ ཏྲ་དབུ་གསུམ་འཕགས་ཏྲ་སྒྲིད་རབ་འཛེར་བས་ ཐུང་གསུམ་ཁམས་ཀུན་ཤིག་ཤིག་འགྲལ་བར་བྱེད་ ཁྱོ་བྱོ་ཁྱོ་མེས་བ་  
 ཐུ་ཐུམས་ཅད་ཁེངས་ ཐུང་གསུམ་ཐེལ་གཞོན་ཆེ་བཅོན་འགྲན་ཐུ་བྱལ་ དེའི་ཐུགས་གནས་ལྷགས་ཐོ་ཐོའི་ལྷེ་བ་རུ་ རྒྱུ་ ཡིག་











ལྷན་སྐྱོང་

དང་དབྱེར་མེད་ཁྱུ་ལ་སྒྲིམས་པུ་ སྒྲིེ་ ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཁྱུང་གི་གཤོང་ཅན་མུ་ སྐྱུགས་དམ་མ་གཡེལ་སྐྱུ་སྒྲིགས་བན་བོན་ཁྱུག་ བན་གྱུང་དུས་སྐྱུ་དམ་སྒྲི་བཀུག་ནས་  
 བེ་ དམིགས་རྟེན་འདི་དང་དབྱེར་མེད་ཁྱུ་ལ་སྒྲིམས་པུ་ སྒྲིེ་ ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཟ་བྱེད་སྐྱུག་གཤོང་མུ་ སྐྱུགས་དམ་མ་གཡེལ་རྒྱལ་འགོང་འདྲེ་མོ་ཁྱུག་ མོ་རངས་དུས་  
 སྐྱུ་གཟའ་སྐྱུ་བཀུག་ནས་བེ་ དམིགས་རྟེན་འདི་དང་དབྱེར་མེད་ཁྱུ་ལ་སྒྲིམས་པུ་ སྒྲིེ་ འཇ་སྒྲིགས་བྱ་གོད་གཤོང་ཅན་མུ་ འཇ་གཤོན་དྲི་ཟའི་ཚོགས་རྣམས་ཁྱུག་ སྒྲིེ་  
 སྒྲིགས་ཁྱུག་པའི་གཤོང་ཅན་མུ་ སྒྲིེ་གཤོན་གཤིན་རྒྱུ་སྒྲིགས་རྣམས་ཁྱུག་ རུབ་སྒྲིགས་ཁྱུ་ཉི་གཤོང་ཅན་མུ་ རུབ་གཤོན་སྐྱུ་དབང་ཚོགས་རྣམས་ཁྱུག་ སྐྱུང་སྒྲིགས་  
 ཁྱུང་གི་གཤོང་ཅན་མུ་ སྐྱུང་གཤོན་གཤོད་སྒྲིན་ཚོགས་རྣམས་ཁྱུག་ འཇ་སྒྲིེ་ཕག་གི་གཤོང་ཅན་མུ་ འཇ་སྒྲིེ་མེ་སྐྱུ་ཉི་གཤོན་ཚོགས་ཁྱུག་ སྒྲིེ་རུབ་སྒྲིེ་ཡི་གཤོང་ཅན་མུ་

འདྲི་སྒྲིེ་ལྷན་སྐྱོང་གཤོད་རྒྱུ་

༡	ཨྱི། ཨྱི་རུབ་སྤོན་པའི་གདོན་ཚྭ་སྤྲུལ་བྱུང་གཏོང་ཅན་མ། རུབ་བྱང་ལྷེ་སྤྲུང་གཏོང་ཅན་མ། རུབ་བྱང་རྒྱུང་ལྷེ་གདོན་ཚྭ་སྤྲུལ་བྱུང་གཏོང་ཅན་མ། བྱང་ཤར་བྱང་བྱེད་སྤྲུལ་གཏོང་ཅན་མ།	
༢	བྱང་ཤར་དབང་ལྷན་གདོན་ཚྭ་སྤྲུལ་བྱུང་གཏོང་ཅན་མ། སྤྲེད་སྤྲེགས་དཀར་མོ་རྟ་གདོང་ཅན་མ། ཚངས་པའི་གདོན་ཚྭ་སྤྲུལ་ལ་ཤོག། འོག་སྤྲེགས་ནག་མོ་དུག་སྤྲུལ་གདོང་ཅན་མ། བདག་གདོན་ཚྭ་སྤྲུལ་ལ་ཤོག། སྤྲེགས་བརྩེ་གདོན་འཛམས་སྤྲོ་མོ་བརྩེ། གདོན་རྣམས་སྤྲུལ་ལ་གཉིས་མེད་སྤྲེལ་མས། ཤི་འདྲེ་གསོན་འདྲེ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་ཅན་མ། འཕྲོགས་དབུགས་ལེན་བྱེད་པ་སྤྲུལ་གཏོང་ཅན་མ། གསོན་བདུད་གཤིན་ལྷགས་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་གཏོང་ཅན་མ། ཟ་འདྲེ་ལྷེ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་གཏོང་ཅན་མ། ལྷོགས་འགོང་དབུལ་སྤྲེལ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་གཏོང་ཅན་མ། གཤེད་སྤྲེག་གཅོད་བྱེད་པ་སྤྲུལ་གཏོང་ཅན་མ། བཀྲུག་ནས་གཟུགས་དང་གཉིས་མེད་སྤྲེལ་མས། ཐར་མེད་བཙོན་ཁང་ནང་དུ་རྒྱུག། འགྲུལ་མི་ཤེས་པར་བཅིངས་པར་བྱུང་། ལྷོ་ལྷོ་	
༣		
༤		
༥		
༦		
༧		
༨		
༩		
༡༠		
༡༡		
༡༢		



ཉ	ཨྱི་ ཨྱི་གསུམ་ དབྱ་བོ་ཤར་ལྷོ་ར་བྱོས་ལམ་ཆོད་ ལྷོ་རུབ་ཁྱོ་མོ་ཁྱི་གཏོང་མ་ ལྷོ་ག་ན་གསོད་བྱེད་མདུང་བྱང་འཛིན་ རང་འདྲ་ས་ཆེན་རྒྱལ་ལྷ་
བྱས་	བྱས་ དབྱ་བོ་ལྷོ་རུབ་བྱོས་ལམ་ཆོད་ རུབ་བྱང་ཁྱོ་མོ་ལྷོ་སྤྱང་གཏོང་ ལྷོ་ག་གཡས་གནམ་ལྷོ་གསུམ་ལྷོ་ར་པ་འཛིན་ རང་འདྲ་བྱ་ལྷོ་ག་འཛུབ་པ་ཡིས་ དབྱ་བོ་རུབ་བྱང་
ལྷོ་	བྱོས་ལམ་ཆོད་ བྱང་ཤར་ཁྱོ་མོ་སྤྱང་གཏོང་མ་ ལྷོ་ག་ན་ཐོ་བ་མེ་འབར་ཐོགས་ རང་འདྲ་ཁ་ཆར་འཛུབ་འདྲ་ཡིས་ དབྱ་བོ་བྱང་ཤར་བྱོས་ལམ་ཆོད་ ལྷོ་ག་སྤྱང་
ཁྱོ་	ཁྱོ་མོ་རྒྱ་གཏོང་མ་ ལྷོ་ག་ན་དབྱ་སྤྱང་ཐོག་འབབས་ལྷོ་ར་ རང་འདྲ་ཆར་སྤྱིན་འཛུབ་འདྲ་ཡིས་ དབྱ་བོ་ལྷོ་ག་སྤྱང་བྱོས་ལམ་ཆོད་ འོག་སྤྱང་སྤྱང་ཁྱོ་མོ་རྒྱལ་ལྷོ་ག་གཏོང་
ཨྱི་	ཨྱི་ ལྷོ་ག་ན་རལ་གྱི་ཤར་ལང་འཛིན་ རང་འདྲ་ཆར་ཆེན་འབབས་འདྲ་ཡིས་ དབྱ་བོ་འོག་སྤྱང་སྤྱང་བྱོས་ལམ་ཆོད་ དེ་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་ཁྱོ་མོ་འོ་སྤྱི་ ལྷོ་ག་གཡོན་སྤྱང་



ཨྵེ། རྩིང་བཅུ་ཚང་བ་ཡི། ལྷན་སྐྱེས་འདྲེ་དེ་ཟངས་བྲི་དམར་པོར་གྱུར། མཉམ་འོང་བདུད་དེ་ལྷགས་བྲི་ནག་ལ་རུམ། མི་རུང་བསགས་པས་ཁོ་ཡི་  
 གཤེད་དུ་བབ། ཟངས་བྲི་དམར་པོ་སྒྲ་ནས་མར་ལ་ཞུགས། ལྷགས་བྲི་ནག་པོ་བཤང་ལམ་ནས་ཡར་ཞུགས། སྒྲིང་ཁར་འཕྲད་ནས་སྒྲིང་ཟོས་སྒྲིང་བྲག་འཁྱུངས། ཟ་ཁ་  
 མ་དུམ་བྲི་གཉིས་འབྲུགས་ཤིང་རུམ། རྩང་བྲོལ་བཅད་ཟོས་བྲག་འཁྱུངས་རུས་པ་འཆའ། སྒོག་རྩར་འབྲུགས་ཤིང་འཛིངས་པས་རུ་རུ་རྩ། དུམ་དགུར་ཆད་དེ་བྲི་གཉིས་  
 བཤང་ཆུའི་སྒྲོར། དེ་ནས་མར་ཞུགས་རྩེ་རྩང་རིམ་པས་ཡལ། དག་པོ་དེ་ཉིད་རྟོག་མེད་བརྒྱལ་བར་གྱུར། ཨེ་རུར་བྱི་ཀྱ་ཀྱ་རྩ་ཅ་སྐྱ་དུའྱི་སྒྲ་ར་ཡ། དག་པོའི་ཅིནྱ་རྩ་  
 མི་ས་གོ་རིམ་རུ་རུ་རྩ་ལ་ཁྲུ་ཉི། ལན་བདུན་བཞི་ཅིང་དོན་བསྐྱེམ་མོ། དེ་ནས་རལ་གྱི་ཐོགས་ནས་ཀྱང་། རྩྱི་རྩྱི། ང་ནི་དཔལ་ཆེན་རྩ་མཆོག་ཉི་རུ་ཀ། ལྷག་ན་རལ་གྱི་མེ་མཆོན་འཕྲོ་

བཅོགས་མཆོག་ཞིང་བཅུ་ཉམས་བདུན་ལྟན་པའི་དབྱེ་བོ་འདི་། ཐལ་བར་བརྒྱུག་ཏེ་མིང་རུས་རྗེས་མེད་མཛོད་། གཞོད་བྱེད་དབྱེ་བོ་ལྟ་ར་ཡ་ལྟ་ཅ་ཏ་ཡ་རྩྱུ་པའ་། རལ་གྱི་བརྒྱུག་སྟེ་  
 ཆོས་སྒོར་བཞག་། རྩྱུ་རྩྱུ་། ཉམས་པའི་སྟོག་ཅུ་གནས་ལྟའི་ཅུ་འཁོར་རྣམས་། ཅུ་སྒྱུ་དུམ་བུར་ཆད་བཞིན་ལུས་པ་ལ་། དཔལ་ཆེན་ཐུགས་ལས་གནས་ལུགས་འཁོར་ལོ་  
 འཕྲོས་། སྤྱི་བོར་ཞུགས་ཏེ་འཁོར་བས་ཅུ་རྣམས་བརྒྱུག་། མགྱིན་པར་ཞུགས་ཏེ་འཁོར་བས་ཅུ་རྣམས་གཏུབ་། སྦྱིང་ཁར་ཞུགས་ཏེ་འཁོར་བས་ཅུ་རྣམས་བཅད་། སྟེ་བར་  
 ཞུགས་ཏེ་འཁོར་བས་ཅུ་རྣམས་འཐར་། གསང་བར་ཞུགས་ཏེ་འཁོར་བས་ཅུ་རྣམས་བརྒྱུག་། འཁོར་ལོ་དེ་ལས་བསྐྱལ་མེ་རབ་འབར་བས་། ཅུ་ལྟག་བསྟེག་སྟེ་རྗེས་ལུལ་  
 མེད་པར་གྱུར་། ཞོ་ཅག་རྩི་། ལྟ་ལ་རྩི་། ལྟ་ར་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་པའ་། ལན་བདུན་བཛོད་ཅིང་དོན་རྣམས་བསྒྲུལ་། གྲག་། དེ་ནས་སྒྲུར་ཡང་རལ་གྱིས་གཏུབ་། རྩྱུ་། དུག་ལྟ་འདུས་པའི་



༡	<p>ཨྱི། གྲུ་པོ་འདི་འི། འཁྲུག་རྩ་མཁྱིལ་ཞལ་དུ་བསྟུང་། བཞེས་རོལ་ལྷག་མེད་ཅུད་ནས་ཆོད། ཁ་ཁ་ཁུ་རི། ལྷ་ར་ཡ། ཨྱི་རྩི། པརྩ་ཀྱི་རྩ་ཅུ་གྱི་མ་</p>
	<p>མ་རྩ་མི་ས་ལ་ཁུ་རི། གྱི། ཞིང་བཅུ་བསྟུང་བའི་འཁྲུག་རུས་པ་འདི། དབྱིངས་ལྷག་ཁྱོ་མོ་བཅུ་ཡི་ཞལ་དུ་བསྟུང་། རྩེས་མེད་ལྷག་ལུལ་མེད་པར་རོལ་མཛོད་</p>
༢	<p>ཅིག་། བསྟུང་དབྱ་སྒྲེར་དབྱ་སྒྱི་དབྱ་མིང་མེད་གྲུར། མ་རྩ་མི་ས་ཅི་རྩ་རྩ་གོ་རོ་ཅ་ན་རྩ་ཁ་ཁ་ཁུ་རི་ཁུ་རི། ཞེས་བཛོད་འཁྲུག་བསད་དཀྱིལ་ལུལ་། བསྟུང་བྱ་བསྟུང་བྱེད་མེད་པར་</p>
	<p>བཞག་། མཛོད་གྲུ་མཛོད་ མཛོད་ མཛོད་མཛོད་ བསད་པ་དུག་འབྱེལ་ཉ་ལ་ནག་པོ་འདི། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་གནས་ལྷག་ས་བྱག་རི་འདྲ། རྩེན་དན་ཐུར་བསྟོག་རང་མཐུ་རང་ལུག་འབྱུར། དམ་མེད་གྱིས་བལྟས་</p>
༣	<p>སྒྲིག་ཅ་ལྷ་ར་དུ་ཆོད། དུ་ཅ་ན་རྩ། རྩ་གཡུག་ནི། དབྱ་པོ་བལྟས་ནས་གཟུགས་དང་གཉིས་མེད་བསྟུང་། དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཁྱོ་མོ་གནས་ལྷག་ས་ཀྱི་ཐུར་བྱ་དང་ཐོ་བ་ཐོགས་པ་</p>

དཔག་མེད་འཕྲོས་ཏེ། དབྱ་བོའི་ཆོག་ས་ཆེན་བཞིར་ཕུར་བ་རེའི་འཛེར་མ་གདབ་སྟེ་འགྲུལ་མི་ཤེས་པར་བཅིངས་པར་བསམ། དེ་ནས་ལྷ་དང་དབྱེའིང་། ཁྱོ་མོ་བཞི་ལས་རང་  
 འདྲ་ལྷགས་ཞགས་སྒྲོག་དྲིལ་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ནས་ལྷགས་ཀྱུས་ཕུག་། ཞགས་པས་བཅིངས་། ལྷགས་སྒྲོག་གིས་བསྐྱམས་། དྲིལ་བུས་སྒྲོས་ཏེ་མཆོན་ཆའི་ཆར་  
 བུ་ཡུག་འཆུབ་པ་ལྟར་འབབ་པར་གྱུར་། ཇོ་རྒྱུ་བོ་ཏོ་། ཡང་མཆོམས་བརྒྱད་སྟེང་འོག་གི་ཁྱོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་འདྲ་མཆོན་ཆ་ཐོགས་པ་དཔག་མེད་འཕྲོས་པས་། དམ་  
 ཉམས་དབྱ་བོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བབས་པས་ཤུགས་སྒྲུ་མར་འཐར་བར་བསྒྲོམ་། ཡང་ དཔལ་ཆེན་པོའི་ཕུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས་། ཆོ་བསོད་ཁ་ཇེ་རྒྱུད་ཏེ་  
 དབང་ཐང་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ་ཐིམ་། ཡང་ཕུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱུ་འདྲི་བས་ཅན་འཕྲོས་། དབྱ་བོའི་སྤྱི་བོ་ནས་མར་སོང་། སྟེང་ཁར་ལྷགས་། ཁོའི་

ཨྲ	ཨྲེ།                      ཨྲེམ་པར་ཤེས་པ་ཨྲེ། དགར་པོར་གསལ་བ་དེ་ཉིད་ཅེར་གྱིས་བབྱང་སྟེ་ཡར་ལ་བྱངས་ནས་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསྐྱོམ་དེ་སྟོས་བྲལ་
ཨྲེམ་གྱི་དབྱིངས་སུ་བཞག་གོ།	ཨྲེམ་གྱི་དབྱིངས་སུ་བཞག་གོ།    ཨྲེམ་གྱི་དབྱིངས་སུ་བཞག་གོ།    ཨྲེམ་གྱི་དབྱིངས་སུ་བཞག་གོ།    ཨྲེམ་གྱི་དབྱིངས་སུ་བཞག་གོ།    ཨྲེམ་གྱི་དབྱིངས་སུ་བཞག་གོ།    ཨྲེམ་གྱི་དབྱིངས་སུ་བཞག་གོ།
ཨྲེམ་གྱི་དབྱིངས་སུ་བཞག་གོ།	ཨྲེམ་གྱི་དབྱིངས་སུ་བཞག་གོ།    ཨྲེམ་གྱི་དབྱིངས་སུ་བཞག་གོ།    ཨྲེམ་གྱི་དབྱིངས་སུ་བཞག་གོ།    ཨྲེམ་གྱི་དབྱིངས་སུ་བཞག་གོ།    ཨྲེམ་གྱི་དབྱིངས་སུ་བཞག་གོ།    ཨྲེམ་གྱི་དབྱིངས་སུ་བཞག་གོ།
ཨྲེམ་གྱི་དབྱིངས་སུ་བཞག་གོ།	ཨྲེམ་གྱི་དབྱིངས་སུ་བཞག་གོ།    ཨྲེམ་གྱི་དབྱིངས་སུ་བཞག་གོ།    ཨྲེམ་གྱི་དབྱིངས་སུ་བཞག་གོ།    ཨྲེམ་གྱི་དབྱིངས་སུ་བཞག་གོ།    ཨྲེམ་གྱི་དབྱིངས་སུ་བཞག་གོ།    ཨྲེམ་གྱི་དབྱིངས་སུ་བཞག་གོ།
ཨྲེམ་གྱི་དབྱིངས་སུ་བཞག་གོ།	ཨྲེམ་གྱི་དབྱིངས་སུ་བཞག་གོ།    ཨྲེམ་གྱི་དབྱིངས་སུ་བཞག་གོ།    ཨྲེམ་གྱི་དབྱིངས་སུ་བཞག་གོ།    ཨྲེམ་གྱི་དབྱིངས་སུ་བཞག་གོ།    ཨྲེམ་གྱི་དབྱིངས་སུ་བཞག་གོ།    ཨྲེམ་གྱི་དབྱིངས་སུ་བཞག་གོ།

ཡུལ་

དབུགས་འཕྲིག་དུས་༥ ༣། བད་ལ་མི་འབྱུང་དགུ་འབྱུང་བྱུང་བའི་དུས་༥ ༤། མཐའ་དམག་གྲ་གྲོས་བོད་ཁམས་འགོངས་པའི་དུས་༥ ༥། བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་བར་ཆད་རྒྱུད་གིས་འཛོམས་པའི་དུས་༥ ༦། མི་འབྱུར་  
ཆོས་འབྱུར་སྐད་འབྱུར་འབྱུར་གསུམ་དུས་༥ དུས་དུག་ཚད་སྐབས་ཉམ་གྱིན་ཡང་གསང་གི་༥ བསྐྱུང་རྒྱུག་བསང་བསྐྱུག་མནན་པ་མང་བྱས་ན་༥ བསྟན་གཉིས་ཉི་མ་གྱིན་གྱི་གསེབ་ནས་འཆར་༥ ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱལ་པ་སྤིང་སྤོབས་ལྷན་པ་  
ཡིས་༥ སྤྱབ་སྤེལ་ཉམས་སྤངས་འགྲོ་དོན་དུས་མ་ཡོལ་༥ སྤས་རྒྱ་༥ ཟབ་རྒྱ་༥ གཏེར་རྒྱ་༥ གཏད་རྒྱ་༥ གབ་རྒྱ་༥ གསང་རྒྱ་༥ ལྷོ་༥ མཉེ་༥ རྩམ་རྒྱལ་ཞེས་པ་འབྱུང་བ་གཉིས་ལྷན་ཅུ་ལོ་སྤྱལ་  
གྱི་ལོ་གོང་གི་དུས་དུག་ཡང་འགའ་ཙམ་འཛོམ་པའི་སྐབས་༥ བདག་འདྲ་འཇིག་འཛོམ་པའི་སྐབས་མཆོག་ཐོག་ཐོག་གཞོམ་མེད་ཀྱན་གཞིའི་མཆོག་ལས་གསང་བའི་གཏེར་དུ་སྤྱན་དངས་ནས་དག་པར་བཅོས་བསྐྱར་མེད་པར་གཏན་ལ་ཡབ་པ་  
དགོའོ༥

འཛོམས་པའི་དུས་

ཏྲ				
ཏྲ		<p>ཨྱི། དཔལ་ཆེན་རྩ་མགོན་དམར་པོའི་ལས་ཆོག་སེ། གདོན་ཕོ་མོ་ལྷ་གསུམ་ནི་འདུལ་དྲག་འདུལ་བསྐྱུས་པེ། རྣལ་འབྱོར་  དམ་ལྷན་ཀུན་གྱི་གོ་ཆེ། དམ་མེད་ཀུན་གྱི་རང་གཤེད་རང་ལ་བབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ས་མ་ཡེ།</p>		<p>579  Sung-rab Gyun-pel  Khang</p>
ཏྲ				



ཨྱི། ལེན་བྱེད། དེ་འདྲ་བྱུང་དུས་གདམས་ངག་འདི་ཉམས་ལོངས། དེ་ལའང་དུས་ངན་སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་ཕོ་གདོན་རྒྱལ་པོའི་གཞོན་པ། མོ་  
 གདོན་རྒྱལ་པོའི་གཞོན་པ། ལྷོ་གདོན་གྱི་གཞོན་པ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་ལ་གཞོན་འཆོམ་ང་དུ་འབྱུང་བས་དེ་དག་གི་དུས་སྐུ་སྐུ་ལ་ལྷན་དམ་ཡོད་ཀྱན་གྱིས་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་འདི་ཀྱན་  
 ཉམས་སྐྱུང་བར་བྱོས་ཤིག། ཨྱི། ཕོ་གདོན་རྒྱལ་པོའི་གཞོན་པ་འདུལ་ཐབས་ལ་ཞི་དག་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ཞི་བས་འདུལ་ན། སྒྲོད་གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་བསེན་གྱི་གཟུགས་





ཨྲ	ཨྲེ། བདལ་བར་གྱུར། ཡོ་རྒྱ་ན་ལ་ལ་ལོ་གི་ཏེ། ན་མ། ས་མཆ་སྤྱ་ར་ཏ་ར་སྤྱི་སྤྱུ་ལ་ས་མ་ཡ། མ་རྒྱ་མ་ཁི། དུ་རུ་དུ་རུ། ཁི་ད་ཡ་ཇ་ལ་ཁི་
ཨྲེ།	ལན་གསུམ། བདག་གི་ལུས་ཞིང་རུལ་གྱི་གྲངས་སུ་སོང་བས་ཡར་མཆོད། མར་སྤྱིང་ཇེ་འི་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམ་རྒྱལ་མེད་པ་སྒོ་ཁ་ཇོགས་པར་འབུལ་བར་
གྱུར།	ན་མ། ས་མཆ་བྱུང་རྒྱུ། ག་ཏེ་ལཱ་རི་པ་བྱུང་ཏི་མ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་སྤྱ་རྒྱུ། ལན་གསུམ། མགོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་གི་སྤྱོད་གོགས་ཅི་དགོས་པ་བྱེད་པར་གྱུར། ལན་
གསུམ།	དེ་ནས་གདོན་འགྲུགས་པོ་ཁི། ན་མོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགོ་འདུན་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱུ་མ་
ཨྲ	དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཡི་དམ་དཔལ་ཆེན་ཏྲ་མགོན་དམར་པོ་ལམ་གྱུ་རུ་དག་པོའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དམ་པ་ཆོས་སྤྱོད་བའི་སྤྱུང་མ་

རྒྱལ་སྤྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་དང་རྒྱལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་། བདག་དང་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བའི་ཕོ་གཞོན་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་གར་གནས་  
 གར་འདུག་ཀྱང་སྐད་ཅིག་གིས་འདིར་བྱུག་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་དང་གཉིས་སྤྱུ་མེད་པར་གྱུར་། ཅེས་ལན་གསུམ་བཅོད་། ར་མེ་སྐར་ཏ་སྐར་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ་། ལོ་སྐར་སྐར་སྐར་  
 ལྟོ་། བདེ་གཤེགས་བཞི་ཡི་མཆན་བཅོད་དེ་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་སྐྱེ་འབྱུངས་ལྟུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་། ལྟོ་། ང་ནི་དབང་དྲག་འབར་བའི་  
 སྐྱེ་། བྱོད་ནི་ལས་ངན་རྒྱལ་པོའི་ལུས་། ང་ནི་ཡེ་སངས་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་། བྱོད་ནི་མ་རིག་འཁོར་བར་འབྱུང་། ང་ཡི་ཆོག་ནི་བདེན་པ་ཡིན་། བྱོད་ཀྱི་ཆོག་ནི་རྩལ་པ་ཡིན་།

༡	ཨྱི། བདེན་པའི་ཚིག་ལ་རྩུན་པས་ཉོན་། ཁྱེད་རང་སྐྱེ་བ་ཐོག་མེད་ནས་། ཆགས་སྒྲུང་གཉིས་ཀྱིས་གཞི་བྱས་ནས་། ལས་ངན་རྒྱལ་གཞིན་ལུས་སུ་
	སྐྱེས་། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྟོག་ལ་རྩམ་། སྟོན་ལ་པན་སེམས་མེད་པས་ན་། ལས་ངན་འདྲེ་ཡི་ལུས་སུ་སྐྱེས་། ད་ཡང་པན་སེམས་མ་བསྟོམས་ན་། བཅའི་གཞི་ཆེ་
༢	འཕོས་གྱུར་མ་ཐག་། མནར་མེད་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་། ཅེས་དང་། ལས་ངན་རྒྱལ་གཞིན་འཁོར་བཅས་ལ་། ཆངས་བྱུ་ཏིང་ལོ་དར་རས་དང་། རིན་ཆེན་སྒྲ་ཚོགས་
	ར་ལུག་ནོར་། ཏྲ་དང་མ་ཉེ་ལ་སོགས་པ་། མཁོ་དགུའི་ཡོ་བྱད་མ་ཚང་མེད་། འདི་དག་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀུན་། རྒྱལ་གཞིན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུལ་། དག་ར་
༣	དང་མགུ་ཞིང་ཆོམ་པར་གྱིས་། བདག་དང་ཡོན་སྦྱར་སྦྱིན་བདག་ལ་། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་མི་ནོར་ལ་། ཞེས་ཁ་བསྐྱར་ལ་། མ་འཆོམ་གཞོན་མ་འཁོར་ཅིག་། བཟུང་བ་

ཐོང་ལ་བཅིངས་པ་བྱོལ་། གཞོན་སེམས་སྤངས་ལ་ཕན་སེམས་སྦྱོལ་ས་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་བྱོབ་། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྦྱིང་ཇེ་སྦྱོལ་ས་། སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་  
 མི་བྱ་ཞིང་། དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པར་སྤྱད་། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ་། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན་། རྒྱལ་གདོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 རྣམས་། ཡུལ་འཁོར་འདི་རུ་མ་འདུག་པར་། མཐའ་མེད་རྒྱ་མཆོའི་ཕ་རོལ་ན་། གཙུག་གཙུག་ལྷན་དུ་གཤེགས་། དག་སྤྲུགས་བསྐྱུས་ལ་ཕྱོགས་རིང་དུ་བསྐྱུལ་། སྤང་འཁོར་བསྦྱོམ་ལ་གཏང་  
 རག་གི་མཆོད་བསྟོད་བྱ་། དེ་ནས་གཞུང་བཞིན་དུ་བྱའོ་། གངས་བསག་ན་ལས་ངན་རྒྱལ་གདོན་སོགས་ནས་བསག་གོ་། དེ་ནས་གོང་གི་ཞི་བས་མི་ཐུལ་བར་འདུག་ན་། མཛོན་སྦྱོང་གི་ལས་འདི་ལྟར་བྱའོ་། ར་མོ་། སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཡི་དམ་

༡	ཨྱི། ིདཔལ་ཆེན་ཏྲ་མགྲིན་དམར་པོ་ལམ་གྱ་རུ་དྲག་པོའི་ལྷ་མོ་གས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དམ་པ་ཆོས་སྦྱོར་བའི་སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་
	པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་དང་རུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་། བདག་དང་བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་ལ་གནོད་ཅིང་འཆོ་བའི་ཕོ་གདོན་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་གར་གནས་གར་འདུག་ཀྱང་སྐད་
༢	ཅིག་གིས་གཟུགས་ལྷོ་འདི་ལ་བྲུག་ཅིག་། ཅེས་ལན་གསུམ་བྱས་ལ་། འགོ་བའི་ལྷ་དང་ཕྱེས་། སྟོག་གཅོད་ཀྱི་ཤན་པ་དང་སྦྱོད་། ཅེས་བརྗོད་ལ་ལྷ་དབྱེ་བྱས་། རྩྱི་། དམི་ཆེ་
	མཆོག་ཏྲ་མགྲིན་དམར་པོ་ལམ་གྱ་རུ་དྲག་པོའི་སྐྱེ་། ཐུགས་ལས་སྤྱལ་པའི་སྤྱས་མཆོག་གྱི་ལ་ཡ་། ལྷགས་ཀྱ་ཐུར་པ་བསྐྱམས་ཏེ་རམ་ཞིང་བྲོས་། ཞི་བས་མི་བྱལ་ཕོ་གདོན་
༣	རྒྱལ་པོ་འདི་། སྟོག་རྩ་ཆོད་ལ་ཤ་བྲག་རུལ་དུ་བརྫོག་། དག་སྐྱགས་བསྐྱེད་ཤིང་ཐུར་པས་གཟེར་རོ་། ཁོ་ཡི་རྣམ་ཤེས་ཞུ་། དཀར་རྣམ་པ་དེ་། རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་



༡	ཨྱི། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་དང་རུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་དང་བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བའི་མོ་གཞོན་རྒྱལ་མོ་དེ་ཉིད་གར་གནས་གར་
༢	འདུག་ཀྱང་སྐྱེད་ཅིག་གིས་འདིར་ཁྱུག་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་ལན་གསུམ་བཅོད། ར་མ། སུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལ་ལོ་གི་ཏེ། ཨྱི་སྐྱེད་སྐྱེད་
༣	ཨྱི། བདེ་གཤེགས་བཞི་ཡི་མཆན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། དེ་བཞིན་
༤	གཤེགས་པ་སྐྱེད་བྱམས་ཀྱས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཞེས་བཅོད། ཨྱི། ང་ནི་དབང་དྲག་འབར་
༥	བའི་སྐྱེ། བྱོད་ནི་ལས་ངན་རྒྱལ་མོའི་ལུས། ང་ནི་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་སྐྱེ། བྱོད་ནི་མ་རིག་འཁོར་བར་འབྱུལ། ང་ཡི་ཆོག་ནི་བདེན་པ་ཡིན། བྱོད་ཀྱི་ཆོག་ནི་རྩལ་པ་





༡	<p>ཨྱི། གཞོན་སེམས་སྤངས་ལ་ཕན་སེམས་སྒྲོམས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྤྱིང་རྩེ་སྒྲོམས། སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་</p>
༢	<p>མི་བྱ་ཞིང་། དག་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྤྱད། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། མོ་གཞོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་</p>
༣	<p>རྣམས། ཡུལ་འཁོར་འདི་རུ་མ་འདུག་པར། མཐའ་མེད་རྒྱ་མཆོའི་ཕ་རོལ་ན། གཙུག་གཙུག་ལྷ་འདུག་གཤམ། དག་སྤྲུགས་བརྒྱས་ལ་སྤྲུགས་རིང་དུ་བསྐྱུལ། སྤྱང་འཁོར་བསྒྲོམ་ལ་གཏང་</p>
༤	<p>རག་གི་མཆོད་བསྟོད་བྱ། དེ་ནས་གཞུང་བཞིན་དུ་བྱའོ། གངས་བསག་ན་ལས་ངན་མོ་གཞོན་སེམས་ནས་བསག་གོ། དེ་ནས་གོང་གི་ཞིབས་མི་སྤུལ་བར་འདུག་ན། མངོན་སྟོན་གྱི་ལས་འདི་ལྟར་བྱའོ། ན་མོ། སངས་</p>
	<p>རྒྱས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཡི་དམ་</p>





རྒྱལ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཡི་དམ་ཞི་  
 བ་དང་ཁྱོ་བོའི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དམ་པ་ཆོས་སྐྱོད་བའི་སྤྱད་མ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་འཛིན་གྱིས་བྱུང་ཆེན་ནག་པོ་དེ་རྒྱུ་མེ་  
 བྱུང་ཅན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་དང་རུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་། བདག་དང་བསྐྱུང་བྱ་རྣམས་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བའི་ལྷ་གཞོན་ལ་ཁོར་བཅས་གར་གནས་  
 གར་འདུག་ཀྱང་སྐད་ཅིག་གིས་འདིར་བྱུག་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་། ལན་གསུམ་གྱིས་། ར་མ་། སུ་ཏ་ལྷ་ཏ་ལ་ལྷ་ལོ་གི་ཏེ་། ལོ་སྐྱུར་སྐྱུར་  
 ཏྲི་། བདེ་གཤེགས་བཞི་ཡི་མཚན་བཟོད་དེ་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ་། དེ་བཞིན་

ཨྱི། གཤམ་པ་སྐྱུ་འབྱམས་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤམ་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཁྱིེ། ང་ནི་  
 བྱང་ཆེན་འབར་བའི་སྐྱུ། བྱོད་ནི་སྐྱུ་ཡི་གཏོན་ཆོགས་ལུས། ང་ནི་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་སྐྱུ། བྱོད་ནི་མ་རིག་འཁོར་བར་འབྱུལ། ང་ཡི་ཆོག་ནི་བདེན་པ་ཡིན། བྱོད་ཀྱི་  
 ཆོག་ནི་ཐུན་པ་ཡིན། བདེན་པའི་ཆོག་ལ་ཐུན་པས་ཉོན། བྱོད་རང་སྐྱེ་བ་ཐོག་མེད་ནས། ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀྱིས་གཞི་བྱས་ནས། ལས་ངན་སྐྱུ་གཏོན་ལུས་སྐྱེ་  
 སྐྱེས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྟོག་ལ་རུམ། སྟོན་ལ་ཕན་སེམས་མེད་པས་ན། ལས་ངན་འདྲེ་ཡི་ལུས་སྐྱེ་སྐྱེས། ད་ཡང་ཕན་སེམས་མ་བསྟོམས་ན། བཅའི་གཞི་  
 འཕྲོས་གྱུར་མ་ཐག། མནར་མེད་གནས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཅེས་དང་། ལས་ངན་སྐྱུ་གཏོན་འཁོར་བཅས་ལ། ཆངས་བྱུ་ཉིང་ལོ་དར་རས་དང་། རིན་ཆེན་སྐྱུ་ཆོགས་ར་



<p>ཏྲུག་པ་</p>	<p>ཨྱི། ལྷ་མཚན་སྒྲིབ་ཀྱི་ལས་ནི། ཐུབ་ཁུང་དུ་ཡིན་བཅུག་ལ་གོང་གི་དགུག་གཞུག་བྱས་ལ་ལྷ་དང་དབྱེ། ཁྲིའི། རང་ཉིད་ཁུང་ཆེན་གསལ་བའི་ཐུག་གཡས་ཀྱི། གནམ་ལྷགས་རྩི་རྩེ་དེ་ལས་རང་འདྲ་འབྲེས། ལྷ་གདོན་སྒྲིབ་ལ་ཕོག་པས་ཐུམ་གྱིས་བསད། རྒྱུ་ཤེས་ལྷ། དཀར་དབུ་མའི་ལམ་ནས་ཐོན། རང་ཉིད་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་སངས་རྒྱུས་ཐོབ། ལྷ་ལས་རང་འདྲའི་ཁུང་ཆེན་དཔག་མེད་འབྲེས། ལྷ་གདོན་བསྐྱལ་བའི་ཤ་བྲག་རྩ་བ་ཐོབ་གསོལ། ལྷ་རྩལ་ལྷ་རྒྱ་དང་བཅས་རང་ལ་ཐིམ། ཞེས་དངམ་ཆོད་བསྒྲིབ་བྱས་མཐར་ཉི་མོ་དྲུག་བཅུད་ཕོགས་བསྐྱེད་མེད་གོ་བསྐྱེད་ཤིས་བཟོད། དེ་དག་ནི་སོ་སོར་ཐ་དད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ལ་མིན་གྱི་གདོན་གསུམ་ཀ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་ལྷ་དུ་བཟངས་ཆོག་པས་དེ་དག་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ལས་ཤེས་སོ། ལྷ་པ། ལྷ་བརྒྱ་ཐམ་ཆོད་དུས་སྒྲིགས་མ་འདིར། བོད་ལམས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བདེ་བ་མེད། མཐའ་དམག་ལྷ་བྲ་དམར་པོའི་འཆོ་བ་ཆེ། དེ་དུས་པད་འབྱུང་ཐུགས་རྩི་ལྷ་ཆེ་ཡང་། སེམས་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Kheng 597</p>
----------------	---	--

ཅན་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་རྒྱལ་པའི་མཐུས་ལྟར་ དད་པའི་ཨ་ལོང་གཤེད་ཁེལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ སད་འབྲུང་ཐུགས་མཛེས་ལྷ་གསལ་གྱི་འཛིན་ཐབས་བྲལ་ རང་རེ་དད་འདུན་ཅུང་བ་ཡིན་མ་གཏོགས་ སད་འབྲུང་ཐུགས་མཛེས་ཅུང་བ་མ་ལགས་ མོ་ སད་འབྲུང་སྤུལ་པ་འགའ་རེ་ཡོད་མོད་ཀྱང་ དེ་དག་ཀུན་ལ་ཁྱི་ལྟར་གཤེས་སྒྲུབ་བྱེད་ ཕྱི་མ་མི་དྲན་ད་གང་ཁོ་ན་སེམས་ རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱུང་ངོས་ལྷོག་གཡོ་སྒྲུབ་བྱེད་ གཏེར་མིན་གཏེར་བརྩན་ཐོབ་པོས་ས་སྟེང་ ཁེལ་ ཆོས་པ་ཕལ་ཆེར་ཐོབ་ཐོབ་མ་ཐན་དུ་འགྲོ་ རི་ལུང་ཐམས་ཅད་དབྱེད་ཀུན་མས་ཁེལ་ དཔེན་གནས་གང་འཛིགས་མཐའ་དམག་ཀུན་གྱིས་བདག་ དེ་འདྲའི་དུས་ངན་འཆར་བའི་དུས་འདི་ཙུ་ གདོན་གསུམ་གྱིས་ ཀྱང་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འཆེ་ སྒྲན་དཔུང་གཏོར་ལོངས་མེད་པར་རྒྱར་ཐུམ་འཆེ་ དེ་འདྲའི་དུས་སྤུ་བདེ་འདོད་སེམས་ཅན་གྱི་ གདོན་གསུམ་ཞི་ལས་དུག་འདུལ་འདི་ཉིད་ནི་ སྐལ་ལྷན་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་ལ་རབ་ཏུ་བྱུངས་ སྐལ་མེད་ དམ་ལོག་ཀུན་ལ་སྤུས་གསང་རྒྱ་ ཆོས་འདི་ཀུན་རྒྱུ་འཛིན་པ་སྟོང་ གཞན་ལ་མ་འཆེར་རང་གི་གོ་ཆ་ཡིན་ མཐོང་གོས་བྱུང་ཆོ་གོ་ཆ་གྱུན་བཞིན་དུ་ ཆོས་འདི་བྱུངས་ལ་གདོན་གསུམ་སྤྱད་དུ་ཆོངས་ གདོན་གྱིས་མི་ཚུགས་





1  
1

1

1

5	གཞི			<p>ཨྱི། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་གི་སྒྲུབ་པ་ཁམས་གསུམ་དྲེགས་པ་བྱིལ་གཞོན་ལས།          ཟོར་ལས་རྟ་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་གད་རྒྱུད་ས་བཞུགས་སོ།</p>		<p>601          Sung-rab Gyun-pal          Khang</p>
• 23						



ཨོྃ། གསལ་སྒྲིལ་བསྟན་པའི་གཤམ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་། དགོ་འདུན་སྒྲིལ་བཅོམ་བདག་ལ་བསྒྲིལ་། གཡོ་སྒྲིལ་བྱམ་བྱིས་  
 སེམས་ཅན་བསྒྲིལ་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཉེས་གསུམ་ལྷན་། བདག་ནི་སྒྲིལ་གསུམ་མ་ཉེས་སོ། ལོ་ལྷན་ཞག་དུས་སྒྲིལ་བ་ཡི། ལྷན་  
 གྲིད་ལྷན་འདྲེ་བྱིད་རྣམས་ལ། གསེར་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དམ་པ་འདི་འབུལ་ལོ། གོ་ལོང་རུ་ང་ཕྱག་མ་དོག་། མཐུ་དང་ལྷན་པའི་ལྷན་འདྲེ་

ཚོགས་པ་། བསྟན་དག་དམ་ཉམས་རྩལ་དུ་སྒྲིགས་པ་། ཟོར་སྒྲ་དག་བགོགས་སྟེང་དུ་བྲོངས་པ་། གསེར་སྒྲིམས་འཐོར་ལ་དར་ནག་གཡལ་། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་། ད་ནི་པ་ལྷ་རྩ་སྐད་  
 འཚོར་། ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་སྟོག་སྟེང་ཡོད་། ཁྱོ་བོ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་། དེ་རིང་དམ་ཉམས་དག་བགོགས་སྟེང་། ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོ་དམ་ཅན་ཚོགས་པ་། ལྷ་ལྷིན་སྟེ་  
 བརྒྱད་དམག་བསྟུས་ནས་། གཏོར་ཆེན་གནམ་ལྷགས་ཐོག་མདའི་དབྱིབས་། བད་མཚོན་དུག་གི་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ་། བད་དུ་རྩམ་གྱིན་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་། དོ་རུབ་དམ་ཉམས་  
 དག་ལ་ཡ་། དོ་རུབ་གནོད་པའི་བགོགས་ལ་ཡ་། སྟེང་གི་ལྷ་ལ་མི་འཕང་ངོ་། བར་གྱི་གཉན་ལ་མི་འཕང་ངོ་། འོག་གི་ལྷ་ལ་མི་འཕང་ངོ་། ཞབས་བསྟུས་སྒྲ་གཟུར་  
 དབྱ་བསྟུས་ཤིག་། གནོད་བྱེད་དམ་ཉམས་ཀུན་ལ་ཡ་། ལྷག་མ་རྩལ་ཅམ་མེད་པར་མཛོད་། དེ་ནས་ཐུན་རྒྱམས་ཁྱེར་ནས་ནི་། རྩྱ་། རྩམ་ཚོག་གཤམ་རྒྱུད་སྟེང་སྟེང་སྟེང་།



འགྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་པེ་རྟ་རེ་མཐུ་ཕུལ་མ་ཆུང་ལས་ལ་ཡེ་སྤྱིང་གཟེར་སེམས་ལ་ཁོན་སྒྲིལ་འབྱོར་རྣམས་སྤངས་བྱེད་དག་པོ་འདི་ལ་ཐོངས་ཅིང་རུ་རྒྱ་རྩ་དག་  
 བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་པེ་རྟ་རེ་མཐུ་ཕུལ་མ་ཆུང་ལས་ལ་ཡེ་སྤྱིང་གཟེར་སེམས་ལ་ཁོན་སྒྲིལ་འབྱོར་རྣམས་སྤངས་བྱེད་དག་པོ་འདི་ལ་ཐོངས་ཅིང་རུ་རྒྱ་རྩ་དག་  
 བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་པེ་རྟ་རེ་མཐུ་ཕུལ་མ་ཆུང་ལས་ལ་ཡེ་སྤྱིང་གཟེར་སེམས་ལ་ཁོན་སྒྲིལ་འབྱོར་རྣམས་སྤངས་བྱེད་དག་པོ་འདི་ལ་ཐོངས་ཅིང་རུ་རྒྱ་རྩ་དག་  
 བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་པེ་རྟ་རེ་མཐུ་ཕུལ་མ་ཆུང་ལས་ལ་ཡེ་སྤྱིང་གཟེར་སེམས་ལ་ཁོན་སྒྲིལ་འབྱོར་རྣམས་སྤངས་བྱེད་དག་པོ་འདི་ལ་ཐོངས་ཅིང་རུ་རྒྱ་རྩ་དག་  
 བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་པེ་རྟ་རེ་མཐུ་ཕུལ་མ་ཆུང་ལས་ལ་ཡེ་སྤྱིང་གཟེར་སེམས་ལ་ཁོན་སྒྲིལ་འབྱོར་རྣམས་སྤངས་བྱེད་དག་པོ་འདི་ལ་ཐོངས་ཅིང་རུ་རྒྱ་རྩ་དག་  
 བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་པེ་རྟ་རེ་མཐུ་ཕུལ་མ་ཆུང་ལས་ལ་ཡེ་སྤྱིང་གཟེར་སེམས་ལ་ཁོན་སྒྲིལ་འབྱོར་རྣམས་སྤངས་བྱེད་དག་པོ་འདི་ལ་ཐོངས་ཅིང་རུ་རྒྱ་རྩ་དག་



༥	ཨྱི། གླ་ཡི་དམག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། གདུག་པའི་གོང་བོར་ལས་ལ་འབྱེད། མཐུ་ཚུལ་མ་ཆུང་
༦	ཏུས་ལ་བབ། དབྱ་བགོགས་ལས་ངན་ཏུལ་དུ་སྒོགས། ཨྱི། བཅན་རྒྱལ་ལུ་བ་སྒོག་ལེན་དམར། མཐུ་ཚུལ་མ་ཆུང་ལས་ལ་ཡ། བཅན་ནད་འགགས་གེ་སྒྲིལ་
༧	རད། དམ་ཉམས་དབྱ་བོ་འདི་ལ་ཐོངས། ཅ་ལུ་ཁི་གཞོད་བྱེད་སྒྲ་ར་ཡ། ཨྱི། བཅན་གྱི་དམག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། མཆོ་བོར་དབྱ་བོ་སྒྲར་ལྟར་
༨	ལྟུགས། མཐུ་ཚུལ་མ་ཆུང་ཏུས་ལ་བབ། དབྱ་བགོགས་ལས་ངན་ཏུལ་དུ་སྒོགས། ཨྱི། ལྟུ་བདུད་དམག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། མཐུ་ཚུལ་མ་ཆུང་ལས་ལ་
༩	ཡ། མཛོ་དུག་ལྟུ་ནད་རིགས་རྣམས་ཀྱན། ཉམས་པའི་དབྱ་བོ་འདི་ལ་ཐོངས། ལྟུ་ག་ཀྱུ་ལ་དབྱ་བོའི་སྒོག་ལ་རྟུར་བུམ་བད། ཨྱི། ལྟུ་བདུད་དམག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་

ཀུན་ཀྱི་དུག་ཟོར་མཛེ་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་འཕྲོ་མཐུ་ཕུལ་མ་ཆུང་དུས་ལ་བབ་ཀྱི་དབྱ་བགོགས་ལས་ངན་དུལ་དུ་སྒྲོགས་ཀྱི་གཤིན་ཇེ་ཡ་མ་རྒྱ་ཅའི་ཚོགས་ཀྱི་མཐུ་  
 ཕུལ་མ་ཆུང་ལས་ལ་ཡ་ཀེ་མདངས་དཔུགས་འཕྲོག་གཤིན་ལམ་ཆུང་ལྷང་བྱེད་ལས་ངན་དབྱ་ལ་ཐོངས་ཀྱི་ཡ་མ་རྒྱ་ཅ་སྒྲོགས་དབྱ་བགོགས་ལྷ་ར་ཡ་ཀྱི་གཤིན་  
 ཇེ་རི་དམག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཀྱི་མཚོན་ཆ་དཔག་པོ་ཆར་ལྟར་ཕོབ་ཀྱི་མཐུ་ཕུལ་མ་ཆུང་དུས་ལ་བབ་ཀྱི་དབྱ་བགོགས་ལས་ངན་དུལ་དུ་སྒྲོགས་ཀྱི་བདུད་ཇེ་བཀྲ་ག་  
 མེད་དམག་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་ཕུལ་མ་ཆུང་ལས་ལ་ཡ་ཀྱི་གྲིབ་ནད་དལ་ཡམས་ནད་རིགས་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་བཅུ་ཀུན་ཚང་དབྱ་ལ་ཐོངས་ཀྱི་དུ་དབྱ་བགོགས་སྒྲོགས་ཅི་ལྟ་ལ་  
 ཐུང་ཐུང་ཀྱི་བདུད་ཀྱི་དམག་དཔུང་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཀྱི་མདའ་ཟོར་དཔག་པོ་སྒྲོགས་ལྟར་འབྱུག་ཀྱི་མཐུ་ཕུལ་མ་ཆུང་དུས་ལ་བབ་ཀྱི་དབྱ་བགོགས་ལས་ངན་དུལ་དུ་

༥	<p>ཨྱི། རྩོགས། རྩྱི། གནོད་སྦྱིན་ཀྲུ་ལ་ཡུལ་འཛི་ཚོགས། མཐུ་ཅུ་ལ་མ་རྩུང་ལས་ལ་ཡ། དབུ་ལ་སྤི་མཚོན་ལ་ཐུགས་ཐུ་གའི་རྩུན། དབྲ་བགེགས་</p>	
༧	<p>ལས་ངན་འདི་ལ་ཐོངས། ཀྲུ་ལ་ཡུལ་གནོད་བྱེད་ཅི་རྩྱི་ལ་རྩུང་རྩུང། རྩྱི། གནོད་སྦྱིན་དམག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྲུན། རྩོ་བོར་དུག་པོ་དབྲ་ལ་བརྟེན། མཐུ་ཅུ་ལ་མ་རྩུང་</p>	
༨	<p>དུས་ལ་བབ། དབྲ་བགེགས་ལས་ངན་དུ་ལ་དུ་རྩོགས། ཐེ་བརྒྱད་དམར་གཏོར་ཐུན་རེ་ལམང། རྩུང་བསྐྱུ་ལ་དམོད་བཙོལ་འདི་ལྟར་རོ། རྩོ། དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། རྩྱི་མཚོགས་སྤྱི་རྩུ་ལ་</p>	
༩	<p>ཆེན་པོ་གསན་དུ་གསོལ་ལོ། ལན་གསུམ། རྩོ་རྩྱི་རྩུ་ལ་པོ་གསང་སྤྱུ་གས་སྤྱུ་བ་པའི་རྩུ་ལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་གིས་ཁུ་ཞིང་གསོལ་བ་ནི། དཔལ་ཆེན་རྩྱི་མཚོགས་སྤྱི་རྩུ་ལ་ཆེན་པོ་</p>	
༡༠	<p>ཁམས་གསུམ་གྱི་དྲེགས་པ་བྱིས་གྱིས་གནོན་ཞིང་དབང་དུ་སྤྱུང་པ་བྱོད་སྤོན་གྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལས་མ་ཡོལ་བ། དུས་ངན་སྦྱིགས་མའི་ཡང་སྦྱིགས་འདིར། མདོ་སྤྱུགས་གྱི་</p>	609

བསྟན་པ་ཉི་མ་རེ་རེ་ནས་འགྲིལ་། ཆོས་ལོག་སྤྱི་ལོག་གི་བསྟན་པ་འཛིན་ཆེན་ལྟར་། མཐུན་པ་དམག་ལྷ་ལྷོ་ས་སྟེང་རྩལ་གྱི་གྲངས་སྟེང་གིས་གང་། གདོན་གསུམ་དང་དམ་  
 སྤྱི་སྟན་དགུལ་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོག་དབུགས་འཕྲོག་། ཆོས་མིན་ཆོས་ལྟར་བརྟུ་བ་། གཏེར་མིན་གཏེར་དུ་བརྟུ་བ་། རྩལ་བྱིམས་ལ་ངོས་ལྷོག་དབྱེ་བ་། སྤྱིན་བྱེད་གྱི་དབང་  
 བསྟར་བཟོ་ལྷོ་ཞིང་རྩེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་དམ་ཆོག་མི་བསྟར་བ་། གསང་སྤྱགས་འཆོལ་ཉིག་དུ་སྟོད་པའི་དུས་འདིར་། རྩེ་རྩེ་རྩལ་པོ་མཆེད་ལྷུ་མ་འཁོར་བཅས་སྟོབ་གཏིང་ནས་  
 སྟེས་། ཡི་མུག་ཅིང་ག་ཆད་པའི་དུས་འདིར་། དཔལ་ཆེན་སྟོབ་པའི་རྩལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་སྤྱགས་དམ་དུས་ལས་མ་ཡོལ་བར་བཅོལ་བའི་སྤྱིན་ལས་མངོན་སུམ་དུ་  
 མངོན་ཅིག་། དར་ནག་བདེ་ཅིང་གི་རྒྱ་ལྟར་། རྩེ་། དགོངས་སྤྱི་གསོལ་ལོ་། ཞིང་བཅུ་ཆེད་ཞིང་ཉམས་པ་བདུན་དང་ལྷན་པ་འདིས་། སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་པ་བཞུགས་།



ལ་ངོས་སྒྲོག་དབྱེ་བ། གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མིའི་ཆོས་དང་གདམས་པ་མ་ལུས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞུས་ནས་དམ་ཆོག་མི་བསྐྱུང་། གསང་སྤྲུགས་ཐོན་དུ་གྱུར་ཞིང་། ཆོས་  
 རྒྱུར་གྱིར་གཙོང་བ། གླུ་མའི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ལ་མི་གུས་ཤིང་མི་རུ་མཐོང་སྟེ་དག་སྤྱང་མི་བྱེད་པར་གྲོགས་སུ་མཐོང་བའི་དམ་ཉམས་སྤྲིག་ཅན་བསྟན་བཤེགས་དབྱེ་བོ་སྤྱོད་  
 འབེབས་བྱེད་པའི་ཆོགས་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་ལག་གིས་བདར་བ། ད་དབྱེ་དངོས་སུ་འཆོ་བ། སྤྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་སེམས་པ། ལུས་ལ་ན་ཆ་དུག་སྤྱོད་། དག་ལ་དམོད་པ་  
 གཏང་མནན་། སེམས་ལ་ཀུན་རྟོག་སྤྲུག་བསྤུལ་གཏོང་མཁན་ལོ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ལག་དང་ཟུང་མ་དུས་ཆོད་ལ་དབྱེ་དར་བ། ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་། སྤྲིག་ལུས་དབང་ཐང་རྒྱུང་རྟ་རྒྱུང་  
 པ། དབྱེ་མགོ་ཐོག་དུ་བབས་པ། སྤྲིག་ལ་བར་ཆད་བཏང་བ། མགོ་ལ་ཏིལ་བརྟུང་བྱེད་པ། རྒྱུབ་ནས་འདེད་ཤོམ་། ཟུར་ནས་གཙོང་ཤོམ་། མདུན་ནས་གཙོང་འཕྲུགས་།

ཨྲི། གསོད་ཤོམ་རྒྱ་ཤོམ་འབྲོག་ཤོམ་བྱེད་པ། སྐག་བདུད་གཤེད་གསུམ་ལ་བབས་པ། བྱང་ཁ་ཕུར་ཁ་ཕུན་ཟོར་  
གཏང་བྲམ་མནན་བསྡེག་གསོད་པ་ཅད་འདྲེ་ཅོད་གཏོང་། མི་ཁ་དབྱ་སྒྲིཉི་མ་སྡོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱ་འདྲེ་ཕུར་སྡི་ཐམས་ཅད་ཅུད་ནས་བརྒྱགས་ཤིང་བསྒླེག་པར་  
མཛད་དུ་གསོལ། བྱང་པར་དུ་དཀོན་མཆོག་ཙུ་བ་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་གནོད་ཅིང་འཆོ་བ། ནམ་མཁའ་ས་གཞི་བར་སྒྲུང་རྒྱ་མཚོ་གར་གནས་གར་འདུག་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་  
ཆེན་པོའི་སྟུན་གྱིས་བཟང་ངན་དང་བདེན་ཏུན་མ་ཉོར་བར་གཟིགས་ནས་ལས་ངན་དབྱ་བོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནམ་གྱི་འཇུ་ཐག་ཆོད། ས་ཡི་རྟེན་ཕུར་ཕུད། སྤྲོང་སྒྲ་བཅེ་གྲོགས་དང་  
བཅས་པ་ཅུད་ནས་མེད་པར་གྱིས་ཤིག། དེགས་རྒྱུད་ཆོད་ཅིག། ཅུད་ནས་ཆོད་ཅིག། དུང་ནས་ཕུང་ཤིག། བསྟན་པའི་སྡི་དབྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡི་ཉོར་རྒྱམས་མེད་པར་

མཛེད་ཅིག་། ཞིང་ལ་བཅའ་སངས་ཅེར་གསུམ་ཐོངས་ཤིག་། མགོ་བོ་ཆེལ་པ་བརྒྱ་ཅུ་ཁོས་ལ་ཤྲད་ཁྱག་ཐང་ལ་གཏོར་ཅིག་། སྤྱིང་དང་སྤྱིག་ཅུ་སྤྱི་བ་གསུམ་པོ་སྤྱི་བོ་སྤྱི་མོས་  
 ཉལ་སྤྱི་དི་དི་ཐོས་ཤིག་། ཡན་ལག་ནང་སྤྱི་ལ་ཁྱག་ཞག་རྒྱ་མཚོ་བཀའ་སྤྱད་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་སྤྱི་དང་བཅས་ཏེ་རོལ་ཅིག་། དམ་ཉམས་དབྱ་བོ་འདི་ཉིད་མ་བསྒྲུལ་  
 ན་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཅུ་བ་ནས་བསྟུབས་ཏེ་། སྤྱི་ལོག་སྤྱི་སྤྱིག་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཕྱན་ཆེན་ལྷང་བར་འགྱུར་བས་དཔལ་ཆེན་ཏེ་མཚོག་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་དམ་  
 དུས་ལས་མ་ཡོལ་བར་བཅོལ་བའི་སྤྱི་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་འགྱུབ་པར་མཛེད་ཅིག་། མི་རྒྱུད་ཅང་ཏེ་ཐོང་ངེ་ལ་སྤྱི་ལ་། ང་ནག་གཡབ་ཅིང་དེ་ནས་ཡང་། བསྟོན་པའི་སྤྱི་ལས་མ་ལུས་བཅོལ་། སྤྱི་  
 བརྒྱད་ཅན་སྤྱིགས་དེའི་མཐའ་མར་། ཨོ་ཁོང་བསྟོན་པའི་དུག་སྤྱིགས་བསྟོན་། དཔལ་ཆེན་པོ་བསྟོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དང་། བསང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་



ཨྵེ། ཱིམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པེ། དམ་ཚིག་པ་ལས་ཀྱི་སྤྱུལ་པའི་དམ་ག་ཚོགས་དབྱེ་ཡུལ་དུ་ཆས་ནས་པེ། བསད་བསྐྱོག་  
 གཏོར་མ་ནད་མཚོན་དུག་མེད་ཆར་རབ་རྩ་ཕབ་པས་པེ། དབྱེ་བགོགས་ཁ་ཕུང་མིང་རུས་རྗེས་ཤུལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་གཏན་ནས་བརྟགས་པར་གྱུར་པེ། བསད་སྐྱོག་སྤྲུགས་བསྐྱེས་  
 གཏོར་ཆེན་འཕང་པེ། དམིགས་མེད་ཚོས་དབྱིངས་སྒྲོང་དུ་བཞག་པེ། བརྟན་མ་སྒྲོང་སྟེ་རྟག་འདྲེ་མནན་པེ། ཨྵེ་ལ་ལ་རྟེ་པེ། འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་རྩ་བ་གསུམ་པེ། ཚོས་སྤྱུང་ནོར་ལྷ་  
 གཏོར་བདག་དཀར་སྤྲུགས་སྒྲོང་པེ། བྱུང་པར་དཔལ་ཆེན་རྩ་མཚོག་གི་བདེན་པའི་པེ། བདེན་མཐུས་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བདུད་ལས་རྒྱལ་པེ། དམ་ཚོས་ཕྱི་ལོག་ཚོས་མ་ཡིན་  
 ལས་རྒྱལ་པེ། དགོ་འདུན་འཕགས་ཚོགས་སུ་སྟེགས་པ་ལས་རྒྱལ་པེ། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་བར་ཆད་བདུད་ལས་རྒྱལ་པེ། དཀར་པོའི་ལྷ་རྩམས་ལྷ་མ་ཡིན་ལས་རྒྱལ་པེ། བོད་



ཨ

ཨྱི།

ཨྱི།

ཨ

ཨྱི་མས་བརྒྱན་པའི་ས་ཡི་ཆར་། སྒོན་ཨྱི་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲུབ་གནས་དམ་པ་གནས་མཆོག་ལྷེ་མ་པོ་ཆེ་གཡུ་རུ་འམ་། ལེ་འཛིན་གཡུ་ཟེའི་སྒྲུབ་ཁང་བསམ་གཏན་བདེ་ཆེན་གླིང་དམ་། ཉི་མཱ་པ་སྒྲུབ་  
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གླིང་རང་གནས་ཤིང་གི་ཁང་བུར་། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་པ་འབྱུང་བ་གཉིས་ལྷན་ཆུ་སྒྲུབ་ཆུ་བླ་པའི་ཆོས་ལྷེ་མ་གཟུང་ཉི་མ་ཉིན་། འཛིན་ལྷེ་མ་པོ་ཆེ་གཡུ་རུ་འམ་པོ་ཆེ་བདེ་ཆེན་འདུས་པ་རྩལ་གྱིས་  
དགོངས་སྒྲོང་ཟག་པ་མེད་པའི་མཆོ་ལས་འབྱུང་མེད་གསང་བའི་གཏེར་དུ་སྒྲུབ་དངས་ནས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་མཐུས་། བོད་ཁམས་ཀུན་ཏུ་དགོ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག་། དགོའོ།





ཟད་ཙམ་ཡང་མི་ཐར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་བར་ཆད་རྒྱུན་ངན་ཆོའཕྱུལ་སོགས་ངེས་པར་བསྐྱུང་ཅུས་སོ་། ཞེས་པའང་ཡེ་འཇི་སྟོན་པས་བྲིས་པ་དགའོ་།

ཏྲ				
གཏིག		<p>ཏྲ། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ལས། ཟོར་གྱི་སྒྲ་འདྲེན་གྱིན་མོ་ནག་མོའི་ཅད་བསྐྱལ་མེ་དཔུང་རབ་</p> <p>འབར་གིན་ཏྲ་གྱིན་རྒྱབས་རབ་སྒྲུར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།</p>		<p>621</p> <p>Sung-nab Gyun-pel Khang</p>
ཏྲ				





ཉི་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་

ཨོྃ། བྱམས་ཀྱི་རལ་དམར་མེ་དཔུང་ཁུར་ཁུར་འབར་། ཡུག་གཉིས་ས་གནོན་སྒྲུབ་གསུམ་འབུར་ཚུགས་གཟིགས་།  
རུམ་ཡུག་པག་པམ་ཞལ་གདངས་ཡུག་དམར་ལུང་། མཆེ་གཅིགས་ཡུག་འཛུགས་ཐོགས་བཞིར་སྒྲུབ་པ་བཞི་། ཤར་ན་དཀར་ནག་མེ་འབར་  
ལྷོ་མོ་ནི་། མི་ལྷགས་གོས་ཐོན་ཡུག་གཉིས་ཉི་མེད་། དབྱ་བོ་སྒྲིང་དན་ཅེར་ཅེར་རུལ་དུ་ཚོགས་། ལྷོ་རུ་མེར་ནག་འོད་འབར་ལྷོ་

ཐུགས་སྒྲུབ་

མོན་མོན་རེ་ལྟེ་ནག་པོ་འཛིན་གྱི་རི་རབ་འཛིན་། དམ་སྒྲི་རྒྱུན་དམ་འབྱུང་བཞི་འོག་མནན་མཛད་། རུབ་ཏུ་སྒོ་མོ་མེ་འབར་དམར་ནག་མདོག་། མི་ལྷགས་ན་བཟའ་ཕྱག་  
གཉིས་མེ་དཔུང་འཛིན་། དག་འདྲེ་བར་ཆད་གཞོབ་ཐུལ་བསྐྱེགས་པར་མཛད་། བྱང་ཏུ་ལྗང་ནག་སྒོག་འབྱུགས་མ་མོན་། མི་ལྷགས་གཡང་གཞི་ལྟ་བུ་མ་ལྟ་བུ་སྒྲི་  
གྱིན་། ཕྱག་གཉིས་རལ་གྱི་ཕུར་འཛིན་དག་བགེགས་འཛེམས་། བྱེད་རྒྱམས་དག་ལ་ཐུན་ཐོར་བཅེག་པ་ནི་། ཐོར་སྒྲུ་འདྲེན་ཕྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས་སྒྲི་གསོལ་། ཐོད་པ་  
སྒྲི་མ་རྒྱུན་བཅུགས་པའི་ཁང་པ་ན་། བྱག་མཚོ་དམར་དཀྱིལ་མི་ལྷགས་གདན་འདིར་སྒྲིང་། རམ་སྒྲི་བས་དགེས་པའི་རྩལ་གྱིས་བརྟན་པར་བཞུགས་། ས་སྒྲུ་ཡ་ཙེ་ཙེ་  
གཞེན་སྒྲི་བསྐྱེགས་རྒྱུ་མི་སྒྲི་ཡིས་བསྐྱུ་པ་། གྱི་རོ་། དད་དད་རྟ་མཚོ་གཞུལ་པོའི་དམ་ཚིག་གིས་། མ་འགོར་མ་འབྱིང་སྒྲི་འདྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས་། དམ་རྒྱམས་དག་ལ་

འཛུགས་སྒྲི་མཚོ་གཞུ་ཙེ་



ཐུང་བསྐྱལ་

རང་མདོག་འོད་དང་འོད་ཟེར་མེ་ཡི་རྣམ་པ་འཕྲོ་བར་གྱུར་། ཐུང་བསྐྱལ་གྱི་སྒྲགས་འདི་ལན་ཉེར་ལྔ་བརྒྱུས་སོ་། ཨོཾ་མཁྱེ་ཙྰ་ས་མ་ཡ་ཨེ་ཨེ་ སམ་བུ་མཉམ་བེན་ཡུ་ཀར་མི་ས་ཏུར་  
འིག་ནན་བད་ཡེ། ཟོར་ཡ་ཟོར་ཡེ། འི་མུར་ཁི་ཡ་བད་། བད་འི་ཡུ་ན་འི་མུ་། མུར་ཁི་མུ་། ཨེ་ཨེ་འི་ཁི་ཡ་མུ་བད་། ཨེ་མུ་འི་དི་རི་ཨོཾ་ཏེ་ཏེ་ཡ་ཁི་བད་། ཐུང་བསྐྱལ་སྒྲགས་  
སོ་། ཟོར་འདྲེན་བད་པེ། ཨོཾ་མཁྱེ་ཨེ་ཨེ་ས་མ་ཡེ། དུང་དུང་། ཡུངས་ཟོར་གྱི་མུ་ཏུ་རྒྱགས་རྒྱགས་། དབྱ་བོ་མུ་ར་ཡེ། བྲག་ཟོར་གྱི་མུ་ཏུ་རྒྱགས་རྒྱགས་། དབྱ་བོ་མུ་ར་  
ཡེ། མཆོ་ཟོར་གྱི་མུ་ཏུ་རྒྱགས་རྒྱགས་། དབྱ་བོ་མུ་ར་ཡེ། དུག་ཟོར་གྱི་མུ་ཏུ་རྒྱགས་རྒྱགས་། དབྱ་བོ་མུ་ར་ཡེ། ཀོང་ཟོར་གྱི་མུ་ཏུ་རྒྱགས་རྒྱགས་། དབྱ་བོ་མུ་ར་  
ཡེ། གྱི་ཟོར་གྱི་མུ་ཏུ་རྒྱགས་རྒྱགས་། དབྱ་བོ་མུ་ར་ཡེ། མདའ་ཟོར་གྱི་མུ་ཏུ་རྒྱགས་རྒྱགས་། དབྱ་བོ་མུ་ར་ཡེ། རོ་ཟོར་གྱི་མུ་ཏུ་རྒྱགས་རྒྱགས་། དབྱ་བོ་མུ་ར་ཡེ།

འཛིན་སྐྱོང་གི་མཆོག་དེ་  
626

ཨྱི། གཏོར་ཟོར་གྱི་སྒྲ་རྩ་རྒྱལ་ས་རྒྱལ་ས། དབྱ་བོ་སྒྲ་ར་ཡ། ཟོར་ཡ་ཟོར་ཡ་ཟོར་གྱི་སྒྲ་དབྱ་བོའི་སྒྲེང་དུ་བྲོངས་བྲོངས། ལན་བདུན་བརྒྱུ་མོ། དེ་ནས་  
 དམ་བསྐྱལ་བྱ་བ་ནི། མི་རྒྱུད་བྱ་དང་ཅང་ཉེ་ཕྱོད་ཇའི་སྒྲ་བསྐྱལ་ས་ཏེ། གྱི་རོ། སྤྱིན་མོ་མ་མོ་ཟོར་འབྲེན་མ། སྤྱལ་ས་དམ་མ་གཡེལ་དུས་ལ་བབ། མདོ་སྤྱལ་ས་བསྐྱེན་ལ་དབྱ་དར་  
 རྒྱ། རྒྱ། གཡེང་དང་འབྲིང་བ་མ་མཛད་པར། ཟོར་སྒྲ་དབྱ་དང་བགལ་ས་ལ་བྲོངས། ད་ལན་ལས་འདི་མ་བསྐྱེད་པར་ན། སྤྱིན་གྱི་དམ་ཆེན་ཉམས་ཏ་རེ། པརྒྱ་དབང་གི་  
 བཀའ་བྱུང་བས། སྤྱིན་མོ་མ་འབྲིང་དུས་ལ་བབ། ཟོར་སྒྲ་འབྲེན་པར་མ་ཆེད་དམ། དབྱ་བགལ་ས་སྤྱོད་བར་མ་ཆེད་དམ། བསྐྱེན་པ་བསྐྱུང་བར་མ་ཆེད་དམ། དམ་  
 ལ་མ་འདའ་ཟོར་སྒྲ་བྲོངས། རྣལ་འབྱོར་སྤྱལ་ས་སྤྱོད་བདག་ཅག་གིས། ཅུ་བ་གསུམ་ལ་གཟུང་པར་གསོལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཉམས་མེད་དོ། དབྱ་འདི་ཉམས་པ་

གསུམ་དང་ལྔ་ནི། དུས་རྒྱུ་མཉམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཁོ་ཡིས་ལུང་། གསང་བ་སྤྲུགས་སྤྱོད་རྣམས་འབྱོར་གྱི། སྤྲུལ་མཆོག་གསུམ་འདུས་གཟུགས་ལས། སྤྲིན་བྱེད་དབང་ནོད་གྲོལ་བྱེད་  
 ལུས། ལུང་དང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ནོད། ལམ་མཆོག་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལ་འབྱུངས། ལྷ་སྤྲུགས་ཏིང་འཛིན་གཟི་བྱིན་སྤྲུང་། སྤྲུལ་སྤྲུགས་རྩེའི་སྤྲུན་གྱིས་  
 གཟིགས། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་རྒྱུ་བ་བརྟེན་ཡོད། སྤྲིན་ལས་སྤྲུབ་པའི་མཁའ་འགྲོ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་སྤྲུང་མ་ལུགས་ཀྱིས་ལའོར། ཉེས་མེད་གདེང་ལྷན་རྣམས་འབྱོར་གྱིས། ཡི་  
 དམ་ལྷ་ཡི་རྒྱུ་བ་སྤྲུལ་ཏེ། རོ་རུབ་དགྲུ་ལ་ཐོར་བརྟེན་ནི། སྤྲིན་མོ་བཞི་ཡིས་ཐོར་སྤྱོད་དང་། ཞེས་དང་། དེ་ནས་ཐོར་སྤྱོད་འདྲེན་པའི་ཐད་པ་ནི། གྱི་རྩོེ། དུས་ལ་བབ་བོ་ཐོར་སྤྱོད་  
 འདྲེན་དུས་བབ། ཡུངས་ཀར་ཐོར་འདྲིལ་རི་གཟར་ཐབ་གོད་བཞིན། རོ་རུབ་དགྲུ་དང་བགོགས་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ཐོགས་མེད་རྩུ་འཕྲུལ་ལྷན་པའི་མ་གྲོད་ཀྱིས། དགྲུ་བོ་

ཨྱི། ཨྱི་ཉིད་གང་དུ་བྱོས་གང་ཀྱང་། རི་དྲགས་སྤྱི་ཡིས་དེད་བཞིན་ཟོར་འདི་དྲོངས་། སྤྱར་མ་རྒྱུད་གིས་སྤྱིར་བཞིན་ཟོར་འདི་དྲོངས་། འག་བ་སྤྱི་  
 ཡིས་དེད་བཞིན་ཟོར་འདི་དྲོངས་། ཉ་མོ་སྤྱམ་གྱིས་དེད་བཞིན་ཟོར་འདི་དྲོངས་། དག་པོ་ཉ་མས་པ་ཟོར་གྱིས་རྒྱལ་དུ་རྒྱོགས་། རྒྱུ་། སྤྱིན་མོ་ཉིད་ཀྱི་མིང་པོ་པོ་ཉ་  
 ར་། ཡུངས་ཟོར་འདྲེན་མ་ཁན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱི་། ཟོར་སྤྱི་འདྲེན་མ་ཁན་མ་མོ་མཐུ་རྒྱལ་ཅན་། མ་གཤམ་ལ་དུས་ལ་བབ་པོ་དག་པོ་སོད་། གྱི་རྩོ་། དུས་ལ་བབ་པོ་ཟོར་སྤྱི་  
 འདྲེན་དུས་བབ་། བྱག་ཟོར་དམར་པོ་རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་ལི་ལི་། རོ་རྒྱལ་བསྤྱན་བཞིག་དག་ལ་བརྟེན་པ་ན་། རྒྱུ་འཕྱུལ་མཐུ་རྒྱལ་མ་མོ་སྤྱི་ཉིད་ཀྱིས་། བསྤྱན་བཞིག་དག་འདི་  
 གར་གནས་གར་བྱོས་ཀྱང་། རི་དྲགས་སྤྱི་ཡིས་དེད་བཞིན་ཟོར་འདི་དྲོངས་། སྤྱང་ཆེན་དག་ལ་ཆས་བཞིན་ཟོར་འདི་དྲོངས་། དཔའ་པོ་གཡུལ་དུ་ཆས་བཞིན་ཟོར་འདི་





ཨྱི། ཨྱིན་མོ་ཉིད་ཀྱི་མིང་པོ་མ་རྒྱ་དེ། ཀོང་ཟློང་འབྲེན་མཁན་ལྷ་ཆེན་ལྷ་ཡི་རྩེ། ཟློང་སྒྲོང་ས་མཁན་ཨྱིན་མོ་མཐུ་ཕྱེལ་ཅན། ཐུགས་དམ་མ་  
 གཡེལ་ཟློང་ཀྱིས་དབྱ་བོ་སོད། ཀྱི་རྟོ། དུས་ལ་བབ་བོ་ཟློང་འབྲེན་དུས་བབ། མཆོ་ཟློང་དམར་ནག་རེག་པས་བརྒྱག་བྱེད་འདི། རོ་རུབ་བསྟན་བཤེག་དབྱ་ལ་བརྟེན་  
 པན། མཐུ་ཕྱེལ་བདག་མོ་བཞི་ཡིས་ཟློང་སྒྲོང་ས། དབུས་ཀྱི་མ་མོ་ནག་མོས་ཟློང་སྒྲོང་ས། ཤར་ཀྱི་དཀར་ནག་མ་མོས་ཟློང་སྒྲོང་ས། ལྷོ་ཡི་སེར་ནག་མ་མོས་ཟློང་  
 སྒྲོང་ས། རུབ་ཀྱི་དམར་ནག་མ་མོས་ཟློང་སྒྲོང་ས། བྱང་གི་ལྗང་ནག་མ་མོས་ཟློང་སྒྲོང་ས། དཔའ་བོ་གཡུལ་དུ་ཆས་བཞིན་ཟློང་སྒྲོང་ས། བསྟན་བཤེག་སྤྱི་སྤྱོས་  
 དབྱ་བོ་རྒྱལ་དུ་རྒྱུགས། མཆོ་ཟློང་དུག་པོས་དབྱ་བོ་འདི་སོད་ཅིག། རྩོ། མ་མོ་ཉིད་ཀྱི་མིང་པོ་བཅན་ཀྱི་རྩེ། མཆོ་ཟློང་འབྲེན་མཁན་གྲུ་ལ་རྒྱ་ཇ་སྟེ། ཟློང་སྒྲོང་ས་

མཁའ་མཁོ་མཐུ་ཅུ་ལ་ཅན་མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་ཟོར་གྱིས་དབྱ་བོ་སོད་ཀྱི་རྟོ་དུས་ལ་བབ་བོ་ཟོར་སྒྲ་འདྲེན་དུས་བབ་ཀྱི་ཟོར་ནག་པོ་མཛེ་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་  
 འཕྲོ་མཐུ་ཅུ་ལ་སྒྲིག་ལས་སྒྲུར་བའི་མཁོ་ཡིས་བསྟན་དབྱ་མཐའ་དམག་གར་གནས་གར་བྱོས་ཀྱང་སྒྲིག་མོ་བཞི་ཡིས་ཟོར་སྒྲ་དེ་སྟེང་དྲོངས་འོ་དོད་བསྒྲ་སྒྲ་དང་  
 བཅས་ཟོར་འདི་དྲོངས་ཐོག་སེར་འབྲུག་དང་བཅས་ཏེ་ཟོར་འདི་དྲོངས་འཛིགས་སྒྲ་གསུང་རམས་སྒྲ་བཅས་ཟོར་འདི་དྲོངས་བཅོམ་སང་སེར་གསུམ་བཅས་ཏེ་ཟོར་  
 འདི་དྲོངས་མི་རུང་ལྟས་ངན་དང་བཅས་ཟོར་འདི་དྲོངས་དུག་སྒྲུར་ནག་པོས་དབྱ་བོ་འདི་སོད་ཅིག་མྱོ་མཁོ་ཉིད་ཀྱི་མིང་པོ་གྲུ་ཡི་རྩེ་དུག་སྒྲུར་འདྲེན་མཁའ་ན་  
 ག་རྒྱ་སྟེ་ཟོར་སྒྲ་དྲོངས་མཁའ་མཁོ་མཐུ་ཅུ་ལ་བདག་ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་ཟོར་གྱིས་དབྱ་བོ་སོད་ཀྱི་རྟོ་དུས་ལ་བབ་བོ་ཟོར་སྒྲ་འདྲེན་དུས་བབ་ཀྱི་ཟོར་



བར་ཟོར་འདི་རྩོང་སུ་ རི་གཟར་ཐབ་ཤོད་ཇི་བཞིན་ཟོར་འདི་རྩོང་སུ་ དྲག་པོ་ཆུ་ཆེན་འབབ་བཞིན་ཟོར་འདི་རྩོང་སུ་ བསྐྱར་དག་སྒོས་དག་སྒྱིད་དག་ཟོར་གྱིས་སོད་ ཟློ་  
 མ་མོ་ཉིད་གྱི་མིང་པོ་བདུད་གྱི་རྩེ་ མདའ་ཟོར་འདྲེན་མཁན་བདུད་རྩེ་བཀྲག་མེད་དེ་ ཟོར་སྐྱ་རྩོང་སུ་མཁན་མ་མོ་སྒྲོག་ཤུགས་མུ་ ཉམས་པ་བདུན་ལྔ་དག་པོ་སྐྱ་ར་  
 ཡུ་ གྱི་རྩོ་ དུས་ལ་བབ་པོ་ཟོར་སྐྱ་འདྲེན་དུས་བབ་ རྩོ་ཟོར་དྲག་པོ་རི་རབ་གཞིག་པའི་ཤུགས་ དོ་རྒྱབ་བདག་ལ་སྤང་བའི་དག་ལ་ཡུ་ མ་མོ་སྒྲིན་མོ་བཞི་ཡིས་ཟོར་  
 སྐྱ་རྩོང་སུ་ རི་པོ་འབུམ་འདྲིལ་བཞིན་དུ་ཟོར་སྐྱ་རྩོང་སུ་ འཁྱར་བསྐྱ་སྐྱ་དང་བཅས་ཟོར་སྐྱ་རྩོང་སུ་ རམས་པའི་གད་མོ་དང་བཅས་ཟོར་སྐྱ་རྩོང་སུ་ སྒྲོག་དང་སྒྲིན་གྱི་  
 ཤུགས་བཞིན་ཟོར་སྐྱ་རྩོང་སུ་ ཟློ་ མ་མོ་ཉིད་གྱི་མིང་པོ་གཞོད་སྒྲིན་རྩེ་ རྩོ་ཟོར་འདྲེན་མཁན་ཀླུ་ལ་ཡུ་སྐྱ་སྐྱེ་ ཟོར་སྐྱ་རྩོང་སུ་མཁན་སྒྲིན་མོ་སྒྲིན་ཤུགས་མུ་ ཐུགས་

ཨྵེ། གྲུ་མ་གཡེལ་ཟློར་གྱིས་དག་བོ་སོད། དེ་ནས་སྒྲུལ་པ་འགྲོད་ཅིང་བད་པ་ནི། མི་ཀང་སྒྲིང་བུའི་སྒྲུ་བཅས་འདི་སྒྲིང་དོ། མ་ཕྱོད། དབུས་གྱི་མ་མོ་སྒྲི་གཙུག་  
 ཚངས་བུག་ནས། སྒྲུལ་པ་ལྷགས་གྱི་བྲ་བུ་མེ་གཤོག་ཅན། གསེར་མིག་སེར་པོ་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་ཟེར། གནམ་ལྷགས་མཆུ་སྒྲེར་རབ་རྩོད་ར་ལྷན་པ། དཔག་མེད་ཉི་མའི་  
 སྒྲུལ་ལྷར་འཁྱབ་ཅིང་སྒྲིང་། དམ་ཉམས་བསྟན་བཤིག་དག་བོའི་སྒྲི་གཙུག་ཏུ། སྒྲིང་ཞིང་འབྲུམ་སྒྲེ་མཆུ་སྒྲེར་རབ་རྩོད་བས། དག་བོའི་སྒྲིང་བྲག་ཞོ་ལྷར་རབ་དགྲུག་  
 ནས། ཉལ་ཉལ་སྒྲུ་བཅས་ཤུག་ལྷག་མེད་རོལ། སོད་ཅིག་སོད་ཅིག་དག་བོ་སྒྲུར་ཡ། ཕྱོད་ཡ། དུས་ལ་བབ་བོ་ལྷགས་གྱི་བྲ་བུ་ནག། ཟློར་སྒྲུ་དག་སྒྲིང་བྲོངས་ལ་  
 སྒྲུལ་དུ་ཕྱོད་གས། སྒྲུ་ཡིད་སེམས་གསུམ་ཐལ་སྒྲུལ་རྒྱུང་ལ་བསྒྲུར། སྒྲིང་སྒོག་མིག་གསུམ་ཟློར་ཤིག་སྒྲུར་ཁྱེ་ཉི། མ་ཕྱོད། ཤར་གྱི་མ་མོ་དཀར་ནག་སྒོ་མོ་ཡི། སྒྲི་བོའི་

གཙུག་ནས་དུང་གི་བྱ་བ་ཞི་ཅིང་། གནམ་ལྷགས་སྒྲེར་མོ་མདའ་མདུང་ཅེ་ལས་རྫོང་། གསེར་མིག་སེར་པོ་ཤར་གྱི་ཐིག་ལེའི་ཟེར་། སྒྲོ་གཤོག་དཀར་པོ་རྒྱ་འོད་ལས་ཀྱང་  
 འབར་། རེག་པ་ཅམ་གྱིས་གཞོབ་སྒྲེག་ཟངས་མཆུ་དམར་། དཔག་མེད་ཁ་ཆར་འབབས་བཞིན་སྒྲིང་ཞིང་འཇུག་། དམ་ལོག་ཞིང་བརྩ་ཆར་བའི་དགྲ་པོ་ཡི་། སྒྲི་གཙུག་  
 མན་ནས་རྒྱང་མཐིལ་ཡན་ཆད་གྱི་། ཤེས་ཀྱི་འཕྲུང་སྒྲིང་སྒྲོག་དུམ་བུར་གཏུབ་། སོད་ཅིག་བསྟན་བཞིག་དགྲ་པོ་སྤྲོ་ར་ཡ་། སྒྲོ་ཡ་། དུས་ལ་བབ་བོ་དུང་གི་བྱ་བ་  
 དཀར་། ཟོར་སྤྲོ་དམ་ཉམས་དགྲ་དང་བགལ་ལ་དྲོངས་། ཁ་རྩེ་ཆོ་བསོད་དབང་ཐང་རྒྱུང་ལ་བསྟུར་། སྒྲིང་མིག་སྒྲོག་གསུམ་ཟོའིག་སྤྲོ་རི་སྤྲོ་རི་། མ་སྒྲོ་། སྒྲོ་ཡི་མ་  
 མོ་སེར་ནག་སྒྲོ་མོ་ཡི་། སྒྲི་བའི་གཙུག་ནས་གསེར་གྱི་བྱ་བ་ཞི་ཅིང་། ཟངས་གྱི་མཆུ་སྒྲེར་གནམ་ལྷགས་མཆོན་ཆ་འདྲ་། དུང་མིག་དཀར་པོ་རྒྱ་འོད་འབུམ་གྱི་ཟེར་། སྒྲོ་གཤོག་









དམ་ཉམས་དབྱ་སྟེང་རྒྱལ་ས་། རྫོང་ས་ཤིག་རྫོང་ས་ཤིག་ཟོར་སྒྲ་དབྱ་སྟེང་རྫོང་ས་། སོད་ཅིག་སོད་ཅིག་བསྐྱེད་སྟེ་སྟོས་དབྱ་སོད་། ཐུལ་ཅིག་ཐུལ་ཅིག་སྐྱ་གཉན་གཤོལ་བ་  
 ཐུལ་། ཟོཞིག་ཟོཞིག་བསྐྱེད་བའི་ཤ་རུས་ཟོ་། འཐུང་ས་ཤིག་འཐུང་ས་ཤིག་བསྐྱེད་བའི་སྐད་ཐུག་འཐུང་ས་། སྟོག་ས་ཤིག་སྟོག་ས་ཤིག་རྒྱ་གྲོ་སྟོག་ས་། སྟེང་ཤིག་  
 སྟེང་ཤིག་དབྱང་སྟོན་དེ་སྟེང་ས་སྟེང་ས་། གཟིག་ས་ཤིག་གཟིག་ས་ཤིག་དབྱ་བོ་གར་འདུག་གཟིག་ས་། འཇུམ་ས་ཤིག་འཇུམ་ས་ཤིག་དབྱ་བོ་སྟེང་དུ་འཇུམ་ས་། བསྐྱེད་  
 བའིག་ཉམས་པ་བསྐྱེད་བའི་སྟོན་ལས་མཛོད་། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་དབྱ་བོ་སུ་རྒྱ་ར་ལ་ཅད་ཅད་། སྟོ་སྟོ་། བསྐྱེད་ལོ་དུས་ལ་བབ་བོ་སྟོན་མོ་བཞི་། དུང་གསེར་ཟངས་  
 ལྷག་ས་མེ་གཤོག་ཁྱུང་ཆེན་བཅས་། སྐྱ་ཡིས་འཛིག་ས་པའི་འཆམ་སྟབས་དང་བཅས་ཏེ་། གསུང་གིས་རྩམས་པའི་བསྐྱེད་སྟེ་རབ་སྟོག་ས་ཤིང་། ཐུག་ས་ཀྱིས་དམ་ཆེག་

ཨྱི་ གཏམ་པོ་དགོངས་མཛོད་ལ། ཡུངས་ཚོར་དུག་པོའི་ཚོར་སྒྲ་དག་སྟེང་དྲོངས། ཁྲག་ཚོར་དུག་པོའི་ཚོར་སྒྲ་དག་སྟེང་དྲོངས། གོང་ཚོར་ནག་པོའི་ཚོར་སྒྲ་དག་སྟེང་དྲོངས། མཚོ་ཚོར་དུག་པོའི་ཚོར་སྒྲ་དག་སྟེང་དྲོངས། དུག་ཚོར་ནག་པོའི་ཚོར་སྒྲ་དག་སྟེང་དྲོངས། གྲི་ཚོར་སྒྲོན་པོའི་ཚོར་སྒྲ་དག་སྟེང་དྲོངས། མདའ་ཚོར་དུག་པོའི་ཚོར་སྒྲ་དག་སྟེང་དྲོངས། རྩོ་ཚོར་དུག་པོའི་ཚོར་སྒྲ་དག་སྟེང་དྲོངས། རད་མཚོན་དུག་པོའི་གཏོར་ཚོར་དག་སྟེང་དྲོངས། ཚོར་བདག་སྟེ་བརྒྱད་སྟོན་མོའི་མིང་པོ་སྟེ། མིང་སྟོང་གཉིས་པོ་མཐུ་ཕུལ་མ་ཞན་པར། ཚོར་སྒྲ་དྲོངས་ལ་ཚོར་གྲིས་དག་པོ་སོད། དམ་ཚིག་གཏམ་ལས་མ་འདའ་ས་མ་ཡ། ཚོར་འདྲན་པོ་ཆེན་སྟོང་མི་རྒྱུ་འབྱུང་། དམོད་བཙུལ་ནི། གྲི་རྩོ་ གཏམ་དུ་གསོལ་ལོ། དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། མ་མོ་མཐུ་ཕུལ་སྟོག་ལས་སྒྱུར་བའི་སྟོན་མོ་ཆེན་མོ་བཞི་ཡིས་སྟོན་གྱི་

དམ་ཚིག་ག་ཉན་པོ་དང་འདིར་དགོངས་ལུ། དམ་ཉམས་བསྟན་བཤེག་དག་པོ་འདི་ཉིད་ལོ་དང་ཟླ་བ་ཞག་དང་བཅའ་མར་མ་བཞག་པ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱོས་རམས་ཉ་ཉིད་སྒྲ་དང་  
 བཅས་ཏེ་རྩུ་འཕྱུལ་སྒྲོག་གི་ཤུགས་དང་ལྷན་པས་དག་པོ་འདི་ཉིད་གར་གནས་གར་བྱོས་ཀྱང་། འ་བ་སྒྲེས་བུས་དེད་པ་བཞིན་དུ་ཟོར་གྱི་སྒྲ་དག་པོའི་སྟེང་དུ་དྲོངས་  
 ཤིག། དཔའ་བོ་ག་ཡུལ་དུ་ཆས་པ་བཞིན་དུ་ཟོར་གྱི་སྒྲ་དག་པོའི་སྟེང་དུ་དྲོངས་ཤིག། རི་དྲགས་ཁྱི་ཡིས་དེད་པ་བཞིན་དུ་ཟོར་གྱི་སྒྲ་དག་པོའི་སྟེང་དུ་དྲོངས་ཤིག། སྒྲར་མ་  
 རྒྱང་གིས་ཁྱེར་བ་བཞིན་དུ་ཟོར་གྱི་སྒྲ་དག་པོའི་སྟེང་དུ་དྲོངས་ཤིག། ཉམ་སྒྲམ་གྱིས་དེད་པ་བཞིན་དུ་ཟོར་གྱི་སྒྲ་དག་པོའི་སྟེང་དུ་དྲོངས་ཤིག། བྱེའུ་བྱ་ཡིས་དེད་པ་བཞིན་དུ་  
 ཟོར་གྱི་སྒྲ་དག་པོའི་སྟེང་དུ་དྲོངས་ཤིག། སྒྲང་ཆེན་དག་སྟེང་ཆས་པ་བཞིན་དུ་ཟོར་གྱི་སྒྲ་དག་པོའི་སྟེང་དུ་དྲོངས་ཤིག། སོད་ཅིག། བྱམ་ཅིག། དམ་ཉམས་དག་པོ་སྒྲར་



ལྷ་སྒྲིབ་ཡེ་ཤེས་ཁྱབ་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་ལམ་། སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་ས་གསང་བའི་མིང་དུ་བརྟགས་པ་འདི་ག་འཛིན་ཤོས་ལྷ་མཆོག་དེ་མེ་བདེ་ཆེན་འདུས་པ་ཅུ་ལ་གྱིས་དགོངས་གྲོང་མི་ཤིག་ས་བླ་པ་མེད་པའི་གྲོང་ལས་སྟེང་ལེན་མེད་པར་གཏན་  
ལ་ཕབ་པའི་མཐུས་། བསྟན་དབྱ་དངོས་ཅན་དངོས་མེད་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་དེ་བསྟན་གཏིས་མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་ཅེ་མོར་བསྐྱེད་ས་ཏེ་སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཡི་ར་ཆེན་ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་སྟོགས་པའི་རྒྱུར་  
རྒྱུར་ཅིག་། སའ་མཆོག་ལོ་། དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །བཀྲ་ཤིས། ར་ཡ་ར་ཡ་སུ་ར་ཡ། སའ་དྲུག་ལྷ་ཤི་བྱ་མཆོག་། ॥







ཏྲ			<p>ཏྲ། རྟ་གདོན་བསྐྱེད་བའི་སྐྱེད་འཁོར་ཟབ་མོ་བཞུགས་སོ། འ།</p>		<p>647 Sung-rab Gyun-pel Khang</p>
ཏྲ					



ཨོྃ། རྩེན་མཆོད་བསྟོད་སྟོས་མེད་བྱེད་། ཨོྃ་བཟླ་ཅན་མ་རྒྱ་རོ་ཁ་རྩེ་པར་། ཅེས་བཟླས་བྱིན་ལྟ་བུ་བཟླ་  
 བསྟོས་སྟོན་འབྱེད་འབད་། གཞོན་གྱི་། དར་གྱི་། ཆེ་གྱི་། རྩེ་གྱི་། ཆན་གྱི་། གྱི་གྱི་། དུར་གྱི་། བ་གྱི་། འཆི་གྱི་། ལྷོ་  
 རིགས་མ་ལུས་སའ་སྐྱ་ར་ཡ་ཏྲ་ལ་རྩེ་། སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་ཡ་ནན་སའ་རྩེ་། ཞེས་བཟླས་བཟླན་བཞུགས་ཡང་ཡང་འབད་། གྱི་རྩེ་མས་







༩	ཨྱི། ཱིམས་གྲོལ། ལྷག་གཟེར་ནད་ལ་ <sup>བདུན་པ་</sup> གཉེན་པོ་སུམ་སྦྱར་དང་། ལ་ཆ་ནག་པོ་སྦྱང་བྱུན་བྱ་གོད་ཤ། ལུ་བེ་བཏང་ན་དེ་ལས་གྲོལ་
བའོ།	ལྷག་འཐེན་ནད་ལ་ནག་ <sup>འཐེན་འཛོམས་བརྩ་བཞི་པོ་</sup> དགུ་སྦྱར་དང་། སྦྱ་ནག་བོང་བ་སྒྲ་ཅི་རྒྱ་སྒྲག་དང་། དབང་ལག་བཅས་པ་བཏང་ན་དེ་ལས་གྲོལ། རུས་གཟེར་ནད་ལ་
གཉེན་ ལྷག་	<sup>གཟེར་འཛོམས་བརྩ་གཅིག་པོ་</sup> དགུ་སྦྱར་དང་། བང་བ་སྒྲ་ཅི་བཏང་ན་དེ་ལས་གྲོལ། སྦྱིང་གཟེར་ནད་ལ་སུམ་སྦྱར་དབང་ལག་ <sup>སྦྱིང་ཞོག་པ་</sup> དང་། ལུ་བེ་རྒྱ་སྒྲག་ <sup>ཡིད་བཞིན་ཞོ་བདུན་</sup> བཏང་
ན་དེ་ལས་གྲོལ།	སེམས་འཐོམ་ཅི་ཆ་མེད་ན་དགུ་སྦྱར་དང་། དབང་ལག་ <sup>སྦྱིང་ཞོག་པ་</sup> བ་སྒྲ་ལྷ་མིན་བྲག་བཅས་ <sup>གསལ་ལྟེན་བརྩ་གསུམ་</sup> བཏང་། ཤ་འཐེན་ནད་ལ་བལ་ <sup>ཤ་འཛོམས་བརྩ་ད་པོ་</sup>
ཏམར་བསྐྱུ་དང་།	<sup>ཏམར་འཛོམས་ཉེར་གསུམ་</sup> སྒྲ་ཅི་ལ་ཆ་དཀར་པོ་སྦྱང་བྱུན་དང་། བང་བ་བ་སྒྲ་བཏང་ན་ནད་ལས་གྲོལ། གཟེར་ནད་གཟེར་གྲིབ་ནད་ལ་དགུ་ <sup>འཐེན་འཛོམས་ཉེར་གསུམ་</sup> སྦྱར་དང་། ག་བུར་

ནང་སྒྲུབ་

བྲ་ཐབས་བཅུ་གསུམ་བཏང་ན་གྲོལ་༥ བཅོན་ནད་ལ་ནི་ནག་<sup>བཅོན་འཛོམས་བཅུ་གསུམ་པོ་དགུ་སྒྲུབ་དང་༥</sup> ཟ་བྲེད་མཆེ་སྒྲེར་ཤ་དང་ག་བྱར་བཏང་༥ མོ་གཟེར་ནད་ལ་གཡའ་ཀྱི་ཨ་  
 བར་སྒྲུབ་༥<sup>ཚོང་ནི་གཤམ།</sup> མཐའ་འདུལ་སུམ་བསྐྱུ་གཡའ་ཀྱི་དགུ་པ་སོ་ལྷ་ག་བྱར་བཏང་། ལྷ་ཆོགས་ཞ་སྒྲུབ་ནད་ལ་དགུ་སྒྲུབ་དང་༥ ཡང་འདུལ་སོ་གཉིས་ཨ་བར་སྒྲུབ་ཅུ་བཏང་༥  
 བལ་པོ་གཉིས་བསྐྱུ་བཏང་ན་ནད་ལས་གྲོལ་༥ རྩ་འོན་ནད་ལ་གྱི་ཤ་དགུ་སྒྲུབ་དང་༥ བྲ་ཐབས་བཅུ་གསུམ་རྩ་བར་སྒྲུབ་སྒྲོ་ཡིས་༥ སྒྲུབ་པས་རྩ་བ་འོན་པ་སངས་བར་  
 འགྱུར་༥ དེ་རྩ་མས་དུས་ནད་གཙོ་ཆེར་འདུལ་ཇུས་ཡིན་༥ བྲི་སྒོང་ལྷེ་ཁུ་བཅོན་ཐུགས་ལ་གཏེར་རྒྱ་བསྐྱུམས་༥ དུས་བབ་རྒྱ་བཀྲོལ་འགྲོ་དོན་མཐའ་རྒྱས་ཤོག་༥ སམ་ཡ་རྒྱ་  
 རྒྱ་༥ ཅི་ཐོ༥ རབ་འཇུག་འཇུག་འཇུག་༥ གཞི་༥ ཅེས་ལྷ་མཆོག་རྗེ་རྗེས་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་སྒྲུབ་བ་དག་༥ སམ་མཁྱེན་ལོ་༥

འཛོམས་ལྷ་མཆོག་རྗེ་  
 654



ཨྱི་ ཨྱི་ལ་ཆེན་ཏུ་མགྱིན་དམར་པོ་ལས་ཨྱི་ སྒང་དགྲ་ཐལ་དུང་སྒྲིད་ཐབས་བཞུགས་ཨྱི་ ས་མ་ཡ་ཨྱི་ ཀུན་ལ་གསང་རྒྱ་བུ་ཨྱི་ དགྲ་བགེགས་ཐལ་དུང་སྒྲིད་ཐབས་  
 ཨྱི་ རང་གི་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེལ་ཨྱི་ ཐལ་བ་བྱུག་ལ་དེ་ཡི་ངོས་ཨྱི་ སྒང་དགྲ་གང་ཡིན་མིང་དེ་གི་ཨྱི་ མ་ཤེས་ཅི་ཨྱི་ ཁྱི་གིས་ཀྱང་ཆོག་ཨྱི་ དེ་ནས་ལག་གཡས་དུང་  
 དཀར་ཐོགས་ཨྱི་ དག་ནས་འདི་སྒྲིད་བཞུང་པར་བུ་ཨྱི་ ཨྱི་ རང་ཉིད་སྒྲིད་ཅིག་དུན་ཚོ་གསུམ་ཨྱི་ དཔལ་ཆེན་ཏུ་མགྱིན་ཤིན་ཏུ་ཁྱོ་ཨྱི་ བྱུག་གཡས་དུང་དཀར་དབྱུག་ཐོ་  
 འཛིན་ཨྱི་ གཡོན་པས་ས་གཞིའི་ལྷོ་བ་རུ་ཨྱི་ གྲུ་གསུམ་ཐལ་བས་གང་བའི་ནང་ཨྱི་ སྒང་དགྲ་ཆེ་གེ་ཉམ་ཐག་པ་ཨྱི་ གསལ་བའི་སྒྲིང་ཁར་ཅི་ཨྱི་ དང་ཁྱི་ཨྱི་ རང་ཉིད་ཏུ་མགྱིན་  
 ཁམས་གསུམ་ལས་ཨྱི་ རྒྱུ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲི་རུ་གསལ་ཨྱི་ དེ་ནས་དུང་དཀར་དེ་ལན་དགུ་རུ་བུས་ལ་ཨྱི་ བདེན་སྟོབས་གྱིས་འགྲུགས་པ་ཨྱི་ ར་མོ་ཨྱི་ དཔལ་ལྷན་སྒྲི་མའི་བདེན་པ་དང་ཨྱི་

ཐུང་

དགོན་མཆོག་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་དམར་པོའི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས་། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་ལ་གཟུགས་ཅན་  
 སྤང་བར་བྱེད་པའི་དབྱ་བོ་ཆེ་གོམ་འདི་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐིལ་འདི་རུ་བྱུག་ཅིག་། རྩོམ་རྩི་བོ་རྩོམ་། ཞེས་ལན་གསུམ་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་། དེ་ནས་དུང་དཀར་དེ་ལག་མཐིལ་  
 གཡོན་དུ་ཆོད་ལ་བུས་ཤིང་སྤྲུགས་འདི་བསྒྲུ་ལོ། ཡོ་རྒྱ་གྲོ་ལྟོ་པར་། གཞོན་བྱེད་སྤྲུ་རྩེ་ལ་པར་། ལུས་ལ་བྱད་ལ། དག་ལ་སྤྲུགས་ལ། ཡིད་ལ་རྩེ་ལ་ལ། གཞོན་བྱེད་  
 ཆེ་གོམ་འདི་སྤྲུ་ཅུ་ཆོད་། བྱད་ནན་། བསྒྲུ་གཅིག་། ཅེས་ལན་དགུ་བསྒྲུས་ལ་དུང་དཀར་ལ་ལྟ་གདབ་། དུང་དཀར་བུས་ཏེ་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐིལ་བདེ་སྤྲུ་བཅུག་ལ་རྩོམ་། ཉི་མེ་མཛོན་པར་མ་སོང་བར་དུ་དུང་དཀར་བུས་  
 ཏེ་། མཐར་དུག་བཅད་གྱིས་བཞག་གོ། དེ་ནས་ཟབ་མདོ་ལན་གསུམ་བསྤྲུག་གོ། མཐར་སྤྲོད་པར་བཞག་གོ། ཞེས་པ་འདྲ་ཆུ་འབྱུག་སྒྲུ་། ཆོས་མཉམ་། རང་ལོ་བཅོ་ལྔ་དུས་ལྟ་སྤྲུ་ལྟོ་ལེ་ཤེས་བྱས་གདལ་ཆེན་པོས་སྤྲེལ་བ་དགོལ་།

འདི་སྤྲུ་ལྟ་མཆོག་རྩོམ་



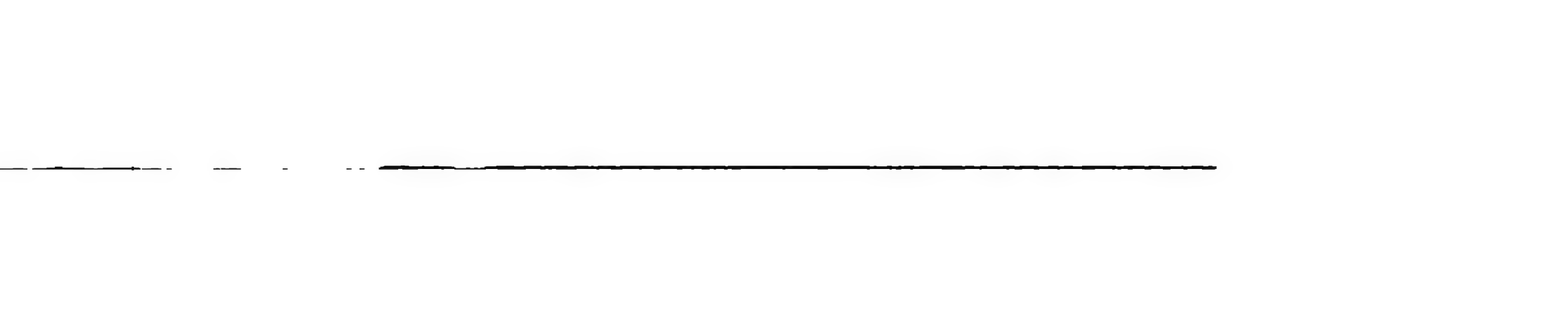
བཞག་ལ་སྒྲིན་སྒྲིག་སྒྲིག་ལ་འདི་འདྲ་བའི་ལིང་གིས་ལ་སྒྲིག་གོ། མནན་པ་སྒྲིག་པ་ཀྱང་འདི་འདྲའི་ལིང་གིས་ལ་མནན་པ་འོ། ཐོག་མར་སྒྲིག་ལ་འདྲུག་ནས་ལིང་རྒྱུ་མས་གིས་  
 འིང་བཅས་ལ། བསྒྲིག་ལ་ལས་འགྲུག་སྒྲིག་ལ་འདྲུག་ལ་དམིགས་པས་བྱུང་བ་པར་བྱའོ། ལིང་རྒྱུ་མས་བྲག་གིས་འབྲིའོ། ཞེས་པ་འང་སྒྲིན་ལས་འིང་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་གྲུ་བུ་ལྟ་བུ་གྲུ་བུ་ལྟ་བུ་  
 གཉིས་ལ་གིས་པ་དགོའོ། ཨྱོ། དཔལ་ཆེན་རྒྱུ་མ་གྲིན་དམར་པོ་ལས། ལིང་བྲུས་བྱ་ཐབས་བཞག་སོ། ར་མོ་རྒྱ་གྲི་ཁ་ཡེ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟར་གསལ་མདུན། ཁྱི་ལས་རྒྱ་ཡི་ལྟ་མོ་  
 སྒྲི། ཞལ་གཉིས་ལྟ་བུ་གཉིས་གཡས་མཆོད་སྒྲིན། གཡོན་པས་པད་དམར་ཞབས་རྩོམ་སྒྲིལ། རིན་ཆེན་རྒྱན་གྲིས་ལེགས་པར་བརྒྱན། རང་གི་ཐུགས་ལས་འོད་འཕྲོས་  
 པས། བསྒྲིལ་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲིན་བྱངས་ཐིམ། ཁྱི་ལྟ་བུ་སྒྲིལ་ཡང་ཇོ། ཇོ། རྒྱ་བོ་ལོ། ལྟ་མོའི་ཐུག་གཡས་མཆོད་སྒྲིན་ལས། བདུད་ཅིའི་རྒྱ་བྱང་ལིང་བཀྲུས། བདག་

ཨ

གཞི་བྱོན་

ཨ

ཨྱེ། ཨྱེ་བསྐྱུང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རྩི་མ་སངས་ཀྱིས་དག་པར་བསམ། ཁྱིམ་པ་ལྟེ་རྩི། ཞེས་བཅོད་ནས་ལིན་རྩུ་བུ་ལ་ཁྱེ་དེ་འཕོའོ། ཡང་ཁྱེ་ཕོར་གང་བཞག་ལ་ལྟ་  
 མོ་གོང་ལྟར་བསྐྱེད། ལིན་ལ་དག་པོའི་རྩུ་མ་ཞེས་བསྐྱེད། དག་པོ་དངོས་སུ་བསམ་ལ། ཁྱེ་ཡི་རྒྱུ་ཕྱོན་མོ་ཡིས། དག་པོའི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དབང་། ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་དཔལ་དང་  
 གྲགས། ཐམས་ཅད་ཁྱེ་ཡིས་བཀྱས་བྱས་ནས། ལྟ་མོའོད་ལྟ་ལ་ཐིམ། དེའི་ཁྱེ་རང་གི་བུང་བས་ཆོ་བསོད་རྩུ་མ་པར་བསམ། གནས་ཁང་དང་ཡོ་བྱད་ལ་འཕོར་བས་བྱིན་བརྒྱབས་པར་བསམ་  
 མོ། ཞེས་པའང་འཕྱིན་ལས་ཤིང་རྩུ་མ་ཕྱེ་ལ་བ་དགོ། ཡི་གེ་པ་ནི་ཁྱེ་གྱི་མ་བཅོས་བཀྱིས།



<p>༩ གཞི་རྒྱུ་ལྟར་ ༩</p>	<p>ཨྱི།                      བདུད་མགོན་ཏུ་བླ་མ་གསོལ་མཆོད་ནི།                      སྒྱི།    རང་ཉིད་ཡི་དམ་ཐུགས་ཀ་ནས།    འོད་འཕྲོས་བདུད་མགོན་ཏུ་བླ་མ་ནག།    ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་པའི་  དམ་ག་ཚོགས་རྣམས།    འདིར་བྱོན་འདིར་བཞགས་གདན་ལ་བཞུགས།    བྱིན་དང་གསང་བའི་མཆོད་པ་བཞེས།    གཏེར་སྤྱང་བྱོད་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི།    ཡང་གསང་  གཏེར་འདི་མ་གཡེལ་སྤྱངས།    མཐའ་དམ་ག་ལྷ་ལྷོ་རུ་ལྷ་ལྷོ་གས།    བཙེལ་བའི་བྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད།    མཆོད་གཏོར་གཙང་མ་འབུལ་བར་བྱ།    ཨྱི།    བཙེལ་གྱི་མཆོད་བདུན་  གསོལ་མཆོད་ནི།    ཅེ།    རང་གི་ཐུགས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས།    གཏེར་སྤྱང་བཙེལ་གྱི་མཆོད་བདུན་པོ།    འཁོར་དང་སྐུ་ལ་པ་མ་ལུས་པ།    གནས་འདིར་བྱོན་ལ་བཞུགས་  སྤྱ་གསོལ།    དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྐུ་ལ་མཆོད་པ་བཞེས།    གཏེར་གྱི་སྤྱང་མ་བྱོད་ལ་བསྟོད།    ཏུ་མགྱིན་ཡང་གསང་གཏོར་འདི་སྤྱངས།    བཙེལ་བསྐྱར་བྱེད་མཁན་སྟོག་ཅུ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang 661</p>
----------------------------------	--	--

ཆོད་མཐའ་ཡི་དམག་དབུང་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མ་གཡེལ་མཛོད་མཛོད་གཏོར་གཟུག་པ་འབུལ་ཞེས་ཀྱང་བུད་ནག་པོའི་གསོལ་མཛོད་ནི་རྩེ་  
 རང་ཉིད་ཡི་དམ་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་ཀྱང་བུད་ནག་པོ་ཆེ་རྩེ་ག་རྩེ་འཁོར་བཅས་རྣམས་སྐྱུན་དང་ས་འདིར་བཞག་མས་གདན་ལ་བཞུགས་ཕྱིན་གསལ་བ་  
 དངོས་སུ་འབྱེད་ཡིད་ཀྱིས་སྤུལ་པའི་མཛོད་པ་བཞེས་ཀྱང་བུད་ནག་པོ་བྱོད་ལ་བསྟོད་ཡང་གསལ་བ་སྐྱུན་དག་མཐའ་དམག་མ་ལུས་  
 བསྐྱོག་ཆོས་འདི་མི་ཉམས་གོང་དུ་སྤེལ་ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་བསྐྱུས་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གཡེལ་མཛོད་མཛོད་གཏོར་བསྐྱོན་གཙང་མ་འབུལ་སམ་ཡ་  
 རྒྱ་རྒྱུ་གཏོར་རྒྱུ་སྤུལ་རྒྱུ་གཡ་རྒྱུ་བཟའ་ཐིམ་མི་རུབ་ཞྭ་རྒྱུ་མ་འཛོལ་སྤུལ་རྒྱུ་བདག་པོའི་གཡེལ་མཛོད་ཀྱི་ཆོས་དགོངས་པའི་གཏོར་ལས་སྤུང་བ་དགོ་





གཞི་ལ་མཆོད་

དཔྱལ་བར་འཆི་ཏ་རེ། དེ་བས་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་པའི་སྟོང་གོགས་མཛོད། བརྟ་ས་མ་ཡ་སྟོ། མཆོད་པ་ནི། རྩི། དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱལ་པའི་མཆོད་པ་དང་།  
བྱུང་པར་དབྱ་བགོགས་བསྐྱལ་བའི་ཤ་རུས་བྲག་། རི་ལྟར་སྐྱངས་ཤིང་དབྱ་བསྐྱལ་ཅིངྟ་ལ། དཀར་དམར་རྒྱན་བརྒྱན་བྲག་མཆོད་མར་ཆོལ་འདྲིས། བཙན་ཆོད་སྐྱན་  
བདུན་བཙན་དམག་བྲེ་ས་ཡ། བཙས་ལ་འབྱལ་ལོ་བྲག་འཐུངས་ཤ་རུས་ཟོ། རྣལ་འབྱོར་བཙོལ་བའི་ལས་ཀྱན་ཐོགས་མེད་སྐྱབས། ལུ་ལ་ཏི་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨི་དི་བ་ཡི་རྟ་  
ཁ་ཁ་སྐྱ་རི་སྐྱ་རི། བསྟོད་པ་ནི། རྩི། བཙན་ཆོད་སྐྱན་བདུན་བཙན་དམག་འཁོར་དང་བཙས། ལུས་ལ་བྱངས་བྲབ་བྱངས་ཆོག་དམར་འོད་ཀྱིས། སྟོང་ག་སུམ་ཡོངས་  
འགོངས་ལུས་འོད་མཆོལ་གྱི་མདོག། བཙན་མདུང་དམར་པོ་དབྱ་བའི་སྟོང་ལ་བསྐྱན། བཙན་ཞགས་དམར་པོ་དམ་ཉམས་རྟེ་ལ་འདེབས། བཙན་གྱི་དམར་པོས་དབྱ་

འཛིན་སྐྱབ་ལུ་མཆོད་པ་ནི།

<p>ཨྲ</p> <p>གཞི་ལྟར་</p> <p>ཨྲ</p>	<p>ཨྲ། བཞག་གས་སྒོ་ག་རྩ་གཅོད། བཅོན་གཞུ་བཅོན་མདའ་དབྱ་བོའི་སྒོ་ག་ལ་འཕེན། བཅོན་རྟ་དམར་པོ་དམ་ཉམས་སྟེང་དུ་རྒྱ་ག་། བཅོན་དམག་བྱེ་བ་ས་ཡ་ལས་ལ་འབྱེད། དམ་ཉམས་དབྱ་བོ་ཀུན་གྱི་གཞེད་མ་ཆེ། བཅོན་བདུན་བཅོན་དམག་བྱེ་བ་ས་ཡ་ལ། གུས་པས་བསྟོད་དོ་ཅི་བཅོལ་ལས་ཀུན་སྐྱབས། ཞེས་བསྟོད་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྒྱས། སུ་གཞུ་ས་རང་གནས་སུ་གཞེགས། ཞེས་པའང་ཡ་འཛི་མིང་བརྒྱད་པས་རྩ་འབྲུག་རྒྱ་ཆོས་ལ་བྲིས་པ་དགེ། མཁྲ་ལོ།</p>	<p>665</p> <p>Sung-mo Gyun-pel Khango</p>
-------------------------------------	---	---

1

1

ཏྲ					
གཞི			<p>༡༡། ཁྱེད་མཁྱིལ་ཡང་གསང་གི་ཟིན་གྱིས་ཞལ་གསལ་དུ་བཀོད་པ་སྟུན་པའི་བརྗེད་གསོས་བཞུགས་སོ། །</p>		<p>667 Sung-rab Gyun-pel Khang</p>
ཨ།					

།

ཁ་མོ་ཐུགས་ལྟེ། ཐོག་མར་སྐྱབས་ལུ་པ་རང་གི་མདུན་དུ་སྟེང་ཕྱོགས་སྒྲ་མའི་གཙོ་བོ་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་  
 རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་སྒྲ་མས་བསྐྱོར་བ། དེའོག་སྐྱན་རས་གཟིགས་སྐྱལ་སྐྱེ་བྱུང་ཏེ་མགྱིན་ལ་ཡི་དམ་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་དུག་གིས་བསྐྱོར་  
 བ། དེའོག་རྒྱལ་ཡུམ་རྩོམ་པ་གཙོ་བོ་ལ་དཔའ་བོ་མཁས་འགྲོས་བསྐྱོར་བ། དེའི་ཐུང་ཟད་འོག་གི་ཆར་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་གཞུང་བཞིན་

༄༅། །བསྐྱེད་ལ། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཡན་ལག་བདུན་པ་གཞུང་བཞིན་འདོན་སྒྲིམ་སྒྲུག། །སེམས་བསྐྱེད་  
སྐབས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཡིན་ན། བསྐྱེད་བའི་ཞིང་བཅུ་སྟགས་གཙོ་བོར་བྱ། མཐར་སྐབས་ཡུལ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་  
དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས་པ་རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱུགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་པ་བདག་ལ་འཕྲོས་པར་བསམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི། དོན་

ལྷོ་ལྷོ་

དམ་གྱི་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཡན་ལག་བདུན་པའི་མཐར་མཉམ་པར་བཞག། །རྩ་མགྱིན་གསལ་ཞིང་། བགོགས་གཏོར་གཞུང་བཞིན་མཐར་རྩྱུ་བཞིའི་སྐྱགས་དང་  
བཅས། དམིགས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤོ་བོ་སྤོ་མའི་དམག་ཆོགས་སྤོས་ནས་བགོགས་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་བསྐྱེད། སྤྱར་དེ་རྣམས་ཞལ་ནང་དུ་གྱུ་བའི་ཆོ། མེ་  
གུར་ཁ་དོག་ལྷ་ཕྱི་ནས་རིམ་བཞིན་དམར། དཀར། གྲོ། སེར། ལྗང་བཅས་སྤྱང་ལའོར་གཞུང་བཞིན། མཐར་དོན་དམ་སྤྱང་ལའོར་མཉམ་པར་བཞག། །སྤོན་ཕྱིན་རྒྱ་བས་  
གཞུང་གསལ་ལ། ཤ་ལྷ་ནི་ཤར་དུ་མི་ཤ། ལྷོར་རྩ་ཤ། ལུབ་རྩ་མ་བྱའི་ཤ། བྱང་དུ་ཤང་ཤང་གི་ཤ། དབུས་སུ་སང་གའི་ཤ། བདུད་རྩི་ལྷ་ནི་ཤར་དུ་ཤ་ཆེན་གྱི་དྲངས་མ།  
ལྷོར་རྩི་ཆེན། ལུབ་རྩ་རྩ་བ། བྱང་དུ་རྩི་རྩ། དབུས་སུ་བྱང་སེམས། ཤར་རྩས་དཀར། ལྷོ་རྩས་སེར། ལུབ་རྩས་དམར། བྱང་རྩས་གྲོ། དབུས་རྩས་རྩ་ཤེལ་ལྷ་བྱ།

འཛིན་སྐྱོང་ལྷ་མཚོ་གྲོ་ཤིང་།



༡



།དེའི་སྟེང་དུ་ཤར་དུ་ཨོ། ལྷོར་ཏྲི། རུབ་ཏུ་རྩི་བྱང་དུ་ཨུམ་དབུས་སུ་རྩི་དང་། ཤར་དུ་བྲི། ལྷོ་རུ་ལྷོ། རུབ་ཏུ་ལྷོ། བྱང་དུ་རྩི། དབུས་  
 སུ་རྩི་བྱི་ལྷོ་ལྷོ། ཨོ་བྲི། ཏྲི་ལྷོ། རྩི་བྱི། ཨུམ་རྩི། དེ་རྩི་མས་ཁ་དོག་དབུས་མཐེང་། ཤར་དཀར། ལྷོ་མེར། རུབ་དམར། བྱང་ལྷང་དང་། ཡབ་ཡུམ་གྱི་ས་བོན་  
 ཐམས་ཅད་ཅུང་དཀར་མདངས་ཅན་ཁ་ཆོད་ཨུམ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་སྒྲ་བ་ཕྱེད་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩི་དཀར་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དེ་རྩི་ཕྱེད་པའི་དོག་ །ཐུགས་སྟོག་རྩི་ལས་  
 འོད་འཕྲོས་རྒྱུད་གི་བ་དན་ལ་ཕོག་པས། རྒྱུད་གཡོས་མེ་སྒྲར་ཐོད་པ་དྲོས། རྩི་ལྷོ་བདུད་ཅི་ཁོལ། འོད་ཟེར་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྒྲ་ཕྱེད་དེ་རྩི་ལྷོ་བ་ནས་བརྒྱུད་ཅིར་ཐོན་པ་སོགས་  
 གཞུང་བཞིན། གཏོར་མ་གྱིན་རྒྱབས་དང་། རྟ་དང་། རྩི་ལྷོ་གྱིན་རྒྱབས་དང་། ཞི་མཆོད་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་། དུག་མཆོད་ཐོད་སྟོང་སོགས་གཞུང་གསལ་ལ། གྱིན་

༢

༣



༩

༄༅།

གྲོས་ཏེ། མདུན་གྱི་རྣམ་ལུ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་རྣམས་ཐོགས་ཤིང་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྦྱོན་དམིགས་ནས་མཐར་ཐུག་གི་གནས་སོ་སོར་  
 ཐིམ། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་མདུན་ནི་གདོད་ནས་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་དམིགས་ཏེ་འབུལ། འདོད་ཡོན་ལཱ་འི་ལྷ་མོ་ཐུགས་ལས་གྲོས་ཏེ་མཆོད། མཐར་ཐུག་ལ་ཐིམ། དཔག་མཆོད་སྐབས་  
 མཆོད་ལྷ་ཐམས་ཅད་དམར་ནག་ཅུང་ཟད་བྱོ་ཚུལ་ཅན་གྱིས་མཆོད་ནས་ཐུག་ཏེ་ཐིམ། སྦྱོན་མཆོད་སྐབས་མཆོད་ལྷ་སྦྱོན་མོ། ར་ཀླུ་འི་མཆོད་ལྷ་དམར་མོ། བ་ལིང་མཆོད་ལྷ་  
 སེར་མོ་བཅས་གྱིས་མཆོད། མཆོད་ཚུལ་གཞུང་བཞིན། བསྐྱལ་མཆོད་སྐབས། ཐུག་མཆོན་དང་། སྤྱི་མཆོག་ཐུགས་ལས་གྲོས་ནས་ཕུར་པར་བསྐྱེད། དབྱ་བགོགས་  
 གྱི་སྦྱིང་ཁར་ཐྱི་ཏི་མར་མེ་འཆི་ཁ་མ་ལྷ་བུའི་ཁར། སྐྱེ་སྦྱང་ཕུར་པས་གཟེར་ཐྱི་ཏི་བསད། རྣམ་ཤེས་ཞུ་ཡི་རྣམ་པར་ཕུར་ཅེར་སྤངས་ཐུག་གི་ཐུགས་ཀ་བརྒྱུད། རིགས་

ཨ།

བདག་གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འཛེངས། ཆོ་བསོད་འོད་ཟེར་ལྡང་གུརི་རྣམ་པར་རང་ལ་ཐིམ་འཛེངས། ཤེས་པ་བདུན་ཅིར་རྒྱ་མཚོརི་ཡི་དམ་བཤེད་སྤང་  
 ལས་ཐེད་འཛེངས། དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་ཐུགས་ལས་སྦྲོས་སྦྲོར་ཐིམ་གཞུང་གསལ། མཐར་མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་མཆོད་ཡུལ་མེད་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་དོན་དམ་  
 པའི་མཆོད་པ། བསྟོད་པ་ནི། སྤྱིད་པའི་སྦྲ་ཆོགས་ཀུན་བསྟོད་པའི་སྦྲར་བྱུར་ནས་བསྟོད་པར་བསྟོམ། འཛབ་བསྐྱལ་བ་ནི། སྦྱོར་འབྲེན་མདུན་བསྐྱེད་ལ་དབང་  
 བསྐྱར། ཐུན་བརྒྱབས། བདག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། བསྟེན་དམིགས་ནི་གཞུང་གསལ་ལ། རེས་ལྟ་སྦྱལ་སེམས་གཏད། རེས་སྤྲུགས་ཐེད། རེས་ཐུགས་སྦྲོག་ལ།  
 རེས་དེར་མཉམ་པར་བཞག། །བསྐྱེད་ཆོགས་བྱང་འཇུག་ནི་སྤང་ཆོད་ལྟ། གྲགས་ཆོད་གསུང། དཔྱད་ཆོག་ཐུགས་སུ་མ་བྱལ་བའི་མོས་པ་བྱ། རོ་ལའི་བརྒྱས་པ་བྱ། ལས་

༡

༄༅།

ཁམ་ཞི་འི་དམིགས་པ་གསུམ་པོ། དྲག་པོའི་དམིགས་པ་སྐབས་ཤམ་བུ་སྒྱུར། དམིགས་རིམ་ནི། འོད་ཟེར་དམར་པོ་མེ་ཞགས་མཚན་ཆ་

འཕྲོས། བར་ཆད་དབྱ་བགེགས་ཐལ་བ་རྩལ་བཞིན་བརྒྱུག། འོད་ཟེར་དང་ལྷན་དུ་རྒྱུ་མཉམ་ཤེས་རྩུར་བ་ཀུག་རང་ལ་བསྐྱེམས་པས་སངས་རྒྱས་པར་བསམ། ཚོགས་སྐབས་

༢

མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཚོགས་མགྲོན་བསྐྱེམ་ཀྱང་ལོགས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བསྐྱེམས་ཀྱང་ཚོགས་ །གཞན་གཞུང་དུ་གསལ། མཚོད་པའི་སྐབས་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་མདོག་

སྒྲ་ཚོགས་པའི་མཚོད་ལྷ་འཕྲོས་ཏེ་བླ་རྒྱུའི་སྒྲིགས་ཀྱིས་ཚོགས་མགྲོན་མདུན་བསྐྱེད་བདག་བསྐྱེད་སོགས་མཚོད། ཡང་ན་བདག་མདུན་ཚོགས་མགྲོན་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལས་འོད་

༣

ཟེར་སྒྲོན་པོ་སྒྱུ་གུའི་དབྱིབས་ཅན་འཕྲོས་ཏེ་གསོལ་བར་བསྐྱོམ། ཚོགས་ཐམ་བསྐྱལ་བ་ལ། འགྲུགས་པའི་མཐར་ཐུག་མཚན་བཞི་དང་དབྱེ་བའི་དམིགས་པ་དགོས། གཞན་

གཞུང་ལྟར་གསལ། ཆེད་ཐོ་སྐབས། རང་ཉིད་ལྟ་འི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ་སྐྱ་ཆེ་བ་རི་རབ་ཅམ། གསུང་ཆེ་བ་འབྲུག་སྟོང་ལྷིང་བའི་སྒྲ། ཐུགས་ཆོས་ཉིད་འབྱུང་བ་མེད་པའི་  
 རང་ནས་བཀའ་སྤྱང་ལས་བྱེད་ལ་དམ་ཆོག་བསྒྲགས། གཏོར་མ་ཤ་བྲག་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོར་དམིགས་ཏེ་འབྱལ། ལྷ་ར་ཡ་སྐབས། གཏོར་མ་ལ་དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་  
 བསྐྱེད། བཞེངས་བསྐྱལ་མཐར་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་སྤྱལ་པའི་དམག་ཆོགས་དབྱ་ཡུལ་དུ་ཆས། གཏོར་ཆེན་བཟངས་སྐབས། དམ་ཆོག་པ་ནམ་མཁའ་  
 བཏེགས། གཏོར་ཆེན་ལས་མེ། མཚོན་ཆ། དུག་ནད། ཐོག་ཆར་དང་བཅས་ཏེ་དབྱ་བགེགས་ཁ་ཐུང་རྗེས་མེད་བརྒྱག་པར་བསྒྲོམ། བཤལ་རྒྱ་བརྟན་མའི་གཏོར་སྟོང་དུ་  
 གྲུག། ཁཏན་མ་གཞུང་བཞིན་དུ་བྲ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་ཐུགས་རྗེས་ས་རིམ་པ་དགུ་གས་པའི་འོག་ནས། འཆི་བདག་ཨ་ཤ་སྤྱང་མགོ་ཞལ་གདངས་པའི་ནང་དུ་མནན་

༡	༡། །པར་བསམ། གཏོར་སྒོད་དེ་ཉིད་རི་རབ་མགོ་མཐུག་ལྷོག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུམ། དེའི་སྒྲིང་དུ་དམ་ཚིག་པ་དང་དཀར་སྒྲིག་སྒྲིང་བ་འཁོར་དང་
	བཅས་པས་བྲོ་བརྟུང་ངོ། །དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ནི་དམ་ཚིག་པ་ལས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་ས། རྗེས་མཚོད་ནི་བདག་མཐུན་དང་། དམ་ཚིག་པ། མཚམས་ཐོའི་ལྷ་བཅས་མཚོད་
༢	བསྒྲིང་བྲ། བསྐྱེད་མ་ནི་མཐུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྟེན་ཡོད་ན་དེར་བསྐྱེམ། མེད་ན་བཟླ་མུ་ས་གཤེགས། དེའི་དམ་ཚིག་པ་དང་། སྒར་མུ་ར་ཡ་དང་། བྲོ་བརྟུང་སྐབས་ཀྱི་
	དམ་ཚིག་པ་རྣམས་རྒྱུ་པར་གྱིས་རང་ལ་བསྐྱ། རང་ཉིད་རྩ་བའི་དྲིལ་འཁོར་གཞུང་བཞིན་བསྐྱ། ཅས་པ་འདིའི་དམིགས་རིམ་འགའ་ཞིག་ཚིག་གཞན་དང་སྒྲིག་སྒྲིང་མཐུན་
༣	ལ། མི་མཐུན་པ་འང་རྩུང་འདུག་ཀྱང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་གསུང་དྲི་མ་མེད་པ་ལྷ་མཚོག་རྗེ་རྗེའི་ཞལ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ཐོབ་པ་ལ་རང་སྒྲོས་བཅོལ་བསྐྱད་ཟུར་ཅམ་མེད་







ཐུགས་

བསྐྱེམས་པ་དང་། འདིར་མ་བཀོད་པའི་དམིགས་རིམ་གཞུང་ཨེ་ཁོང་བསྐྱེད་པའི་ནང་དུ་གསལ་ལོ། ། ། ། བསམ་པ་མཐོང་འབྱེལ་ཉ་ལ་ནག་པོའི་དམིགས་རིམ་  
ལ། བསམ་གཏོར་གྱི་དབུས་སུ་མ་ཉི་བསྐྱེལ་བའི་ཁོག་པར་དཔལ་ཆེན་གཞུང་གསལ་བཞིན་བསྐྱེད། བསམ་པའི་དམིགས་པ་ཟབ་མོ་གཞན་ལ་མེད་པའི་རྟ་མགིན་ཡང་གསལ་  
གི་བྱེད་ཆོས་ཟབ་མོ་སློབ་དཔོན་ཐུགས་སྐྱོང་དུ་གསལ། བྱི་རོལ་དུ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྩུ་པ། དེའི་ལྷེ་བའི་ནང་དུ་ཟངས་འཁོར་དམར་པོ་ཕྱི་བས་བརྩུ་པ།  
ལྷགས་འཁོར་གྱི་ཕྱི་བས་རྣམས་སུ་ཟ་བྱེད་པ་བརྩུ་འི་སློག་སྒྲགས་རྒྱུ། ཟངས་འཁོར་གྱི་ཕྱི་བས་སུ་གསོད་བྱེད་མ་བརྩུ་འི་སློག་སྒྲགས་རྒྱུ་ཡིག་བཅས་བཀོད། འཁོར་ལོ་བྱི་མ་  
གཡས་སློགས་དང་། ནང་མ་གཡོན་དུ་འཁོར་བ་ལས་ཟ་བྱེད་དང་གསོད་བྱེད་ཀྱི་བྱོ་བོ་བྱོ་མོ་གྲངས་མེད་པ་འཕྲོས་པར་བསྐྱོམ། དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་ལོ་གྲངས་མེད་བསམ་པའི་

འཛིན་སྐྱོང་ལྟ་བུ་མཆོག་ཏུ་

༡	༡། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་སྟེང་འོག་པར་མཚམས་མེད་པར་འཁོར་བ་བསྒྲོམ་པའོ། ། ། ། ། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་བོར་འཕེན་པའི་	Sung-rab Gyun-pel Khang 681
༢	དམིགས་རིམ་ལ། དེ་ཡང་བསྐྱལ་སྒྲོག་ཉིན་གངས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། རྒྱུག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བསང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་རང་འདྲ་བ་གཉིས་འཕྲོས་དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་པ་	
༣	རང་འདྲ་སྒྲོས་ཏེ། བསང་རྒྱུག་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྒྲུར་བསྟེམ། སྟེང་ཕྱོགས་སྟུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་རང་འདྲ་འཕྲོས་ཏེ། བསང་བརྒྱུག་བསྐྱལ་བའི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ལ་	
༤	བསྟེམས་པས། ས་རོལ་མཐུ་བྱེད་བྱེད་མའི་ལྟ་སྟུང་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པར་སྟུང་བའི་གོ་བགོས་པར་བསམ། ཟོར་གྱི་དམར་གཏོར་བྱུང་དུ་ཡོད་པ་དེ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ བསྟེད། བསྐྱལ་བའི་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་འཛིག་ཏེན་བསང་བརྒྱུག་གི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས། ས་རོལ་མཐུ་བྱེད་དེའི་བསྟན་པའི་རུ་ཁར་སྟུང་ཞིང་ལྟ་སྟུང་ཆེ་བར་གྲགས་ན། ལྟ་ཆོགས་	

འཇིག་རྟེན་

རྣམས་དགྲ་ཡུལ་དུ་ཆས་པ་ལས་ཏྲ་སྐད་ཐེངས་གསུམ་བསྒྲགས་པས། དང་པོའི་སྟོང་གསུམ་ཞིག་ཞིག་ཡོམ་ཡོམ་དུ་འགྲུལ། གཉིས་པས་མཐུ་བྱེད་བྱེད་མ་བསྟན་པའི་རུ་ཅ་དེ་  
ཉིད་ཀྱི་ལྷ་སྤྱད་ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྟུས། གསུམ་པས་བྱད་ཁ་ཐོད་གཏོང་ཐམས་ཅད་རང་ག་ཤེད་རང་ལ་ཕབ་པའི་བཀའ་དང་ཐ་ཚིག་བསྒྲགས། དེ་ནས་  
བསད་བསྒྲིག་གི་ལྷ་རྣམས་སྐྱ་ཆེ་བ་རི་རབ་འབུམ་བཅུགས་པ་ལྟ་བུ། གསུང་ཆེ་བ་ཐོག་འབྲུག་བྱེ་བའི་སྐྱ་ལྟ་བུ། ཐུགས་ཆོས་ཉིད་འཕོ་འགྱུར་གཞིམ་གཞིག་བྲལ་བའི་ངང་ནས་  
སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ས་རོལ་མཐུ་བྱེད་བྱེད་མ་དམ་ཉམས་དེ་དག་གི་སྤྱད་བའི་འཁོར་ལོ་མི་ཞིགས་མི་འགྱུར་བ་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་དེ་ལ་ཕོག་པས་མེ་ཏོག་སད་ཀྱིས་བྱེར་བ་ལྟ་  
བུར་གྱུར་པ་བསྒྲོམ། ཡང་སྐྱ་ལས་ཁུ་བོའི་རྒྱན་ཆེན་པོ་བྱེད་བས་ས་རོལ་བོའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་གུར་ཁང་དེ་ཉིད་མཐོང་ཞིང་རེག་པ་ཅིམ་གྱིས་འདའ་བར་བསྒྲོམ། ཡང་སྐྱ་ལས་ཡེ་

འཇིག་རྟེན་ལྷ་མཚོ་གཞི་རྒྱུ་

ཨ

དགའ་བོ་

ཨ

༡། ཞེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་ཆེན་པོ་ཆ་བཏི་མ་བྱེ་བའི་ཆ་དང་ཅན་འཕྲོས་པས། ས་རོལ་པོའི་མཚོན་ཆའི་གྲུ་ཁང་དེ་དག་མཐོང་ཞིང་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱེག་  
 པར་བསྒྲོམ། ཡང་སྐུ་ལས་མཚོན་ཆའི་ཆར་བྱ་ཡུག་འཛུབ་པ་ལྟར་འཕྲོས་པས། ས་རོལ་བྱང་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩེ་རྩེའི་གྲུ་ཁང་དེ་ཉིད་མཐོང་ཞིང་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་བརྒྱག་པར་  
 བསྒྲོམ། ཡང་སྐུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་འཕྲོར་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་བྱུང་བས། ས་རོལ་པོའི་སྤྱད་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེགས་བརྒྱགས་བྱས་པའི་ཐལ་བ་རྣམས་རྩེས་ཤུལ་  
 ཅམ་ཡང་མེད་པར་གཏོར་བར་བསྒྲོམ། དེ་ནས་མཐུ་བྱེད་བྱང་མའམ། བསྐྱེད་པའི་རུ་ཏར་གྲུ་པ་དེ་ཉིད་མགོན་སྐྱོབ་མེད་པར་མྱ་ངན་གྱིས་གདུང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གསལ་བ་དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ། ཟོར་གྱི་གཏོར་མ་དེ་ཉིད་མེ་མཚོན་ནད་དུག་གི་ཆར་ལྟ་བུར་དབྱ་ཡུལ་དུ་འཕངས་པས། དབྱ་བགེགས་བྱང་མ་མཐུ་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་རུ་ཏ་དེ་དག་གི་བདུན་རྒྱུད་

ཡུལ་

ཚུན་ཆད་ཅད་ནས་བརྒྱགས་ཤིང་། ལ་ཁྱུ་བཀའ་སྤྱད་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རོལ་བར་བསྐྱོམ་ལ་ཁྱབ་གདལ་སྒོ་འདས་སྒོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤོལ་ཆེན་པོའི་སྒོ་དུ་བསྒྱལ་བ་བསྒྱལ་  
བྱེད་མེད་པར་མཉམ་པར་འཛོལ། སྤྱི་དེ་ལས་ལྷང་ཆེ་རང་ཉིད་ཡི་དམ་བསྐྱེད་ལ། བརྟན་མ་སྒྱུ་བའི་ཆེ་རང་བཞིན་སྒྲོན་གྱི་དམ་ཆོག་དཔྱད་ནས་འབྱོན་པར་བསྐྱོམ། གཞན་  
གཞུང་བྱིད་ནང་གསལ་ལོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཡོ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་སྤྱིན་ལས་ཤིང་རྟའམ་ལྷ་མཆོག་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་བྱིད་ཐོབ་པར་ངེས་པར་ཉམས་སྤྱད་ས་ཤིང་བཞེད་དུ་དོགས་ནས་བཙོས་བསྐྱེད་མེད་པར་སྒྲོབ་འབངས་ཐ་གལ་པ་རྩ་  
ཇི་མེད་དེས་བྱིས་ཤིང་ཕུལ་བའོ། །མཛུ་ལོ། ॥

ཏ			<p>ཨོཾ དཔལ་ཆེན་འོ་རྩེ་གཞོན་ལུ་རྒྱལ་ཐབས་ཆེས་གསལ་རྒྱལ་པའི་མཐར་ཐུག་གོཾ ཨོཾ</p>		<p>685 Sung-rab Gyun-pel Khang</p>
ཧྲི					
ཨ					

ཨྱི།                      རྩེ་མེད་ལྷ་མོ་      དཔལ་ཆེན་ཇོ་ཇེ་གཞོན་ལྷ་མོ་ལ།      ལྷ་མོ་ཐུགས་ཆེན་གསལ་མན་དག་  
 བསྟན་ལྷ་མོ་      ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་      ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་      ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་      ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་      ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་      ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་      ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་      ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་



ཉ  
ཏྲ  
མ

ཨྱི་ ཨྱི་མ་དབྱིངས་འབྱུང་མེད་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་། སྐྱུ་གསུམ་དོ་བོ་ཞལ་གསུམ་རྩམས་། རིགས་དུག་འཁོར་  
སྐྱོལ་ཕྱག་དུག་པ་། བདུད་བཞིའི་གཡུལ་རྒྱལ་ཞབས་བཞི་བསྐྱད་། ཐེག་རིམ་དགུ་རྟོགས་ཅེ་དགུ་གཡམས་། ཉོན་མོངས་དུག་བསྐྱེགས་  
མེ་དཔུང་གཡོན་། དུག་ལྷ་ཡེ་སྐྱོལ་ཅེ་ལྷ་གཡམས་། དུག་གསུམ་དག་བསྐྱལ་ཁ་བྱི་གཡོན་། ལུ་སྐྱེགས་གཡུལ་འཛོམས་རི་རབ་

687  
Sung-rab Gyun-pel Khang

སྤྱུང་། རིགས་ལྷ་འི་དབང་རྟགས་ཐོད་སྐྱམ་ལྷ། གྲོལ་འབྱུལ་ཡེ་དག་རལ་པ་བཅིངས། གདུལ་བྱ་རྗེས་འཛིན་ལྷ་ག་མ་སྦྱོང་། སེམས་སྤྱང་རྣམ་དག་ཐོད་སྦྱོར་ཐོང་།  
 སྐྱ་གསུམ་བདག་ཉིད་དཔལ་ཆས་བརྒྱན། སྤྱང་བ་ཐབས་མཆོག་སྤྱར་པའི་སྤྱུང་། སྦྱོང་པ་ཤེས་རབ་ཡུམ་མཆོག་ནི། འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ཀུན་བཟང་མོ། སྤྱོ་སྤྱོ་གྱི་  
 ཐོད་འཛིན་པས་འབྱུང་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་མེ་ཡི་དབུས། བདུད་བཞི་པད་ཉི་འཁོར་ལོའི་སྦྱང་། འཕོ་མེད་རྩི་རྩི་སྤྱ་རུ་བསྒྲོམ། གནམ་ལྷ་གས་འཁོར་ལོའི་རྩི་བས་  
 བརྒྱན། གདོན་བརྒྱ་འཛམས་བྱེད་བློ་བོ་བརྒྱ། ཡབ་ཡུམ་བྲ་ཐབ་སྤྱ་མེན་སོགས། དེ་སྤྱིར་སྤྱར་སྤྱང་སྤྱང་མས་བསྒྲོར། སྤྱང་སྤྱིད་གཞིར་བཞེངས་གཞལ་ཡས་ཁང་།  
 གནས་གསུམ་འབྱུ་གསུམ་འོད་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གནས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཆོས་ཉིད་མཛོན་སྤྱང་དབྱིངས་བཞུགས་འཆལ། ཉམས་སྤྱང་གོང་འཕེལ་

ཨྲ

ཨྲ

ཨྲ

ཨྲ

ཨྲ མཆོད་པ་འབྱུང་། རིག་པ་ཆོད་ལ་ཐེབས་པས་བསྟོད་། ཆོས་ཟད་སྟོ་འདས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུང་། ཨྲ བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱེ་བུ་ལྟོ་མར་།  
 ཆོས་སྐྱེས་གྲངས་མེད་གང་འབྱུང་བསྐྱུང་། གཞི་གྲོལ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་སྟོང་། ཐོག་མའི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱུ་ལྟར་། བྱི་སྟོང་གཞུང་ཡས་ནང་བཅུད་ལྟོ། གྲགས་པ་སྒྲགས་སྒྲ་ལྟོར་།  
 བར་བསྟོམ་། དུན་རྟོག་མ་བཅོས་མཉམ་པར་བཞག་། གཞི་དབྱིངས་ལྷན་གྱུ་བ་ངང་དུ་བསྟེན་། ཆོ་འདིར་དཔལ་ཆེན་གཉིས་མེད་གྲོལ་། སམ་ཡེ། སྟོ། གནམ་ལྷགས་རྟོ།  
 ཐོག་འདྲ་བའི་། སྐྱེ་གྱི་གཉིས་ལྟར་འདི་ལ་འབད་། ཨྲ བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་མ་རྟོ་ཡྟོ་གྱི་ལ་རྟོ་པ་། ཀམ་རྩྭ་རྩྭ་། ཆོ་གེ་མའི་སྟོག་རྩ་ལ་ཡི་ཡི་། སྟོང་རྩ་ལ་སྟོང་སྟོང་། སྟོག་རྩ་ལ་།  
 རྩམ་རྩམ་། ཅིནྟ་སྟོག་ལ་དུན་དུན་། སྟོང་བྲག་ཤད་ཇོ། ཐུམ་རི་ལི་ལི་། སྟོང་རྩིག་རྩིག་། ལུར་ལུར་། འིག་འིག་། འགྲུལ་འགྲུལ་། སྟོག་སྟོག་། སྟོང་།

སོད་མཆོད་མ་མ་ཀམ་གྱི་རྩི་ཀ་ར་ཡེ་མ་ར་ས་ན་ཕ་མཉན་ཡེ་རྩྱི་ཕུན་དག་བགེགས་ཀྱི་སྒོ་ག་ལ་ནི་ཅི་མྱ་ར་ཡེ་ཅད་ཅད་སོད་སོད་དེ་ལྟར་མ་ཡོངས་དག་ཏུ་  
 བཞུགས་ཏུ་སྒྱུ་ཀྱི་འདྲེ་གཙུག་སྒྲགས་རཅ་རཅ་རྩྱི་ཅི་རྩི་ཅད་སྒྲུ་ཕུ་མྱ་ར་ཡེ་ཞེས་དང་འགོ་དཔོན་གཙུག་སྒྲགས་སྒྲུ་ཅི་རྩི་ཏུ་རྩུ་ར་ཕུ་མ་བསེ་ར་ག་འགོ་དཔོན་མྱ་ར་ཡེ་ཕུན་ཅེས་སྒོ་གསལ་  
 ཡོངས་དག་ཏུ་བཞུགས་དམིགས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ཕུགས་སྒོ་དཔེ་གསལ་དུ་ག་ཕྱ་བདག་འཛིན་འགོ་དཔོན་ཅོགས་ཡེ་གོ་ལ་ཁྱབ་གདལ་སྒོ་དུ་བཞུགས་དག་སྒྲགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན་དག་བགེགས་འབྲུལ་ཀྱང་དུས་གཅིག་  
 བཞུགས་མཐུ་ཕྱིད་ཕྱིད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲགས་དང་གི་རྩི་འཛིན་དག་པོའི་ལས་སྒྲུ་ར་མཐར་ཐུག་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ཡེ་ཨྱི་ཞེས་མོད་དག་པོའི་ཐོག་ཁྱེད་འདིས་དུས་ནད་ཐམས་ཅད་དུ་ལ་དུ་བཞུགས་སྒྲུ་ཅི་ཐོང་བ་ལྟ་བུ་  
 བྱེད་ཀྱི་རྩི་ཏུ་ཨ་རུ་རུ་བཅོན་དུ་ག་སྒྲུ་ཕུ་ཕྱིད་ཕྱིད་མཆོད་སྒྲུ་ནག་གུ་གུ་ལ་ནག་པོ་སྒྲུ་རུ་སྒྲགས་འཆང་དམ་པའི་དྲི་རྩི་དང་སྒྲུ་རྩི་རིལ་བུ་སྒྲན་མ་ཅོམ་དྲིལ་ནས་ལྷགས་ཀྱི་ཕུ་མ་པར་སྒྲགས་སྒྲུ་གི་གཅིག་ལུ་ར་ག་དཔེ་གསལ་

ཨ

ཨྱེ

ཨྱེ

ཨྱ

ཨྱེ་བཟླ་། དམིགས་པའི་གནད་ནི་ཐུགས་སྒྲོང་གཤམ་། ས་མ་ཡ་། ཨྱེ་། མཚོན་ནད་གདོན་སོགས་སྤྱང་བ་ཡི་། ཅུ་ཀུན་ཐུབ་གི་ཐབས་ནི་། འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཅུ་ཐུ་བྱུང་ལུ་། དབུས་སྤྱི་ཡིག་ལ་ཕྱི་  
གཟུགས་། ཅུ་བའི་སྤྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་ནི་། དེ་ཕྱིར་དུས་ཀྱི་འདྲེ་གཟུན་སྤྱགས་། དེ་ཕྱིར་འགོང་པོ་གཟུན་སྤྱགས་འཁྱི་། དེ་ཕྱིར་སྤྱ་གི་གཅིག་ལུ་སྤྱགས་། དེ་ཕྱིར་རྩལ་བདག་འཆང་བ་པོ་ལ་དུས་ཀྱི་ནད་རིགས་སྤེ་བཅུད་སྤྱགས་སྒྲོང་བཅུ་  
ཡི་གཞོན་པ་མི་ཁ་བྱ་མཆུ་མཐུ་གཏད་བསད་སྤེ་ག་སྤེ་རིགས་ཀུན་དང་མདོར་ན་མི་མཐུན་པའི་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་རྟེན་། མཚོན་གྱི་ངར་པོ་བས་། མཚོན་ཅེ་ཆོག་། མདའ་གི་མདུང་སོགས་མཚོན་གྱི་གཞོན་པ་རྟེན་རྟེན་རྟེན་། དེ་ཕྱིར་ཕྱི་བས་  
བཅུར་སྤྱི་བཅུ་འཁྱི་། དེ་ཕྱིར་ལྷུ་ལི་ཀྱུ་ལི་དང་། རྟེན་འབྲེལ་སྤྱི་བའི་པོ་རྟེན་འཁོར་དང་། མེ་རི་གིས་ལ་དར་ནག་གཡོག་། བཟུན་བཞུགས་རབ་གནས་ཡང་ཡང་བྱུ་། འཁོར་རྩལ་དམིགས་གནད་ཐུགས་ལ་གཤམ་། དེ་དག་སྒྲོབ་དཔོན་ཞལ་ལས་  
ཤེས་། སྤྱང་འཁོར་བྱུ་བའི་མཐར་ཐུག་ཆུ་། ཨྱེ་། ས་མ་ཡ་། དེ་ནས་རྩལ་རིམ་མཐའ་བསྐྱུ་བ་། ཨྱེ་ཨྱེ་། འཁོར་འདས་ཡེ་དག་ཀུན་ཐུབ་སྒྲོང་། བཟང་ངན་མཐའ་བྱུ་པ་ཐོག་མའི་གཞི་། ཀུན་

བཟང་ཐུགས་སྒྲོང་ཨེ་མ་རྟོ་ ཏྲག་བྱབ་འཕོ་མེད་སྐུ་རུ་ལྔ་པ་ རུས་གསུམ་དགོ་བ་འགྲོ་ལ་བསྡོམ་ བྲོ་ལ་འབྲུལ་ཡེ་དག་སངས་རྒྱས་ཤོག་ ཐོག་མའི་མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ་  
 གཞོན་ ལྷ་ཚོགས་ཀུན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ ས་མ་ཡ་ བདག་འདྲ་པ་ལྷ་འབྲུང་གནས་གྱིས་ བྲི་སྲོང་ཐུགས་སྒྲོང་གཏེར་རྒྱ་བསྐྱེད་ བཀའ་འདི་ཐུར་ཐུང་ཀུན་ལ་གཏད་ མ་འོངས་རུས་བབ་རིག་འཛིན་  
 གྱིས་ འགྲོ་དོན་རུས་ལས་མ་གཡེལ་ཅིག་ ཐུགས་གྱི་རྡོ་རྗེའི་ཚོས་སྐལ་མཛོད་ འདི་ལས་ཟབ་པ་ཡོད་རེ་ཀན་ ས་མ་ཡ་ **ཤིན་རྒྱུ་རྩེ་ཚོ་འཕྲོ་མཐུན་འཕྲུ་འཕྲུ་འཕྲུ་** ཟབ་རྒྱ་ གཏེར་རྒྱ་ གཏད་རྒྱ་ གསང་  
 རྒྱ་ ལྷོ་རྒྱ་ ས་མ་ཡ་རྒྱ་ རྒྱ་རྒྱ་ རྡོ་རྗེ་དག་པོས་ཀུན་གཞིའི་མཚོ་ལས་སྐུན་པ་ཟབ་རྒྱ་ ཐུར་རིག་འཛིན་མཚོ་གཤིས་ཐུག་བྲིས་གནང་ཡང་མེ་རྒྱས་འཛིག་སོང་། རྒྱ་འདྲེའི་མནན་པ་འདི་ཡི་ལས་ཚོགས་ཡིན། སྤང་ནས་ཁོ་  
 བོས་ཐུར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ས་ནས་བསྐྱེད་ཅོན། ཐུར་ཡི་གེ་མེ་རྒྱས་འཛིག་སོང་བ་དྲན་ནས་སྐར་ཡང་ཡེ་རིག་འཛིན་ལྷ་མཚོ་གཞོན་པོ་འགོད་པ་སྐྱེད་ལྷོ་ ། །









ལྷ་ཆེ་མེ་ལྷ་འི་གཏོར་མ་འབྱུང་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབ་ས་ནས་། ལུ་གྲུ་རྣམས་སྤེལ་། ལོ་མ་རྒྱ་བ་ལི་རྟ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི་། ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་ཕུལ་ལ་། བཀྲོས་བཤེགས་། བསྐྱུང་བུ་། བསྐྱོན་བུ་།  
 ཞིས་བྱེད་། ཟབ་བོ་། ས་མ་ཡ་། སུམ་རྩ་། མཐའ་མཐོ་མཐོ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མཐོ་། ལྷ་མཆོག་རྫོང་འི་དགོངས་གཏེར་།



གཉིས་ལྗོང་ནས་ཀྱང་། འོ་དོད་འབྲུག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཀུན་བྱུང་། ཞེ་སྤང་སྤྲུལ་དེའི་རང་རྒྱུད་འབྲུག་སྤྲུལ་། ཏྲ་མཆོག་རྒྱུད་གཤེག་རབ་བརྒྱུད་སྤྲུལ་བས་། གཡང་མོ་མཐའ་  
 རྒྱུད་ལྗོང་བའི་དུས་། བྱི་སྤོང་སྤྲུལ་པའི་བྲུག་སྤྲུལ་ལས་རྫོལ་། ཟབ་རྒྱས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོས་སྤྲུང་སྤྲུལ་། ས་མ་ཡ་རྒྱུ་། ཞེས་རྒྱུ་འབྲུག་རྒྱུ་བཅུ་གཅིག་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ལ་། ལྷ་མཆོག་རྫོགས་དགོངས་  
 པའི་གཏོར་ལས་དག་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་།